



# 抗癌7年，“心大”是他的法宝

见到王玉海时，很难把他和“癌症患者”联系起来。红光满面，体格魁梧，一抬胳膊就显出结实的肌肉。可就在7年以前，他被确诊为肺癌中晚期。了解了独立抗癌的经历后，记者觉得他“如同一位跟癌症作战的大侠”，对这个评价，王玉海的妻子也点头赞同。

主办：齐鲁晚报 山东省抗癌协会  
协办：齐鲁制药

本报记者 孔雨童



王玉海一直是妻子(右)的顶梁柱。

## ●天命之年与肺癌正面相遇

王玉海是济南长清人，在长清区供销社干了一辈子，也经历了国家经济改革的众多关键节点。上世纪90年代初，国家刚一提倡承包，他就带领十几人干起来。后来他还走南闯北贩蔬菜，开饭店，大风大浪经历了不少。但他没想到，自己会在知天命的那一年遇上人生的大“坎儿”。

“2010年，正好50岁。”王玉海说，那一年春节，咳嗽了很久的他去省中医看病，医生建议他做CT，还问他做过没有。听到这个生僻的检查，他就预感到不好。结果出来果真如此：肺癌中晚期，肿瘤已经长到6.9厘米，由于位置在一个大血管附近，无法手术。

“当时我心想能治就治，不

能治就算了。”王玉海住进省肿瘤医院，医生给他开了每天放疗加化疗的方案，因为效果不明显，后来又加到每天2次放疗，一次化疗。没想到，这次很快有了效果，肿瘤不断缩小了。半年以后，他终于走出医院。

“我那时候也挺迷糊的，一直以为长在右边，直到出院才知道原来在左边。”

## ●不用家人陪，自己去医院治疗

王玉海说，他事后回想为何自己放化疗治疗效果这么好，可能跟“心大”很有关系。

一直以来，在肿瘤医院住院的患者，一般身边都要至少有1-2人的陪护。但王玉海自入院的第一天起，就坚决不让妻子儿女出现在那里。因为家里的驴肉馆刚开业，那时的王玉海甚至每天要早早起来，先去

菜市场帮店里进好货，然后骑着自行车或坐公交去省肿瘤医院放化疗。下午治疗结束，他再自己回家。

放化疗期间，王玉海的身体反应一度很大，但他从来没改变过每天的日程。“俺闺女就来过一次，还是我给她准备的饭，以后就不叫她来了。”“我跟俺姑娘说，你爸得了病，但这个

顶梁柱塌不下来。”

王玉海不是没想过不好的结果，但他说，他在供销社工作的最后几年在工会，常常帮助一些家庭送走老人，对生死也就看淡了。但这一点反而救了他，在医院里，别人常常因为化疗和心情吃不下饭，但他食欲依旧好，就连白细胞也没因为治疗降低过多少。

## ●食管粘连竟然让他给跳开了

2016年，距离王玉海患病已经过去了7年了。这位抗癌“大侠”不仅年年查体指标全正常，增重了近30斤，还练出了肌肉。

如今的王玉海，还是管理着家里的饭馆，操持着一家老小的生活：每天早上，

他起床后会先后给女儿、妻子做饭，还负责接送上幼儿园的小外孙女。

除了这些，老王也一直没有停下锻炼。跑步、哑铃……家附近的操场几乎每天都能看到老王的身影。

“因为放疗造成食管粘连，

有一段时间他连喝水都咽不下去，5天水米未进。”王玉海的妻子说，那时手术不好解决，但有一天王玉海因为实在憋闷就在家中不停地跳，几十下之后粘连竟然被他跳开了。

“他的确像个大侠。”说起丈夫，妻子充满了爱意。

# “医生说还剩两三年，我一口气活了13年”

每天早上七点起床，吃过鸡蛋、蜂蜜和牛奶的早餐之后，徐清畅(化名)就开始拿出大枣和枸杞，煮上一天喝的泡茶水。如果不是徐清畅在莱芜当地的癌症病友圈里小有名气，从他饱满的精神和红润的脸庞来看，常人很难想象得出他曾经抗癌十三年。

本报记者 王小蒙

## 刚查出时曾吓得走不动路

徐清畅家住莱芜，今年55岁，如果不是他自己提起，从他健壮的身体和饱满的精神来看，很难想象他是一名癌症患者。从2003年查出肝癌动手术至今，他已经安然度过了13年。

徐清畅从二十岁的时候就喜欢抽烟，抽得多的时候每天超过一包。他还是多年的乙肝患者，为治病曾找遍了有名的老中医，吃了很多中药，多的时候一年能吃200服。谈及患癌，徐清畅说，也许跟年轻时自己生意太忙有关系，那会他经常吃饭不规律。

“2003年初，感冒一直好了，总是发烧，反反复复地持

续了二十多天。”徐清畅说，开始他以为是过年时太过劳累的缘故，后来看到感冒总是好不了，才去莱芜当地医院做了个检查。

检查结果显示，他的肝脏上长了一个五厘米大小的恶性肿瘤。听到结果，徐清畅曾一度害怕得走不动路。“那时小的孩子才七岁，家里人也担心得不得了。”2003年3月，他先后去上海、北京的大医院找专家，最后在北京做了手术。

## 两次患癌，成功阻击

“当时医生跟我说，也就剩两三年了，我一口气活到现在。”其实，徐清畅抗癌这十三年间并不是没有波澜，2005年他被查出肝脏上又长了个恶性肿瘤，随后再次动手术进行



徐清畅在莱芜小有名气。

切除。

让人难以置信的是，第二次术后才过五十多天，徐清畅就缠着绷带去爬了泰山。“就想挑战一下生命，看看自己能不能扛得住。”尽管很累，徐清畅还是坚持到了山顶。这让他

心中憋的那口气散了出来，最开始那种反正就只能活两三年了的心态开始转变。

现在，他每天早上都会用大枣和枸杞煮水，用来泡茶喝，冬天喝红茶，夏天喝绿茶，每天至少喝掉三大暖壶水。为

此，他一年能用掉50斤大枣和40斤枸杞。他还自己用冬虫夏草和西洋参磨成粉灌成药丸每天服用，海参也吃了不少。

他还喜欢生吃当季蔬菜，像白菜、萝卜和生菜，冬天一家人能吃上千斤。同时，徐清畅是个喜欢旅游的人，每年他都要挑选两座清静的山，在寺庙里住上一段时间，“当你静下心来，就不会被身体状况所困扰了。”

如今，徐清畅乐观的心态也影响着周围的人，不少癌症患者特意找到他讨教经验，他也在莱芜小有名气，并帮助了多位病友就医。“现在体内有了抗体，乙肝也不用再吃药了。”

出品：健康工作室  
设计：壹纸工作室  
本版编辑：胡淑华  
美编：郭传清