

# 胖小伙7个月甩掉180斤 再创全国新纪录

减肥老没效,那是你方法没找对!专访减肥达人孙海石——37天减重80.1斤,7个月减重180斤,教您如何健康去减肥,互动热线:0531-8798 9999

**减肥更治并发症 胖小伙用毅力创减肥新纪录**

胖小伙孙海石,体重达368.5斤,平时连呼吸都很困难,走两步歇一步,入院检查,血压180/140,血糖6.45,尿酸、直接胆红素指标超出正常值的一倍多,伴肝脾肿大,患严重脂肪性肝炎、慢性胆囊炎等病症,病情严重,随时都有生命危险。

为了减肥,更为了续命,去年孙海石慕名来焦东海中医院减肥。在焦东海教授和杨丽院长指导下,利用焦东海系列减肥疗法,37天减重80.1斤,相当于减去原体重的21.7%,腹围缩小37.5cm,相当于减去原腹围的22.7%;7个月减重180斤,相当于减去原体重的49%,腹围缩小67cm,各项检查指标恢复正常,脾脏也接近正常大小,心悸、憋气等症状消失。经文献查询,该病例是37天内中医减肥速度最快且多种并存病症改善最明显的案例报道。



月减重180斤,相当于减去原体重的49%,腹围缩小67cm,各项检查指标恢复正常,脾脏也接近正常大小,心悸、憋气等症状消失。经文献查询,该病例是37天内中医减肥速度最快且多种并存病症改善最明显的案例报道。

**焦东海中医减肥 国内早期减肥科研开拓者之一**

焦东海教授是我国最早组织协作团队运用中医药治疗肥

胖及其并发症的临床与基础研究的开拓者之一,坚持时间最长、硕果累累。焦东海于1992年12月,应国家科委邀请参加开拓减肥中医药国际市场研讨会并做重要发言。

随后,焦东海带着“中医减肥及治疗肥胖并发症”省部级科研成果受邀参加了改革开放20年中国医药卫生科技成就展览会,得到国家肯定并拍摄了减肥科教电影片;紧接着,日本AFA公司

调研减肥市场后认定焦东海团队减肥水平位居全国领先水平,特带领3位女士来请焦东海减肥并拍摄专题片,在日本放映3次获得好评。因减肥成绩突出,随即焦东海教授被选任中国保健协会肥胖病分会会长。

**孙海石减肥成功并非特例,焦东海中医减肥疗法值得信赖**

焦东海中医减肥团队曾创造:10.5个月为患者李铸轩减重107斤,腹围缩小51cm,祛除11项并存病症,经上海市卫生局科技情报研究所4.5万篇文献查询属世界首例报道,而获得“减肥更治并发症”大世界基尼斯纪录之最;15个月为“武汉巨胖”黄驰,减重251斤,相当于减去原体重的60%,腹围缩小85.5cm,相当于减去原腹围的50%的全国性纪录。焦东海与其弟子杨丽院长领

街的焦氏减肥团队减掉百斤以上体重的病人近百人,运用中医中药辨证论治与专病专药相结合及经络疗法与外治中药相结合方式,治疗肥胖病人二十余万例。因减肥成果显著,焦东海及其弟子杨丽院长多次受邀参与中央电视台CCTV2《完美婚礼》、凤凰卫视《鲁豫有约》、《生活面对面》、《新北方》、《谁在说》、《大王小王》、《美丽俏佳人》等北京、上海、辽宁、天津、河北、吉林、杭州、石家庄等全国多家电视台的栏目录制,焦东海教授更接受美国NBC、CNBC、英国、加拿大、法国及日本电视台的采访录制了减肥专题片或新闻片。焦东海及其中医减肥团队36年来,参与国内外媒体报道及拍摄减肥专题节目已超过千次以上,社会影响广泛。

**济南焦东海中医医院  
减肥专线:0531-8798 9999**

## 帕金森治疗 微创手术效果好 济南脑科医院:多学科合作提供最佳治疗方案

本报记者 焦守广

### 帕金森治疗:“内外”结合效果好

据悉,全世界目前约有400万帕金森病患者,其中约170万在中国。帕金森病好发于60岁以上的老年人群,但目前50岁以下的帕金森病发病率正逐年增加。有专家预测,到2030年,我国帕金森病患者或将超过300万。

知名帕金森病专家、济南脑科医院神经外科主任成军群指出,对于帕金森病难题,需要多学科合作为病人提供最佳治疗方案。

成军群介绍说,帕金森病是一种慢性进展性疾病,患者的病情随着时间的推移逐渐恶化。目前,患者本人以及社会大众对帕金森病的认识还不够,帕金森病患者的症状,如面部缺乏表情、动作缓慢、手部不停颤抖等,常常会被误认为是老年人的“老年病”,因而,很多患者是疾病发展到一定阶段之后才前往医院就诊和治疗。

帕金森病本身不是一种致命的疾病,一般不影响寿命。随着治疗方法和水平的不断创新和提高,越来越多的病人能终身维持高水平的运动机能和生活质量。当然,如果患者没有得到及时和合理的治疗,很容易导致身体机能下降,甚至生活不能自理,最后出现各种并发症,如肺炎、泌尿系感染等。

帕金森的治疗过往都是神经内科在“单打独斗”,实际上帕金森治疗涉及多个学科,对于中晚期的帕金森患者来说,当服用药物疗效不好的时候,手术治疗是一个非常不错的选择。济南脑科医院脑科专家成军群表示,治疗帕金森,需多学科合作。



▲医院巨资引进美国“细胞刀”,患者无痛苦除颤。

### 多学科合作为帕金森病人提供最佳治疗

成军群介绍说,在国外,神经内科医生通常会推荐帕金森病患者接受内外科联合治疗,内科医生与神经外科医生有着统一和紧密的配合,从而确保帕金森病患者在最佳的时机接受合适的治疗。

一般来讲,对早期的帕金森病患者应首先采取药物治疗,药物治疗一段时间后效果减退或出现毒副作用,病情会变得更加难以控制,这时候就应积极考虑外科治疗了,而目前外科手术首选“细胞刀”微创手术。根据济南脑科医院神经外科对千余例帕金森病手术的统计,80%以上的

患者是在这一时期接受手术治疗的。手术能完全消除患者肢体的震颤、僵硬、运动不灵活、运动迟缓、肢体麻木疼痛等症状。

成军群介绍,“细胞刀”是一套手术系统,手术过程是在CT和MRI扫描下,通过计算机作手术计划,然后局麻下医生在患者头部钻1个小孔,将一头发丝大小的微电极导入脑内,准确地测得脑内的“震颤僵直细胞群”,再射频消除震颤僵直细胞,术后震颤立即停止,僵硬肢体即灵活,由于该技术达细胞水平,故称“细胞刀”。术中病人清醒,无痛苦,术后即可进食,次日可下床活动。是一种微创,安全有效的治疗帕金森病的好方法。目前我国有多家大型医院在开展这个手术,济南脑科医院神经外科是其中的佼佼者,手术成功率高。

### 大型脑病公益救助活动举行

为了更广泛普及帕金森病医学知识,提高人们对防治帕金森病的认识,济南脑科医院联合齐鲁晚报、山东电视台生活频道等权威媒体共同举行2016年大型脑病公益救助活动,聘请国内知名脑科专家、帕金森病治疗专家坐诊济南脑科医院,为帕金森病患者或疑似帕金森病患者提供免费义诊、会诊、手术救助。适合手术者可提供10000元的公益救助金。

**医院地址:济南市北园大街372号(大明家居东侧);咨询电话:0531-66696661;网址:www.66696661.com**

### 医药资讯

## 脑萎缩 帕金森 喜遇良方

头晕、健忘、失眠、说话不利索、行为迟缓、手足震颤。中晚期则痴呆、大小便失禁、瘫痪。脑萎缩、帕金森是脑组织细胞受损变性衰亡引起的,及早治疗是关键!

强寿益智康脑丸是以中医辩证施治原则,精选五指毛桃、扶芳藤、牛大力、千斤拔、红参、肉苁蓉等多味名贵中药科学配伍,历经数年的研究和临床病例追究观察,并结合现代医学的先进科技,发明研究出来的治疗脑萎缩、痴呆、帕金森的中成药。

该药已荣获国家发明专利:ZL200510004868X。发明专利摘要:“本发明药物益智康脑丸具有补肾益脾,健脑生髓功能,治疗脑萎缩、老年痴呆、帕金森等脑病,见效快,效果好!”该药获得国家药监局审批(国药准字Z20025059)。

益智康脑丸为纯中药制剂,上市以来,已成为治疗脑萎缩、老年痴呆、帕金森的理想药物。用后患者整个人焕然一新,生活质量明显提高!  
**咨询热线:400 700 8835**

## 足跟痛小毛病 大问题

足跟痛是由于足跟的骨质、关节、滑囊、筋膜等处病变引起的疾病。它的典型表现就是早晨起床后站立或走路时疼痛较重,行走片刻后疼痛减轻,可是休息一会再次行走又会出现疼痛,结果久治不愈,令患者痛苦不堪。

足跟康复贴使用现代工艺制作而成,巧妙运用了远红外技术,通过穴位贴敷,体表施治,透皮吸收,改善局

部微循环,促进机体新陈代谢,有效成分能够通过各种障碍进入组织病灶;自上市以来,以其新方法、简单方便、中医敷灸等特点,深受广大足跟痛患者欢迎;足跟康复贴适用于各种原因引起的足跟部疼痛,现买3送1再送2盒泡脚粉,具体可拨打400-1762-625详细咨询,经销庆育堂,省内免费送货货到付款。

## 三叉神经痛反复发作怎么办

三叉神经痛常表现为面部、口角及舌部电击样、刀割样、撕裂样剧痛,严重者不敢洗脸、吃饭、刷牙……【颅痛宁颗粒】(国药准字B20040012)由黑龙江省仁仁药业历经多年研创而成,该药是治疗三叉神经痛的纯中药,获国家发明专利ZL200410013636.6。【颅痛宁颗粒】温通散寒,活血止痛。专治寒凝血瘀所致三叉神经痛(症见面颊部、唇舌及齿槽发

作性疼痛)。忠告患者:三叉神经反复疼痛,应及时正确治疗,万不可走向治疗误区,延误病情。

地址:济南经二路172号医药大楼,济宁二院对面康福,临沂忠信堂,德州医药大楼三易,聊城水城药店,菏泽曹州,泰安龙潭,滨州康乐。咨询:0531-86272430。(买10赠2,全国免费送货,药到付款)黑药广审(文)第2015090074号。

## 机不可失!皮肤病泰斗涂平月底来济

本报济南9月19日讯(记者 孔雨童)9月28日,济南市皮肤病防治院将邀请我国皮肤病泰斗级专家涂平前来坐诊,为市民诊治各种皮肤问题。对于一些顽固性皮肤病的患者来说,这是一个不容错过的机会。

涂平,男,医学博士,博士研究生导师,中央保健会

诊专家。现为北京大学皮肤病学教研室主任,北京大学第一医院皮肤性病科首席专家,系中华医学会皮肤科学会皮肤组织病理学组组长。涂教授长期从事皮肤科临床工作,对中西医结合疑难、重症皮肤病方面造诣极深,在皮肤肿瘤和皮肤激光美容等领域亦建树良多。

会诊时间:9月28日  
会诊地点:济南市皮肤病防治院(经三路165号)门诊二楼专家诊室

想要预约的市民可拨打济南市皮肤病防治院电话(0531-87036224)或登录医院官网预约,也可以通过医院官方微信预约:搜索“jnspsy”加关注——进入主页预约。

## 美国纳豆让你神清气爽

美国纳豆激酶含量高达20000fu/粒,其最大的特点就是降血脂溶血栓。通过疏通血管,降低血液黏稠度,让心脑血管病患者得到帮助。立即拨打热线,就能参与健康心脑“三高老人救助活动”,免费体验美国纳

豆的效果。名额仅300个,美国纳豆市场售价2990元(一疗程),现在仅需支付原料进口关税和运费299元(每人限额一年量)。活动仅此一次,请广大中老年朋友相互转告。美国纳豆免费申领电话400-885-6836