



60岁“老水利”
90天打104米深井

E03 图说



10分钟战胜糖尿病! 你也能做到

我市糖尿病友马上拨打电话88822335, 免费领取价值598元“赵之心防糖法-10分钟战胜糖尿病”讲座门票, 免费领取298元糖尿病人专用养生鞋一双, 报名时间: 今日8:00-17:30! 名额仅限500个, 欲报从速!

10月8日, 我国权威糖尿病运动专家莅临章丘亲授“赵之心防糖法-10分钟战胜糖尿病”

今日关注

“赵老师真神啊, 每天大步走10分钟, 血糖降低三个点!” “家门口见北京专家, 赵老师教您用运动轻松降血糖!”

近日, 由中国老年保健协会糖尿病专业委员会在全国开启“糖尿病爱心互助公益行动”暨“动出健康, 创造生命精彩”大型公益活动的消息一经公布, 立即引发章丘糖友的强烈关注。我国著名糖尿病运动专家赵之心将莅临章丘, 向我市糖友传授“赵之心防糖法-10分钟战胜糖尿病”。

10月8日, 赵之心教授将现场传授运动秘笈, 通过规范、科学、实用的运动形式, 教广大糖尿病友一套科学的运动方法。他给您支上一招, 针对不同环境、身体状况, 就能让您在家里、公园、办公室等任何场所轻松实现锻

炼梦。只需简单的动作, 就能让您少吃一片药。学会“赵之心防糖法”, 糖友将不再为血糖发愁, 不再受并发症困扰!

章丘“糖友”抓紧报名, 免费学运动, 免费领取298元糖尿病专用养生鞋

我市糖尿病友请于今日8:30至17:30之间, 拨打电话88822335报名, 除免费领取价值598元赵之心“运动防糖法”讲座门票, 还有机会获得主办方提供的以下免费援助:



免费送

1、免费领取298元糖尿病专用养生健走运动鞋一双, 仅限500人, 送完即止;

2、夫妻共同报名, 可以享受组委会提供的双份健康援助。

报名电话: 88822335

多方联手监管 共建质量强市

E02 资讯



参保人查信息, 真方便

近日, 章丘市人社局在明水、双山、刁镇、圣井等15个镇街人社服务中心安装了社会保险自助查询一体机, 企业职工保险参保人员只需将本人的二代身份证或者社保卡放置在一体机的读写感应区, 通过简单的操作, 即可查询个人参保缴费情况及养老、医疗个人账户等, 并可现场打印个人权益记录单。

本报记者 王帅 通讯员 孟岳 摄

新闻热线 83322899 15753191110
广告订版 15753191110 15588817188
发行投诉 83322899 11185
腾讯官方微博http://t.qq.com/qwlbjrzq
新浪官方微博http://weibo.com/qwlbjrzq
齐鲁晚报今日章丘官方微信



本版编辑: 武俊
组版: 洛菁

今日E01-E04版



青岛农商银行 章丘支行
QINGDAO RURAL COMMERCIAL BANK

惠/农/助/商 财/富/共/享

要贷款, 青岛农商银行是首选。

利率低, 品种全, 方便快捷把梦圆。

- 个人经营贷款
- 个人购房贷款
- 个人家庭装修贷款
- 公职人员信用贷款
- 个人汽车消费贷款
- 企业流动资金贷款
- 企业固定资产贷款
- 经营性物业贷款

章丘支行客户服务电话: 83771151

地址: 章丘市山泉路1658号(民政局西50米路南)