

青年胃癌患者30年翻一番

省城各肿瘤医院一床难求,恶性肿瘤已成头号杀手

“90后”女演员徐婷因淋巴瘤医治无效离世的新闻让人唏嘘,她生前感慨“别以为年轻就消耗自己的生命”。据统计,在我国每分钟有八人新发癌症,其中五人因癌去世,肿瘤的发病年龄正在逐渐提前。以胃癌为例,近五年来19岁至35岁青年人的发病率比30年前翻了一番。专家表示,癌症患者趋于年轻,与社会压力增大和环境恶化不无关系。

►在济南许多三甲医院的肿瘤治疗中心,病房走廊里都加满了床,还有一些外地来的病人住不上院,只能在宾馆里等床。

本报记者 王小蒙 摄



本报记者 王小蒙

六人间加到九张床 走廊里都住满病人

9月11日10时,在山东大学齐鲁医院肿瘤治疗中心,65岁的老杨正在打点滴,妻子陪床在侧。早在去年9月份,老杨被查出鼻子上长了恶性肿瘤,后来还往脑部转移,一度压迫得眼睛看不清楚。

尽管老杨所在的三病区有五十多张病床,但病房里早已住满了人,他只好在走廊加的病床上住了下来。齐鲁医院肿瘤治疗中心共有十层,其中七层是病区,每层都有四五十张病床。其余病区也如三病区一样,走廊上摆满了加置的病床,少则五六张,多则十几张。

“去年还能在病房里住下,今年只能住加床了,这次陪他来复查,已经住院治疗五天了。”老杨的妻子感叹道,现在得癌症的人实在太多了。不光齐鲁医院,济南各大三甲医院的肿瘤科,每年接诊的癌症患者都在不断增加。

“2015年仅住院的癌症患者就至少有一万人次,这个数今年还会增加。”山东省肿瘤医院肿瘤内科主任郭其森说,这还不包括外科和化疗的统计。

在山东省千佛山医院,由

于患者人数逐年增多,肿瘤科的病床数也在随之增加。“最初的十几张病床,现在要加到约200张。”该院肿瘤化疗科副主任医师梁婧说,化疗科一共有40张病床,每月出院约100人次,加床是常有的事。

有时加床也不一定能住得下。“六人间的病房加到了九张床,走廊里还能加十张,病人也不一定都能住得下。”梁婧说,通常一些外地病人需要在宾馆住着等病床,好在化疗周转得比较快,不需要等待太长时间。

这仅是庞大的癌症患者的一个缩影。全国肿瘤防治研究办公室主任陈万青教授曾公开发表《2015年中国癌症统计》,去年全国癌症新发病例429.2万,相当于平均每分钟新发八例癌症。其中有281.4万癌症死亡病例,相当于平均每分钟五人死于癌症。

癌症患病率在上升 患癌年龄却在走低

具体到山东省,癌症数据同样沉重,早在2012年,恶性肿瘤已成为我省居民健康的头号杀手。根据山东省疾控中心发布的2012年居民死因监测结果显示,恶性肿瘤位于山东省居民死因首位,占总量的25.2%。

据陈万青教授预计,未来10年,中国的癌症发病率与死亡率仍将继续攀升。预计到2020年,中国每年患癌总数将达660万。与此同时,省城不少肿瘤科医生也明显感觉到,我省癌症患病率在逐年上升,同时患癌年龄却在逐渐走低。

在今年4月份的山东省肿瘤防治宣传周活动中,一个20岁的小伙子在义诊时被确诊为肺癌,不抽烟不喝酒的他对这个结果难以接受。与刚刚病逝的女演员徐婷一样,“90后”癌症患者在省城也不少见。

老杨发现,她所在的病区,前几天刚有一个20岁左右的姑娘出院,去年住院时还有个15岁的男孩,是鼻癌。“有一些肿瘤多见于年轻患者,前段时间连续接诊了三个卵巢癌患者,都是二十三四岁,刚结婚还没生育就患癌了。”

从某医院的体检中心数据来看,中青年的胃癌发病率增加迅速。近五年来,19岁至35岁青年人胃癌发病率比30年前翻了一番。青年人患的胃癌,其恶性程度相对于中老年患者往往更为突出。胃癌位于我国全部恶性肿瘤死亡排行榜的第三位。

肺癌位居我国恶性肿瘤死亡排行榜的第一位。郭其森近年来也在临床中关注过肺癌患者年轻化的趋势。他接诊

过的最年轻的肺癌患者,是一个18岁的小伙子。“前几年肺癌高发人群多集中在45岁以上,近年来30岁到40岁之间的患者较以往增加不少。”他说,就肺癌来说,有研究表明,遗传易感基因在肺癌发生中的作用不大,大气污染等环境因素和吸烟等个人生活方式,是关键致病因素。

超三成癌症 早发现可治愈

郭其森说,无论是主动的还是被动的吸烟,对肺部的危害都很大。雾霾天气中的PM2.5会进入肺部永久停留在肺泡中,导致肺泡突变,对肺部造成伤害。此外,化学污染如装修产生的甲醛也是肺癌致病因素之一,女性患有肺癌还与厨房油烟污染有关,长期接触粉尘的矿工也是肺癌的高危人群。

社会压力过大和不良的生活习惯,也是医生谈及致病因素时最常提及的,尤其是连续熬夜生活作息不规律。尽管很多人“谈癌色变”,其实患癌并不意味着死亡。从中国癌症大数据来看,约60%的癌症死亡可以通过减少可控危险因素暴露来预防。

“例如,控制慢性感染可减少29%的癌症死亡,主要是胃

癌、肝癌和宫颈癌,控制吸烟可以减少23%-25%的癌症相关死亡。”陈万青在文中指出。

遗憾的是,由于早预防早治疗的观念仍未得到全面普及,“国内一半以上的癌症患者发现时就是中晚期,而到肿瘤医院的患者,更是六七成已到中晚期。”中国工程院院士、山东省肿瘤医院院长于金明曾感叹。

平时没有查体,等出现征兆时再去检查便是恶性肿瘤,老杨的鼻癌来得并非没有预兆。他去年经常流鼻血,多时一天流两三次,曾连着流了两个月。一向自认为身体不错的他,听说是癌症后难以接受。

山东省医学科学院附属医院副院长盛立军说,超三成的癌症若早发现其实是可治愈的。像45岁以上的吸烟人群、乙肝人群和胃炎、胃息肉患者等,应该分别预防肺癌、肝癌和胃癌。

“早期的宫颈癌、卵巢癌和子宫内膜癌,治愈率能到90%以上。中晚期的治愈率尽管低一些,但五年生存率也能达50%。”山东省抗癌协会常务副理事长、山东省肿瘤医院副院长盛修贵提醒,35岁以上的女士应该每年查一次体,只需花费三四百元做一个细胞学分析,查一次病毒就可以了。

对付癌症有“秘笈”,抗癌明星现身说法

抗癌明星分享会明天下午在山东新闻大厦举行

本报济南9月11日讯(记者孔雨童) 13日,由本报联合山东省抗癌协会主办、齐鲁制药协办的大型抗癌公益活动“抗癌明星分享会”将在山东新闻大厦大会堂举行。活动启动以来,本报接到了全省各地患者和家属的报名电话。为满足不能到场的市民,本报还将开启分享会视频直播。

今年4月,齐鲁晚报《生命周刊》开始面向全省征集“身边的抗癌明星”,经过报名和推荐,上百名成功阻击癌症并康复的“抗

癌斗士”进入我们的视野。在这个癌症高发的时代,为了将他们的抗癌经验分享给更多的患者,本报搭建起这一平台。

“抗癌明星分享会”活动举办的消息公布以来,报名火爆。德州市民徐女士一年前因肺癌进行了手术切除,手术后,虽然恢复良好,但徐女士一直情绪低落,总是害怕复发,也不知道如何安排康复生活。“我一定要去现场,对于我们患者来说,太需要跟抗癌成功者交流了,学习方法,交流心态,也增强信心。”

本次“抗癌明星分享会”,我们将邀请三名抗癌明星“现身说法”,分享他们抗癌的心路历程,在治疗、心态、饮食、运动等方面的经验。他们在确诊时都是中期以后,但凭借科学治疗和调理,都已顺利康复。

在此次“抗癌明星分享会”上,中国抗癌协会癌症与康复治疗专业委员会常委、山东省医学会姑息医学分会主任委员刘波教授将针对最新的姑息治疗方法举行讲座。

此外,本次活动中“安全用

药月齐鲁行”将同时启动,相关专家从安全用药的角度对癌症患者进行指导。

齐鲁晚报“抗癌明星分享会”定于13日下午2:30在山东新闻大厦5楼大会堂举行。咨询报名电话:0531-85196052,85196381。针对不能来到现场的市民,本报还将对活动进行直播。您可以通过扫描二维,加入“齐鲁抗癌家园”(413081038),也可以下载齐鲁壹点APP、“映客”APP(关注映客号“149006540”,齐鲁健康),在13日下午2:30观看直播。



齐鲁抗癌家园
扫一扫二维码,加入该群。