



工作、跳舞、养生……花季女孩顽强抗癌6年 “要漂漂亮亮地活好每一天”

六年前查出患蕈样肉芽肿瘤,当时只有26岁的王焯,一度以为自己没有多少时间了。经历过各种痛苦治疗后,王焯不仅坚强地活了下来,还活得充满活力。她说,永远对下一次治疗抱有希望,活着就要活得漂漂亮亮。

本报记者 王小蒙

26岁确诊, 为治病甘当“小白鼠”

身材高挑,衣着时尚,脚踏运动鞋,记者见到32岁的王焯时,能清楚地感受到她浑身散发的健康、积极、向上的气息。

从患病至今已经有8年时间,6年的癌症治疗让她变得越发清瘦,但她的气色却与常人无异。王焯也从把自己当成一名癌症患者。

“说实话,刚检查出来那会儿我也不相信自己得了癌症,当时还那么年轻。”本报开展“抗癌明星评选”的报名者中,32岁的王焯是年龄最小的一位。6年前,只有26岁的她被确诊为蕈样肉芽肿瘤。

王焯介绍,2008年她全身起满了小红点,以为是皮肤病的她,看了不少医生,甚至尝试了小诊所的偏方,没想到病情却越来越严重。后来,她去了山东大学齐鲁医院,医生看完后告诉她,可能是个不好的病,让她再做进一步检查确诊。

当时王焯刚刚参加工作,六百元的检查费对她来说也是笔不小的支出。尽管为她接诊的医生曾天天打电话催她来做检查,但对肉芽肿没什么概念的她,为了省钱,没有及时检



王焯每天工作都精力充沛。

查,后来才知道,自己错过了最佳的治疗时间。

拖了一年以后,王焯的左胳膊肿得粗了七厘米,整个肱二头肌处都是红块,皮肤被撑得很薄。直到这时,她才意识到问题的严重性,再次跑到齐鲁医院,确诊为斑块期到肿瘤期的过渡期。“天天琢磨这个病,从网上一查,心理预期最低是四年,我一度以为自己不行了。”王焯说。

因为没有钱治疗,再加上干扰素不耐受,打针后就头晕,王焯只能抹药治疗。为省钱,她甚至当了一家药企的“小白鼠”。“得着个草就跟救命稻草一样使劲抓,试了一种新药,肿块眼瞅着从最多的十二厘米一点点地降下去。”

化疗都是自己去, 不好的事都不往心里记

因为肿块常常破溃化脓,王焯胳膊上总是缠着厚厚的纱布。“五厘米的纱布,冬天穿再厚的衣服都会湿出印子。”虽然肿块减小了,但药物也给王焯带来了副作用。一米七高的她体重急剧下降到九十斤,踩到地上都踩不实。同时,她胸腔出现积液,疼得晚上得坐着才能睡,这种情况至少持续了三个多月。

忍耐着非人折磨的王焯,一度也悲观消极想过放弃,后来在省肿瘤医院专家盛立军的

鼓励下,她又重新燃起了希望。“2012年底住院,化疗药打得血管跟钢筋一样硬,有一点好转就给自己打劲。”王焯说,总想着下一次化疗就能更好,永远不会想如果不好怎么办,尽管下一次可能没预期那么好,但心里也想已经挺好了。“想得开也容易知足,开个小玩笑就能把自己哄好了。”

后来,王焯又到山东大学齐鲁医院住院化疗,因为母亲需要赚钱为她治病,王焯每次住院都是自己去。“有一次在家疼得起不来床,想打120但又怕多花钱,后来等疼得不那么厉害了才去了医院。”坚强不放弃,是王焯抗癌期间最真实的写照。

现在的王焯对生活充满了希望,在她看来天空每天都是蓝的。“药物并不能治好你所有的病,关键是心怀希望,想得开。”她说,别人的好她都记着,不好都不往心里记,从不把自己当成癌症患者的她,依然保持着患病前的精气神。

王焯报了一个爵士舞班,一周去练三回。“熬过来这么多苦难,以前低头走路,现在骑电动车都是昂着头。”

王焯说,“癌症的复发是不可控的,关键在于过好每一天。活着就要漂漂亮亮地活着,谁浪费我时间我肯定不乐意。”家乡在内蒙古的她,期盼着将来能跟另一半一起,在大草原上骑马奔驰。



“肺癌斗士们”28日济南历下医院分享经验 还有肿瘤专家现场答疑,视频直播也将同期进行

场。其中,专门针对肺癌患者的分享会将于9月28日14:30在历下区人民医院门诊楼四楼会议室举行,感兴趣的读者可以报名参加。

根据疾控部门最新的统计数据,山东省肺癌的发病率40年增长了6.8倍,可以说,在省内有庞大的肺癌患者群体。但肺癌也并非不可战胜,在本报征集的抗癌明星中,就有大

批的抗癌斗士们通过科学的治疗、饮食、锻炼恢复了健康。

本次分享会,我们将邀请他们来到现场,跟患者及家属们面对面交流治疗方法、陪护及心理调适方面的问题。与此同时,我们还将以此次分享会为契机,集合肺癌放疗、靶向治疗等不同类型治疗的病友成立不同的小组,更好地促进同类型治疗病友的交流 and 共同康复。

本次分享会上,中国抗癌协会肿瘤放疗专业委员会委员、山东省抗癌协会癌症姑息治疗分会常委、省肿瘤医院放疗十病区主任兼放疗科科研科长邢力刚将针对肺癌不同类型治疗的适应症和最新信息跟大家进行分享,并现场回答患者提问。

本次肺癌专场分享会定于9月28日(本周三)14:30在历下区

人民医院门诊楼四楼会议室举行(地址:济南文化东路73号,18路、110路、123路、48路、k59路等路公交车,省杂技团站下车,文化东路路北)。想要参加的市民可拨打电话0531-85196052/85196381报名。针对不能来到现场的市民,本报将继续对活动进行视频直播;市民可加群413081038(齐鲁抗癌家园)观看直播。

总是莫名其妙生病?可能是“心病”所致 近1/3内科患者有心理问题,专家提醒关注整体健康



本报济南9月26日讯(记者 陈晓丽) 每年的10月10日是世界精神卫生日,今年的主题是“心理健康,社会和谐”。为此,本周五(9月30日)本报和省精神卫生中心联合主办的健康大讲堂邀请山东省精神卫生中心心理专家米国琳开讲“大众要健康,身心需和谐”。广大读者可于当天

下午两点半到山东省精神卫生中心门诊楼四楼412教室参加。

日常生活中,我们可能会经常碰到这种情况:莫名其妙经常感觉头疼、腹胀,或者胸闷、心悸等情况,或者原有的慢性疾病总是反复发作。跑到医院相关科室就诊,经过各种检查却始终找不到病因。这个时候,你可能患上的是心身疾病。国内相关资料显示,在综合性医院内科的初诊病人中,有近1/3的患者所患的是与心理因素密切相关的躯体疾病。

现代人的健康观是整体健

康,世界卫生组织提出“健康不仅是躯体没有疾病,还要具备心理健康、社会适应良好和有道德”。因此,现代人的健康内容包括躯体健康、心理健康、社会健康、道德健康、环境健康等,其中躯体健康和心理健康尤为重要。

为此,9月30日下午两点半在山东省精神卫生中心门诊楼,本报生命周刊健康大讲堂特邀省精神卫生中心心理专家米国琳开讲,讲座的题目是《大众要健康,身心需和谐》。山东省精神卫生中心副主任医师米

国琳多年来一直从事心理治疗与精神病学的临床治疗和研究工作,尤其擅长抑郁症、睡眠障碍、焦虑症、精神分裂症、情感障碍以及心身疾病的诊治等。

目前,免费“抢座”热线已经开通,广大读者可拨打96706120留下您的姓名和联系方式进行现场报名。活动现场,专家还将现场解答读者的提问。

报名电话:96706120。

专家介绍:

米国琳,博士,山东省精神卫生中心副主任医师。兼任中华

医学会心身医学分会第五届青年委员会副主任委员、中华医学会精神科分会第七届青年委员会委员、山东省医学会心身医学分会委员兼秘书等。擅长各类精神障碍的诊断、治疗、预防及康复,尤其擅长抑郁症、睡眠障碍、焦虑症、精神分裂症、情感障碍以及心身疾病的诊治。

出品:健康工作室
设计:壹纸工作室
本版编辑:胡淑华
美编:郭传婧