



# 告别“锤子敲打”，拔牙真的不疼了

## 金乡县人民医院微创拔牙创伤小，恢复快获点赞



本报记者 李倩 康宇  
通讯员 韩建 王大鹏

提起拔牙，大部分人内心都是充满了恐惧感，特别是拔除长在牙列最后面的阻生智齿，许多人都是谈牙色变。猛烈的敲击，大量的去骨，术中的疼痛，长时间张口，口角的剧烈牵拉都给患者造成了严重的心理阴影。近年来，金乡县人民医院口腔科门诊开展微创拔牙，以创伤小、出血少、痛苦轻、恢复快等优点，减轻了患者的疼痛和恐惧感，获得一致好评。

### 被牙疼折磨一个月 82岁老人终于拔掉坏牙

今年82岁的黄阿姨牙断断续续的疼了一个多月，因为畏惧看牙，一直没有治疗，牙疼反复发作，饭也吃不下，觉也睡不着，在家人的劝说下，到医院检查后，诊断为残根，医生建议拔掉坏牙。

“因为我妈她年纪大了，很多医院或者牙科诊所都不给拔，风险太高了。”张先生说，因为母亲的高龄，到很多家诊所拔牙都遭到了拒绝，后来经过朋友介绍，把母亲带到了金乡县人民医院口腔科庞海阔医生这里。

“拔牙对有全身系统性疾病老年患者来说，风险很高，可能会引发系统疾病，如心脏病发作、血压升高等。再加上患者的情况比较特殊，是属于过敏体质，更需要完备的术前检查。”庞海阔说，这不仅需要医

生丰富的处理经验，也需要一些设备技术支持。拔牙前，他给黄阿姨进行了全面的体检，并进行了风险评估，制定了应急预案，最后通过局部麻醉镇痛，使用微创拔牙技术，终于成功给黄阿姨拔掉了坏牙，术后恢复良好。

### 告别“锤子敲打” 微创拔牙恢复更快

“拔牙，大多数人听到会觉得恐惧，最大的原因是怕痛。其实，现在的拔牙麻醉效果很好，专业的医生可以做到无痛拔牙。”在和患者面对面沟通中，庞海阔不遗余力地向患者普及口腔行业新技术、保健常识。“拔牙是个小手术，微创无痛拔牙在医院已经作为一种新的拔牙方式，在医院推行近两年了，成功的完成了800余例无痛拔牙。”

“传统拔牙的方法，是要用小锤叮叮当地敲一阵，头部



庞海阔正在为患者拔牙。

的震动给患者带来了很大的恐惧感。”庞海阔说，超过八成的患者都有不同程度的拔牙恐惧症，儿童表现为高声哭闹、肢体乱动、焦虑不安、拒绝治疗，成人则表现为面色苍白、肌肉紧张、心悸、躲避等。因此，有相当一部分牙病患者都是到了忍无可忍的地步才到医院就诊。

据了解，无痛微创拔牙，是通过使用标准的拔牙器械、应用微创的手术技巧，让拔牙过程对患者产生的身心创伤和影响最小化，现在微创拔牙所提倡的是零敲击、小创伤理念在手术过程中对术区组织进行严格的保护，创伤小，减轻了患者的不适感觉和恐惧感。

### 医生教你如何正确刷牙：

“刷牙要有正确的方法，我们现在推荐巴氏刷牙法，这是国际上通用的标准刷牙法，如果按照这种方法早晚各刷牙一次，基本可以清洁干净，但是还有一些缝隙不一定能刷得很干净，我们推荐用牙线辅助清洁。”庞海阔介绍，因为正常刷牙只能刷到牙齿表面和里面，而两牙之间的邻面是刷不到的，而使用牙线却能够实现邻面的清洁。正确的方法是用适当的力度使牙线通过牙缝，然后贴着两牙

的邻面往上刮，清除脏东西，正确地使用牙线不会让牙缝变大。

同时，定期检查是及时发现“坏牙”的必要手段。“当牙齿出现反复疼痛、咬合关系不良、畸形影响邻牙、严重病变乳牙或滞留乳牙时，患牙需要拔除的可能性较大。”庞海阔提醒，很多市民因为牙齿出现问题一拖再拖，很可能造成恶劣后果，所以要养成良好的用牙习惯，并定期到正规医院进行口腔检查。

## 技能练兵

日前，济宁市卫生和计划生育委员会开展基层卫生岗位练兵和技能竞赛活动，竞赛设“城市全科医疗”、“农村全科医疗”、“社区护理”3个人竞赛项目和1个团体竞赛项目。比赛进一步提高了基本医疗和基本公共卫生服务管理水平和基层卫生人员综合素质。

本报记者 康宇 摄



## 专家现场把脉，心里更踏实了

### 济医附院兖州院区开展“女性健康知识”义诊活动

本报济宁9月22日讯(记者李倩 康宇 通讯员 陶然)为增强女性自我保健意识，倡导健康生活方式，9月19日下午，济医附院兖州院区组织妇科及乳腺外科专家到酒仙桥街道为社区村民开展“女性健康知识”培训及义诊活动。

培训现场，妇科主治医师刘冬结合自身丰富的临床经验，对女性生殖健康问题进行了讲解，重点解释了宫颈癌的诱发原因及症状表现，提醒大家注意预防。乳

甲外科主治医生李东进讲解了乳腺肿瘤的预防和治疗等方面的知识，并强调随着农村生活水平的提高，高脂肪高蛋白的摄入、肥胖、生育较晚等导致农村妇女乳腺问题逐渐增多，伴随女性压力增大，乳腺问题不容忽视。

孔阿姨今年57岁了，两年前她查出患有乳腺癌，手术切除了一侧乳房。“听说这次有专门针对乳腺问题的健康义诊，我就过来了，问问还要注意啥，可别再长瘤了。医生检查后说只要定期

复查，平时坚持服药，饮食注意，就不会有什么大问题，这下我心里踏实了。”

李医生表示，虽然很多女性都有健康体检的意识，但对于专门的妇科检查或是乳腺专科检查，有些仍不重视，甚至到发生严重疾病时才来就诊。“35岁以上的女性每年应做一次乳腺B超，或者一次钼靶X线检查。通过检查，可以让女性朋友对自己的乳腺有一定了解，做到有病早治疗，无病早预防。”

## 为爱守护

### 市一院产科周年庆预告

为了庆祝市一院产科开业一周年，产科于9月25日(周日)在东院区全科医师楼三楼会议室，举办“为爱守护”产科周年庆，届时将有专家讲座、瑜伽展示、有奖问答等活动，热烈欢迎孕妈妈及家属们报名参加。人人都有豪华精美到场礼哟!

时间:2016年9月25日上午9时  
地点:济宁市第一人民医院东院区全科医师楼三楼会议室  
咨询电话:6051487

报名方式:  
现场报名:东院区产科门诊分诊台  
电话报名:6051487(8点-17点之间)  
短信报名:姓名+联系方式+参加人数 发送至 15624087856  
网络报名:扫描下方二维码报名

