



求助热线——  
讲述心灵困惑 聆听专家释疑

热线: 18764175582  
QQ: 541739910  
邮箱: qiwang2007@126.com



## 我还能和酒鬼老公一起过下去吗

口述:  
海燕  
记录:  
舒平



【专家援助】

## 和谐的婚姻需要加强沟通和互动

□丛 媛

(山东医学高等专科学校心理学教授、硕士生导师、心理咨询师)

看了海燕女士的遭遇,我的内心非常同情她。有人说,婚姻就像赌博,靠的是运气;也有人说,婚姻就像隔着皮猜瓜,熟不熟打开才见分晓。这些说法在一定程度上也有它的道理,但是,在心理学上,也有一个说法,叫做什么样的人就会摊上什么样的事。这倒不是说海燕女士的人品不好,所以总会摊上人品不好的老公,而是说为人处世中的一些做法和看法,会决定你去接近什么类型的人。

至于她的第一段婚姻,我们就没有必要评说了,毕竟那已经是过去式,我们只说她的第二次婚姻。首先,海燕女士在离婚后,内心认为自己过得很快,也很心疼跟着自己吃苦的孩子,所以她说“内心很渴望有一个安定的家”,这样的一种内心感受,是她对生活的基本解读,也决定了她的生活态度。深度解读她的意思就是说,她认为改变自己的生存状态靠自己是不行的,那就必须要依赖于他人。基于这样的想法,她在寻找自己另一半的着眼点,可能就会窄一些,也可以说条件就会稍微低一些,这个低是指对精神层面的审核。经人介绍认识的第二任丈夫,粗略地看一下也许条件还不错,某单位的小领导,工作也不忙,闲暇时间不少,估计经济上也还过得去,满足基本的生活需要不成问题。可也就是物质生活过得去的二次婚姻里,不需要为物质生活奔波,就更显得精神生活质量的重要。因此,在二次婚姻的对象选择上,应该更注重双方对彼此的深入了解。

用海燕女士的话说“我已经不是当年的小姑娘了,很快我们就同居了……我们很快就正式结婚了。”但是,也很快的,仅仅靠吃饱喝足就能维持的平淡生活就显得难以维系了,

这也充分说明了双方的深入了解是不充分的。对于海燕女士来说,可能仅仅看到了这个男人的一部分,而没有真正了解他,仅仅凭他谈恋爱时的一些表白,就选择了他,而没有深入地了解他的生活习惯、爱好等等。其实,如果海燕女士在恋爱期间稍微用心点,比如,和他一起见见双方的朋友、家人,和他们一起吃吃饭、聊聊天,再多花上一段时间去了解他,我相信他的这些缺点,诸如酒后的言行,对于妻子要温柔、要照顾他的一些说法等等,一定会看到蛛丝马迹的。根据他的这些流露,看看自己是否能够接受和包容,然后再做决定,哪怕同居的时间再延长一些,都有可能略见端倪。

事已至此,纠结起来就是一个家庭的聚散,问题很严重,需要慎重。基于海燕女士对丈夫的了解,去分析一下他是否有去掉恶习的可能性,需要认真地考虑一下才能做决定。如果还想继续维持下去,建议海燕女士与丈夫做一次严肃的谈话,尤其针对丈夫动手打老人的问题,一定要让他意识到这是一个非常严重的、不能轻易原谅的问题,并且要告诉他,这种事情决不允许再次发生。另外,双方如果继续生活在一起,一定要加强相互之间的沟通,不能拿类似“辅导孩子做作业,还得伺候他吃饭睡觉,天天忙得像打仗似的”事情做借口,减少夫妻之间的互动。忙里偷闲,两人沏壶茶,坐下来聊一聊双方对目前生活的心理感受,对生活还有什么向往和要求,对彼此有哪些需要感恩的地方和对对方还有什么不满,等等。好的夫妻感情,一定是在琐碎家务事之外,有双方的精神层面的交流和生活情趣的互动。

## 孩子的青春谁做主

□张 泠(山东城市建设职业学院副教授、国家注册心理咨询师)

丑丑妈妈最近有些伤心,因为她发现13岁的儿子不像以前那样“黏”自己了。不仅如此,每当她想主动亲近一下儿子时,总被他一胳膊挡开,并不耐烦地说:“干什么?”

俊俊妈妈在整理女儿床铺时,无意中发现床单下面藏着一个日记本,打开一看,十几篇日记里,几乎篇篇都提到了英语韩老师,字里行间流露出的分明就是女性对男性的爱慕、依恋之情。这让俊俊妈大惊失色,韩老师是个男老师,女儿俊俊才只有14岁呀!

小松的爸爸发现上了初中的儿子越来越不听话。以前遇到问题,无论对错,只要他一瞪眼,小松立马就“OK”。现在不然,不管对错,小松总愿朝他梗着脖子,像个“刺头儿”一样。你急,他比你还急,动不动还朝你吼上两句。

丑丑、俊俊和小松的行为表现,说明孩子们的青春期来了。青春期是一个人从儿童向成人转变的连续发展时期。孩子们在这一过渡期的主要心理矛盾是快速增长的成人感、独立自主的需求与仍不成熟的心理发展水平之间的矛盾。这一心理矛盾使孩子们既体验到成长的快乐,同时也品尝到成长的烦恼。如果家长们没有正视和理解这一变化,仍然习以为常地以对待儿童的方式对待这一时期迅速成长的孩子,往往就会出现亲子冲突。

由于身体的生长和性的成熟,少年期的孩子对自我身体的表征认识发生了重要变化,产生了“成人感”,他们不再喜欢别人把他当成小孩子。因此,当丑丑妈妈像对待小宝宝一样,想与丑丑亲昵时,丑丑本能地对此产生阻抗,有时还会反感。

性的成熟使少年开始意识到两性关系,并使他们对异性产生兴趣。对异性的爱慕是青春期健康的少男少女必然会有的合乎天性和规律的现象,不是人为所能禁止的。在青春期之初的这种爱慕往往是短暂的、肤浅的,无须干涉,也常常会自行消失。由此看来,俊俊妈妈大可不必“大惊失色”。

初中时期的孩子要完成的一个重要课题就是为“自主性”而奋斗。他们不想再依赖父母,希望自己做决定,按照自己的想法做事。此时如果父母一味要求孩子按父母意志办事,就容易激起他们的逆反心理。小松的爸爸如果能改变一下强势的“家长意志”,小松就不会总像个“刺头儿”了。

心理学上将青春期称为第二反抗期。少年们一方面强烈要求独立自主,要在心理上与父母分离;另一方面,由于心理发育还不够成熟,在遇到难以应付的问题时,又要寻求父母的指导、支持和帮助。基于这一特点,家长们既要理解、信任和尊重孩子,试着以对待成人的平等的心态对待孩子,不要太多干涉,不该管的就不要管;又不能完全放手,对其听之任之,该管的依然坚持要管到底。据调查,青春期的孩子普遍认为“父母能不时地与我谈谈话很重要”,知道大人的一些经历,对孩子的成长可以提供借鉴。但是,切忌唠叨,切忌居高临下。

由此看来,孩子的青春需要孩子和父母共同做主。一味放手让孩子把舵,在风浪面前,他们稚嫩的心理还不足以沉着应对;而一切都由父母包办,就会影响孩子青春期的心理健康,从而影响学业以及其他方面的正常发展。