

超重的哮喘妈妈能顺产吗



孕育课堂

本报记者 徐洁

顺产对宝宝成长的好处不言而喻,不少准妈妈期待顺产生下健康的宝宝。不过,顺还是剖,这事儿得结合自己身体状况,也得听医生的。本期,山东省千佛山医院产科副主任医师张志伟作客孕育课堂,为准妈妈们解答生产中的疑问。

粉丝@CICI:我今年29岁,

怀孕四个月了,170厘米的个头,体重190斤,体型偏胖。我小时候得过心肌炎,成年后患上了哮喘,服用过大量激素类药物,导致了肥胖。现在,为控制哮喘,我仍在用药。不过,我的血压血糖都正常。我这种情况,能否顺产?

张志伟:能否顺产受很多因素的影响,比如孩子在宫内的健康情况、孩子体重大小是否与妈妈体型相称、妈妈的健康状况等。就妈妈来说,能否顺产还要看骨盆大小、妊娠期有无高危因素,比如妈妈有没有高血压、糖尿病、前置胎盘、心肌炎、肾炎、肝炎等。不过,这些因素都不是绝对的,医生

要根据妈妈的健康状况综合评估,以决定能否顺产。

准妈妈CICI能否顺产,哮喘不是决定性因素,临床上,许多准妈妈有哮喘,但是一年偶尔发作一两次,对能否顺产影响不大,产前预防感冒,避免哮喘发作,还是可以顺产的。

我关注的是这位妈妈有没有心肌炎后遗症,这是影响生产方式的因素。我建议她到医院请医生综合评估下,此外,怀孕这段时间要注意控制体重,少食高热、高糖的食物,可以少食多餐,比如一天吃五顿饭,每顿七八分饱,也可以让血糖更加平稳。



专家简介:

张志伟,山东省千佛山医院产科副主任,副主任医师。住院医师规范化培训临床导师,山东省妇幼保健学会第一届自然分娩分会常务委员,山东省医学会第三届内分泌分会委员,山东省中医药学会第五届妇产科分会委员。2000年后一直从事妇产科工作,精通孕产期保健及优生遗传咨询,熟练掌握妊娠合并症及并发症的处理,熟练宫颈环扎术,在预防由于宫颈机能不全引起的反复中孕流产上有丰富经验。

宝宝秀

靳梓忻

年龄:五个月。希望宝贝茁壮成长,健康快乐!



“齐鲁孕婴童”邀您“晒宝宝”!

关注微信公众号“齐鲁孕婴童”,上传您宝宝的照片和相关资料,我们将定期在微信公众号和齐鲁晚报刊发!不要忘了配上爸妈寄语哦!

齐鲁孕婴童开通“在线直播”

定期邀请知名妇产专家答疑解惑

二孩时代到来,如何孕育一个健康宝宝,教育出父母心目中的“好孩子”,成为家长们关注的热点。为此,9月4日19:30-20:30,“齐鲁孕婴童”特邀山东省妇幼保健院(山东省妇产医院、山东省立医院集团妇产医院)肖艳医师做了在线直播活动,主题是“孕期营养与体重管理全攻略”,给童粉们带来了最贴心的解答,引起了热烈反响。

“怀孕第八周,已经吐了三周,尤其喝水就吐,怎么办”,“不知道怀孕,吃了感冒药,会不会对宝宝有影响”,“怀孕12周需要补钙吗”,“我怀孕4周零6天,刚知道怀孕才3天。现在,烦恼的是体重太重,刚怀孕就这么重,可是

不吃也不行啊,怎么解决这个问题呢?”……怀孕期间如何健康饮食,如何吃对食物,以及如何进行体重管理,孕妈们孕期方面的疑惑,山东省妇幼保健院肖艳专家以专业经验都在直播间做了一一解答。

“在线直播”是齐鲁孕婴童联合山东省妇幼保健协会

“妇幼界”打造的专家在线讲座和问答节目,将定期邀请省内知名妇产专家,就妇产知识、儿童保健等话题进行讲座和交流。欢迎关注本报孕婴童行业官方微信“齐鲁孕婴童”(微信号:qlwbyyt),参与直播和讨论。同时,还可查看历史消息,收听收看重播。

(本报记者 魏晓燕)



齐鲁晚报《孕婴童》

欢迎扫码关注“齐鲁孕婴童”

了解最新资讯,参与互动活动。

招商合作电话

0531-85196566 85196055

多家医院停用茵栀黄注射液

医生提醒:使用口服茵栀黄要遵医嘱

近日,国家食药监局网站公布,修改茵栀黄注射液说明书,要求在禁忌中标注“新生儿、婴幼儿禁用”,引发不少宝妈担忧。记者从省城多家医院了解到,虽茵栀黄注射液早已停用,口服液及颗粒却仍可用,但专家提醒不要盲目使用。



百姓药箱

本报记者 王小蒙

据了解,茵栀黄是一种中药合剂,是由茵陈、栀子、大黄(或黄芩)和金银花提取物组成,清热,解毒,利湿,退黄。市面上的茵栀黄有口服药、注射液、颗粒等多种类型。

按要求,茵栀黄注射液说明书须在禁忌中标明:新生儿、婴幼儿禁用,孕妇禁用等。还应加上警示语:本品不良反应包括过敏性休克,应在有抢救条件的医疗机构使用等。获准生产的厂家有常熟雷允上制药有限公司、江苏安格药业有限公司、上海和黄药业有限公司、北京双鹤高科天然药物有限责任公司、山西太行药业股份有限公司、万荣三九药业有限公司、神威药业集团有限公司、朗致集团万荣药业有限公司等。

那么,目前省城医院还有茵栀黄注射液吗?记者询问多家省市级医院了解到,茵栀黄注射液早已在儿童患者中停用。

山东省立医院新生儿科主

任医师李刚介绍,近年来,茵栀黄、鱼腥草等中药注射液多次爆出严重药物不良反应,医院对中药注射液使用非常谨慎,而茵栀黄注射液早已停用多时。

虽然注射液禁用,但目前仍有口服类型,为处方药,不少大型药店也可以买到。也有医生提出,口服茵栀黄的禁忌和不良反应尚未明确,并不建议用于治疗黄疸。不少宝妈们不禁疑惑,茵栀黄到底能不能用来退黄?

对此李刚表示,黄疸分为生理性和病理性两种,像很轻的生理性黄疸,可以不用服药,或者吃一些肠道益生菌酪酸梭菌。“早期偏重一些,超出正常值,却没有血型不合等其他症状,可以多喂奶,胆红素的数值也会下降。”

李刚说,大部分生理性黄疸会正常消退,但也有少数疾病引起的黄疸会危害健康。“对肝脏有损伤的黄疸,可以在蓝光治疗的同时,把茵栀黄作为一种辅助药物。”他说,临床中服用茵栀黄除了腹泻外,倒未见其他不良反应。

济南市第三人民医院小儿科副主任医师李国庆说,腹泻恰恰可以加快胆红素的排出。不过他同时提醒,茵栀黄的使用应该谨遵医嘱,家长不要盲目买来用于新生儿的退黄。

13至17岁的孩子最爱撒谎

荷兰阿姆斯特丹大学的研究者发现,由于青少年的思考速度很快,所以他们是最高龄的说谎者。13至17岁的青少年中,约有60%的人每天说谎5次以上,而且谎言很少被识破,研究者认为这是由于他们的大脑额叶还没有停止退化。

研究者选取了1000多名参与者,要求他们完成一项以反应时间为基础的欺骗任务,并回答一些问题,同时通过电脑

监测呼吸和心率,答案也会通过“声音压力测试”进行检验。结果显示,人们每天平均说谎2.18个。6至8岁的孩子撒谎最少,只有1/4的孩子每天谎话达到5个。与此同时,约有43%的年龄在9至12岁的孩子每天撒谎1至5个。研究人员说:“我们发现说谎能力在童年时期急速提高,在青春期达到高峰,在成年时期逐渐变差。”

(据《生命时报》)