

# 济南九龙泌尿专科医院“健康中国山东行”获市民点赞

## 远程会诊治疗 免去患者奔波苦

28日上午,济南九龙泌尿专科医院“健康中国山东行”系列公益活动来到第二届齐鲁敬老文化节现场,为参与活动的市民免费测血压、血糖等基础项目,并解答关于泌尿系统疾病的疑问和困惑。据介绍,为了让患者免去奔波之苦,济南九龙泌尿专科医院成立了首个“齐鲁泌尿疑难病远程网络会诊中心”,通过开展远程会诊可以提高疑难病例的诊断治疗,还可以实现多学科联合会诊,选择最佳的治疗方案。

本报记者 焦守广

## 夜里睡觉上三四遍厕所 晚上睡之前连口水都不敢喝

28日上午9点,第二届齐鲁敬老文化节现场,济南九龙泌尿专科医院工作人员还没架好服务台,现场参加活动的市民三三两两已经围了上来,开始排队测血压,并咨询健康问题。“咱们的活动真好,有啥病虽然自己知道,但是不太明白具体该注意些什么,这次过来听听专家说的,心里就有底了。”现场一位市民说。

“你好,我想了解一下我们老年人得了前列腺该怎么治疗?”马先生今年65岁,最近得知济南九龙泌尿专科医院在这里健康公益活动,特意和老伴坐车来到现场,准备向九龙的专家请教一下自己遇到的一些问题。

“一晚上至少两次,有时候晚上睡之前喝水多了,三四次也是有的。”马先生告诉我们,目前最困扰他的就是晚上夜尿多,由于老是起床上厕所,马先生的睡眠也出现了问题,老是休息不好,精神也大不如从前。

为了晚上少起床上厕所,马先生一到晚上就开始控制饮水,有时候吃完晚饭一直到睡

觉都不喝一口水,“真是很折磨人,刚没睡一会儿,就又有尿意。并且尿急和尿等待。我老是睡不着,老伴也受到了影响。”

马先生说,前几天他特意去医院做了B超检查,医生说怀疑是前列腺有问题,但B超结果显示不明确,所以怀疑是前列腺的问题,但不敢确定是。“还有就是最近腹股沟部分的淋巴结有些肿大,不知道啥原因,所以过来问问咱们的专家。”

济南九龙泌尿专科医院秦晓四主任表示,马先生所出现的尿频尿急尿等待,是典型的前列腺症状,B超检查前列腺,虽然不明确,但并不排除前列腺引起的。“另外马先生淋巴结肿大,说明有炎症,也是会引起尿频尿急等。”

“唉,上了年纪,前列腺不好,脑梗,心梗,还淋巴肿大。”马先生笑称自己浑身是病。对此秦晓四安慰马先生不要有心理压力,前列腺炎或前列腺增生是许多男性老年人容易得的,另外只要身体各项指标在合理范围内就不用紧张,并建议他定期前往医院检查。

## 对于前列腺疾病患者 专家建议多做提肛运动

在活动现场,不乏一些老年男性病患者,尤其是前列腺炎和前列腺增生患者居多。今年75岁的赵先生前列腺增生已经十多年,由于患病时间长,目前赵先生已经出现前列腺钙化。“小便比较频繁,别的没感觉,再就是喝酒之后小便比较多,老是去厕所。”赵先生说,他平时没啥别的爱好,除了上街遛弯就是在家喝点小酒,虽然上了年纪,但每天还是会喝上一点。

秦晓四介绍,由于前列腺结构特殊性,发生钙化、结石一般没有较好的治疗方法。前列腺钙化、结石上会滋生细菌,所以又是反复发作的一个原因,前列腺那钙化同样危害着男性的健康,因此,前列腺

增大伴钙化的危害不能忽视。治疗一定要到正规专业医院有效治疗。

秦晓四表示,对于一般的前列腺增生患者,他都是建议保守治疗:一是提肛运动。男性做提肛运动,可以带动会阴部肌肉群收缩舒张,从而有效促进会阴部位的血液循环,改善会阴部坠痛、肛门周围疼痛等前列腺疾病症状。二是热水坐浴。热水坐浴无需特殊设备,患者在自己家里就可以进行,简单方便。具体方法是在大盆里加入接近半盆的水,患者排净大小便后,将臀部坐在盆里。一般水温要求在40-42℃,每次坐浴15-30分钟。三是吃药物治疗。比如前列康、前列保等药物,都是治疗前列腺炎的常用药。



## 前列腺增生严重 微创手术是比较好的选择

据了解,前列腺增生和前列腺炎是目前最常见的男性泌尿系统疾病,尤其是前列腺增生,50岁以上的男性差不多一半都有这方面的困扰,80岁以上的男性则几乎人人都有,主要病情表现就是尿频、尿急、夜尿次数增加、有残余尿等,严重者甚至会造成尿潴留。

“迈开腿,多运动,管住嘴,合理饮食。”秦晓四表示,得了前列腺疾病,不能劳累过度,不能熬夜,生活要有规律,起居有常,防感冒,因为感冒、劳累过度容易导致免疫功能低下,易

引起前列腺疾病的反复发

作;忌酒,忌烟;多喝水,多排尿,保持大小便通畅,以帮助前列腺分泌物排除;坚持适当的身体锻炼,改善血液循环利于局部炎症吸收;饮食营养丰富,增强免疫功能,增强抗病能力。

“主要还是在平时保养,上了岁数之后,前列腺增生是一种正常现象。”秦晓四解释称,前列腺增生是一种老年性退化疾病,由于腺体不断增长所致,以前也被称为前列腺肥大。如果一个人原来的前列腺体积是20毫升,20年后前列腺组织就能达到32毫升,这与男性体

内一种叫做双氢睾酮的雄激素分泌过多有关,会明显的影响患者的体力和社交能力,严重影响其生活质量。

“对于前列腺增生的治疗来说,药物只能减缓病情发展,不能从根本上解决增生问题,而且药物只对早期阶段的前列腺增生有意义,增生严重的患者微创手术是较好的治疗手段。”秦晓四解释,在微创手术切除前列腺增生部分的同时,增加物理性消融术,可防止前列腺增生复发。“如果不愿意做手术,又不想受到尿频尿急、夜尿多的困扰,则需要终生服用药物。”

## 成立远程网络会诊中心 免去患者奔波之苦

由于我国经济发展不平衡,医疗、卫生事业也存在着城市与乡村,东部与西部的发展不平衡现象。要推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉,推动城乡基本公共服务均等化,为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务,真正解决好基层群众看病难、看病贵问题。

据济南九龙泌尿专科医院负责人介绍,济南九龙泌尿专科医院到各社区义诊、山东省“第一书记”定点医疗救助扶贫工程等都是面向基层、为全民健康做努力的措施。据介绍,截至目前,

山东省“第一书记”定点医疗救助扶贫工程已经陆续对商河县张坊镇张坊村、三合村、章丘中白秋村、济阳县肖庙村等多地进行了医疗帮扶行动,同时也在医院内部组织了多次贫困患者救助活动。

除了以上各种公益活动,为了让患者免去奔波之苦,济南九龙泌尿专科医院还与北京协和医院专家臧美孚教授、上海长征医院闵志廉教授、上海第二军医大学附属医院、上海九龙医院等建立了远程医学合作关系,成立了首个“齐鲁泌尿疑难病远程网络会诊中心”,通

过开展远程会诊可以提高疑难病例的诊断治疗,还可以实现多学科联合会诊,选择最佳的治疗方案。此外,济南九龙医院成立了线下手术会诊平台,齐鲁地区、甚至全国各地的患者朋友足不出户,就可以接受来自全国最好专家的诊断和治疗。

“齐鲁泌尿疑难病远程网络会诊中心”的建立不仅能够方便患者就医,节省了来回路途的颠簸,节省了患者的财力人力,也方便了当地医生与专家面对面的交流,更新了专业知识和手术指导。科室与科室点与点的连接真正做到惠及老百姓。

