

阻击阿尔茨海默，早诊早治是关键

山东省第五届神经内科大会暨山东省脑卒中大会召开

本报济南9月12日讯(记者 陈晓丽) 10日上午,山东省第五届神经内科大会暨山东省脑卒中大会2016年学术年会在山东大厦举行(右图),本次会议由山东省神经内科医师协会、山东省脑血管病防治协会主办,山东省立医院神经内科承办。山东省政协副主席赵家军、山东省医师协会副会长宋良贞、山东省脑血管病防治协会会长曹现伟出席开幕式并致辞,山东省脑血管病防治协会副会长孙钦建主持了开幕式。

开幕式结束后,北京宣武医院教授贾建平、重庆医科大学教授谢鹏、四川大学教授刘鸣、解放军总医院教授王鲁宁、南京军区总医院教授刘新峰、山东省医师协会神经内科分会主任委员、山东省立医院神经内科主任杜怡峰等国内著名神经内科专家围绕神经内科疾病,分别进行了大会主题发言。随后,会议主办方邀请的省内外知名专家分别在“脑血管疾病”、“神经变性病”、“癫痫与发作性疾病”等分会场进行主题研讨,此外,本次会议还首次设立了青年医师临床病例研讨会会场。



在诸多神经内科疾病中,阿尔茨海默病是常见疾病之一。据报道,超过八成走失的老人是阿尔茨海默病患者。阿尔茨海默病俗称老年痴呆,患者不仅渐渐失去大脑中的记忆,随着病情发展,甚至完全丧失生活自理能力。因此,每年的9月21日被定为“世界老年痴呆日”,以呼吁大家关注和帮助这一群体。

截至目前,无论是药物还是康复训练,对于阿尔茨海默病的治疗重点都是延缓病情的发展,尚不能逆转或彻底治愈。“不少家人都觉得老人年龄大了,记忆力下降是正常现象,对这个病重视程度不够。”杜

怡峰说道,“其实早诊断早治疗能非常有效地缓解病情进展速度,提高患者生活质量,也降低家庭负担。”

与大会同时,中国医师协会神经内科医师分会在山东省启动了“万人培训、万城巡讲”的“两万行动”公益项目,杜怡峰主持了项目仪式。据中国医师协会神经内科分会会长谢鹏介绍,该项目是一项长期而系统的教育工程,以遍布全国各地区的近10万名基层神经科医师为培训对象,在未来5-10年时间里,广大基层神经科医师将接受到完整而系统的培训,达到现代医学发展需要的水平。

头条链接

阿尔茨海默发病多在65岁后

据山东省医师协会神经内科分会主任委员、山东省立医院神经科主任杜怡峰介绍,阿尔茨海默病的发病人群多在65岁后发病,而80岁后的发病在20%左右,到90岁以后接近一半的人可能都会患有不同程度的老年痴呆症。“老年痴呆像一种‘流行病’,在老年人中发病率上升较快。同时,该病的发病原因尚不明确。”随着医疗发展和科技进步,阿尔茨海默病的明确诊断已经不再是难题。

“阿尔茨海默病分为家族性、散发性两种,其中家族性阿尔茨海默病只占患者人数的1%-3%,而且发病较早,四五十岁就可能发病。”杜怡峰解释道,“散发性患者

群体的致病原因可能包括高血压、糖尿病、心脑血管疾病、不良饮食习惯、过量饮酒、社会活动少等多方面。”

杜怡峰指出,阿尔茨海默病的发展可分为三个阶段:第一阶段为患病后1-3年,属于轻度期,主要表现为记忆减退,尤其是近记忆下降,工作或家务劳动漫不经心,情感淡漠,言语词汇减少;第二阶段为3-6年,为中度期,表现为记忆严重受损,常常忘记所处时间和地点,在穿衣、个人卫生方面需要帮助,急躁不安,可能尿失禁;第三阶段为7-10年,为重度期,仅存片段的记忆,大小便失禁,完全丧失生活能力,常缄默不语,最终去世。

(本报记者 陈晓丽)

儿童对药品的耐受性差 别“估摸”着给孩子吃药

近日,一则因用药不当致耳聋的央视公益片,再度引发人们对儿童用药安全的关注。每年我国约有三万儿童陷入无声世界,适宜儿童所用剂量的药品品种有限,说明书不详尽,儿童用药安全成难题。医生提醒,成人药不能随意给孩子服用,更不能靠估摸,以免伤害儿童尚待发育的神经、肾脏等器官。

本报记者 王小蒙

儿童用药 成了大人的缩小版

“大人的感冒药能给婴儿吃吗?”“孩子不小心吃了大人的药,会不会有副作用?”在百度贴吧或母婴论坛,上述问题并不少见。不少家长习惯从网上得到用药指导,甚至在无医嘱的情况下,把大人的药喂给孩子吃。

有调查数据显示,31%的家长曾把成人药品调整剂量给孩子吃,42%的家长在给孩子吃两种以上药时不注意药物的有效成分。“掰药片”“随意加量”……凭“感觉”、“经验”给孩子用药,儿童常被当作“缩小版的成人”。

济南市第三人民医院小儿科副主任李国庆说,儿童用药不当常见的有非儿童用药却给孩子使用,超说明书应用或超剂量使用这几种情况,尽管他在多年的临床中并没有遇到用药不当儿童致聋的极端案例,但是家长给儿童用药不当情况也有存在,应引起足够重视。

据山东省药品不良反应监测中心相关负责人介绍,儿童用药的安全问题是重点监测的一个方面,因为儿童专用药品种类少,说明书不详尽等原因,儿童用药不合理的问题广泛存在。

儿童化成人病 药品更加紧缺

“主要是适用于儿童的药品剂型规格太少了。”山东省立

医院临床医师张文说,不少成人儿童皆可使用的药品,大都没有儿童所用剂型,像化疗药物,只能根据成人用量酌情减量。

根据国家食药监局相关数据显示,我国90%的药品没有儿童剂型,适宜儿童的剂型,例如粉末吸入剂、栓剂、糖浆剂、滴剂、气雾剂等,所占药品品种数都有限。

“因为利润少,药企没有研发的动力,像红霉素胶囊儿童难以服用,但却没有适宜的冲剂。”李国庆说,目前国家也已意识到儿童用药短缺问题,已经出台一些鼓励措施。

而在张文看来,相比于感冒药等受众较广的非处方药,临床中专门针对儿童使用的药品则更加短缺,尤其是像严重的感染、儿童高血压、内分泌疾病和肿瘤白血病等。“目前成人病儿童化现象越来越常见,一些成人病越来越多出现在儿童身上,但由于缺乏相应的儿童用药,临床中只能根据孩子的体重和年龄,将药物减量使用。”她说。

越年幼儿童 用药不良反应越严重

医生介绍,儿童处在生长发育时期,神经系统、内分泌系统及许多脏器发育尚不完

善,肝、肾的解毒和排毒功能以及血脑屏障作用也都不健全。对药物的敏感性和耐受性差,如果用药不当很容易对身体造成伤害。

中国药学会安全用药科普传播专家周筱青指出,越是年幼的儿童,用药不良反应越严重。而滥用、错用耳毒性药物已经成儿童后天致聋的主因,30万儿童因不合理使用抗生素导致耳聋,占聋哑儿童总数的30%—40%。

在儿童用药问题背后,是家长对儿童用药安全的认知不足。记者调查中发现,有些家长几乎很少甚至从不检查家里的药品,还有一些家长常把儿童药和成人药放置在一起,或者将药品放在儿童随意可取的地方。另外,不少家长都曾将成人药品减量给孩子吃,另外还有一些家长在给孩子吃两种以上药时不注意药物的有效成分。

“成人药不能擅自给儿童使用,不能孩子体重是你的五分之一,就给他服用五分之一的量。”张文说,医生指导用药基于大量临床数据,而家长擅自给药的量并不能达到理想的治疗效果,甚至会出现严重的副作用。她提醒,儿童用药切记不可估摸着来,应该谨遵医嘱。



想变美找谁靠谱?

本报联合权威机构帮您探“整容江湖”

如今爱美正成为越来越多人的追求,在整形市场上,大学生和白领是绝对的主力军。

如何选择靠谱的整容机构和医生,现在流行的整容新技术是啥样?本报特联合山东省非公立医疗机构协会,共同举办山东首届“十佳整形医师”暨“2016 医美十大新技术评选”活动,为你揭开整容江湖的面纱。

本报记者 王小蒙

整形者年龄 正逐渐变小

爱美、变美正成为越来越多人的追求。有统计显示,早在2012年我国就超过美国,成为到韩国整形人数最多的国家。

而在济南,最小的整容者仅十二三岁,整容者年龄正逐渐走低,一些学艺术、对外貌有要求的中学生,多做一些割双眼皮和祛痘等项目。而从搜狗发布的《2015 整形美容行业数据报告》中也不难看出,整形美容行业人群年轻化趋势明显,其中19岁以下人群占到整容人群总数的15%。另从学历来看,初中及以下的占5%,高中的占12%。

非法整形泛滥 不乏致残致死

伴随整形需求快速增长,整形美容业如雨后春笋般涌现。而更让人担忧的是,国内整形美容行业存在入门槛过低、监管力度不够、服务理念缺乏等问题。而医师“走穴”、非法行医等不规范现状,更是给整形行业带来巨大的监管隐患。

据了解,非法整容机构带来的致残、致死案例也并不少见。在山东省千佛山医院整形外科主任刘瑞明的科室,几乎每隔一段时间,就会接到一例整容失败的

患者,其中打破尿酸导致的问题最多。“严重的视网膜动脉栓塞,导致单眼失明。”刘瑞明说,这对爱美者造成的伤害,往往是不可逆转的。

最新技术评选 整形将有参考

为让广大爱美者找到更加靠谱的整形美容医师,选择最适合自己的整形美容技术,本报联合山东省非公立医疗机构协会,举办山东省首届“十佳整形医师”暨“2016 医美十大新技术评选”活动。

本次评选活动将从山东整形美容机构的影响力、实力、服务等方面,进行年终盘点,并评选出山东省十佳整形美容医师。活动即日起,将通过公众投票和专家评审,评选出“十佳整形医师”、山东整形美容行业最具影响力机构、山东省整形美容行业最佳服务机构、“医美十大新技术”等奖项,以最权威的发布为广大爱美人士提供整形参考。

即日起,市民可通过齐鲁壹点APP、齐鲁晚报官方网站,说出你的整容故事,并推荐你心仪的整容机构和医师。整容机构也可登录报名网页参选,并提交相关资料。

报名网址: <http://www.qjwb.com.cn/zt/160908/index.shtml>

联系电话: 0531 — 85196381, 0531 — 85196831。