

孩子莫名哭,原来家里添了“二宝”

专家支招,父母要给大宝充足的心理营养

孩子幼儿园莫名大哭引注意

最近,济南历下第三实验幼儿园的老师们发现,班里有些孩子比之前焦虑、敏感,甚至莫名其妙地哭闹,一问才知道是父母生了二宝。对此,教育专家建议,照顾老二的同时,别忘了给老大充足的心理营养。

为了弄清楚孩子情绪变化的原因,放学后,班主任老师特意与家长交流得知,朵朵刚刚有了一个弟弟。听了老师的描述,朵朵的妈妈也在反思,是不是因为有了第二个孩子,花在朵朵身上的时间少了?

不少家庭中,当“老二”出生后,不少年轻的父母发现,“老大”情绪有了小变化,时常会烦躁、易怒和焦虑。于是,父母开始“教育”老大:“你是哥哥(姐姐)了,现在需要学着照顾弟弟(妹妹)了,要

欢欢喜喜生了二宝,你以升级为“老大”的大孩子理所当然应该谦让、更懂事?殊不知,孩子总是需要被关注、被喜欢。开学后,省城有的幼儿园老师们发现,班里有些孩子比之前焦虑、敏感,甚至莫名其妙地哭闹,一问才知道是父母生了二宝。对此,教育专家建议,照顾老二的同时,别忘了给老大充足的心理营养。

本报记者 徐洁

成为他(她)的榜样。”实际上,这并没有什么用。

张悦说,对“老大”而言,有了“老二”,家庭结构改变,面临父母的关注和爱都要被分走一部分,会突然产生失落感,在幼儿园就表现为粘老师或者频繁地哭,这个时候,与家长交流,经常是因为妈妈要生或者已经生下“老二”了,当然,关系处理得好的家庭,孩子们也会因为新成员的到来很开心。

不要期待“二胎”解决家庭教育问题

历下区第三实验幼儿园位于解放东路,家有“二宝”的家庭比例占到了37%,三成以上的家庭有两个孩子;中班整个级部,家有“二宝”的占到了32%;小班整个级部,已生育二胎的家庭占到了22%。

济南东方双语实验学校里,一二年级的学生家庭中,估计有三分之一的有两个孩子。

家有俩宝,出现情绪波动的不仅是孩子。林女士几个月前刚诞下第二个孩子,此时,她的大孩子正上小学,围着尿布奶瓶转的她突然间感觉对“老大”关心太少了。她担心由于她对老大关注少了,耽误了孩子的学习,老大本来就性格内向,不爱说话,她想给老大报各种辅导班、夏令营,以弥补她关注的缺失,但被孩子拒绝,这让她焦虑而不知所措。

许多看似孩子的问题,其实都可以在父母身上找到原因。

张悦说,有了二宝后,爸爸妈妈犯的小错误可能自己都没有意识到,比如在评价标准上对比鲜明,大宝会觉得“为什么弟弟妹妹有那么一点进步,全家都很高兴,我这么努力了,也没有人看得到”,年龄不同,要求和标准自然不同,但孩子不会如此甄别,此时,他们就觉得,为什么自己不被喜欢了,安全感缺失。

她建议,对“老大”应多用鼓励的语言,不要因为年龄大就刻意抬高要求甚至指责,通过鼓励激发孩子成为弟弟妹妹的榜样,同时老二的事情多与老大分享,一起享受这份喜悦。“有的家长认为独生子女自私、娇气,期待

再生一个解决问题。”张悦说,如果孩子身上果真有问题,那么再生一个也无济于事,这是家庭教育方式本身有问题,同样,许多看似有了二宝而出现的问题,其实是本来就隐性存在于家庭之中,作为父母,应当不断反思成长。

山东大学硕士研究生导师李娟给年轻父母的建议是,要让“老大”有独享的东西,要有单独陪伴“老大”的时间,单独接他放学,去上辅导课等,不要让老大觉得,时刻都有老二在旁边分散父母注意力,当孩子有了足够安全感时,一般都会乐于分享。

齐鲁晚报《孕婴童》
欢迎扫码关注“齐鲁孕婴童”
了解最新资讯,参与互动活动。
——招商合作电话——
0531-85196566 85196055

宝宝秀

宝宝秀:
姓名:李宥辰,6个月,妈妈寄语小胖妞儿永远开心快乐没烦恼,呆萌呆萌傻白甜,健康茁壮成长!

“齐鲁孕婴童”邀您“晒宝宝”!
关注微信公众号“齐鲁孕婴童”,上传您宝宝的照片和相关资料,我们将定期在微信公众号和齐鲁晚报刊发!不要忘了配上爸妈寄语哦!

妈妈手记

鸡飞狗跳二胎记之: 摁下葫芦起了瓢



出场人物介绍
果大人:主人公之一,女,三岁半(上图右)
杨小鹿:主人公之二,女,三个月(上图左)
果壳:主人公的妈妈
果肉君:主人公的爸爸
妈妈们都说,娃睡了的世界很美好。安安静静没有哭闹,终于能一边玩手机,一边看着他/她天使般的面庞,分分钟感觉自己拥有全世界。

但是,当你有了两只小怪兽,他们的能力不同,作息不同,他们都需要妈妈。怪兽A哭怪兽B嚎,摁下葫芦浮起瓢,全世界分分钟弃你而去。
场景一:刚给果大人画了半条美人鱼,杨小鹿急急切切地哭了,要吃奶。不去给新生儿喂奶是不人道的,但立马扔下半条美人鱼撒下果大人就走,难道就合适?
灵魂的拷问,良心的抉择。本着善始善终的态度,“鹿鹿哭了,妈妈想把你这条鱼画完了再去给她喂奶,如何?”“好的。”

奶妈抱着鹿鹿哄了两分钟,果大人的美人鱼完工了。
场景二:鹿鹿闹觉,躺着哭,抱着哭,我用小被子裹着她,在客厅溜达。溜达了一会,让她像小青蛙一样趴在我身上,甜甜地睡了。

在旁边玩着的果大人突然大哭起来。姥姥赶紧过去哄她,她哭闹着要求:“用被子把我盖起来”,“坐到姥姥腿上”。潜意识里在模仿小鹿。
她再哭两声,刚睡着的鹿鹿就要被吵醒。两害相较取其轻,我板起脸,少有的严肃:“跟姥姥回屋睡觉!”

场景三:与果肉君带两个孩子出门。我用推车推着鹿鹿,果肉君手里牵着果大人。如果鹿鹿哭了要抱起来,果肉君就要一边推着车子,同时牵着果大人。最怕的是:鹿鹿一哭闹,妈妈抱鹿鹿;果大人同时哭闹要求爸爸抱……一家人鬼哭狼嚎弃推车而去。

有了孩子,你就有了铠甲,同时有了软肋。
作为顶天立地的齐鲁儿女,咱不缺铠甲,多年来路见不平,拍案而起,缺心眼儿的事没少干。
软肋却随着胎儿呼呼地长,待孩子一出生,果壳开始忧国忧民,前怕狼后怕虎,为食品安全、教育公平、不良习气等操碎了心。“我立志:从此夹着尾巴做人,瞻前顾后做事。绝不给果和鹿添麻烦!”“别唱高调了,出门不要打群架是我们对你的唯一要求。”果肉君冷冷地说……
(文/图 梁菲菲)

孕育课堂

双胞胎中的一个停育会有不良后果吗?

本报记者 徐洁

一下收获两枚萌宝,是许多家庭盼望而又羡慕的事儿。不过,多胎妊娠的宝宝在萌芽到出生,会面临更多的考验。
本期,一位读者妈妈双胞胎宝宝的其中之一停育,会有哪些风险呢?
粉丝@诚信萌宝:我怀孕两个月时查出双胞胎,同时发现其中一胎停育,这是什么原因造成的?对另一个孩子会有影响吗?
张志伟:虽然同是双胞胎,但情况差别很大。有的是由两个卵子形成的受精卵发

育而成,即异卵双胞胎,有的是一个卵子形成的一个受精卵分裂后发育而成,即同卵双胞胎。双胞胎成因不同,遇一胎停育时处理方式也不同。
异卵双胞胎中的一个停育,那么需要医生以减胎的方式处理,对另一个胎儿基本没有太大的影响。如果是同卵双胞胎中的一个胎芽停育,月份越小,对另一个胎儿的影响越小,如果是三四月才停育,那么另一个胎儿有可能会受到较大的影响,需要更加严密的监测,建议这位妈妈到医院听从医生的建议,医生会对胎

儿的胎心情况等做一个周密的监测方案。
双胞胎中的一个停育的原因非常复杂,很难几句话概括,有可能是受精卵自身的原因,质量不好,优胜劣汰;也有可能受着床位置、供血情况等的影响。
专家简介:
张志伟,山东省千佛山医院产科副主任、副主任医师。住院医师规范化培训临床导师,山东省妇幼保健学会第一届自然分娩分会常务委员,山东省医学会第三届内分泌分会委员,山东省中医药学会第五届妇产科分会委员。