



生活用品小发明、做义工、暑假“自选菜单”……

开学后晒不一样的暑假作业

本报记者 田成成

怎样的暑假作业才讨孩子喜欢?放假之前,济宁市十三中学面向初一初二学生分别推出了自选“菜单”式暑假作业,让学生根据各自的喜好,选择性完成作业。两个月之后学生们带着不一样的暑假作业回到校园。9日,齐鲁晚报记者走进了十三中学部分班级,和孩子们一起晒晒他们的暑假自选“菜单”作业。

选择的这些公益活动不仅增强了我的社会责任感,还培养了我们的互助意识和团队精神,加深了对这座城市的了解。”郑力侨说。

科普实践打开创造之门

“我特别喜欢去科技馆!”于天晴则在暑假里和妈妈一起去了北京的中国科学技术馆参观。

于天晴是一个科普迷,在科技馆里她看到了3D打印技术,她还把以前在课本里学到的热学、光学知识运用在科技馆的动手实践操作中,从科技馆回来,她对科学的兴趣变浓厚了。暑假里,她和几个热爱科普的同学运用平时学习到的科普知识,利用身边的废旧物品,根据自己小小的“梦想”,通过精心设计、调查研究、动手制作、合作学习等过程,发明“手动电风扇”、“节水装置”等作品,度过了一个愉快的科普暑假。

于天晴说:“小发明制作是我的一项暑假作业,科普实践有助于我的学习,尤其是可以帮助我提前预习和加深了新课本里的知识,让我对知识的理解和感悟更加深刻,科技不仅可以促进社会发展,还会让人们的生活更加便利,以后我一定会利用科技为社会创造财富。”

培养责任感从做义工开始

开学前两天,济宁市十三中学初三一班的郑力侨在犯愁,他愁的不是暑假作业没有完成,而是拿着一大叠照片,不知道选择哪张靓照附在作业后面。郑力侨是学校学生会的一员,在暑假里,他和几名同学组成了社区服务小团队,定期打扫社区卫生,还帮助小区物业清除墙上的小广告,他将自己打扫卫生的照片贴在一张纸上,标注了时间、地点和体会,并用花边装饰图片和文字,看起来特别像一个手抄报。郑力侨介绍,他还跟随学校去了自闭症康复中心以及区敬老院慰问孤寡老人,不仅陪老人聊天,还和同学们一起准备了文艺节目。

“今年暑假作业自选菜单里,有各种社区活动和社会公益活动,我



济宁市十三中学学生暑期走进嘉祥国防实践中心。

军事参观增强爱国热情

初一学生刘帅成的暑假作业清单是跟随学校的安排,走进嘉祥国防实践中心,接受国防和爱国主义教育。刘帅成是一个“军事迷”,平时就喜欢看一些国防和军事方面的新闻,他对狼牙山五壮士的英勇精神特别敬佩。他的爸爸也是一名退伍军人,平时在家里他就经常和爸爸交流对军事的看法,这次亲自来到基地现场参观,令他体会颇深,刘帅成说:“通过军人叔叔现场的生动讲解,以及观看国防教育图片,我感到热血沸腾,也对军营生活充满了向往。我决心高考的时候报考军校。”刘帅成的爸爸

也对孩子参加暑期实践活动也表示了充分的肯定,在刘帅成的暑假作业清单里,写了这样一段话:“在家里只能通过电视、上网和一些书籍来了解知识,走出家门参加社会实践,对孩子的意义更大。”

据济宁市十三中学教务处主任梁洋介绍,学校通过自选“菜单”式暑假作业,引导学生在暑假期间走出去,让学生在书本知识以外,可以锻炼到社交能力、创新能力、实践能力,让社会实践活动更加具有目的性和社会意义。同时学校进行了多元化安排,学生可以通过学校组织和自发选择两种形式参与其中,更重要的是学生可以有机会按兴趣规划自己的暑假。

告别“开学综合征”,心理咨询师有高招

本报记者 田成成

“刚开学孩子就厌学怎么办?”“孩子总说这里痛,那里不舒服,每天上学前都要大哭一场。”开学一周,孩子们“状况百出”:厌学、烦躁焦虑、坐不住、装病或恶心呕吐等躯体状况。针对“开学综合征”,济宁市实验小学国家二级心理咨询师高培霞有高招,通过良好的心理暗示及时间管理方法指导,帮助孩子顺利适应新学期。

唤醒学生自我意识

自我意识是学生对自己身心状态以及对客观世界关系的认识。它是学生自觉性、自控力的前提,当学生意识到了自己是谁,该去做什么事的时候,他们才会自觉自律地去行动;当学生意识到自己的优缺点时,就有助于他们扬长避短,自我进步不断完善自己。

在与孩子对话中,通过“开学了,你又长高啦,你又长大啦!”、“开学后,你就是四年级的大哥哥、大姐姐啦,多么了不起的事情啊!”、“瞧,过了一个暑假,你要搬到更高的楼层上学习啦,你的表现也会

更上一层楼!”的语言暗示,能更提升学生的自我意识进而对新学期的自我角色感到自豪感,让学生有足够的激情和动力投入到新学期当中。

积极关注正面表现

积极关注是心理咨询的一项技术,它是指关注求助者的言语和行为的积极面,有选择地放大对方言语和行为上的闪光点、光明面或潜力,有助于对方拥有正确的自我形象和积极的人生态度通过研究发现,这项技术同样适用于家长对孩子的关注。如孩子的家庭作业写得干净整洁,虽然有一点错误,但仍要大声赞美

作业工整。这样的正面鼓励有利于孩子肯定自身优点。

给予积极心理暗示

企盼将美好的愿望变成现实的心理是积极的自我心理暗示。有句话说得好:成功始于觉醒,心态决定命运。经常进行积极的自我暗示有利于提高自信,典型的例子就是“罗森塔尔期待效应”。还有一个办法,即是和孩子一起完成新学期规划。在制定新学期规划的过程中,让孩子明确自己的优缺点做出本学年总体规划和阶段小规划,这样能激发孩子不断进步。

及时强化良好行为

建议家长在家中和孩子一起制定并填写《每日表现情况统计表》,强化孩子的好行为。及时强化良好行为,能够增加良好行为出现的次数。对于良好行为,可以进行表扬或奖励,在家庭中如果孩子表现良好、有进步的迹象,就鼓励孩子做一些喜欢做的事情,或者提供物质方面的奖励,以此巩固孩子良好行为,降低不良行为出现的次数。多为孩子树立学习的榜样,让孩子多接触优秀的孩子,从而不断习规范行为,自己也不断进步。

新形势下国有煤炭企业思想政治工作初探

刘莹

1 创新思想政治工作方法
在新形势下,煤炭企业的思想政治工作虽得到了一些改进,但仍存在诸多问题,加之社会的飞速发展使得煤炭企业的员工思想开始呈现多元化趋势,知识面也更加丰富多彩,在此情况下,思想政治工作要采取更具有吸引力、更贴近生活,能够与时俱进的新型工作方式方法,通过灵活多变的方式增加思想政治工作的趣味性,从而能够使得员工主动接受思想政治教育。企业可以采取树立先进典型、采取激励机制等方式;可以利用新媒体来增强思想政治工作的互动性,例如微博、微信等新型平台;还可以成立青年员工创新工作室,保证思想

政治工作保持活力,充分发挥思想政治工作的积极作用。
2 坚持以人为本的原则
企业能够在激烈的市场竞争中站稳脚步,就需要加强企业的精神文明建设,而思想政治工作是企业精神文明建设的重要组成部分,煤炭企业的思想政治工作人员要做到以人为本,结合企业的实际情况,抓住员工思想和行为上的具体差异,采取积极引导其以乐观的态度对待工作,认识世界,为员工树立正确的人生观、价值观,为企业营造积极向上的工作氛围,关心员工的切身利益,倾听员工的心声,回应员工的意见,解决员工的问题,促进员工之间和谐相处,带动企业员工积极参

与到创新思想政治工作中,促进思想政治工作与煤炭企业共同进步的和谐发展局面。
3 树立科学的思想政治工作理念
思想政治工作对于煤炭企业的发展有着不可替代的重要作用,是关乎企业生存的“生命线”,因此,不管是煤矿企业的领导还是员工,都要重视思想政治工作能够落实到位,从而推动企业能够长远发展。首先,企业要加强员工的培训力度,提升其专业素质和综合素养,增加企业与员工之间的凝聚力,能够使员工和企业共同发展,实现利益最大化。煤炭企业的思想政治工作要紧扣本企业的实际情况,在现代化企业制

度的前提下,将思想政治工作贯穿企业生产经营的全过程。
4 提高思想政治工作人员的综合素养
思想政治工作能否顺利开展的一种重要影响因素就是思想政治工作人员的综合素养是否合格。思想政治工作人员首先自身的综合素养和专业素质要过关,才能顺利开展思想政治工作,因此,煤炭企业要吸引一些青年员工参与到思想政治工作中来,充分发挥青年员工的聪明才智,并要加强对他们的培训力度,提高其自身能力水平与素养;思想政治工作人员也要不断学习各种现代化的经济知识,科学化的管理手段,深入基层,这样才能够创新思想

政治工作的方法与方式,及时发现当前工作存在的问题,并能够采取合理有效的措施。
结语
综上所述,在新形势下,煤炭企业要顺利开展思想政治工作,就要创新工作方法,坚持以人为本的原则,树立科学的思想政治工作理念,并不断提高思想政治工作人员的综合素养,最终实现煤炭企业长远发展的目标。
参考文献
[1]张胜星.新形势下煤炭企业如何做好职工思想政治工作[J].中小企业管理与科技(中旬刊),2016,03:94.
[2]刘雅瑞.国有煤炭企业思想政治工作问题及对策[J].经营管理者,2016,12:327.