



求助热线——  
讲述心灵困惑 聆听专家释疑

热线: 18764175582  
QQ: 541739910  
邮箱: qiwanz2007@126.com



## 孩子的青春谁做主

□张 冷 (山东城市建设职业学院副教授、国家注册心理咨询师)

丑丑妈妈最近有些伤心,因为她发现13岁的儿子不像以前那样“黏”自己了。不仅如此,每当她想主动亲近一下儿子时,总被他一胳膊挡开,并不耐烦地说:“干什么?”

俊俊妈妈在整理女儿床铺时,无意中发现床单下面藏着一个日记本,打开一看,十几篇日记里,几乎篇篇都提到了英语韩老师,字里行间流露出的分明就是女性对男性的爱慕、依恋之情。这让俊俊妈大惊失色,韩老师是个男老师,女儿俊俊才只有14岁呀!

小松的爸爸发现上了初中的儿子越来越不听话。以前遇到问题,无论对错,只要他一瞪眼,小松立马就“OK”。现在不然,不管对错,小松总愿朝他梗着脖子,像个“刺头儿”一样。你急,他比你还急,动不动还朝你吼上两句。

丑丑、俊俊和小松的行为表现,说明孩子们的青春期来了。青春期是一个人从儿童向成人转变的连续发展时期。孩子们在这一过渡期的主要心理矛盾是快速增长的成人感、独立自主的需求与仍不成熟的心理发展水平之间的矛盾。这一心理矛盾使孩子们既体验到成长的快乐,同时也品尝到成长的烦恼。如果家长们没有正视和理解这一变化,仍然习以为常地以对待儿童的方式对待这一时期迅速成长的孩子,往往就会出现亲子冲突。

由于身体的生长和性的成熟,少年期的孩子对自我身体的表征认识发生了重要变化,产生了“成人感”,他们不再喜欢别人把他当成小孩子。因此,当丑丑妈妈像对待小宝宝一样,想与丑丑亲昵时,丑丑本能地对此产生阻抗,有时还会有反感。

性的成熟使少年开始意识到两性关系,并使他们对异性产生兴趣。对异性的爱慕是青春期健康的少女少女必然会有合乎天性和规律的现象,不是人为所能禁止的。在青春期的初的这种爱慕往往是短暂的、肤浅的,无须干涉,也常常会自行消失。由此看来,俊俊妈妈大可不必“大惊失色”。

初中时期的孩子要完成的一个重要课题就是为“自主性”而奋斗。他们不想再依赖父母,希望自己做决定,按照自己的想法做事。此时如果父母一味要求孩子按父母意志办事,就容易激起他们的逆反心理。小松的爸爸如果能改变一下强势的“家长意志”,小松就不会总像个“刺头儿”了。

心理学上将青春时期称为第二反抗期。少年们一方面强烈要求独立自主,要在心理上与父母分离;另一方面,由于心理发育还不够成熟,在遇到难以应付的问题时,又要寻求父母的指导、支持和帮助。基于这一特点,家长们既要理解、信任和尊重孩子,试着以对待成人的平等的心态对待孩子,不要太多干涉,不该管的就不要管;又不能完全放手,对其听之任之,该管的依然坚持要管到底。据调查,青春期的孩子普遍认为“父母能不时地与我谈谈话很重要”,知道大人的一些经历,对孩子的成长可以提供借鉴。但是,切忌唠叨,切忌居高临下。

由此看来,孩子的青春需要孩子和父母共同做主。一味放手让孩子把舵,在风浪面前,他们稚嫩的心理还不足以沉着应对;而一切都由父母包办,就会影响孩子青春期的心理健康,从而影响了学业以及其他方面的正常发展。



【专家援助】

## 和谐的婚姻需要加强沟通和互动

□丛 媛  
(山东医学高等专科学校心理学教授、硕士生导师、心理咨询师)

看了海燕女士的遭遇,我的内心非常同情她。有人说,婚姻就像赌博,靠的是运气;也有人说,婚姻就像隔着皮猜瓜,熟不熟打开才见分晓。这些说法在一定程度上也有它的道理,但是,在心理学上,也有一个说法,叫做什么样的人就会摊上什么样的事。这倒不是说海燕女士的人品不好,所以总会摊上人品不好的老公,而是说为人处世中的一些做法和看法,会决定你去接近什么类型的人。

至于她的第一段婚姻,我们就没有必要评说了,毕竟那已经是过去式,我们只说她的第二次婚姻。首先,海燕女士在离婚后,内心认为自己过得很苦,也很心疼跟着自己吃苦的孩子,所以她说“内心很渴望有一个安定的家”,这样的一种内心感受,是她对生活的基本解读,也决定了她的生活态度。深度解读她的意思就是说,她认为改变自己的生存状态靠自己是不行的,那就必须要依赖于他人。基于这样的想法,她在寻找自己另一半的着眼点,可能就会窄一些,也可以说条件就会稍微低一些,这个低是指对精神层面的审核。经人介绍认识的第二任丈夫,粗略地看一下也许条件还不错,某单位的小领导,工作也不忙,闲暇时间不少,估计经济上也还过得去,满足基本的生活需要不成问题。可也就是物质生活过得去的二次婚姻里,不需要为物质生活奔波,就更显得精神生活质量的重要。因此,在二次婚姻的对象选择上,应该更注重双方对彼此的深入了解。

用海燕女士的话说“我已经不是当年的小姑娘了,很快我们就同居了……我们很快就正式结婚了。”但是,也很快的,仅仅靠吃饱喝足就能维持的平淡生活就显得难以维系了,

这是我的第二段婚姻,有些话,我真的说不出口。我本来想,这可能就是人的命,我就认命,就这么过下去吧。可是,有时候想想,我又不甘心,命运怎么这样对我呢?我到底错在哪儿?

先说我的第一个丈夫吧。我嫁给他时,他家里穷得叮当响,我们结婚时,他一没房,二没车,还没有正式的工作,我就图他对我好,他曾经说过,老婆,只要你跟着我,有我一口饭就有你一口肉!

我们一起吃了许多苦,终于有了房有了车,他的生意也有了起色,他却外面有了别的女人,比他小十几岁。我们天天吵啊,闹啊,打啊,日子过得撕心裂肺,我拼了命地想挽救这场婚姻,他的心硬是回不来,最后,只能离婚。

离婚后,我自己在外面租了房子,自己带着儿子过,我挣的钱也不多,儿子跟着我吃了不少苦,我想想就心疼。最痛苦的是,儿子一天天长大,别的孩子都有爸爸,我却给不了儿子一个完整的家。所以,从内心讲,我是特别渴望有一个安定的家。

经人介绍,我又认识了第二任丈夫。他前妻没了,唯一的一个儿子已经结婚了,一个人孤孤单单的也很可怜,就想找一个知冷知热的人一起过日子。我们第一次见面,对彼此的印象都还不错,我35,他刚刚50,年纪是大了点,但人看着挺显年轻的,最主要的,他对我很体贴,也很细心。

我们很快就同居了,我去买菜,他都要跟着一起拎菜、付钱,我做饭,他哪里也不去,给我帮忙打下手,说,“就喜欢吃家里的饭菜,香!”他还跟我承诺,“你以前吃了那么多苦,以后我们在一起,我一定要给你优质的生活!”抛开这些,在物质上,他也向我保证,“结婚后,我再给你娘俩一套房子!”

我已经不是当年的小姑娘了,人家这样对我,我还能不知足吗?所以,我们很快就正式结婚了,婚后的生活也很和谐,他几乎天天都呆在家里,天天琢磨着吃点什么呀,喝点什么呀。他以前是个小领导,现在基本半退休了,时间一大把。

可是,我要上班啊,我还得辅导孩子做作业,还得伺候他吃饭睡觉,天天忙得像打仗似的,他一开始什么都依着我,慢慢地就有了牢骚,骂骂咧咧的,还没节制地喝酒,撒酒疯。没结婚之前,真不知道他还有这样的毛病。

喝完酒以后,醉醺醺的,还骂我,说不如他前妻对他好,不会伺候人,不温柔。我听了心里特别不舒服。两个人先是小吵,后来,就大吵,到最后,他喝醉了,还动手打人。

有时候,还跑到外面喝,喝完了再去唱歌,闹到半夜两三点回家,酒气熏天的,还得把我从被窝里揪出来,我不搭理他,他就撒酒疯闹个没完,弄得人筋疲力尽。第二天一大早我还得去上班,时间长了,身体根本受不了。

这些,我都忍了,我真的不想再离一次婚。可是,前几天,我爸妈从农村老家来了,他喝着喝着又喝多了,当着我爸妈的面,又开始骂我,说,“我把钱花在外面的小姐身上,还买一个高兴!”气得我爸妈当场就和他吵了起来,他脸红脖子粗,六亲不认就骂起了我妈,还动手把我爸打了。

那一刻,我真的彻底崩溃了,我到底找了一个什么人啊?这个人还值得我跟他一起过下去吗?那天,我整整哭了一天,然后就病倒了,事后,他不停地跟我道歉,说都怪他喝多了,可是,我还敢再相信他吗?

口述: 海燕  
记录: 舒平