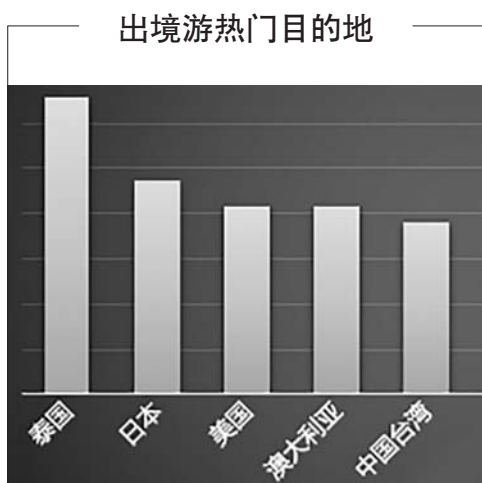
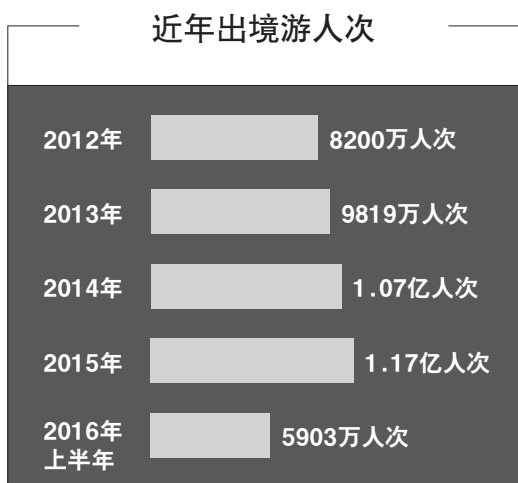


十一“内冷外热”，自由行唱主角

游客钟爱出境游，旅行社重心转向卖票和订客房



数据来源:新华社、旅游商业观察

近年来,私家车井喷式增长,中国高铁大发展,加上百姓出行需求的多样化,一到节假日,越来越多的人开始改变以往的出游方式。那么,今年十一假期游客出行有哪些新特点?

本报记者 宋磊

出境游一票难求 国内游组不成团

中国从2012年开始,已经成为出境游的领头羊。国家旅游局2016年上半年的旅游统计数据显示,中国公民出境旅游人数达5903万人次,比上年同期增长4.3%。

今年十一小长假的山东出境游销售情况怎么样?据银座旅游相关负责人介绍,十一小长假期间的出境游产品早已售罄,但每天依然有不少人打电话询问。“我们的出境游产品已经是一票难求。”该负责人说,9月30日夜间、10月1日-2日的产品早已客满,很多人早就打算趁着七天小长假好好出去玩一场。

据了解,近年来,十一期间我省出境游基本变化不大,最受欢迎的一般是日韩、港澳台、新马泰等旅游目的地,以半自由行和体验式旅游为主。而在刚刚过去不久的暑期,泰国、韩国、日本等地就是不少游客出游的目的地。

相对于出境游的火热,各大旅行社的国内游显得相对“冷清”。其中省内一知名旅行社负责人坦言,十一小长假国内游报名情况还不如9月份。“省内散拼团也很不理想,成团率很低。我们现在已经将省内工作的重心转移到代理票务和订房了。”

旅游市场为何会出现“内冷外热”这一情况呢?据各大旅行社业内人士分析,一是目前国内旅游产品竞争压力较大,而且出境游产品价格与不少国内游产品相比差不多,越来越多的消费者不再满足于玩转国内,异域风情更加吸引游客。第二个原因则是出行方式的变化,自由行的分流。

游客注重体验和互动 自由行很火爆

从省内各大旅行社提供的数据来看,十一小长假期间,游客出游的目的地依然是传统热门景区为主。

“从十一期间的长线成团情况看,云贵川、三峡、内蒙古草原、西北胡杨林等旅游目的地和景区较受欢迎。”山东交

运旅游国内部负责人介绍,中长线的山岳游很受游客青睐,太行山、五台山、云台山等地都是很火的旅游目的地。

国庆黄金周是全年除春节以外的长假期,气候适宜、景色宜人,很多人选择出游。而今年十一小长假,人们不再满足于走马观花式的旅游,而是更加热衷于深度游和体验游。现在私家车的方便和高铁的快捷,在一定程度上催热了自由行。

据省自驾游协会会长谢英民介绍,自驾游市场再次迎来一把“火”。“现在来看,自驾游的发展动能很足,势头也很强劲。”谢英民说,他领导的追风行者自驾游俱乐部今年十一组织了14条自驾游线路,其中省内6条,省外8条,以6-7天和2-3天的最受欢迎。

“有不少线路的火爆超出我们的预期。”谢英民说,抛开观光游来说,不少人早已不满足浮光掠影般的旅游方式,更多人喜欢互动性和体验式的旅游,“因此在线路设计上,我们都有互动体验的环节。”

相关链接

30日15时迎来首个出行高峰

本报济南9月28日讯(记者 张泰来 实习生 丁玉霞) 国庆将至,高速公路免费政策怎么实行?山东境内哪些高速路段容易拥堵?28日,山东高速交警根据往年的经验发布了预警信息。

28日,齐鲁晚报记者从山东高速交警总队了解到,今年的10月1日至7日国庆节期间高速公路继续实行免费政策,7座以下(含7座)载客车辆通行高速将不收取费用。免费时间为10月1日00:00开始,10月7日24:00结束。

可以预见,免费通行政策将给高速带来大量车流。“去城高峰主要集中在9月30日的15点到20点,10月1日的8点到11点,以及16点到19点,返城高峰主要集中在10月6日的全天以及10月7日9点到12点。”高速交警总队民警孟庆玲说。

通过分析往年国庆高速通行状况,国庆期间,以中长途旅游为主的自驾车出行和客运流量将大幅攀升,去往济南、青岛、泰安等重点旅游城市的高速路段,以及景区周边道路交通压力将明显增加。

国庆期间山东省内高速公路可能出现的堵点有:G20青银高速潍坊收费站-唐王立交段K150-K330,重点拥堵多发路段为潍坊收费站-寿光收费站K150-K180,章丘-唐王立交段K300-K330;G2京沪高速蒙阴K551-青驼站K530-K590,重点拥堵多发路段为孟良崮(K578)-青驼站K560-K590;G22青兰高速崖逢-黄山K60-K75;G3京台高速齐河-崮山K380-K410,泰肥-磁窑K470-K500,枣庄-峰城K620-K650;G2001济南绕城高速殷家林立交、槐荫立交附近路段。

景区与商圈重合 济南泉城路周边最堵

本报记者 张泰来

国庆期间,济南市的泉城路商圈附近分布着趵突泉、大明湖、五龙潭、曲水亭街、千佛山等景点,商圈比邻景区,购物流与出行流叠加,更容易引发拥堵。

交警预计国庆节前后城区的主要拥堵点位依旧聚集在商圈和景点附近,主要有泉城路商圈、花园路商圈、万达广场、泉城广场、趵突泉、大明湖、动物园、千佛山等市区各大商业综合体、景区周边路段。

9月30日,10月1日、6日、7日,受出城、返城流量高峰影响,火车站、长途汽车站、长途客运站等场站周边将会迎

来客流高峰,西客站片区、经一路、纬二路、济泺路、北园大街等道路可能出现交通流量饱和情况。

国庆期间,济南交警将对趵突泉、大明湖、千佛山、动物园等周边的停车场进行功能调整,停止对小型客车开放,只准许旅游大巴、消防、应急车辆和非机动车停放。

在景区周边停车场禁止私家车停放的政策并非新政,事实上,早在2014年的国庆节,济南就在市区主要景区首次实行了该项禁停政策。济南交警相关负责人介绍,从往年的运行情况看,景区周边禁停私家车措施有效改善了景区周边因找不到停车位引发的拥堵。

济南神康医院开启“十一”大型精神健康关爱行动

国庆100名抑郁免费检测名额等你来抢

长期失眠究竟是劳累还是抑郁?每天都觉得“不高兴”仅仅是情绪不佳,还是抑郁的早期信号?抑郁是一种精神疾病,并非个人意志可以抗衡,需要精准的检测才能确诊。国庆节期间,作为山东精神卫生领域的重要机构,济南神康医院精神医学和心理医学专家团队推出“十一”抑郁免费筛查精神关爱行动,将面向全省提供100个抑郁免费心理检测名额,采用国际标准心理测量检测技术,精准确定抑郁病因及病情程度,并提供康复指导,为大众的精神健康做出一份贡献。

抑郁早期信号一定要当心

世界卫生组织的一项联合研究表明:抑郁症已经成为中国疾病负担的第二大疾病,全世界抑郁症的发病率为



11%,山东最新数据资料调查结果是10.7%。

济南神康医院院长张淑芹表示,其实任何人都可能得抑郁症,与其他心理障碍相比,抑郁症传播相当广泛,但很多人并不能意识到自己的症状和抑郁是否有关联,其实抑郁症早期就有一些端倪。

以下就是张淑芹院长总结的一些早期特征:消极悲观,患者的内心十分痛苦,悲观,绝望。感觉生活没意思,是一种负担;对事物失去兴趣,

对生活失去热情,常常闭门独居,不喜欢出行;抑郁心境。轻度的患者会感到忧伤,悲观,绝望,严重的患者会感觉生活已经麻木;自我评价低,这也是抑郁症的一个症状之一,认为自己什么都不行。

一个尤其明显的识别特征是:抑郁症患者常有顽固性睡眠障碍,发生率高达98%,表现为失眠、入睡困难、早醒、睡眠节律紊乱、睡眠质量差等形式。

精准筛查需要患者和家人一同努力

抑郁症的发病率与死亡率这些年居高不下,甚至在大中城市都缺乏有组织的筛查和相关医学知识普及,张淑芹表示,到底是不是抑郁症?这个任何一种疾病一样需要科学精准的筛查,由于患者很多

时候不自知,也就需要亲人的配合。

近年来,济南神康医院通过中西医结合创新“SK-脑神经平衡疗法”,诊疗大量抑郁症患者,每一个患者都经过严格的国际标准抑郁心理检测等筛查,确定病因。为促进社会各界对抑郁的重视和认知,为帮助更多人识别抑郁,“十一”国庆期间,济南神康医院的精神医学和心理医学专家团队特别推出“十一”抑郁免费筛查精神关爱行动,面向全省提供100个抑郁免费心理检测名额。

“抑郁的关键是早发现早治疗,避免病情恶化,因此本次免费筛查工作就是要防患于未然,旨在宣传抑郁症知识,让全社会正视抑郁症患者,做到不唾弃,不歧视,不嘲讽。”济南神康医院负

责人表示,免费筛查行动将为为进一步治疗提供科学有效的依据,防止错诊漏诊对病患造成的久治不愈、经济压力等不良后果。

免费筛查活动指南

活动时间:即日起至10月7日

活动范围:怀疑有抑郁倾向的居民;确诊但不清楚病情程度的抑郁症患者;久治不愈或想了解抑郁症治疗和康复知识的患者。

注意事项:由于名额有限,活动将根据申请者申请顺序进行预约登记并安排筛查时间,并严格保护申请者个人隐私。可拨打电话提前进行预约。

活动地址:济南市工业南路41号
活动热线:0531-66117777
文/焦守广