

## 拓展多种挂号和缴费渠道

## 让患者就医不再受“排长队”之苦



本报记者 孔雨童

在各大医院内,市民挂号、缴费排起的长长队伍是最常见的“风景”。对于患者来说,因排队而付出的时间成本已成为一个很大的负担。

而一段时间以来,省千佛山医院内这种“长队”现象正在渐渐消失。在打造“人文医院”的目标之下,千佛山医院积极拓展出多种挂号和缴费渠道,目前已有电话、网站、支付宝、微信、自助

挂号机5个挂号平台来有效地分流患者:2016年,省千佛山医院还成为首个省直医保诊间结算试点单位,对于以中老年为主的省直医保患者,可以实现便利的一站式缴费。

在这里,对患者的点滴体恤,已化成一次次就医环境的改善升级。

## 5个平台,让患者不排队、少排队

对于很多患者来说,在大医院挂号看病要排长长的队伍久久等待,实在是一件让人身心俱疲的事。“如今,借助高科技和信息化,在省千佛山医院排队问题已可以解决,市民就医的时间成本也大大降低。”省千佛山医院

徐民副院长说。

医院信息中心主任李翠荣介绍,近年来为解决患者的排队问题,医院陆续推出了多种挂号和缴费的平台,从最早的电话、网站预约挂号,到2015年开始的支付宝挂号、缴费;直到2016年微信挂号缴费平台上线;今年夏天医院再次添置了26台自助挂号机,分布在各个楼层。

李翠荣说,多种平台满足的是不同人群的需求。对于一些中老年人来说,可以使用电话、自助挂号机;年轻人可以使用微信、支付宝。“我们的微信功能十分齐全,除了挂号、缴费和及时查看检查结果,还有一个导医功能,即当不知道看哪个科室时输

入一些信息系统就可以提示你进行挂号。”

## 首个省直医保诊间结算试点

2016年,全省首个省直医保诊间结算项目,选择了省千佛山医院进行试点。

李翠荣介绍,在原有的医保模式下,省直医保患者在开完医嘱后必须到专门的窗口通过专用的加密设备才能实现结算扣费,无法像自费患者一样在医生站、护士站和自助机上完成缴费。“因为省直医保一般都是老年人,排队和完成整个程序要30—50分钟,非常辛苦。”李翠荣说。

而新的模式试点后,省直医保患者如今在千佛山医院在医

生诊室中就可以进行结算,之后再凭单据取药或检查即可,只需要一分钟左右就能完成。

## 提前开诊和挂号时间

对患者的这种体恤,已经渗透在千医人的日常之中。

为服务那些因为工作、学业紧张只有周末才有时间看病,或是不能中断治疗的慢性病患者,医院推出了无假日专家门诊,所有科室双休日、节假日都设立了专家门诊。此外,每年夏天为满足患者需求,千佛山医院都会提前一小时挂号和半小时开诊。“让那些着急就诊的争取当天能看完,这些都是我们可以做到的。”

大连小伙7个月甩掉180斤  
再创全国新纪录

减肥老没效,那是你方法没找对!!专访减肥达人孙海石——37天减重80.1斤,7个月减重180斤,教您如何健康去减肥,互动热线:0531-8798 9999

## 减肥更治并发症 大连小伙用毅力创减肥新纪录

大连小伙孙海石,体重达368.5斤,平时连呼吸都很困难,走两步歇一步,入院检查,血压180/140,血糖6.45,尿酸、直接胆红素指标超出正常值的一倍多,伴肝脾肿大,患严重脂肪性肝炎、慢性胆囊炎等病症,病情严重,随时都有生命危险。

为了减肥,更为了续命,去年孙海石慕名来找焦东海中医院减肥。在焦东海教授和杨丽院长指导下,利用焦东海系列减肥疗法,37天减重80.1斤,相当于减去原体重的21.7%,腹围缩小37.5cm,相当于减去原腹围的22.7%;7个月减重180斤,相当于减去原体重的49%,腹围缩小67cm,各项检查指标恢复正常,脾脏也接近正常大小,心悸、憋气等症状消失。经文献查询,该病例是37天内中医减肥速度最快且多种并存病症改善最明显的首例报道。

## 焦东海中医减肥 国内早期减肥科研开拓者之一

焦东海教授是我国最早组织协作团队运用中医药治疗肥胖及其并发症的临床与基础研究的开拓者之一,坚持时间最长,硕果累累。焦东海于1992年12月,应国家科委邀请参加开拓减肥中医药国际市场研讨会并做重要发言。

随后,焦东海带着“中医减肥及治疗肥胖并发症”省部级科研成果受邀参加了改革开放20年中国医药卫生科技成就展览会,得到国家肯定并拍摄了减肥科教电影片;紧接着,日本AFA公司调研减肥市场后认定焦东海团队减肥水平位居中国领先水平,特带领3位女士来请焦东海减肥并拍摄专题片,在日本放映3次获得好评。因减肥成绩突出,随即焦东海教授被选任中国保健协会肥胖病分会会长。

## 孙海石减肥成功并非特例,焦东海中医减肥疗法值得信赖

焦东海中医减肥团队曾创造:10.5个月为患者李铸轩减重107斤,腹围缩小51cm,祛除11项并存病症,经上海市卫生局科

技情报研究所4.5万篇文献查询属世界首例报道,而获得“减肥更治并发症”大世界吉尼斯纪录之最;15个月为“武汉巨胖”黄驰减重251斤,相当于减去原体重的60%,腹围缩小85.5cm,相当于减去原腹围的50%的全国性纪录。

焦东海与其弟子杨丽院长领衔的焦氏减肥团队减掉百斤以上体重的病人近百人,运用中医中药辨证治疗与专病专药相结合及经络疗法与外治中药相结合方式,治疗肥胖病人二十余万例。因减肥成果显著,焦东海及其弟子杨丽院长多次受邀参与中央电视台CCTV2《完美婚礼》、凤凰卫视《鲁豫有约》、《北京青年》、《生活面对面》、《谁在说》、《大王小王》、《美丽俏佳人》等北京、上海、辽宁、天津、河北、吉林、杭州、石家庄等全国多家电视台的栏目录制,焦东海教授更接受美国NBC、CNBC、英国、加拿大、法国及日本电视台的采访,录制了减肥专题片或新闻片。焦东海及其中医减肥团队36年来,参与国内外媒体报道及拍摄减肥专题节目已超过千次以上,社会影响广泛。(孔雨童)

济南焦东海中医医院  
减肥专线:0531-8798 9999

服务百姓健康行动:  
全省各医疗机构开展“大义诊”

本报济南9月5日讯(记者 王小蒙 通讯员 张会霞)

9月3日8:00左右,济宁汶上县中医院门前早已人头攒动,来自十里八村的居民早早地赶到这里,等待着从省城赶来的山东中医药大学附属医院的专家们开始义诊。

9月3日,“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动在全国各地同期启动。山东省暨济南市“服务百姓健康行动”大型义诊活动在济南启动,来自省立、齐鲁、省中医等省市医院的专家们为广大居民义诊。当天,山东中医药大学附属医院(山东省中医院)的多位专家还专程赶到汶上县中医院,与那里的专家一起为广大居民进行义诊。

义诊当天,汶上县中医院

正式加盟山东中医药大学医疗集团,同时成为山东中医药大学附属医院的合作医院。

山东中医药大学附属医院副院长薛一涛介绍,双方将在不定期义诊、专家坐诊、查房、会诊、双向转诊、大型检查等诸多方面开展多方位的合作,全面提高医疗技术和学术水平。

此外,经双方协商及有关主管部门批准,省中医经多年临床应用,疗效确切的院内制剂如银柴感冒颗粒、滋肾安神合剂、二至调经颗粒、芪连扶正胶囊、灵菇合剂等品种在汶上县中医院调剂使用。

义诊周期间,各地还将开展各类义诊活动。9月6日上午,省中医老专家服务团还将在该院东区扁鹊楼一楼大厅举行秋季养生大型义诊活动。

## 皮肤界“大咖”要来济南了

本报济南9月5日讯

(记者 孔雨童) 长久难解的皮肤问题,将有望得到解决了。9月15日,济南市皮肤病防治院将邀请国家级皮肤病专家孙建方教授来济坐诊。

孙建方,中华医学会皮肤性病学分会常务委员、皮肤组织病理学组组长;中国医师协会皮肤病分会副会长、皮肤病理亚专业委员会主任、教授委员会主席;亚洲皮肤科学会理事;首批“新世纪百千万人才工程”国家级

人才;中央保健会诊专家,享受国务院政府特殊津贴专家。尤其擅长疑难、少见,复杂皮肤病的诊断及治疗,擅长皮肤病病理及皮肤肿瘤诊断。

由于孙建方教授来济会诊时间较短,有需要的患者可以提前预约。预约可拨打济南市皮肤病防治院电话(0531-87036224)或登录医院官网预约,也可以通过医院官方微信预约:搜索“jnsfpf”加关注——进入主页预约。

## 不良生活习惯加重糖尿病病情

## 专家:减少玩电脑手机时间,多运动多喝水

本报济南9月5日讯(记者 焦守广) 最新的医学研究发现,不良的生活方式不仅会导致糖尿病,也会使糖尿病病情加重。

“为了预防糖尿病,第一晚上睡觉要关灯,拉窗帘,保证室内不要有亮光;第二天减少用电脑、玩手机的时间,多活动。”山东省内分泌与代谢病医院副院长丁文

宇建议。

此外,丁文宇强调,预防糖尿病第一要多喝水,多喝水对身体好处很多;第二不要喝甜饮料,甜饮料会增加能量摄入,使糖尿病发生风险增加。

很多人知道如果身体缺铁会对健康不利,所以会平时吃些补铁剂来预防缺铁,但实际上人体

内铁含量过高过低都会对身体造成影响。为了预防糖尿病,不要擅自服用补铁剂,如果需要,要在医生的指导下服用。

想了解更多糖尿病防治知识,可参加糖尿病知识讲座。具体时间:9月8日15:00,地点:山东内分分泌与代谢病医院(经十路18877号)三楼会议室。

## 山东职业人群万人健步赛启动

本报济南9月5日讯(记者 王小蒙)

对“上班族”来说,“健步走”是一项堪称完美的运动。为让更多上班族动起来,3日,“全民健康生活健行齐鲁大地”暨首届山东省职业人群万人健步走激励大赛,在济南泉城公园正式启动。

目前开始面向全省招募参赛选手,正式比赛时间9月20日-10月20日。拟参加活动的人员可于9月20日

前下载手机APP客户端,填写个人相关信息。

竞赛期间,系统将自动采集参与者的每日健步走步数和日常生活中不同时间段、不同地点产生的运动量转换成的步数,并上传至活动页面的网络互动平台。

健步走活动结束后,将根据全体参赛人员日平均步数和每日万步达标率等指标进行综合测评。