

盛夏虽已结束,急性胃肠病仍很常见,泰医附院专家:

“贴秋膘”要有分寸,别“累”了肠胃

炎热的盛夏已经结束,“贴秋膘”已经在朋友圈盛传,很多泰安人却因为饮食不当导致腹泻等疾病。本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院消化内科主任医师、硕士研究生导师陈振华教授,他为我们讲解了胃肠疾病的预防以及治疗措施。

盛夏已过,但是泰安的烤串市场依然火爆,喝冷饮、吃雪糕、喝扎啤仍是市民消暑的首选。但是大量摄入类似食物

极易诱发消化道疾病。“每年这个季节都是急性肠胃疾病的高发季,患者多数是中青年。”陈振华教授说,致病原因是饮食不当,典型的症状是腹痛、恶心、呕吐、腹泻,严重的会出现脱水、酸中毒等症状,表现眼窝凹陷、皮肤干燥、手脚发凉、呼吸深长、神志不清、脉搏细弱甚至休克。”陈振华教授介绍,目前气温较高,细菌容易滋生。如果摄入过多的冷饮和啤酒,肠胃受到过度刺激,很容易

诱发急性肠胃炎。

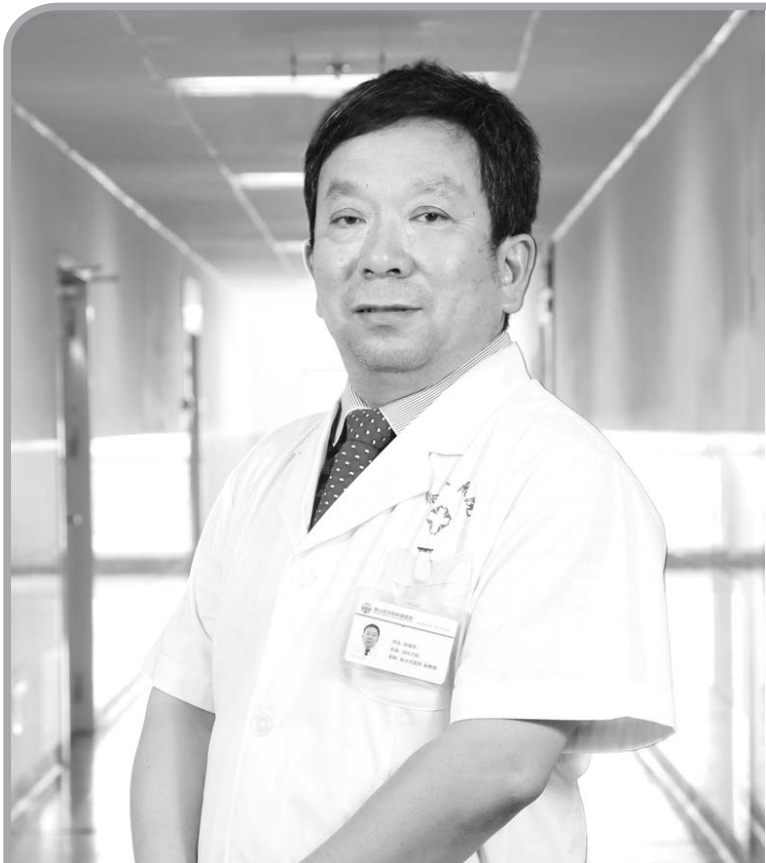
随着外卖兴起,很多人过度依赖外卖,但是陈振华教授提醒,不管是大排档、烧烤、外卖的卫生很难保证,不健康的饮食很容易引发急性肠胃病。

陈振华教授提醒,一旦得了急性肠胃炎,应该尽量多休息,可以口服液体以补充体液的丢失。对严重病例,尤其是幼儿及体弱者应及时采取口服补液或静脉输液,以纠正水、电解质紊乱及

酸碱平衡失调。补水不要一味喝白开水,最好饮用含适当盐分的淡盐水,或吃一点咸菜。补液的同时及时到正规医疗机构就诊。

关于秋季急性肠胃炎的预防,陈振华教授说首先要保持个人卫生,勤洗手,生、熟食物分开放置。尽量减少冷饮摄入,路边摊的食物也尽量少吃。

(路伟)



泰山医学院附属医院消化内科主任医师、教授 陈振华。

陈振华,泰山医学院附属医院消化内科主任医师、教授。山东省第三届肝病专业委员会委员,泰安市消化专业委员会委员。

对食管、胃、肠、肝、胆、胰、脾疾病的诊断有较深的造诣,对胃炎、消化性溃疡、溃疡性结肠炎和各种消化系统肿瘤的治疗经验丰富,对消化内科急、危、重症和疑难杂症的诊治有较高水平。精通电子消化内镜的操作且擅长多种内镜下治疗,对消化道出血、肿瘤、息肉及消化道异物等疾病的镜下治疗疗效显著。内镜下支架置入术治疗食管贲门良恶性狭窄和瘘及气囊扩张术治疗贲门失弛缓症两项技术达国内领先水平,并获国家教委科技进步三等奖,舒肠丸治疗溃疡性结肠炎基础与临床研究获泰安市科技进步二等奖。

专家门诊:星期四

电话:0538-6237418(门诊) 6231506(病房)6237532(胃镜室)

坐
诊
专
家

经鼻腔胃镜检查 痛苦小影像清晰

本报记者 路伟

胃肠疾病高发,除了食源性疾病外,还有一些是肿瘤等疾病。泰山医学院附属医院消化内科主任医师、教授,硕士研究生导师陈振华做客本期空中诊室,他建议广大腹痛患者,如果久治不愈,需尽快到医院做一次肠镜或胃镜检查,以明确病因、尽早治疗。

1 冰箱的食物不加热,易引起恶心呕吐腹泻

有人认为夏季温度高导致细菌滋生,因此剩饭菜只要放在冰箱里就没事了。陈振华教授提醒,在冷藏状态下,细菌依然会存活,因此从冰箱内拿出来的饭菜,也要加热以后再食用。

“每年夏天我们都会接诊一些患者,他们吃了未经加热

的冰箱里的食物后出现恶心、呕吐、腹泻的症状。”陈振华教授说,最近几年,溃疡性结肠炎患者增多,虽然这种疾病病因不明,但是不少专家认为这和冰箱的应用有关系,因此,日常生活中不能过度依赖冰箱。

陈振华教授还提醒大家,

如果吃过量的冷食会导致食欲不佳、消化不良及胃肠抵抗力下降。从冰箱里拿出来的冷藏饮料和西瓜等,不宜立即食用,最好是在常温下稍微放置一段时间再食用,防止对肠胃造成过度刺激。尤其需要注意的是,孩子不应过多接触冷饮。

2 肠胃疾病久治不愈,做次胃镜检查

近日,一名男子因为腹痛来到泰山医学院附属医院消化内科就诊,陈振华副教授发现他左侧腹部有压痛,于是建议他做肠镜检查,但是男子不愿接受,经过耐心沟通后,他接受了陈振华教授的建议,检查发现男子腹痛的原因是降

结肠巨大息肉样病变,肠镜已经不能通过,手术切除后,男子痊愈了。

另外一名中年男子同样因为长期腹痛大便带鲜血来到医院,在外一直按痔疮治疗,检查发现左侧下腹部有压痛感。陈振华教授为他做肠

镜,最终,男子确诊为肠癌。

肠胃疼痛的原因有很多种,很多患者自行用药,但是效果并不明显。陈振华教授表示,消化道肿瘤高发,如果胃肠疾病久治不愈,最好到医院做一次胃镜或肠镜检查,以明确病因。

3 经鼻胃镜检查痛苦小,适用于老人儿童等特殊群体

胃镜检查是诊断食管、胃和十二指肠疾病的最佳方法。但是说起胃镜,很多人首先会想到一根管子通过口腔进入消化道,对咽喉部的刺激较大,所以对于咽喉部敏感的患者来说痛苦极大,有时还会有恶心等反应。

泰山医学院附属医院消化内科去年引进全套鼻胃镜,镜身仅6.4毫米,开展经鼻胃镜

检查技术,鼻胃镜前端非常柔软,对患者来说刺激非常小,影像和普通胃镜一样非常清晰。

“患者坐着就能完成检查,在显示器上可以看到自己体内的影像。”陈振华教授说,这种检查方式可以大大减轻患者在做胃镜检查时的不适和痛苦,在插入鼻腔前对鼻腔粘膜的局部麻醉可以让患者

感觉不到鼻腔的不适感。

经鼻胃镜检查的适用范围较广,特别适合于年老体弱、儿童、危重患者。“对于消化道狭窄、昏迷等做经口胃镜困难的患者,经鼻胃镜也是很好的选择。

泰山医学院附属医院消化内科自引进这一先进技术来,已经为不少患者成功检查并确诊,受到患者广泛好评。

泰山医学院附属医院 消化内科

消化内科技术力量雄厚,现有主任医师、教授3人,副主任医师、副教授2人,硕士研究生导师4人。博士1人,硕士10人。

消化内科对消化系统常见病、多发病的诊断和治疗积累了丰富的经验,对各种肝病、慢性腹泻、慢性胃炎、消化性溃疡、消化道肿瘤的内科治疗形成了一定优势和特色,对消化系统疑难、危急重症的诊断和治疗具备较高水平。

消化内科拥有先进的日本产Olympus260电子胃镜、电子十二指肠镜、电子结肠镜和胶囊内镜,可动态观察全消化道的微细病变,及时作出明确诊断。该科还有各种内镜治疗器械20余台(套),为各种内镜治疗提供了优良的设备条件。

消化内镜诊断治疗是消化内科的优势项目和特色。该科内镜直视扩张置管术治疗食管贲门吻合口狭窄和瘘,经国内专家鉴定为国内领先水平。在国内较早开展食管静脉曲张套扎术和硬化剂注射术,治疗肝硬化合并上消化道出血,止血效果立杆见影;成功开展了胰胆管疾病的内镜治疗——ERCP(内镜下逆行胆、胰管造影)技术,不用外科手术可取出胆管结石,对多种梗阻性黄疸也有很好疗效。内镜下粘膜切除术(EMR)、内镜粘膜下剥离术(ESD)、内镜粘膜下挖除术(ESE)治疗消化道局部黏膜病变和粘膜下病变疗效好、创伤小。电凝电切和微波治疗各种消化道息肉,操作简便无手术痛苦。各种消化道异物的内镜诊断直接准确,内镜治疗手到病除。内镜下注射化疗药物治疗消化道肿瘤取得较好疗效。钛夹和其它内镜止血方法治疗消化道出血可产生立即止血的神奇效果。通过精湛的内镜治疗技术,使许多消化系统疑难病症的治疗变得创伤轻、痛苦小、费用低、效果好,深受病人的欢迎。

消化内科临床教学水平高,科研成果丰硕,承担并完成多项省厅级科研课题,获省部级科技进步奖4项,厅局级科技进步奖4项,获国家专利12项,发表论文192篇。

电话:0538—6230227(医生办公室) 6231506(护士站)
6237418(门诊) 6237532(胃镜室)