

济南口述史

明末清初王朗创立螳螂拳 传人于东晋济南授拳近六十载

本报记者 孙业文

螳螂拳是由明末清初的王朗所创

“螳螂拳经过数百年的发展,虽然衍生出许多的流派,如太极螳螂拳、梅花螳螂拳、七星螳螂拳、六合螳螂拳等,但一般都比较认同螳螂拳是由明末清初的王朗(原名于七)所创。”于东晋弟子尹作峰说。

明末清初,于七组织义军与清廷作对,有一次因寡不敌众,几乎全军覆没,最后隐匿于崂山华严寺中。住持急中生智,令他换上僧衣,削去头发,扮成和尚,并用开水烫到他脸又红又肿,叫他睡在禅房,盖上被子,不得出声。

俄顷清兵搜到寺内,住持声称这个新来的僧人得了天花,清军官怕被传染,只望了他一眼就退了回来,于七躲过一劫,后定居在寺内,为避免清兵搜捕,改名为“王朗”,一直流传至今。

王朗在寺期间,经常与住持切磋武艺,但无一胜出。一日暑天,王朗挟书到寺后林中纳凉,忽闻小虫悲鸣,回头一看,只见一蝉和一螳螂正在打斗。螳螂虽小,但进退有序,闪转灵活,两爪勾打有序,不一会就占了上风,王朗似乎若有所悟,捉螳螂放于瓦盆之中,终日试之,终研究出勾搂刁采螳螂手法。

一日王朗在树下练功,有一猿猴取其衣,乃追猿猴,但不能近其身;追逐很久,猿猴才弃其衣而去,王朗思之良久,模仿猿猴之足迹,研究出猴之步法。王朗将螳螂手法和猴之步法相结合,经过一段时期的苦心钻研,创出了螳螂拳。

腾挪闪转,身法灵活 集实战与观赏于一体

“听说螳螂拳是经过于王朗一赵珠一李秉肖一梁学香一任凤瑞一于东晋传到了济南。”郭高升说,前面的几位螳螂拳祖师爷都是口头传下来的,并没有具体的史料记载,所以无从考证。“我师

在1982年上映的电影《少林寺》中,于海老师演练了一套螳螂拳,顿时轰动全国,使螳螂拳的学习者倍增;2013年由张津、郑力执导的电影《螳螂拳》则讲述了庞少卿凭借所学的螳螂拳一路锄强扶弱、打抱不平,最终成为一代大侠的故事。螳螂拳属于象形拳,是山东四大名拳之一,济南也有着这么一支精习螳螂拳的武术爱好者,他们都是济南螳螂拳大师于东晋的传人。



于东晋和徒弟们



尹作峰



郭高升

父于东晋生于1909年6月,卒于1995年12月,山东平度县杨家疃人,是济南螳螂拳的一代宗师,在济南有许多习练螳螂拳的弟子。”郭高升说,于东晋1938年定居济南,在英雄山收徒教学。

尹作峰称,于东晋擅长古氏螳螂拳,所授螳螂拳术风格独具,自成一家,动作刁敏,张突有力,长短相寓并用,刚柔相济;在技法上突出“七长八短八刚十二柔,八打八不打”等技击特点,以小破大,以巧制拳,以弱制强。

“螳螂拳是象形拳的一种,其招式和手法酷似螳螂,最大的特点就是腾挪闪转,身法灵活。”郭高升说,螳螂拳的实战性很强,注重内外双修,往往出手不见手,摘首,拔根,取中,一气呵成,这一切都得益于它腾挪闪转、身法灵活的特点。

“除了实战性强之外,螳螂拳的观赏价值也非常高。”尹作峰说,螳螂拳动作舒展大方,既有大开大合的长打手,又有短小快捷的偷漏手,既有肘靠擒拿,又有地趟摔打,讲究快而不乱、刚而不僵、柔而不软,所以动作打出来非常漂亮。

“螳螂拳在它产生的数百年里,经过历代武术家的总结提炼、创新发展,逐渐形成了特色鲜明、长短兼备、刚柔相济、勇猛快速的技击特点。”郭高升说,实战威力强,观赏性高,还能强身健体。

“螳螂拳的器械也非常多。”尹作峰说,螳螂拳的主要兵器有螳螂剑、双手剑、铁手、螳螂刺、臂钩手斧、十星指、螳螂降魔杖等。

于三虎大战 铁腿张峰奇

于东晋早年行走江湖,凭其高超武艺,除恶助善,行侠仗义,上世纪二三十年代威震胶东半岛,江湖人称“于三虎”。

他在来济南途中路过一村庄,被一伙人拦截,问其是不是江湖人称“于三虎”的于东晋,并称他们的师父铁腿张峰奇要与他比武以较高下。

话音刚落,一东北口音四

十岁开外的壮汉走了出来,大声呵斥:“我要拦住你这只虎。”于东晋一看动手是免不了,于是摆好动作,准备迎战。

只见那人出手狠辣,招招都是杀招,且多是腿法。于师父展开身形,如一只扑蝉的螳螂,双手成勾,手臂,手腕,手背,手肘皆能起到制敌的作用,半盏茶工夫。那壮汉被于东晋一个螳螂双柳手打翻在地,很久才起来。

那人不服,说是一时疏忽,要再比兵器。他拿过一把扑刀舞了几下,要于师父挑兵器,于东晋说不用,顺手在自己的行李里抽出一根拐杖来,两人你来我往打了几个回合。

突然一刀刺来,于东晋顺势用拐把一挂刀头一个顺水推舟向壮汉手上滑去,正打在那人手上。刀飞出去丈外,那人心服口服,遂命弟子送于师父上路,自己却因着恼回东北去了。

尚武尚德 以拳理育人

“由于螳螂拳具有很强的攻击性,想跟他学拳的人很多,但师父有一个原则,他从不收无德之人。”尹作峰说,师父对选择徒弟非常慎重,他觉得如果把螳螂拳传给心术不正之人,将来只会为害社会,所以他非常看重武德。据说,他的徒弟大都是由熟人介绍而来,即便这样,每天练拳的徒弟也有七八十人之多。

“师父常以拳理喻做人道理教诲弟子,练武之人要把练武用来强身健体,不要用来打架斗殴。”郭高升说,师父是一个淡泊名利之人,也常常教育他们要做有益于自身,有益于家庭,有益于社会之人。

“师父是中等身材,国字脸,为人很谦和,教螳螂拳很有耐心。”尹作峰称,弟子们学完基础动作之后,师父会在一旁看,如哪个徒弟动作不规范时,他会手把手地教,直到徒弟把动作做得标准。

“他从不打骂徒弟,但他最烦徒弟偷懒。”尹作峰说,记得有一次他练拳时偷懒,被师父看到了,随即罚他做了100个俯卧撑,还要面壁思过。

“师父毕生致力于武术事业,博采太极、八卦、少林、螳螂等诸家拳术技击之精华,融众家之长。”郭高升说,师父在螳螂拳方面造诣颇深,经常与武林豪杰切磋,但每次都是拳让三分,点到为止。师父告诫他们:“永远记得,习武无德,永远不会得到别人的尊重,也不会会在拳艺上有大的成就。”

尊师重教 薪火相传

“师父去世后,弟子并没有忘记他。”郭高升说,1998年清明时弟子在他几十年练功的场地边为他立起一块大理石碑,以此来纪念师父;2000年弟子们又成立了东晋螳螂拳研究会,让师父的武功技艺发扬光大,纪念他一生对拳术的执著、追求。

“一日为师,终身为父。”郭高升说,每逢清明的时候,徒弟们都会买上点心酒水到师父墓前去祭拜师父。“师父把他的毕生所学倾囊传授给了我们,做徒弟的不能忘记这份恩情,我们也会把这种精神一代代传下去。”郭高升说。

“现在年轻人的生活压力大,很少有时间来练习螳螂拳。”尹作峰说,习练螳螂拳比较耗时,年轻人由于平常空闲时间比较少,大都选择了出功比较快的外来拳种,如跆拳道、泰拳等。

“螳螂拳到我这代是第六代,下面也有第七代和第八代了。”尹作峰说,现在跟着练习螳螂拳的有五六百人,但相对比较分散。“这里面有很多都是小孩子,他们要是能坚持下来,那就是我们济南螳螂拳的未来。”尹作峰说,中华的传统武术应该从娃娃抓起,只有这样,才能真正学好和传承螳螂拳。

“济南螳螂拳现在还没有申请非物质文化遗产,我们正在准备相关的材料。”郭高升说,螳螂拳是中华民族优秀的拳种之一,理应得到传承和发展。“希望我们在申遗的道路上能够取得成功,让更多的人学习和了解螳螂拳。”郭高升说。

济南大家政 养老 保姆 月嫂 育儿

★ 服务提供 ★ 人员招聘

订版电话: 85196234

森林公园里的老年公寓 历城区博爱老年公寓

全自理 1000元/月起 接住失能半失能老年人

电话: 0531-81206677 常年招聘护理人员

生态疗养田园生活 山水交融环境幽静 让您的健康,幸福从此起航。

15106933909 15165189029

接收失能半自理老人

400-0675-919九月九养老公寓

想养老,来盛泉

盛泉养老股份公司是国内目前最大的养老服务机构,是国内唯一一家在上海股权交易中心挂牌交易的养老服务企业。济南盛泉晚晴老年公寓是集医养结合、居家养老为一体的特色老年公寓,欢迎老年朋友入住,体会盛泉孝爱文化。

诚聘:护理员、护士、厨师、管理人员。

地址:北园路梁府小区一区11号 电话: 13616410818

金澜/金鹤公寓

1450元起。室内有卫生间、空调、暖气、洗浴、彩电、纯净水饮水机。

宾馆式装修,环境舒适,有室内外活动区、护士、医养结合。

87569992、15662769662

金澜公寓:蓝翔路46号 金鹤公寓:腊山路2号

知心大姐家政公司

免费培训育婴员、家政服务员、养老护理员、月嫂,颁发国家职业资格证书

培训育婴师、催乳师、营养配餐师年龄16到55岁,包教包会、高薪就业 提供优质月嫂、育儿嫂、催乳师、营养配餐师服务。

电话0531-86033355 86033366地址:经十纬五路南口路东

长清区荣泰老年公寓

公寓占地60余亩 建筑面积8000平米 配套设施齐全

电话: 15020004400

地址:长清区张夏镇104国道东侧

泉鑫老年公寓

位于仲官济南南后花园,环境幽静,空气清新 签约二院医养联合体,医疗保障,护理专业 优质服务,1500元食宿全包,免费试住一周

咨询: 18854129258王院长18615208528许主任 103省道至仲官龙山路左拐100米, 88/65/67路公交车至“将军广场”站下车,上坡东行50米即到。

济南市幸福家园老年公寓

济南市幸福乐园老年公寓 交通便利、临靠省立南院,设施齐全、优质服务 诚聘:护工

电话: 15806410511 15806410117 82725111 82660666

济南市家政保姆大市场

历城人才市场为家庭用户免费提供专业培训的: 家政服务、保姆、月嫂、育儿嫂、厨嫂、保洁、照顾老人、看护幼儿、医院陪护、钟点工。不收任何费用。

乘车路线:乘11, K91历城五中下车即是。服务电话: 13668818667 (微信号)