

治鼻炎,要通过针灸调节肺功能

贾红玲:过敏性鼻炎属风邪入肺,要区分虚实



口碑中医

“每当有病人来找我看病,我首先都会考虑针灸能不能帮他解决问题。即使是用中药,药材质量不同,疗效也不完全相同。只有针灸的效果,完全只由我自己控制。”14日上午,在山东中医药大学第二附属医院针灸科,记者见到了该科主任贾红玲,言谈之间,她充满了对针灸的热爱。



本报记者 陈晓丽

针灸治疗急性疼痛,最拿手

贾红玲的外公是老一代中医,虽然外公去世得早,但外公家里的中药柜对小时候的贾红玲有特别的吸引力。1986年高考后,贾红玲不假思索地报考了中医针灸专业,后来又陆续读了针灸专业硕士和中医文献专业博士,潜心研究古代针灸疗法,并且一直坚持针灸临床工作。“我非常热爱这个行业,除了会干针灸,其他都不会干。”贾红玲开玩笑说。让贾红玲有些遗憾的是,当年一起学针灸的很多同学已经转行了,“有些可惜”。

针灸能够治疗的疾病有很多,从最基本的感冒、腹泻,到严重的颈椎病、偏瘫都可以治疗。不过对于贾红玲来说,最拿手的就是用针灸治疗各种急性和顽固性疼痛了,包括关节扭伤引起的急性疼痛、头痛、颈肩腰腿痛、痛经、癌性疼痛等,可以说有立竿见影的效果。不少病人被抬着送来医院,经过半个小时左右的针灸,就能自己走着回去。

虽然根据不同类型的疼痛,下针穴位不同。但是贾红玲强调,这并不意味着是哪里疼就扎哪里,“针灸和其他中医治疗手段一

样,讲究全身的共同调理,最重要的是充分调动身体自身免疫力来对抗疾病。”因此,往往治疗一种疾病的同时,身体其他方面的不适也能好转。

“久病必瘀,怪病必瘀,久疼入络。”贾红玲表示,对于非常顽固程度较重的疼痛,还可以配合放血疗法,“现在大家生活水平高,吃得太好,就容易产生一些代谢性疾病,很多毒素在体内淤积无法排出,就可以采用中医刺络放血的办法,用针具刺破人体特定的穴位或一定部位,放出少量血液,以疏通经脉,促邪外出。”放血疗法不仅可以治疗疼痛,对于痤疮、过敏性鼻炎、失眠等都有一定疗效。

过敏性鼻炎是风寒入肺的结果

正值夏秋交替,气温变化较大,过敏性鼻炎容易发作。现在,每天来针灸的病人中都有几个是过敏性鼻炎患者。“我曾经被过敏性鼻炎困扰了好几年,每到换季的时候都很严重,一天打好几个喷嚏,在这里针灸了一个疗程,现

在基本不打喷嚏了。”14日下午,一名前来针灸的患者对记者说。

“从中医角度来看,过敏性鼻炎与‘风邪’有关,是风寒入肺的结果,而肺部属于血脏。中医讲究治风先治血,血行风自灭,因此治疗过敏性鼻炎要注重通过针灸调节肺部功能。”

同时,过敏性鼻炎还要根据虚实症状来选择恰当的配合治疗方案。判断到底属于实证还是虚症,需要综合个人体质、病情表现等多种因素,“通常来说,身体非常壮实的人多实证,比较瘦弱的多虚症,打喷嚏流清鼻涕的多虚症,流黄鼻涕的多实证。当然,这并不是绝对的。”贾红玲说,对过敏性鼻炎患者来说,以虚症和虚实夹杂两种类型为主,“肺虚风邪才有机会入侵。”

在针灸治疗的同时,对于实证类型的过敏性鼻炎患者,一般同时配合放血疗法,对于虚症类型的过敏性鼻炎患者,通常则配合脐疗法,在脐部(也叫神阙穴)敷药,对身体温补益气。“所有口服的药物都可以通过脐疗进行,脐疗能够治疗300多种疾病。”

妙方 缓解过敏性鼻炎

过敏性鼻炎发作的时候,每天坚持按揉鼻翼两侧的迎香穴或者背部的肺俞穴位,可以缓解症状。

齐鲁制药与 LONGSHENG 集团 签订战略合作协议

当地时间9月17日下午5:00,美丽的俄罗斯圣彼得堡,涅瓦大街W酒店会议大厅里响起了热烈的掌声。在众多中外嘉宾的共同见证下,不远万里来自中国的齐鲁制药集团与LONGSHENG集团正式签署全面战略合作协议。

双方确定,将在此前多年成功合作的基础上,进一步深化合作,不断供应优质药品,为俄罗斯人民的生命健康保驾护航。

山东省常委、济南市委书记王文涛,齐鲁制药集团总经理李燕,俄罗斯医药协会会长迪米特里耶夫·维克多, LONGSHENG集团总裁 Mandrovskiy Valery 等中外嘉宾出席了此次签约仪式。

此次齐鲁制药和 LONGSHENG 集团签约,可谓强强联合。2015年,齐鲁制药位列中国医药企业综合实力百强榜第9位。公司产品线涵盖心脑血管、抗肿瘤、抗感染、神经系统、精神系统以及眼科疾病等多个系列,目前上市单品超过270个,其中,十余种产品长期保持国内市场占有率第一。

在国内市场深耕细作,加

大研发力度,推动产品升级的同时,齐鲁制药早在本世纪初就开始探寻国际化之路。公司是国内首家通过美国FDA、欧盟EDQM、英国MHRA无菌产品认证企业,多条生产线通过了美国、英国、德国、澳大利亚、日本等发达国家官方认证,产品出口至美国、英国、德国、日本等70多个国家和地区。

LONGSHENG集团是一家综合性国际医药市场推广商,业务遍及全球40多个国家和地区,经营范围涵盖高质量原料药、制剂、保健品的供应、高端制药设备、包装材料和耗材的供应,同时还是药品注册、市场咨询、售后服务等医药综合服务提供商。

此前,两家公司已在原料药领域成功合作多年,并在俄罗斯市场取得不俗业绩。

俄罗斯医药协会会长迪米特里耶夫·维克多表示,十分看好两家企业的合作前景。他认为,包括齐鲁制药在内的中国医药企业进入俄罗斯,必将使本地药品市场更加活跃,为当地民众提供更多的健康选择。

(孙英侠 王均新)

美容院老板娘自家店里整成“鬼姐” 杜绝非法整容毁容,本报联合开展整形评选



整容江湖

本报记者 王小蒙

打完一针鼻子变得透亮

“朋友做完之后跟我说也不贵,一千多块钱打一针,鼻子就能又挺又美。”市民小莉一直觉得自己的鼻子不是很好看,在朋友的推荐下,她去一家私人整形工作室打破尿酸隆鼻。

刚打完小莉的鼻子确实好看了不少,但美丽并没有持续太久。“接近一年后鼻子变得透亮,太阳底下一看就知道是假的,鼻梁也变宽了不少。”小莉发现自己的鼻子越来越不自然,摸起来还有个鼓鼓的包,无法忍受的她决定去医院把鼻子中的异物取出来。

19日上午,济南曹博士美容整形医院院长曹京敏为小莉进行了修复手术,小莉的鼻子终于恢复正常。在了解到注射不当会导致眼睛失明后,小莉不禁感叹自己当时真是傻大胆,“现在想起来真是后怕。”她说。

“玻尿酸应该在一年内会被人体吸收,小莉注射的应该是假药。”曹京敏说,玻尿酸、肉毒素一类的药物,只能销往有医疗许可的医疗机构,而一些非法开展整形业务的美容院和微整工作室等,由于无法从正规渠道进货,很难保证产品的质量。

济南市民小莉(化名)花上千元在一家美容院注射隆鼻,鼻子变得又宽又硬不说,阳光一照还透亮,她只好去医院把到处“乱跑”的填充物取出来。在省城正规美容医院里,全部整容手术中仅修复就占两成。

满脸奥美定让她变

“鬼姐”

“一位美容院的老板娘在自家做了整形想拉生意,不过满脸的奥美定把她的脸彻底毁了。”曹京敏说,周围人都叫她“鬼姐”,脸上布满道道红痕,脸部硬得像石头一样,凹凸不平的肌肤,让她仿佛一下子老了十几岁。

“已经修复了一年多了,还得再修复几次才行。”曹京敏已经为她进行三次修复手术,取出来将近一百毫升奥美定,现在她脸部肌肤开始好转,也能做一些简单的表情了。

济南军区总医院整形美容科主任王克华介绍,随着非法整容机构的泛滥,注射整容导致毁容的案例越来越多见,其中鼻部的皮肤坏死最为常见,严重的甚至会导致眼睛失明。

“医疗美容与生活美容有严格的界限,凡是刺破皮肤黏膜出血的都属于医疗美容范畴,需要相关医疗资质。”曹京敏说,必须有医师资格证、美容主诊证和执业医师资格证等相关证件的,专业整形医师才能开展整形美容。

而一些他们号称邀请来的整容专家也大都是假的,“真的专家不会去不具备相应资质的机构行医,非法行医是要负法律责任的。”他说。

链接

新技术发布

整形将有参考

为让广大爱美者找到更加靠谱的整形美容医师,选择最适合自己的整形美容技术,本报特联合相关机构,举办山东省首届“十佳整形医师评选”暨“2016医美十大新技术评选”。

本次评选活动将从山东整形美容机构的影响力、实力、服务等方面,进行年终盘点,并评选出山东省十佳整形美容医师。活动即日启动,将通过公众投票和专家评审,评选出“十佳整形医师评选”,山东整形美容行业最具影响力机构、山东省整形美容行业最佳服务机构、“医美十大新技术”等奖项,以最权威的发布为广大爱美人士提供整形参考。

即日起,市民可通过齐鲁壹点APP、齐鲁晚报官方网站,说出你的整容故事,并推荐你心仪的整容机构和医师。整容机构也可登录报名网页参选,并提交相关资料,报名时间截至10月中旬。

报名网址: <http://www.qjwb.com.cn/zt/160908/index.shtml>

联系电话: 0531-85196381 0531-85196052

济南市临床检验研究中心落户中心医院

本报9月19日讯(记者孔雨童)19日,济南市临床检验研究中心在山东大学附属济南市中心医院正式成立。同时,济南市中心医院·美国Frontage Lab(方达医药)共建的I期临床检验研究中心也正式成立。

济南市临床检验研究中心依托山东大学附属济南市中心医院国家药物临床试验机构成立,下设9个临床专业和I期临床检验研究中心。9个专业分别是:心血管、呼吸、神经内、内分泌、血液、消化、肿瘤、烧伤、神经外科。