



照顾瘫痪丈夫26年;照顾无儿无女的二婶17年,直到老人去世。对于即墨学院村现今68岁的于顺来说,丈夫虽然已经“倒下了”,但只要还在这个家就是完整的,因为“一个家少了谁也不行”。

▶于顺帮丈夫挪动身体。
本报记者 宋祖锋 摄



“只要有丈夫在,家就是完整的”

即墨68岁老太照顾瘫痪丈夫26年

本报记者 宋祖锋
通讯员 兰玉乔

每天第一件事就是给丈夫换尿袋

28日上午,在位于即墨古城片区安置房的新房里,68岁的于顺正在给躺在床上的丈夫按摩。虽然头发已经花白,但是于顺手脚却麻利得很,脸上时不时露出笑容,虽然丈夫瘫痪已经26年,于顺却一直乐观地对待。

“我不能倒下,如果我也倒下了,谁来照顾他?”于顺说,26年前,小日子过得很滋润,丈夫江世强工作努力,为人本分,有了女儿之后,一家人更是其乐融融。但是那年4月份的一天,江世强在上班途中骑着自行车经过一座窄桥时,不小心从桥上摔下导致高位截瘫,从胸部往下完全失去知觉,这个幸福的家庭陷入了绝境。为了照顾丈夫的饮食起居,她成了丈夫贴身的“影子”。

26年来,于顺每天早晨起来第一件事就是给丈夫换尿袋、擦洗褥疮;白天还要给丈夫按摩、锻炼双腿;晚上睡觉

为了让丈夫能够睡得舒服,还要经常给丈夫翻身。26年来,她没有睡过一个安稳觉。

伺候二婶17年直到老人去世

“高位截瘫要格外悉心照顾,翻身、按摩、导尿、吃饭、喂药以及康复训练,每天24小时排得满满的,这么多年我已经习惯了。”于顺说。

除了照顾瘫痪的丈夫,1983年,70多岁无儿无女的二婶因为上了年纪无人照顾,于顺把二婶接回家中,这一接就是17年,直到2000年,二婶去世。在老人去世的前两年里,也是于顺生活最艰难的时候。“老太太得了老年痴呆症,大小便失禁,一天要换洗6次,我老伴也要换洗5次,所以一天下来忙得不可开交。”

于顺说,那时条件差,住的是平房,用的也是院里的井水。有一年冬天深夜11点多,她怕亮灯影响邻居休息,就摸黑在院子里洗衣服,洗着洗着感觉衣服怎么也拽不动,开灯一瞧,原来是天气太冷,把衣服冻在了池子上。谈起这些“趣事”,她也禁不住笑了起来。

“丈夫已经倒下了,我决不能倒下”

“千头万绪真不知从哪说起,要是没有她,我可能早就走了。吃喝拉撒照顾我这么多年也不容易,每天总是问我想吃什么,做好饭后也是先让我吃。”坐在一旁的江世强看着于顺说,这么多年来,妻子一个人辛苦撑起了这个家,有时候看到妻子半夜腰疼发作,他也是非常心疼,但是因为身体活动不了帮不上忙,只能干着急。

于顺的女儿和女婿都在即墨当地一家医院工作,只要两人一有时间都会回家看望老人。“我妈实在是非常不容易,一个人照顾我爸这么多年,看着母亲日渐消瘦,做儿女的心里也不是滋味。”于顺的女婿范广龙说,平时除了在物质生活上满足两位老人,他现在最大的心愿就是父母能够健健康康,相濡以沫幸福一辈子。

同样,在于顺看来,只要有丈夫在,这个家就是完整的。“丈夫已经倒下了,我决不能倒下,咬牙也要坚持,因为一个家少了谁也不行。”

我省13县入围国家重点生态功能区 多具有丰富生态旅游资源

本报济南9月28日讯(记者 范佳) 28日,中国政府网发布《国务院关于同意新增部分县(市、区、旗)纳入国家重点生态功能区的批复》,原则同意国家发展改革委会同有关部门提出的新增纳入国家重点生态功能区的县(市、区、旗)名单。我省有13个县榜上有名。

这13个县分别是:博山区、沂源县、台儿庄区、山亭区、长岛县、临朐县、曲阜市、泰山区、五莲县、沂水县、费县、平邑县、蒙阴县。

通过梳理不难发现,这些入选的县有着丰富的生态旅游资源。除了著名的泰山区、曲阜市、博山为省级风景名胜,有世界文化遗产长城的组成部分——齐长城,沂源县是山东古人类发源地、山东屋脊生态高地、中国北方溶洞之乡。

国务院在批复中要求,地

方各级人民政府,各有关部门要牢固树立绿色发展理念,加强生态保护和修复,根据国家重点生态功能区定位,合理调控工业化城镇化开发内容和边界,保持并提高生态产品供给能力。

有关部门要加大对国家重点生态功能区的财政、投资等政策支持力度,进一步增加相关预算规模,充分调动各地建设重点生态功能区的积极性。

地方各级人民政府要严格执行重点生态功能区产业准入负面清单制度,新纳入的县(市、区、旗)要尽快制定产业准入负面清单,确保在享受财政转移支付等优惠政策的同时,严格按照主体功能区定位谋划经济社会发展。

国家发展改革委会同有关部门对相关县(市、区、旗)国家重点生态功能区保护和建设情况开展定期监督检查。

秋季哮喘治疗,别犯这些错

济南哮喘病医院专家揭示:70%哮喘治疗不佳的三大原因

文 王小蒙

秋季来临,天气逐渐转凉,对哮喘老病号来说,也到了提心吊胆的时候,因为每到这个季节,哮喘就进入了高发期,稍不留神,就有可能病情突发。

对此,济南哮喘病医院呼吸内科专家指出,哮喘病难治易复发,这是很多人的共识。但哮喘并非不可控制,只是70%的患者,在求医问药的过程中,存在很多误区,最终导致了治疗效果不佳,具体有三大原因。

原因一:轻“哮喘”拖成了肺心病

临床上有很多这样的病人,认为哮喘是一种治不好的病,干脆就拖着不治疗,除非病情重了,才会自己买点药或者到诊所输液治疗,只要症状有所缓解,就立即不予理会。济南哮喘病医院专家介

绍,目前在世界医学界,虽然还没有彻底治愈哮喘的办法,但目前已有诸多能帮助患者实现对病情全面控制的治疗方式。这些治疗最终能够使患者和正常人一样工作、生活、学习。另外,如果哮喘久拖不治,会对肺功能造成不可逆的损害,最终可能发展成为慢阻肺、肺心病等,危及生命。

原因二:单纯中医或西医治疗

据济南哮喘病医院专家介绍,医院经常会遇到这样的患者,盲目的偏信中医或西医,在治疗中,不能积极配合医生的治疗,最终效果不佳。

专家指出,在哮喘的治疗上,中医、西医各有特色。首先,哮喘多有呼吸道感染,因此使用抗生素等西药,能够更快地消除炎症,而中医在改善患者体质、提高免疫力方面,

有独到之处。双方面结合,才能真正实现病情的有效防控。

据悉,目前济南哮喘病医院所采用的治疗方式,就融汇了中西医的精髓,不仅有高压氩氧、生物共振脱敏治疗、脉冲导融等国际高新技术,也将中医药、针灸、推拿等都结合到一起,为无数重症哮喘患者解除了病痛。

原因三:哮喘发病后才治疗

很多哮喘患者冬天病情较重,在现阶段的气候条件下,病情较为缓和,基本对自身病情不太重视。殊不知,哮喘的最佳治疗策略,就是在未发作时提前控制。哮喘发作后再治疗是下策,这也是我国呼吸内科泰斗钟南山教授不止一次强调的问题。

济南哮喘病医院专家介绍,冬季因为气温、气压偏低,



这类病特别容易复发。冬季治疗以治标为主,不能够从根本上消除病因。秋季,由于影响其发病的气候因素比较少,症状通常较轻,有足够的时间扶正固本,以提高肌体的免疫力,达到治本的目的。

国庆期间,多位呼吸病专家正常接诊

专家提醒,哮喘病的治疗,是一个长期过程,不仅需要与医生配合,还需要自身生活中的自我调节。在对抗哮喘

的过程中,切不可掉以轻心、久拖不治,更不要偏听偏信,发病后再治疗。一旦发现哮喘,进行科学、规范的综合治疗,才是康复的关键。

此外,济南哮喘病医院相关负责人介绍,国庆小长假,往往是患者就医的高峰期,为应对这一情况,济南哮喘病医院多位呼吸疾病专家将在国庆假期正常出诊,广大哮喘、慢性支气管炎、慢阻肺等疾病的患者,如果有健康疑问,可拨打健康热线0531-66621115咨询预约。