

# 防癌抗癌,听“过来人”说说

## 齐鲁晚报抗癌明星分享会下午举行,不能到场的可看直播



主办: 齐鲁晚报 山东省抗癌协会  
协办: 齐鲁制药

本报济南9月12日讯(记者 孔雨童) “安全用药,科学抗癌。”13日下午,由本报联合山东省抗癌协会主办、齐鲁制药协办的大型抗癌公益活动“抗癌明星分享会”将在山东新闻大厦大会堂举行。七年成功阻击肺癌的“抗癌大侠”王玉

海、15年抗击食道癌顺利康复的“明湖老陈”等都将到场,为患者和家属分享珍贵的抗癌经验。

今年4月,齐鲁晚报《生命周刊》开始面向全省征集“身边的抗癌明星”,无数生命奇迹的故事走进我们的视野,于是,在报纸的方寸之间,你可以看到齐鲁大地上患肝癌后存活11年、肺癌中晚期存活15年等等抗癌斗士的身影。回归到生活中,我们希望用这样一个平台,为那些还在迷茫中的癌症患者搭建一个交流的平台,传递经验、信息和希望。

本次分享会,确诊肺癌中晚期依旧抗癌成功的市民

王玉海将跟大家分享“豁达”和“意志”对抗癌意味着什么;抗击食道癌15年成功康复的“明湖老陈”陈振刚将详细介绍康复生活中的点点滴滴。此外,我们还邀请了中国抗癌协会癌症与康复治疗专业委员会常委、山东省医学会姑息医学分会主任委员刘波教授针对最新的姑息治疗方法进行讲座。

“抗癌明星分享会”活动举办的消息公布以来报名火爆,除了济南的市民,我们还陆续接到全省各个地市的报名电话。本次抗癌明星分享会将于9月13日下午两点半在山东新闻大厦五楼新闻大会堂举行。

今后,“抗癌明星分享会”将奔赴全省各地举行。每次我们都会邀请抗癌明星“现身说法”,分享他们抗癌的心路历程,在治疗、心态、饮食、运动等方面的经验。他们在确诊时都已是中期以后,但凭借科学治疗和调理,都已顺利康复。

此外,本次活动中“安全用药月齐鲁行”活动将同时启动,相关专家从安全用药的角度对癌症患者进行指导。

“抗癌明星分享会”活动定于13日下午2:30在山东新闻大厦五楼新闻大会堂举行(102、49、K96、31、39、103等路公交车,山东新闻大厦站下车即到),咨询报名电话:0531-85196052,85196381。针对不能

来到现场的市民,本报将对活动开通视频直播。市民可加入“齐鲁抗癌家园”(群号:413081038),到时会有直播链接分享。



齐鲁抗癌家园  
扫一扫二维码,加入该群。

# 我省每十万人有61个肺癌患者

## 不分城乡,肺癌都是最大杀手

记者在2016年度山东省癌症早诊早治工作推进会上了解到,2008年我国癌症总体发病率为299/10万,2015年这一数字将预计增长到394/10万。癌症的发生是多种因素共同作用的结果,其中遗传因素占其中5%-10%,其他因素则包括环境污染、过度吸烟饮酒、不合理的饮食结构、缺乏运动、感染、特殊工种等。

本报记者 陈晓丽

### 癌症患者住院费超人均住院费11倍

具体到山东省的情况来说,山东省疾控中心慢病所所长郭晓雷介绍道,2011-2013年山东省恶性肿瘤死亡人数为50.4万人,占全部死因的22.83%,其中男性实际死亡率为女性的1.81倍,农村地区死亡率为183.63/10万,城市地区为160.92/10万,农村地区为城市地区的1.14倍。

癌症发病率的上升也为居民带来了沉重的医疗负担,其中,在肿瘤诊疗过程中,住院人均医药费用为13720.6元,超过综合医院人均住院费11倍,个人现金支付的医疗费占到个人年工资的71.3%。

无论从全国还是山东省数据来看,在所有恶性肿瘤中肺癌都居于发病率第一位,2012年山东省肺癌发病率为61.73/10万。据介绍,80%的肺癌与吸烟有关,在其他癌症中也有30%与吸烟有关,吸烟会显著增加食管癌、胃癌、胰腺癌、乳腺癌等患病风险。同时,国际癌症研究机构已经将户外空气污染和“可吸入颗粒物”列入“第一类人类致癌物”。

身边患病的人越来越多是大家直观的感受。“随着社会的发展,曾严重威胁人类健康的传染病大为减少;生活水平的提高和医疗保健的逐步完善,使人类幼年夭折、英年早逝的情况显著改观,人类的平均寿命延长。然而,多数癌症是在中、老年发病,寿命的延长使人在一生中有更多的患病机会。”山东省肿瘤医院专家表示。

### 肺癌死亡率快速升高 肝癌死亡率略有下降

尽管按照1964年中国标准人口调整后,排除人口增长和老龄化因素,发现肺癌死亡率仍然呈快速升高趋势,而宫颈癌的死亡率在快速下降,食管癌的死亡率也呈逐渐下降趋势。胃癌、肝癌、结肠直肠癌、白血病和脑恶性肿瘤从上个世纪70年代到90年代死亡率在不断上升,到90年代以后则几乎持平或略有下降。

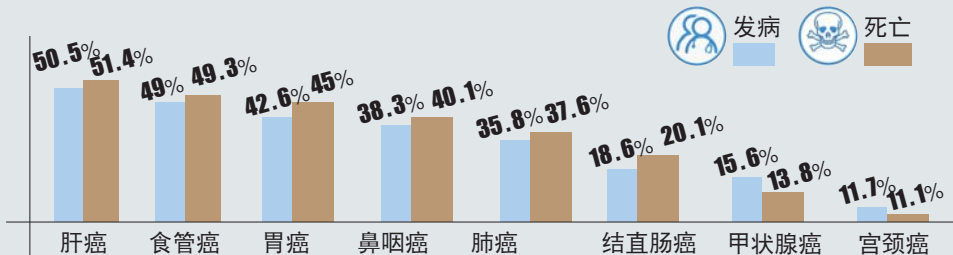
世界卫生组织指出,在所有癌症中,40%的癌症能够预防,40%能够通过及早诊治而治愈,还有20%可以实现长期带瘤生存。通常来说,从癌前病变到发展成真正的侵袭性肿瘤需要经过漫长的时间,从正常细胞到不典型增生,再到恶性肿瘤,一般需要10年或更长的时间。而在癌前病变的这一阶段,身体具有一定的“可逆性”,这也为战胜癌症赢得了宝贵的机会。

早发现、早诊断、早治疗是治疗癌症的关键,因此定期查体与及时就医就显得尤为重要。专家建议,40岁以上的人每年应至少去医院做一次全面的体检,包括胸部X线摄片,做肝、胆、胰、脾等B超检查。

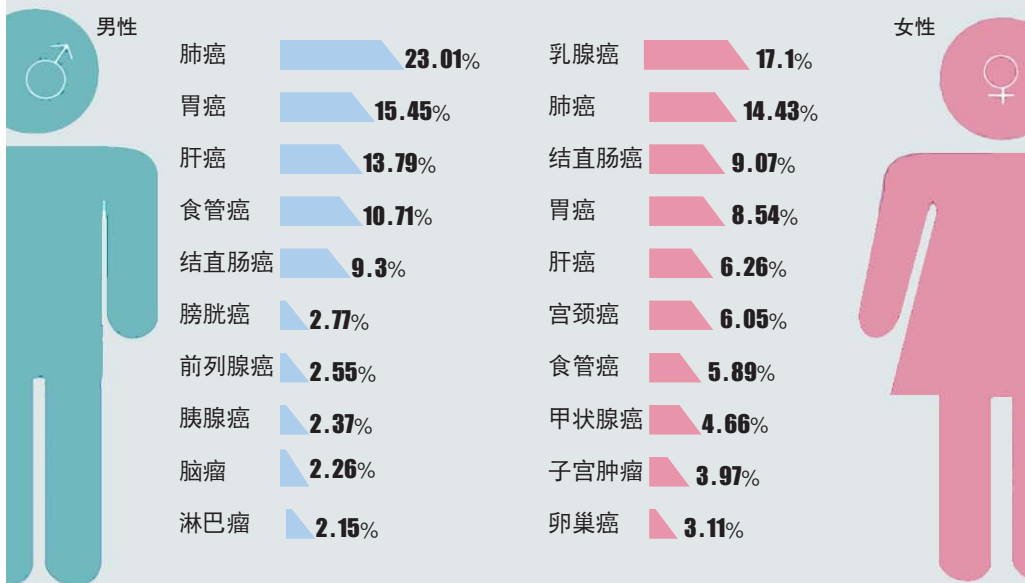
此外,平时身体某一器官患病者,检查时应有所侧重。如既往有胃炎、胃溃疡病史者,每年应进行胃钡餐或胃镜检查,大肠息肉患者应每半年做一次肛门指诊、钡灌肠检查,有条件者还应进行肠镜检查。

## 癌症发病对比示意图

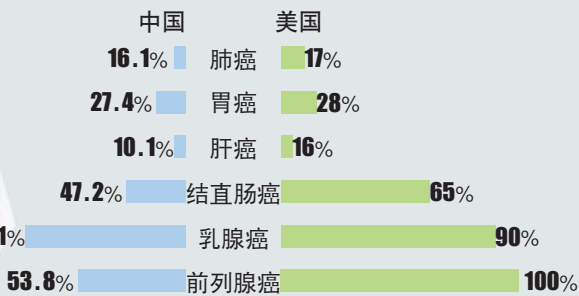
● 中国不同癌症发病和死亡占全球的比例 (注:我国人口占全球人口的19.2%)



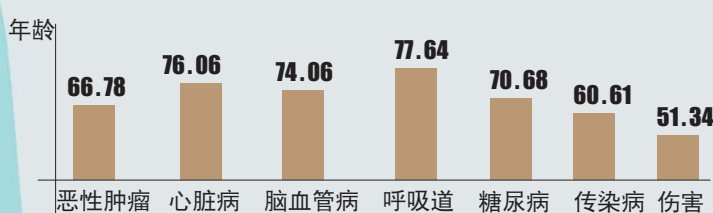
● 恶性肿瘤发病率位居前十名的分别是



● 中国和美国癌症五年生存率比较



● 山东省不同病因平均死亡年龄



数据来源: 2016年度山东省癌症早诊早治工作推进会