

# 新生报到，孩子淡定家长却紧张

## 不少小学新生报到日变家长培训日，学校专门给家长“开课”

8月30日，省城多所中小学校组织一年级新生报到。记者采访发现，初入校门，学生都表现得比较淡定，但家长却显得有点紧张。为此，不少学校在报到日印制了《入学须知》《入学手册》《入学指南》等材料，支招新生和家长从容面对新环境。不少学校上午培训学生，下午培训家长，给家长上了“入学一课”。

文/片 本报记者 李飞

### 有家长前一晚失眠送完孩子不舍离开

30日，济南燕山学校小学部组织新生报到。按照要求，8点半，家长把孩子送到教室，交给班主任后，就要接着离开。但记者现场发现，很多家长明显不舍得离开，拉住班主任询问各种问题，有的给孩子拍照留念，有的出了教室还站在门口不断向里张望。相对孩子的淡定和从容，很多家长则显得紧张了许多。

“家长们放下孩子后，请离开，10点40分到学校门口接孩子就可以。”看到不少家长仍然在教室或走廊上逗留，学校老师不得不催促起家长。

家长刘女士告诉记者，想到孩子今天就上小学了，自己昨晚就开始给女儿收拾书包和各种学习用具。“晚上差点失眠，到了11点多才睡着，但早晨7点就醒了，而孩子直到8点才被我喊起来。”刘女士说，对于新学校，孩子表现得一点都不紧张，倒是自己有一点不踏实，总担心孩子不适应。

有类似心态的家长不在少数，济南燕山学校小学部一年级家长赵女士表示，所谓的担心就是怕孩子坐不住，能不能及时喝水，会不会自己上厕所等等。“毕竟幼儿园和小学不一样，不知道孩子对于新环境感觉怎么样，会不会哭鼻子……”

济南市纬二路小学大队辅导员何友猛表示，进入小学的头一个月是孩子最不适应、最不稳定的一个月。作为家长要善于观察孩子的情绪、兴趣、身体的变化，耐心倾听孩子的声音，从而有的放矢进行引导。“对待孩子初入学时出现的问题，要积极从正面引导，避免恐吓、打骂、惩罚的方法。”

### 众多学校印入学指南专门给家长上“入学课”

针对一年级新生和家长，众多学校印制了《入学手册》《入学须知》《入学指南》等材料，支招新生和家长从容面对小学的新环境。很多学校把“新生报到日”变成了“新生和家长培训日”。比如，济南燕山学校小学部，上午进行一年级新生

培训，下午召开家长会，班主任给家长上了“入学一课”。

上午，济南燕山学校小学部对一年级新生进行了适应性训练，让孩子认识新老师和新同学，并根据身高排了座位，班主任还带着新学生参观了学校。下午11个班的新生家长就坐在了各自的教室里，成了特殊的学生，由任课老师和班主任分别“上课”。

记者看到，每一名家长都拿到了打印精美的《新生入学家长指南》，内容包括学习常规、行为习惯、安全教育建议等等。尤其在家校合作方面，学校给家长们提出了诸多建议。

济南市经五路小学、纬二

路小学、芙蓉小学、师范路小学、宝华小学都特意印制了形式多样的《入学手册》，图文并茂地指导家长如何去做。

宝华小学印制了《牵手共成长一年级家长手册》，手册以时间为线索，从入学前两个半月低幼准备期、开学前一周新生活了解阶段、开学第一个月全方位陪伴期三个时间节点着手，为家长提供幼小衔接指导。“作为新生家长忙碌着、激动着，同时也焦虑着、紧张着。”副校长宋明媚表示，一年级是孩子迈入学校生活的关键一步，其中，家庭起着重要的影响，父母的角色任何人都无法替代。

“开学第一周，家长要给孩子做好生活心理指导，放学后和孩子有效沟通；鼓励孩子缓解焦虑情绪，做好心理疏导……”宋明媚表示，同时家长要与老师做好高效沟通，建立良好的家校合作关系。

多名学校老师对家长支招，孩子初入小学，多多少少会有些不适应，作为家长要多陪陪孩子，多倾听孩子的烦恼，多鼓励少批评，帮助孩子克服困难，并有意识地培养学生的自理能力和独立意识。“开学之初，家长要避免焦躁和急躁，培养孩子的静气，是家长和教师的共同责任。”济南市芙蓉小学陈凤苓老师建议。

30日下午，燕山学校小学部一年级五班班主任正在给新生家长上“入学一课”。