

# 养生怎样才能不误入歧途

## 中医名家王新陆明天做客齐鲁大讲坛



主办单位  
省委宣传部 省社科联  
山东广播电视台  
山东大学 齐鲁晚报  
山东博物馆

本报济南9月27日讯(记者范佳) 近年来养生话题一直是人们关注的焦点,怎样养生才不会误入歧途?9月29日(周四)下午2:30,齐鲁大讲坛127期将在山东博物馆一楼报告厅举行。中华中医药学会副会长、山东中医药大学名誉校长王新陆教授,将带来一场题为《中医养生智慧》的演讲,与您分享智慧的养生理念。

是吃素好还是吃肉好?糖尿病人能吃水果吗?老年人要少吃蛋黄吗?对于这些

养生问题,鱼龙混杂的信息包围着我们,我们会在各种不同的说法中无所适从。甚至会听到吃什么干什么对健康有好处,就一窝蜂跟进。因此这些年来打鸡血、红茶菌、甩手操、吃茄子、吞泥鳅等一时间十分风行。

在这种环境下,我们养生的理念也必然会受市场经济、虚假广告的影响。如何能保持一双慧眼,一颗明智之心?就让我们一起来领略传统中医带来的智慧吧。

此次演讲,王教授将讲述

“以人为本”、“以和为贵”、“天人合一”的养生理念。还将阐述健康管理的五要素,即饮食、起居、作劳、趋避、精神。

王新陆教授是中华中医药学会副会长、世界中医药联合会特色诊疗专业委员会会长、世界中医药联合会教育指导委员会副主席、全国易经学会常务理事,山东中西医结合学会会长,山东中医药大学名誉校长。他长期从事中医内科临床医疗、教学和科研工作,出版多部学术著作。

齐鲁大讲坛由省委宣传

部、省社科联、山东大学、齐鲁晚报、山东广播电视台、山东博物馆联合主办,以“搭建思想平台,共享精神财富”为宗旨。大讲坛坚持公益性原则,向社会免费开放。

为保证会场秩序与安全,请各位听众于9月29日(周四)下午2:00开始入场。会场座位有限,坐满为止,敬请谅解。入场时,请各位听众根据山东博物馆的要求,凭身份证或户口簿、军官证、驾驶证、学生证等有效证件,经安检通道进入报告厅。

### 我省通报近期进口货物检出情况：

## 国际航行船舶食品舱里截获“小麦杀手”

本报青岛9月27日讯(记者赵波 见习记者 胡忆南 通讯员 张刚) 27日,山东出入境检验检疫局通报近期货物检出情况,其中山东口岸首次在面粉中检出了俗称“小麦杀手”的印度腥黑穗病菌,发现后已做出严格处理。

根据通报,山东蓬莱检验检疫局在对一艘国际航行船舶食品舱进行卫生监督时,发现小麦粉中含有小麦印度腥黑穗病菌,为国家《进境植物检疫性有害生物名录》中所列的禁止进境生物。该局依法对该批面粉做封存处理,要求船方在港期间禁止拆封使用,并对该船厨房垃圾等实施了监督无害化处理。这是山东口岸首次截获该有害生物。据悉,小麦印度腥黑穗病菌是一种世界性的检疫性有害生物,号称小麦杀手,是严重威胁小麦、黑麦及禾本科牧草的病害。

日前,山东青岛检验检疫局还从韩国邮寄入境的甘薯

中检出检疫性有害生物——腐烂茎线虫,这也是山东口岸首次检出该类有害生物。目前,已对截获的甘薯实施销毁处理。

此外,山东黄岛检验检疫局在一批进口印度的亮蓝色素中检出铬和锰严重超标(铬超标41倍,锰超标13倍),该局依法对该批货物作销毁处理。此为山东口岸首次在进口亮蓝色素中检出重金属超标。据介绍,亮蓝作为一种食用色素用途广泛,可添加在饮料、果酱、配制酒、即食谷物、糖、加工坚果、腌渍蔬菜等食品中。

检验检疫部门在此提醒广大消费者,购买食品时不要一味追求色彩鲜艳的食品,要仔细查看标示所使用食品添加剂的名称;要从正规商家选购放心食品,且所有进口食品均需加贴中文标签。同时建议进口商强化主体责任意识,确保进口食品及添加剂符合我国食品安全国家标准。



蓬莱检验检疫局在对这艘国际航行船舶食品舱进行卫生监督时,发现小麦粉中含有小麦印度腥黑穗病菌。

## 月嫂看错药,误喂新生儿碘伏消毒水

### 孩子不得已洗胃,赔偿问题还没达成一致

本报淄博9月27日讯(见习记者 巩悦悦) 近日,家住淄博市张店区颐景园小区的胡先生向本报反映,最近他家孩子遭了罪,月嫂错将碘伏消毒水当成治疗黄疸的药喂给仅6天大的孩子,导致孩子到医院洗胃。事后,涉事月嫂已被所在公司停职,赔偿问题还没达成一致。

26日,胡先生告诉记者,他通过朋友介绍,在张店区博山大姐家政服务中心预约上了月嫂。9月12日孩子降生,第二天,月嫂便到位提供相应服

务。孩子出生第三天,胡先生便将给孩子治疗黄疸的茵陈口服液和用于肚脐消炎的碘伏消毒水也带回家。

“18日下午3点左右,月嫂用小勺给孩子喂了药,我走上前去看了看,发现孩子跟之前喝药时的表情不同,明显比较痛苦。月嫂可能也感觉不大对劲,就从孩子嘴里蘸了下一尝,才说喂错药了。”胡先生说,“我当时就慌了,赶紧带孩子到医院洗胃。”

涉事月嫂李女士称,她当

时并没有注意药品的外包装,而是随手将置放于桌上的碘伏拿来喂给孩子。由于自己的一时粗心,才给孩子喂错。“发现给孩子喂错药后,我就立马把孩子舌头上的碘伏消毒水擦掉了。”李女士说。

淄博市第三医院新生儿科的医生告诉记者,在给孩子洗胃时,洗出了1-2毫升的液体。由于孩子之前就服用过治疗黄疸的茵陈口服液,因此不好确认洗出的液体究竟是什么。

胡先生告诉记者,孩子的胃

黏膜已经受到损伤,而且还导致了脐带发炎和咽喉红肿,他担心因为误服碘伏以后还会出现其他问题。对此,胡先生认为家政公司应该给予他们合理的赔偿。

记者联系到李女士所在的博山大姐家政服务中心,工作人员表示,公司在月嫂上岗前一般都会组织严格的培训,不知道月嫂李女士怎么会犯“看错药”这种低级错误。目前,涉事月嫂已被停职。

家政服务中心经理贾女士表示,他们已经承担了孩子

治疗期间全部的医药费,并将月嫂费退还给了胡先生。孩子住院期间,他们派了一名金牌月嫂到医院服务,等到孩子出院,他们又另外派了一名月嫂到胡先生家中服务。

贾女士称,孩子住院所需的医药费和月嫂费,前后加起来少说也有1万多了,后期他们还准备出2000-5000元的慰问金。“胡先生一开始提出10万,现在改为3万元的索赔要求,我们无力承担,现在事情正在协商中。”

### 青岛西海岸新区惠民新措

## 政府出资买保险 各种意外全都管

本报青岛9月27日讯(记者 殷萍 潘旭业 通讯员 张鹏 徐希玮) 青岛西海岸新区从2015年12月开始推行治安保险“春风计划”,截至目前已受理公众意外险报案148起、赔付102起、金额214万元,受理公众责任险报案320起、赔付201起、金额192万元,为居民安全带来了实实在在的保障。

作为平安新区建设的重要一环,西海岸新区积极探索商业保险参与平安建设模式,从2015年12月开始推行治安保险“春风计划”,由区政府出资1000万元为全区居民统一购买治安保险,具体分为公众责任险和公众意外险两部分。

“春风计划”将多发高发的侵财性案件和治安事故作为治安保险的保障重点,将各类影响社会安全稳定的风险隐患纳入保障范围,包括居民意外死亡、家庭火灾、爆炸、盗窃以及精神障碍患者肇事肇祸等,对全区36万户180万居民实现了全覆盖。“这180万居民不仅仅是户籍人口,还包括在黄岛区投资置业的流动人口。”黄岛区委政法委调研员李骁勇介绍说。