

南晚報 海贵州

绝美喀斯特 好客黔西南



山地旅游胜地 户外运动乐园

黔西南山奇、水灵、谷美、峰绝、石秀，山地旅游资源种类繁多，是中国西部一个开发前景喜人的山地旅游胜地。同时，这里全年有330天以上可以进行户外运动，是开展徒步、骑行、自驾、露营、热气球等户外运动的绝佳胜地，被誉为“户外运动的乐园”。

走进山、亲近水，享受大自然的洗礼，或激荡漂流于马岭河，或疾驰穿行在万峰林间，或泛舟垂钓于万峰湖，或自驾穿越24道拐，抑或露营在双乳峰内，都是到黔西南纵情山水的绝佳选择。

黔西南布依族音乐“八音坐唱”有“天籁之音”之称，享誉海内外；彝族舞蹈“阿妹戚托”质朴自然，被称为“东方踢踏舞”；布依族“三月三”“六月六”和苗族“八月八”等民族节日多姿多彩，让人流连忘返……走进黔西南，感受绚丽的民族服饰、原生态的妙曼歌舞、精彩的绝技表演、丰富的节庆活动、宝贵的少数民族文化，都是进行民族风情之旅的绝佳选择。

漫步黔西南的村里乡间，庄稼地里摘蔬果，大榕树下啃玉米，乡间路上闻稻香……与亲朋相约一起走进绚丽多姿的美丽乡村，亲近美丽恬静的大自然，共同感受纯真的农家之乐，亦是休闲度假的不错选择。

黔西南的许多古遗址、古墓葬、古建筑、摩崖石刻、文物藏品，具有分布集中、数量多、年代久远、考古研究价值和学术价值大的特点。探访“贵州龙”化石、永历皇宫，自驾于二战公路遗迹晴隆二十四道拐，漫步何应钦故居、刘氏庄园等等，都是到黔西南进行历史人文之旅的重要内容。

对于合格的吃货而言，黔西南的美食是不容错过的。兴义的羊肉粉、冲冲糕、刷把头、鸡肉汤圆、邱氏蛋糕，安龙的凉剪粉、饵块粑，贞丰的糯米饭、粽粑等名优小吃和特色食品美味诱人，让喜欢休闲养生的食客们应接不暇。无论是漫步万峰林，还是畅游双乳峰，或者是欣赏十里荷塘，都可以在借助美景休闲养生的同时品尝各种美味小吃，大饱眼福、口福。

在中国的西南部，有一座“山地旅游王国”，她叫贵州。在贵州的西南部，坐落着一个“峰林之城”，她叫黔西南。

黔西南布依族苗族自治州位于“山地公园省”贵州省的西南部，地处黔滇桂三省（区）接合部，是中国最年轻的民族自治州之一，是世界锥状喀斯特景观较为集中的区域，被誉为“中国喀斯特心脏”。

这里是喀斯特山地景观的典型代表。黔西南地处中国喀斯特山地核心区域，山地资源丰富，拥有着绝美的喀斯特地形地貌，峰林、天坑、溶洞、地下河、峡谷、飞瀑、温泉等自然景观富集。“磅礴数千里，为西南奇胜”，黔西南以万峰林、马岭河峡谷、双乳峰、二十四道拐等为代表的喀斯特山地旅游景观，举世无双，世人赞叹。

这里是民族风情独特、浓郁的大美之地。长期以来，汉族、布依族、苗族、彝族、回族等35个民族在这里繁衍生息，创造了独具魅力的歌舞、服饰、建筑、饮食、婚嫁等民族民俗文

化。作为多民族聚居的自治州，黔西南拥有“八音坐唱”、苗族芦笙舞、“阿妹戚托”等十余项国家非物质文化遗产。

这里是舒适山地立体气候的独特之地。黔西南独特的地理地形、地貌和生态环境，孕育了黔西南夏无酷暑、冬无严寒、清幽凉爽、气候宜人的舒适气候。黔西南是名副其实的天然“大氧吧”“大空调”，是中国为数不多的天然休闲避暑胜地。

这里是人居环境舒适优美的旅游胜地，州政府所在地兴义市地处北纬25度这一世界公认的黄金气候生态带，2007年曾荣获中国旅游信息报“中国最佳休闲旅游城市”、2011年被国家旅游局列入“中国优秀旅游城市”、2012年携程“最纯净旅游目的地”和2014年被中国品牌联盟评选为“中国绿色生态城市”等荣誉。

