

对付癌症第一杀手,他们有啥高招

抗癌明星分享会“肺癌专场”下周三举行



主办:齐鲁晚报 山东省抗癌协会
协办:齐鲁制药

本报9月22日讯(记者 孔雨童) 由齐鲁晚报、山东省抗癌协会主办,齐鲁制药协办的抗癌明星分享会引发全省各地癌友们的热烈反响。为更好服务癌友,9月28日(下周三),本报将举办第二场抗癌明星分享会。征求癌友意见后,本场分享

会被定为肺癌防治专场。

近年来,我国肺癌发病率大幅攀升,预计2025年,我国将成为肺癌患者最多的国家。自今年4月,齐鲁晚报面向全省征集抗癌明星,从报名情况看,肺癌患者也占了很高的比例。为此,活动组委

会决定举办一场专门针对肺癌患者的分享会。届时,将邀请成功康复肺癌抗癌明星现场分享经验;同时,还将邀请在肺癌治疗领域的知名专家到场,为患者答疑解惑。

肺癌专场分享会将于9月28日(下周三)14时30分,

在济南市历下区人民医院举行。想要参加的读者可拨打电话0531-85196052、85196381报名。针对不能来到现场的市民,本报依然将对活动现场开通视频直播;市民可加群413081038(齐鲁抗癌家园)观看直播。

第二季“最美护士”评选火热报名中

本报9月22日讯(记者 焦守广) 本报主办的第二届“最美护士”评选活动启动后,各大医院也纷纷推荐起自家的“白衣天使”,21日,本报派出资深摄影记者首先来到济南脑科医院,记录下了这里护士的最美瞬间。

21日下午,济南脑科医院4楼,手术室护士长毛雨像往常一样在病房里忙碌着。工作3年来,毛雨很少有时间陪家长,通常一上就是整天,有时候还要上夜班,留给自己的时间很少。当然对于自己的工作,毛雨得到最多的还是成就感,“是这个职业让我们看起来很美。”

评选范围和标准:在全省各级各类医疗机构从事临床一线护理工作;颜值高、业务能力强,工作业绩突出;服务态度和蔼端正。注意啦!本次“最美护士”评选不分性别,广大男性护理人员也能报名参加。

本次评选采取个人申报、群众举荐与单位推荐相结合,



毛雨 本报记者 陈文进 摄

推荐、自荐者需要将参评护士生活照1张与100-200字个人简历材料,报送至齐鲁晚报健康工作室,电子邮箱:qljkgzs2016@163.com,或关注官方微博微信公众号“齐鲁健康大讲堂”(微信号:qljkdjt)进行报名。报名咨询电话:0531-85196381或85196052。获得最美护士称号的,本报将予以奖励。作为福利,网友在微信上点

评最美护士,还有机会赢取全年《齐鲁晚报》。我们将选取出前10名获赞最多的点评者,送出这份大礼。



齐鲁健康大讲堂:您的健康,就是我们的关注。@齐鲁晚报健康工作室出品

班里孩子都请假,医院门诊增两成

专家:秋季人体阳气内敛,细菌和病毒易侵袭

本报9月22日讯(记者 陈晓丽) 近日一早,市民韩先生刚打开孩子所在幼儿园的班级微信群,一连串的请假信息映入眼帘,“老师,孩子感冒了有点咳嗽,请两天假”“老师,朵朵今天再请假一天”……韩先生调侃说这次感冒孩子的班级是“全军覆没”。

19日下午两点半左右,济南市妇幼保健院儿科收费窗口依然排着长长的队伍,里面的输液室里则坐满了抱着孩子输液的家长,到处都是此起彼伏的咳嗽声。

“因为最近气温有所下降,早晚温差比较大,受凉感冒的孩子特别多,最近我们医院病号确实多了不少。”19日下午5点多,济南市妇幼保健院急诊科主任刘志刚望着最后一个患儿被家长抱出急诊室,轻轻舒了一口气,一天下来刘志刚接诊了80多个病号,“病房里床位也是在满负荷运转,已经没床位了。”

刘志刚告诉记者,前段时间医院儿科门诊量一般稳定在每天500人次左右,最近猛然增加到了600多人次。“最多的还是感冒发烧和咳嗽的孩子,另外腹泻的孩子也很多,今天的病号里有20多个是因为腹泻过来的。”

山东省中医院儿科主任医师阎兆君也表示,中秋节过后这几天门诊量增加了不少,“一上午能看60多个孩子,其中两成左右是过敏性疾病发作,包括过敏性鼻炎、过敏性哮喘、过敏性紫癜等。”

“虽然现在白天气温有时还比较高,但是伴随着节气变化,我们人体也进入阳气收敛的阶段,身体开始主动储存能量,体表温度会有所下降,这个时候黏膜屏障作用就会下降,各种细菌和病毒容易趁机侵袭呼吸系统和消化系统。”阎兆君说,现在的外界温度也有利于细菌和病毒的生存和传播,包括轮状病毒、手足口病等。

手足口病EV71灭活疫苗可接种了

本报9月22日讯(记者 王小蒙) 记者从济南市疾控中心获悉,目前肠道病毒71型(EV71)灭活疫苗已配送至我市部分预防接种门诊,适龄儿童可以选择接种了。

据了解,肠道病毒71型(EV71)是人类肠道病毒的一种,可引起的多种疾病中以手足口病最为常见。由于EV71疫苗属于自费的二类疫苗,国家施行的疫苗新规也

影响着手足口病疫苗的推广。今年4月,山东省卫计委发布防病提示,我省进入手足口病高发季节,不过由于疫苗缺货,急坏了不少等着给孩子接种的宝妈。

据介绍,去年年底,我国两家疫苗企业研发,生产的EV71灭活疫苗(EV71疫苗),通过国家食品药品监督管理总局生产注册审批,随即上市陆续抵达各省。目前,济南市部分预防接

种门诊也可以接种此疫苗了。

EV71疫苗基础免疫程序是2剂次,间隔一个月。接种对象是6月龄至5岁的易感儿童,越早接种效果越好,鼓励在12月龄前完成接种程序。需要提醒的是,引起手足口病的肠道病毒有20多种,当前的手足口病EV71疫苗只能预防由EV71病毒感染所致的手足口病等,不能预防其他肠道病毒感染所致的手足口病。

怕摔倒不敢走,可能得了帕金森症

本报9月22日讯(记者 王小蒙) 帕金森症是一种神经系统变性疾病,好发于中老年人群,常见的发病年龄是55-65岁,男性发病多于女性(1.5:1),我国65岁以上人群的患病率大约是1.7%。

“双眼转动减少,好像戴了一副面具。行走速度变慢,因不能主动吞咽而流涎。不敢自己走,老害怕自己摔倒……”省立医院神经外科主任医师许尚臣介绍,帕金

森症通常会表现为震颤、强直、运动迟缓、姿势步态异常等,而一些症状容易被患者当成无力而忽略,进而耽误了治疗。

省立医院神经内、外科联合成立帕金森症治疗中心,定期举行病友会进行免费咨询活动,届时还将邀请国内著名专家进行有关咨询。据了解,首次免费咨询活动将于9月23日13:30-16:30,在山东省立医院中心院区举行。

听说老人的难处 好心人纷纷探望

济南和谐妇科医院等爱心医院上门为老人检查



78岁老人饿得吃棉絮

本报9月22日讯(记者 时培磊) 近日,本报持续关注报道了济南市天桥区黄岗社区王树美老人家里所遇到的难处。因为女婿入狱,女儿住院,外孙一人忙活不过来,老人的看护成了问题。报道发出后,不少读者很受触动,想伸出援助之手,帮助这个家庭渡过当下难关。22日,来自济南和谐妇科医院

的爱心医护人员上门为老人进

行了健康体检。22日上午,记者再次来到王树美老人家里,此时,家里已经围坐了不少热心人。老人平躺在床上,盖着新换的被褥,屋里的空气也好了很多。为了保持卫生,有人还专门过来为老人理了头发,老人显得精神了很多。

今年78岁的王树美老人,丈夫在十多年前因病去世,家里有一个女儿和女婿,但是今年6月女婿入狱,家里没有了收入来源,而唯一能照顾老人的女儿也在一周前住院。老人的生活一下子没了着落。

听说了老人家里的事,不少人过来慰问。一家酒厂的工

作人员送来了千元现金,希望能给老人改善一下饮食,没停留多久便离开。正在谈话间,一帮志愿者和身着白大褂的医护人员朝老人家里走来。

领头的袁女士告诉记者,他们一行五六个人都是济南和谐妇科医院的工作人员和医护人员。看到老人的报道后,十分同情,并且也很关心老人的身体健康状况。

“今天专门过来想慰问一下,表达点心意。我们带了些营养品和一些流食供老人吃,另外,我们的医护人员也想给老人做个简单的健康查体,看看老人身体怎么样。”袁女士说,



济南和谐妇科医院的志愿者上门为老人做体检。本报记者 时培磊 摄

得知老人有糖尿病,他们特意给老人买了不含糖的食品。

他们向王树美的外孙小刘了解了老人的最新情况,又到屋里看望老人。最后他们给老人检查了一下身体状况。

济南和谐妇科医院工作人员告诉记者,他们会尽力帮助

这个家庭,包括如果小刘有意向,他们将帮助小刘寻找一份合适的工作。

老人的女儿朱秀兰听说很多好心市民来家里探望十分感动,她在医院输液时告诉记者,有这么多好心人帮助她,她心里感到很温暖。