

大连小伙7个月甩掉180斤 再创全国新纪录

减肥老没效,那是你方法没找对!!专访减肥达人孙海石——37天减重80.1斤,7个月减重180斤,教您如何健康去减肥,互动热线:0531-8798 9999

减肥更治并发症 大连小伙用毅力创减肥新纪录

大连小伙孙海石,体重达368.5斤,平时连呼吸都很困难,走两步歇一步,入院检查,血压180/140,血糖6.45,尿酸、直接胆红素指标超出正常值的一倍多,伴肝脾肿大,患严重脂肪性肝炎、慢性胆囊炎等病症,病情严重,随时都有生命危险。

为了减肥,更为了续命,去年孙海石慕名来找焦东海中医院减肥。在焦东海教授和杨丽院长指导下,利用焦东海系列减肥疗法,37天减重80.1斤,相当于减去原体重的21.7%,腹围缩小37.5cm,相当于减去原腹围的22.7%;7个月减重



180斤,相当于减去原体重的49%,腹围缩小67cm,各项检查指标恢复正常,脾脏也接近正常大小,心悸、憋气等症状消失。经文献查询,该病例是37天内中医减肥速度最快且多种并发症改善最明显的首例报道。

焦东海中医减肥 国内早期减肥科研开拓者之一

焦东海教授是我国最早组织协作团队运用中医药治疗肥

胖及其并发症的临床与基础研究的开拓者之一,坚持时间最长,硕果累累。焦东海于1992年12月,应国家科委邀请参加开拓减肥中医药国际市场研讨会并做重要发言。

随后,焦东海带着“中医减肥及治疗肥胖并发症”省部级科研成果受邀参加了改革开放20年中国医药卫生科技成就展览会,得到国家肯定并拍摄了减肥科教电影片;紧接着,日本AFA公司

调研减肥市场后认定焦东海团队减肥水平位居中国领先水平,特带领3位女士来请焦东海减肥并拍摄专题片,在日本放映3次获得好评。因减肥成绩突出,随即焦东海教授被选任中国保健协会肥胖病分会会长。

孙海石减肥成功并非特例,焦东海中医减肥疗法值得信赖

焦东海中医减肥团队曾创造:10.5个月为患者李铸轩减重107斤,腹围缩小51cm,祛除11项并存病症,经上海市卫生局科技情报研究所4.5万篇文献查询属世界首例报道,而获得“减肥更治并发症”大世界吉尼斯纪录之最;15个月为“武汉巨胖”黄驰,减重251斤,相当于减去原体重的60%,腹围缩小85.5cm,相当于减去原腹围的50%的全国性纪录。

焦东海与其弟子杨丽院长

领衔的焦氏减肥团队减掉百斤以上体重的病人近百人,运用中医中药辨证治疗与专病专药相结合及经络疗法与外治中药相结合方式,治疗肥胖病人二十余万例。因减肥成果显著,焦东海及其弟子杨丽院长多次受邀参与中央电视台CCTV2《完美婚礼》、凤凰卫视《鲁豫有约》、《北京青年》、《生活面对面》、《谁在说》、《大王小王》、《美丽俏佳人》等北京、上海、辽宁、天津、河北、吉林、杭州、石家庄等全国多家电视台的栏目录制,焦东海教授更接受美国NBC、CNBC、英国、加拿大、法国及日本电视台的采访,录制了减肥专题片或新闻片。焦东海及其中医减肥团队36年来,参与国内外媒体报道及拍摄减肥专题节目已超过千次以上,社会影响广泛。

**济南焦东海中医医院
减肥专线:0531-8798 9999**

济南脑科医院微创手术治疗: 帕金森、三叉神经痛、面肌痉挛

巨资引进美国先进医疗设备,省内率先开展显微血管减压术……济南脑科医院神经外科自成立以来,已成功为众多帕金森病、三叉神经痛、面肌痉挛患者施行了微创手术。据了解,手术具有安全性高、效果显著及低复发率等特点。

▶医院巨资引进美国“细胞刀”,患者无痛苦除颤。

本报记者 焦守广

治疗帕金森:
巨资引进美国“细胞刀”

济南脑科医院神经外科主任成军群告诉记者,帕金森病为常见的中老年性疾病,主要表现为单侧或双侧手脚震颤不止、肌体僵硬、运动迟缓、疼痛、生活难以自理,发展到后期会导致卧床不起,甚至危及生命。药物治疗如美多巴、安坦等只能暂时控制症状,而无法阻止帕金森病的发展。

济南脑科医院神经外科巨资引进美国“细胞刀”这一特殊的先进治疗手段使患者在完全清醒和无痛苦的状态下消除震颤、僵硬、运动缓慢不灵活等症状。据介绍,“细胞刀”是一套手术系统,是在CT和MRI扫描下,通过计算机作手术计划,然后局麻下医生在患者头部钻1个1分钱硬币大小的孔,将一头发丝大小的微电极针插入颅内,准确地测得脑内的“震颤僵直细胞群”,再射频消除震颤僵直细胞,震颤立即停止,僵硬肢体立即灵活,由于该技术达细胞水准,故称“细胞刀”。术中病人清醒,无痛苦,术后即可进食,次日可下床活动,是一种微创、安全有效的治疗帕金森病的好方法。

目前医院神经外科成军群主任与北京专家关良教授已通过微创手术治疗了众多帕金森



病患者。手术安全性高,疗效显著。治疗三叉神经痛、面肌痉挛:

率先开展显微血管减压术

三叉神经痛主要表现为一侧面部或牙龈骤然发生的剧烈疼痛,如放电、刀割样、针扎样的疼痛。说话、刷牙或微风拂面时都会导致阵痛,阵发时的剧烈疼痛,历时数秒或数分钟,疼痛呈周期性发作,发作间歇期同正常人一样。三叉神经痛患者常因此不敢擦脸、进食,甚至连口水也不敢下咽,从而影响正常的生活和工作。

济南脑科医院神经外科成军群主任与北京专家关良教授自2004年在省内率先开展“三叉神经根显微血管减压术”治疗三叉神经痛至今,已经为众多来自全国各地的患者解除了痛苦。显微血管减压术的方法是:于患侧耳后钻一个小颅洞,于显微镜下对三叉神经走行区进行探查,将所有可能产生压迫的血管、蛛网膜条索都“松懈”开,并将这些血管以Teflon垫片与神经根隔离,一旦责任血管被隔离,产生刺激的根源就消失了,三叉神经核的高兴奋性就会随之消失,恢复正常。患者术后疼痛立即消失,并保留正常的面部感觉和功能,不影响生活质量。显微血管减压术是唯一针对三叉神经痛病因的治疗措施,不会造成脸部麻木无知觉等副作用,疗效很好,很

少复发,达到了国内先进水平。

济南脑科医院神经外科成军群主任介绍,面肌痉挛主要表现为一侧面部肌肉发作性、节律性的不自主抽动。多见于中老年,主要病理为颅内面神经受到异常走行血管的压迫,面神经受到刺激,产生异常神经冲动,导致面部肌肉抽搐。抽搐严重时影响视觉、言语和睡眠。

“面肌痉挛目前无特效的药物。”成军群介绍,显微血管减压术是唯一能彻底治愈面肌痉挛的治疗方法,手术方法是在手术显微镜下将位于面神经根部走行异常并对面神经造成压迫的血管推移离开,并用特殊材料固定,使血管不接触到面神经,从而解除其压迫,恢复面神经的正常功能,使面肌抽搐症状得到解除。随着该项手术技术的日臻完善,特别是其具有的微创,安全性高,效果显著以及低复发率和并发症发生等特点,从而成为面肌痉挛有效的治疗方法。

据了解,济南脑科医院神经外科自成立以来,已成功为众多帕金森病、三叉神经痛、面肌痉挛患者施行了微创手术。他们当中年龄最大的90岁,最小的18岁;患病时间最长的40年,最短的半年,这些患者接受手术治疗后均康复出院。

**医院地址:济南市北园大街372号(大明家居东侧)
咨询电话:0531-66696661;网址:
www.66696661.com**

国家级皮肤病专家来济会诊

本报济南8月29日讯(记者 孔雨童) 备受各种皮肤问题,尤其是疑难皮肤病困扰的市民,可关注如下信息:9月15日,济南市皮肤病防治院将邀请国家级皮肤病专家孙建方教授来济坐诊。

孙建方,中华医学会皮肤性病学会常务委员、皮肤组织病理学组组长;中国医师协会皮肤病分会副会长、皮肤病理亚专业委员会主任、教授委员会主席;亚洲皮肤科学会理事;首批“新世纪百千

万人才工程”国家级人才;中央保健会诊专家,享受国务院政府特殊津贴专家。尤其擅长疑难、少见、复杂皮肤病的诊断及治疗,擅长皮肤病理及皮肤肿瘤诊断。

由于孙建方教授来济会诊时间较短,有需要的患者可以提前预约。预约可拨打济南市皮肤病防治院电话(0531-87036224)或登录医院官网预约,也可以通过医院官方微信预约:搜索“jnsfpf”加关注——进入主页预约。

足跟痛小毛病 大问题

足跟痛是由于足跟的骨质、关节、滑囊、筋膜等处病变引起的疾病。它的典型表现就是早晨起床后站立或走路时疼痛较重,行走片刻后疼痛减轻,可是休息一会再次行走又会出现疼痛,结果久治不愈,令患者痛苦不堪。

足跟康复贴使用现代工艺制作而成,巧妙运用了远红外技术,通过穴位贴敷,体

表施治,透皮吸收,改善局部微循环,促进机体新陈代谢,有效成分能够通过各种障碍进入组织病灶;自上市以来,以其新方法、简单方便、中医敷灸等特点,深受广大足跟痛患者欢迎;足跟康复贴适用于各种原因引起的足跟部疼痛,现买3送1买5送2,具体可拨打400-1762-625详细咨询经销庆育堂,省内免费送货货到付款。

保健食品20周年纪念活动11月启动

本报济南8月29日讯(记者 王小蒙) 8月26日,记者从山东省保健科技协会在济南召开的“首批协办挂名企业品牌推介新闻发布会”上获悉,我省“纪念保健食品诞生20周年暨山东省保健科技协会成立10周年系列活动”将于11月5日在山东省济南市隆重举办。

山东省保健科技协会理事长李胜介绍,为总结我省保健食品行业所取得的辉煌成绩,以及对涌现出的明星企业和典型模范人物进行集中表彰,推动行业自律,山东省保健科技协会相关单位将在11月5日举行“纪念保健食品诞生20周年暨山东省保健科技协会成立10周年系列活动”,届时将邀请中国保健协会、山东省食药监局、国内重点大院校、科研院所

等单位的有关领导和专家出席活动,其间将举办20年、20人论坛座谈会,业内专家和企业将围绕如何贯彻国家食药总局关于专项治理“双非”保健食品问题的有关规定,如何加强行业自律行为,杜绝保健食品虚假宣传等课题进行研讨,同时邀请国内知名专家教授对参会企业有关人员进行培训。

据了解,1996年6月1日,我国《保健食品管理办法》正式实施,从此我国保健食品具有了法定的概念。2006年成立的山东省保健科技协会,到今年也有了10年发展历程,10年来,协会一直探索保健食品健康发展的道路,最大最优地做好宣传服务,聚集、营造省保健行业正能量,成为政府、企业与消费者之间交流的平台,切实发挥了桥梁纽带作用。