

# 聊城专家高原行 送医送药送真情

## ——聊城市专家义诊团到青海刚察县送医送药速记

□王长新

### 山东医生，瓜真切

9月10日一早，青海省刚察县哈尔盖乡53岁的华毛措就来到乡卫生院排队了。最近，她一直头晕得厉害，还伴随心慌、耳鸣。前两天，她看到乡卫生院通知，说有一批山东聊城大医院的名医、专家要来集中义诊。今天她就起了个大早，想排得靠前点儿。

但当她到乡卫生院时，她看到已经有几十个人在这里了。他们有的是肠胃不舒服，有的腰背疼痛，有的膝关节疼，也有不少人和她一样是头晕眼花。他们都在等聊城的专家。

天下起了小雨，人们还在从四面八方赶来。这时，一辆中巴车缓缓停在卫生院的门口。大家翘首盼望的山东聊城专家来了。他们还带来了几大箱药品。

没有领导会见，没有冗长的讲话。下车后专家们就坐在了义诊台前开始工作。他们的时间很宝贵，能多看一个就多看一个。当地医院的医护人员也跟随左右，他们一方面跟着专家们学习，另一方面还承担着极其重要的职能：翻译。

长队缓缓移动，终于轮到华毛措了。聊城市第三人民医院副院长常立国详细询问了华毛措的症状，查看了她的病例和检查资料，判断她是高血压。常立国院长为她开了药，又告诉她该怎么调整饮食，华毛措一一记下了。离开义诊台的时候，她一二再再而三地点头说：“山东医生，瓜真切(谢谢)！请你们一定到我家做客。”

实际上，刚上问诊台，常立国的高原反应就发作了，本来青藏高原上的空气含氧量就比较低，加上狭窄的小屋内挤满了看病的牧民，他感觉心慌气短，头晕目眩，定了定神，他强忍着看了一个有一个……

### 高原来了好“曼巴”

刚察县位于青海省海北藏族自治州西部，青海湖北

岸。全县人口4.6万，藏族占63.38%，还有汉、蒙、回、东乡等民族。绝大部分地区海拔在3300—3800米以上，年均温-0.6℃。哈尔盖镇是青海省最大的牧业镇，以畜牧业为支柱产业，全镇人口一万两千余人，镇域内海拔3500米以上。因为气候恶劣，牧区百姓的生活卫生条件差等原因，前来就诊的患者中呼吸系统疾病、骨关节病和心脑血管疾病的特别多，糖尿病患者也不少。

“你耳朵能听见吗？头晕不晕？我给你量量血压……每天都吃降压药吗？”市卫计委副主任马胜军不仅是义诊团的领队，而且还是一名心外科专家，前来看病的人把整个屋子围了个水泄不通。询问、检查、诊断、开方、讲解……他一丝不苟地工作着，忙得连口水都顾不上喝。尽管义诊当天气温较低，但是专家的精湛的医术和热情的服务温暖了所有人的心。

“听说你们要来，我早就来社区排队了。我的腰腿脚都很疼，而且反复发作，痛到走不下去，脱鞋脱袜脚抬不起来，这是怎么回事啊？”65岁的贡保才让大爷焦急地询问。“您这有腰肌劳损的问题，还有风湿的毛病，现在我给您开两种药服用，建议您最好去医院做个检查。”市中医院副院长关涛在亲手把脉、问诊，并给患者脱鞋脱袜仔细检查后开出了“金匱肾气丸”、“风湿膏痛片”，令在场所有人感动不已；

市脑科医院院长、儿科专家马连月，不仅医术精湛，而且管理有方，把候诊的患儿安排得井井有条，小朋友们都很听话地坐在那里等着马爷爷看病。为了更好地听诊，年近60岁的马院长弯着腰度过了一个上午。

“大夫，不知什么原因，我最近胃时常隐隐作痛？”在聊城市人民医院急诊科主任高冬梅咨询台前，牧民拉措吉说。“多大年龄？”“68岁。”“以前有这种现象么，到医院检查过么？”“到医院做过一次体检，没发现什么。”“有可能是胃溃疡，问题应该不

大。”一问一答，高冬梅仔认真，并开单送药，为她解除了“心病”。

聊城市第二人民医院妇产科王其美主任怕当地的器械不足，自己千里迢迢带来了一大包无菌检查器械为病人免费使用，并为就医妇女认真检查开处方，当场能开药的，就地为患者送上治疗药物，妇女群众都夸她医术精湛，是知心大姐。

市人民医院放射科主任尹成方、市第二人民医院B超室主任张延彬，不断向周围的大夫讲解，传授经验，大家竟然忘了留一张活动照片；市第三人民医院心电图室主任刁克带来了最新式的心电图机，做心电图的病人很多，一直到中午才看见他急匆匆的跑向厕所……

牧民们看在眼里，记在心里。他们奔走相告“高原来了好‘曼巴’”。

### 菩萨般的医生

#### 扎西德勒

今年63岁的赛毛加居住在刚察县哈尔盖镇卫生院旁，做家务、看孙子是她日常生活的主要内容。不过在两年前，赛毛加因白内障几乎双目失明，生活与现在有着天壤之别。见到还没换上白大褂的聊城市人民医院眼科专家李维静就紧紧地握住她的双手，不停地说着“山东医生‘瓜真切’”。

“瓜真切”是藏语，汉语意为“谢谢”。幸亏海北州卫生计生委副主任尹红博了解情况，介绍说，这位藏族老大娘叫赛毛加，就住在哈尔盖镇卫生院旁边，受白内障困扰长达20多年，是两年前山东医生的义诊手术才让她重见光明，这次她是带着女婿来看病的。

“你是甲亢导致的心脏病，首先要治疗原发病甲亢，不能那疼治那，治好了甲亢，心律失常等其他病也就好了。”市卫计委副主任马胜军在为其女婿仔细检查后说，感动的女婿用不太熟练的汉语说：“今天你们送医送药上门为我们服务，水平高，态度

好，您就是我们的活菩萨，祝您身体健康，万事如意，扎西德勒！扎西德勒！”

飞行上千里，送医到高原。一切都很务实，一切都很简单，一切只为多看些病人。面对众多的就医牧民，聊城的医疗专家们不顾长途劳顿，克服高寒缺氧等身体不适，耐心倾听，认真把脉、听诊，量血压、问病情，开处方、发药品，指导科学用药、合理饮食，根据当地群众生活特点，有针对性地为他们讲解常见疾病的预防、用药常识及养生之道，悉心说明用药方法，耐心为他们解答各种医疗保健咨询。并对脂肪肝、肝包虫、肝血管瘤等牧区高发疾病的预防提出针对性建议，发放健康宣传资料400余份，为300多名群众提供医疗及健康咨询服务。

“大部分牧民虽然住在草原山区，吃穿不愁，但医疗条件有限，现在聊城义诊专家送来了这么好的服务，免费为患者治病，真是一群活菩萨！”刚察县羊吉等牧民道出了广大群众的心声。

当被问到感觉如何时，尹成方说，“看到牧民期盼的眼神，我们虽然辛苦一点儿，但有机会为高原满目服务，为他们缓解病痛尽一点力，感觉很有意义。累并快乐着。”“在这里我找到了学医的初衷。”

### 笔者感言：

有一种生活，经历过才知道其中的艰辛，有一种艰辛，体会过才知道其中的快乐。

在7天的时间里，聊城市专家义诊团到青海刚察县送医送药，一心一意用妙手仁心救治生命的实际行动，和用满腔热情为青海人民谋福祉的真诚感动青海刚察人民。他们用精湛的业务水平和高尚的医德，诠释了勇于开拓、大爱无疆、敬业忘我的时代精神，展示了聊城市医疗卫生技术人员的风采。

不仅赛毛加，如今在刚察县，“高原来了好‘曼巴’”，已经成为当地牧民的共同心声。

## 赴东南亚国家旅游 谨防寨卡病毒病

本报聊城9月21日讯(记者 王尚磊 通讯员 白正林) 9月以来，新加坡出现寨卡病毒病例。针对聊城市不少人员前往新加坡等东南亚国家和地区旅游、务工、交流，聊城市进出口检验检疫局发布警示，提醒赴东南亚国家的人员防范寨卡病毒病。

专家表示，寨卡病毒病是一种可能对婴儿影响严重的疾病，因此孕妇要加强对寨卡病毒病的预防。目前世界上没有有效的寨卡病毒病疫苗，同时也没有任何食物可以起到防治作用。治疗主要是多休息，多饮水，尽量减少体力活动。目前，聊城市不少人员前往新加坡等东南亚国家和地区旅游、务工、交流。为加强自身防护，防止疫情传入，检验检疫部门提醒：尽量避免前往新加坡等旅游、务工、交流。

## “干部保健大课堂” 第二十期讲座举办

9月10日，市卫生计生委、市保健办在东昌宾馆大礼堂隆重举办了聊城市干部保健大课堂第二十期讲座，中央电视台《心理访谈》栏目长期特约专家，中国社会心理健康服务指导中心专家委员会委员、常务理事，北京国奥心理医院首席心理专家张久祥应邀做了题为《积极心态幸福人生》的精彩讲座。

讲座由市卫生计生委刘德勇同志主持，张桓、李文禄等领导同志及市直副处级以上领导干部、企事业单位高级知识分子、全国和省级劳动模范、市明星企业负责人等800余人到场听讲。

近年来，市卫生计生委、市保健办以“人人具有基本卫生知识、人人具有基本健康技能、人人具有健康生活方式”和“普及健康知识，提升全民素养，打造健康聊城”为目标，面向市级保健对象开办了“干部保健大课堂”，定期邀请国家级著名养生保健专家来我市举办健康知识讲座，丰富保健对象的保健知识，提升保健对象的健康素养。截至目前，干部保健大课堂已成功举办20期，每期约千人参加，2万余人次直接受益。(袁玉慧)

## 全市免疫规划工作 岗位技能竞赛举办

为推动全市预防接种规范管理专项活动深入开展，进一步提升免疫规划专业人员工作能力与水平，保障免疫规划服务质量，9月6日—7日，市卫生计生委在市中心举办了全市免疫规划工作岗位技能竞赛活动。

本次活动由聊城市卫生计生委和聊城市总工会联合举办，是在县级初赛的基础上择优遴选出了9支代表队39名优秀选手参加的市级复赛。竞赛分三轮进行，全面考查选手对免疫规划管理政策、策略、措施、基本知识的掌握程度。

经过一天半的紧张激烈角逐，来自聊城市疾控中心的刘淑霞荣获个人特等奖，临清市疾控中心的王亚男荣获个人一等奖，徐金芳等4人获个人二等奖；莘县代表队夺得团队赛桂冠，冠县、东昌府区代表队荣获团体二等奖。

(张欣)

## 聊城成功举办急危重症孕产妇救治技能竞赛

近日，全市急危重症孕产妇救治技能竞赛活动在聊城光岳宾馆举行。市总工会副主席罗冬梅、市卫生计生委副调研员郇立军和市、县妇幼保健业务科室的负责同志出席了这次竞赛活动。市直及各(县、市)医疗机构的14支代表队参加了当天竞赛。这次竞赛活动从全市产科临床、护理和助产等相关专业的专家库中抽取了具有专业代表性的9名专家组成市级急危重症孕产妇救治技能竞赛评审团，评审团主持了当天的理论考试与救治技能竞赛，现场决出了竞赛名次，并为参加竞赛的优胜队进行了颁奖。

赛前，郇立军副调研员指出，伴随着国家“二孩政

策”的落地，高龄孕产妇不断增加，急危重症孕产妇也将大量增加。高龄孕产妇将面临现实而复杂的难产问题，如严重妊娠合并症、并发症等，有些高龄产妇还将面临死亡的威胁，这给妇幼工作一线同志带来极大的挑战。今年省、市都把急危重症孕产妇救治中心和危重新生儿救治中心建设列为政府责任书的主要指标之一，目的就是尽快提升全市急危重症孕产妇的救治能力，各级必须按期完成建设任务。这次急危重症孕产妇救治技能竞赛也是强化这项工作的重要举措，目的还是全面加强各级助产机构的产科建设，进一步提高全市各级助产机构产科的危急重

症孕产妇救治能力和技术水平，满足广大育龄群众的服务需求，切实保障母婴安全。这次竞赛将全面检测聊城市各医疗保健机构急危孕产妇“急救绿色通道”的应急水平，进一步规范急危重症孕产妇救治流程，提高急危重症孕产妇抢救反应能力，对降低孕产妇死亡率、促进母婴健康起到积极的推动作用。

经过组织发动、技术培训、初赛、复赛等阶段，全市共有14个代表队的42名产科医生、护士和助产士进入市级复赛。比赛中，各参赛队员精神饱满，沉着冷静，配合默契，充分展现了产科医护人员良好的精神风貌和过硬的专业技术。经过理论笔试、技

术操作环节的激烈角逐，经专家评审团的综合评定，聊城市人民医院代表队获得一等奖，并将代表聊城市参加全省决赛；聊城市妇幼保健院、东昌府区代表队获得二等奖；聊城市第二人民医院、聊城市复退军人医院、冠县代表队获得三等奖。牛占杰等18名选手分获个人一、二、三等奖，牛占杰作为优秀选手被市总工会列为“富民兴聊”推荐人选。这次全市急危重症孕产妇救治技能竞赛活动的成功举办，锻炼了全市的妇幼技术队伍，对进一步提高全市急危重症孕产妇救治能力和提升妇幼服务水平必将起到很好的促进作用。

(妇幼管理科)