

从绝症母亲到知名减肥专家

中国肥胖病协会会长——焦东海教授亲传弟子杨丽今日起到济坐诊

本报记者 孔雨童

在近五年的时间里,她亲手创造了“京城胖妞”马玉杰、“中国巨胖”张川、“沈阳胖妞”王威、“大连男孩”孙海石等人的减肥纪录,被《鲁豫有约》、《谁在说》、《大王小王》等多个知名栏目争相报道。可少有人知道,她曾是一名患有绝症的母亲,为了给肥胖儿子减肥,她一路钻研,成为全国知名的减肥专家——她就是中医减肥专家焦东海教授的亲传弟子、焦东海肥胖病研究院院长杨丽。

儿子胖到170斤,她成了“减肥专家”

2012年,北京一名重达377斤的小伙张亮,因失去母亲,家庭贫困无力减肥,对人生心灰意冷。这时,焦东海减肥医院杨丽院长伸出了援助之手。在3个月的时间里为他减去了70多斤。张亮恢复



了对生活的信心,被邀请到北京卫视《谁在说》栏目。录制节目时,杨丽说出了自己的故事。原来,她如慈母一般照顾这个孩子,是因为自己也有过相似的经历。

1991年,身为医生的杨丽患上了非常严重的自身免疫性疾病。“医生诊断说我会失明,可能只有2年的寿命。”杨丽说。忙于治病的杨丽无暇顾及儿子,家里的老人因为心疼孩子即将失去母亲而对他更加溺爱——想吃什么就给买,体重增长到了170斤,超过同龄孩子近百斤。

“发现的时候已经有点晚了。”杨丽说,儿子脖子上已经出现黑棘皮,脾也开始肿大。而这个时候,杨丽也面临极大的困扰,多年的治疗开销巨大,她自己也因为激素胖到了270斤。杨丽说,那时候下定决心,宁可自己放弃治疗也要让儿子把体重减下来。

为减肥翻遍古今专著,有幸拜减肥专家焦东海为师

为了寻求安全又有效的减肥方法,身为医生的她翻遍古今中外的书籍来研究。一天她从《健康报》上看到了一篇《焦大减黄减肥记》的文章,里面记述的就是当时上海的知名减肥专家焦东海的减肥技术。“那个年代,很少有医生专门研究减肥。”听说焦东海在北京中医药大学开课,她就去那里报了课程,觉得方法科学有效。

就这样,怀揣一颗慈母心的杨丽和减肥事业结缘。运用焦东海的减肥方法治疗和调节生活方式,杨丽和儿子一步步恢复到了正常体重。经过进一步调理,她的“不治之症”也慢慢缓解并治愈。

在那之后,杨丽拜入焦东海门下,成为这位著名的中医减肥专家唯一的亲传弟子,专业从事减肥研究。这些年来,杨丽和师傅

焦东海以及减肥团队一起,为超过百名的肥胖者减肥超过百斤。

从源头减肥,同时更治肥胖并发症

“肥胖会引起高胰岛素血症,而高胰岛素血症容易引发高血压、高血脂、糖尿病、睡眠呼吸暂停综合征、月经失调、儿童性早熟等一系列疾病。”杨丽说。

她多年来潜心研究中医减肥方法。“源头减肥”和“源头治疗并发症”,运用中医辨证施治的原理,内服中药,外用中药推磨以及“经络疗法”相结合,疗效显著。

杨丽介绍,人体肥胖危害最大的就是“苹果型肥胖”,即西医所说的向心性肥胖,四肢均匀,肥胖多分布在腹部。“脂肪细胞集中在腹部的肥胖会促使胰岛素过度分泌,引起多种并发症。”焦氏减肥针对这种肥胖类型效果尤为明显。预约电话:0531-87989999。

“细胞刀”,精准击杀帕金森

——访济南脑科医院神经外科成军群主任

本报记者 焦守广

认识帕金森病

帕金森病是一种常见于中老年的神经系统疾病,有三大主要表现:即肢体震颤、肢体僵硬、运动迟缓。该病好发于50岁以上的中老年人群,已成为我国中老年人的“第三杀手”。目前我国帕金森病人已经高达200万以上。

成军群主任介绍,该病起病时多为一侧肢体发病,随时间推移波及对侧肢体。帕金森病症状也会逐渐加重,到中晚期时病人除上述症状外会出现表情呆板、弯腰驼背,还伴有吐词不清、流口水、失眠、肢体疼痛、大小便不畅甚至出现抑郁等精神症状,逐渐丧失生活自理能力。

早期治疗以药物为主。如金刚烷胺、安坦、美多巴等。值得一提的是,所有治疗帕金森病的药物都只能暂时控制帕金森病的症状,而无法阻止病程的发展,绝大部分患者在服药一段时间后,药物疗效会逐步下降甚至无效,或出现比较明显的毒副作用。所以,中晚期帕金森患者,需要积极寻求外科手术治疗帕金森病的方法。

随着立体定向技术的发展,高安全性的手术治疗为那些中晚期帕金森患者提供了一种可供选择的治理方式,这就是“微电极导向的脑立体定向手术”疗法,俗称“细胞刀”。经过手术治疗能解除90%以上的帕金森症状。

帕金森病的微创手术治疗

微电极导向的脑立体定向手术,俗称“细胞刀”,是目前世界上公认的治疗中晚期帕金森病的好办法。在山东,济南脑科医院神经外科成军群主任较早开展微电极导向的脑立体定向手术。针对中晚期帕金森患者如何更好地接受治疗以及细胞刀手术的相关问题等,日前记者走访了成军群主任。



济南脑科医院神经外科主任成军群。

一般来讲,对早期的帕金森病患者应首先采取药物治疗,药物治疗一段时间后效果减退或出现毒副作用,病情会变得更加难以控制,这时候就应积极考虑外科治疗了。根据济南脑科医院神经外科对千余例帕金森病手术的统计,80%以上的患者是在这一时期接受手术治疗的。手术能完全消除患者肢体的震颤、僵硬、运动不灵活、运动迟缓、肢体麻木疼痛等症状。

成主任介绍,“细胞刀”是一套手术系统,手术过程为:在CT和MRI扫描下,通过计算机作手术计划,然后局麻下医生在患者头部钻1个小孔,将一头发丝大小的微电极针导入颅内,准确地测得脑内的“震颤僵直细胞群”,再射频消除震颤僵直细胞,术后震颤立即停止,僵硬肢体即灵活,由于该技术达细胞水平,故称“细胞刀”。

术中病人清醒,无痛苦,术后即可进食,次日可下床活动,

是一种微创、安全有效的治疗帕金森病的好方法。目前我国有多家大型医院在开展这个手术,济南脑科医院神经外科是其中的佼佼者,手术成功率高。

大型脑病公益救助活动举行

为了更广泛地普及帕金森病医学知识,提高人们对防治帕金森病的认识,济南脑科医院联合齐鲁晚报、山东电视台生活频道等权威媒体共同举行2016年大型脑病公益救助活动,聘请国内知名脑科专家、帕金森病治疗专家坐诊济南脑科医院,为帕金森病患者或疑似帕金森病患者提供免费义诊、会诊、手术救助。适合手术者可提供10000元的公益救助金。欢迎广大患者及家属朋友前来参加。

医院地址:济南市北园大街372号(大明家居东侧)
咨询电话:0531-66696661

知名皮肤专家10月来济坐诊

本报济南9月26日讯(记者 孔雨童)10月8日,济南市皮肤病防治院将邀请国家级皮肤病专家孙建方教授来济坐诊。

孙建方,中华医学会皮肤性病学分会常务委员、皮肤组织病理学组组长;中国医师协会皮肤

病分会副会长、皮肤病理亚专业委员会主任、教授委员会主席;亚洲皮肤科学会理事;首批“新世纪百千万人才工程”国家级人才;中央保健会诊专家,享受国务院政府特殊津贴专家。尤其擅长疑难、少见、复杂皮肤病的诊

断及治疗,擅长皮肤病理及皮肤肿瘤诊断。

预约可拨打济南市皮肤病防治院电话(0531-87036224)或登录医院官网预约,也可以通过医院官方微信预约:搜索“jnsjpy”加关注——进入主页预约。

医药资讯

胃肠病巧食疗 免费申领

小偏方体验店寻颈腰椎、胃肠病患者免费体验

我是王立财,祖居吉林通化,痴迷中医创新,擅长治疗胃肠病、腰突、颈椎病、膝关节及肩周炎等。本人创新萃取工艺,精选鸡内金,砂仁等药食同源之物,研发出食疗方鸡内金颗粒,可直敷胃壁,激活胃底神经网。胃肠不适者,服用一包倍感舒适,40天左右饮酒、食辛辣之物不受影响,10到20年者也不过3—5个月。本人以行医30多年的信誉担保不欺骗患者。现该方已获国家专利2008103020798本人也被列入《世界人物辞海》。另外,本品为食疗方,并非药品保健品,可放心服

用。敬请康复者代我宣传,谢谢!

佳节特惠:重症反复者按0531-86666626报名可230元买5盒送6包,先服赠品,不满意分文不花(行动不便者可货到付款)。轻度患者也可到店免费申领1包,先试后买。现因原料紧张,工艺复杂,已供不应求,请少量购买切勿囤积。王大夫另有颈腰椎、膝关节外敷方特惠中,可康复后拍CT证明效果。



小偏方 省中中医 开业特惠 高手在民间 王立财 0531-86666626

三叉神经痛反复发作怎么办

三叉神经痛常表现为面颊、口角及舌部电击样、刀割样、撕裂样剧痛,严重者不敢洗脸、吃饭、刷牙……【颅痛宁颗粒】(国药准字B20040012)由黑龙江省仁济药业历经多年研制而成,该药是治疗三叉神经痛的纯中药,获国家发明专利ZL200410013636.6。【颅痛宁颗粒】温通散寒,活血止痛。专治寒凝血瘀所致三叉神经痛(症见面颊部、唇舌及齿槽发

作性疼痛)。忠告患者:三叉神经反复疼痛,应及时正确治疗,万不可走向治疗误区,延误病情。

地址:济南经二路172号医药大楼,济宁二院对面康福,临沂忠信堂,德州医药大楼三易,聊城水城药店,菏泽曹州,泰安龙潭,滨州康乐。咨询:0531-86272430。(买10赠2,全国免费送货,药到付款)黑药广审(文)第2015090074号。

抓阄上大学的淄博双胞胎一家又迎喜讯

父亲王玉滨重新站起来了

本报济南9月26日讯(记者 焦守广)因父亲患病,家境困难,淄博一双胞胎兄弟抓阄上大学一事(本报8月曾连续报道)又有喜讯传来。22日,双胞胎的父亲王玉滨顺利出院,济南中德骨科医院不仅将手术费全免,还安排专车将王玉滨送回淄博老家。

22日上午,济南中德骨科医院4楼,王玉滨和妻子花翠霞脸上挂满了笑容,花翠霞正忙活着收拾东西,办理出院手续。

“10号做的手术,待了10多天了吧,感觉挺好的,走路也不疼了,比以前轻快多了。”王玉滨告诉记者,以前晚上疼得

睡不着,走路也需要拄拐,现在一切不舒服都没了,就是动手术的地方皮肤有点紧,估计过段时间就好了。

“以后绝不再用抓阄方式来决定他们命运了!”王玉滨表示,自己好了以后,尽最大努力供出两个孩子,让他们用自己的双手来回报好心人,回报这个社会。

据悉,王玉滨此次住院加手术总费用4万多,济南中德骨科医院经过研究决定,对王玉滨的费用全部予以免除。济南中德骨科医院院长谭洪栋介绍,目前王玉滨没有发现并发症和感染等,王玉滨回家后干活和正常劳动均没有问题。