

174位百岁老人,八成多是老太太

这些寿星绝大多数居住在农村



本报9月28日讯(记者李榕 通讯员 申宸) 10月9日是我国传统节日“重阳节”,同时10月份也是德州“敬老月”。那么目前德州市有多少位百岁老人?他们的生活如何?9月28日,记者从德州市老龄办了解到,截至2015年底,德州市60周岁以上老人98万人,其中百岁以上老人174人,且八成多是老太太。另外,齐河百岁老人最多,有33位。最长寿的老人是齐河县的焦玉兰,她今年108岁。

据有关资料显示,德州市的人口老龄化逐渐出现高龄人口显著,老年人口规模加大且地区发展不平衡的特点。截至2015年底,全市60周岁以上老年人口达到98万人,其中80岁及以上老人111965人,90岁及以上老人8915人,百岁老人有174人。从区域分布来看,齐河县一直稳居榜首,共有百岁老人33人,占全市百岁老人比重为19%;其次是平原县,有21人,占全市百岁老人比重为12%;禹城市和临邑县位列第三,有19人。目前全市最高龄老人是108岁的“老寿星”焦玉兰。

除了地域上的差异外,百岁老人中还存在着一些普遍规律。比如,性别优势体现很明显,男寿星32人,女寿星142人,女性是男性的4倍多。并且百岁老人中153人居住在农村,荣列德州市十大寿星榜的百岁老人均生活在农村。

在走访中,德州市老龄办相关负责人发现,长寿老人的生活和饮食习惯并没有太多共同点,有的人一生爱吃甜食,包括很难消化的元宵;有的人每天离不开酒和肉,顿顿无肉不欢;有的人特别爱抽烟,接受采访的时候也是烟不离手。但他们也有一些共性,那就是心态好,性情随和,凡事不往心里去;并且,优良的遗传基因是长寿的内因。

此外,记者了解到,自2013年起,具有德州市常住户口3年以上且年满90周岁不满100周岁的老年人,每人每年享有300元津贴补助,而100周岁以上的老年人每人每月则享有360元的津贴补助。截至2015年10月31日,全市共为8829名90周岁至99周岁老人发放高龄津贴316余万元,为174名百岁老人发放百岁补贴81余万元。



市老龄办主任张卫东一行到侯英合老人送去慰问金。

人物

101岁的侯老是家里的“活宝”

本报记者 李榕 通讯员 申宸

在平原县三唐乡刘屯村,一提起百岁老人侯英合,乡邻们都会羡慕地说:“老人家都101岁了,每天都要在村子里遛弯,身体好着呢!”

9月28日上午,德州市老龄办主任张卫东一行来到侯英合老人家慰问,并送去慰问金。侯老共有4个子女,其中最大的女儿已74岁,最小的儿子也已67岁。平时他便和小儿子、小儿媳生活在一起。据侯老的小儿子侯学祥介绍,老父亲虽年事已高,但行动力不

错,神志思路依旧清晰,因此,101岁高龄的侯老是家里名副其实的“活宝”。

在侯学祥看来,侯老长寿的第一秘诀就是心态好。在子女眼中,侯老从不把烦心事放在心上,因为一辈子和“书籍印刷”打交道,老人平时就爱看看书、听听戏曲。侯学祥说老人家平常说得最多的就是“没什么大不了的事儿,今天干不了的事儿还有明天,着急发脾气也没用。”侯老常教导孩子们“忍让是福”,他这一辈子也没

有跟左邻右舍红过脸。

除了良好的心态之外,侯老在饮食方面从不挑食,也从刻意服用各种保健品,但老人口味偏重,不喜欢吃过于清淡的食物。侯学祥说,年轻时老人抽烟、喝酒一样不落,但自从80岁时身体出过一次状况后,老人便将这两大“爱好”戒掉,自此再未犯过旧疾病。

在侯老看来,人生根本没有什么愁事。“有些事你犯愁也没有用,现在五世同堂很知足。”老人说。

价格通信息发布平台试运行 市民足不出户可知商品价格

本报9月28日讯(记者 贺莹莹 通讯员 汤树静) 在菜市场、超市、药店里买菜、买药怕买贵了,小区停车费、物业费、水电取暖费不知道交多少钱?别担心,28日起,德州市民可以通过德州物价局的“德州价格通”信息发布平台,随时随地查询德州市多方面的价格收费信息,为市民提供消费购物最优选择。

据介绍,德州价格通共设置了“菜篮子、超市、药品、政策法规、公用事业、旅游景点、促销活动、价格信息、德州物价”九大板块,致力于打造一个“足不出户,尽知德州价格”的新平台。目前,平台已纳入德州15家超市、6家药店、11个农贸市场、2个批发市场、10类公用事业、4处旅游景点,提供11余万种商品和1万余种药品等商品和服

务价格信息,实现了农副产品、超市商品和药品价格的实时显示、查询和比价,实现了公用事业以及旅游景点信息的便利查询。另外,在这个平台上还可以看到入驻单位促销信息。手机用户还可以通过条形码查询商品价格信息,并将所需商品加入到购物车中,系统将自动计算全部商品在各商家的总价值,提供最优购物选择。

开通7路公交车 直达动植物园

本报9月28日讯(记者 贺莹莹 通讯员 李惠明 王丽) 28日,记者在德州市公交公司了解到,德州市动植物园于10月1日正式开园,为方便市民前往动植物园游玩,市公共汽车公司定于9月30日开通7路公交车,由德百批发城开往德州市动植物园,线路走向为德百批发城—东风路—晶华大道—一减河西岸—市动植物园。

据悉,线路配备纯电动

空调公交车6辆,票价两元,刷卡八折,老年卡、爱心卡、学生卡均可使用。德百批发城首班7:00,末班18:00;市动植物园首班7:30,末班18:00,全程共设置双向站点16处,由德百批发城开往市动植物园方向途径站点依次为:德百批发城、大申庄新村、济钢龙马、德州联合石油机械有限公司、亚飞汽车城、德州创迪微生物资源有限公司、沙王沟、市动植物园公交换乘站。

开修

9月28日,德州东站临时停车场东侧区域开始整修,现场施工设备正在对地下垃圾和树根进行清理。

本报记者 马志勇 摄



中石油德州公司举办 “小站长体验日”活动

本报9月28日讯(记者 张磊 通讯员 石庆重) 9月24日,中石油德州公司第三期“小站长体验日”活动在第18站举行。参加活动的小站长们均为车站现场预约。与往届不同的是,本次小站长年龄最小的5岁,最大的8岁,是活动开展以来平均年龄最小的一期。

德州公司开展“小站长

体验日”活动旨在培养孩子的动手能力,以及与陌生人的沟通能力。“孩子参加活动后,性格开朗了,变得比原来更懂事了。”第二期选手的妈妈王女士称。“小站长活动已经得到了广大家长的认可,我们将持续开展好小站长活动,为孩子们的成长加油。”德州公司副经理张峰说。