

盯上创业人士,心梗杀伤力惊人

三天内连发两起悲剧,生活习惯不良是重要原因

继春雨医生创始人44岁的张锐于5日晚间突发心肌梗死去世后,7日下午,山西科技报副总编辑、山西创新科技品牌传播有限公司总经理张建伟也因突发心肌梗死,抢救无效去世,年仅46岁。两人的突然离世并不是个例,40多岁的公司高层突发心梗去世、30多岁的IT副总心梗不治身亡等事件屡屡发生,为什么这么多人年纪轻轻就发生了心梗?心梗似乎特别爱找那些有才的创业人士,这是什么原因?

高负荷工作 两创业者英年早逝

张锐一手创立了移动医疗平台春雨医生,用户通过这一软件,可向医生提问,或在APP软件上找名医、找医院等。根据2016年6月春雨医生公布的数据,春雨医生平台集聚了9200万名激活用户,拥有41万名公立二甲医院以上的专业医生,每天33万个医疗问题。

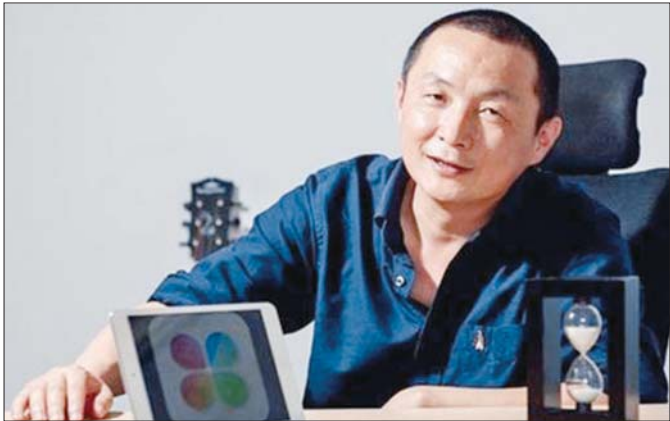
处于高负荷工作状态的张锐,身体透支也许是早有预兆,在早前接受媒体采访时,张锐坦言自己确实很焦虑,每天吃不好睡不好,经常抽烟,“晚上睡前会担心资金链断了怎么办,早上又打起精神鼓励自己说,自己的产品解决了那么多人的痛苦,这么有价值,一定会拿到钱,只是缘分不到。”

同张锐类似,张建伟也算是一名创业者,张建伟2010年底调入山西科技传媒集团,将长期滑落三级报纸的《山西科技报》,于2012年成功晋升为“山西省一级报纸”,因此,被山西省科学技术协会评为“先进个人一等奖”,被山西省劳动竞赛委员会记个人一等功一次,2013年被山西科技传媒集团授予“突出贡献奖”、“优秀党务工作者”。成绩的背后是他生活的极其不规律,据张建伟妹夫关先生表示,“之前没听说他心脏有问题,他应该也从来没去检查过”,关先生还称,“他生活一直不规律,吃住行都不规律,出现问题不是一天两天形成的”。

张锐、张建伟的英年早逝让人惋惜,同时也让人更加关注包括创业者在内的高压力人群的健康问题。心梗又称急性心肌梗死,它发病急、死亡率高,并有年轻化趋势。我国每年新发心梗60万例,死亡率在三成以上。凤凰网前总编吴征,著名相声演员侯耀文等多位名人都因此病不幸离世。

成年轻人“隐形杀手” 心梗面前男女不平等

“我也从网上看到了张锐



张锐 资料片



张建伟 资料片

去世的消息,非常惋惜。”杭州师范大学附属医院内科主任医师、杭州心血管病研究所所长张邢炜教授是胸痛、心梗方面的专家,他分析,张锐生前的微博说他自己很焦虑,植物神经功能紊乱。精神高度紧张,生活节奏过快,作息不规律是引起心梗的诱因之一。此外,张锐在接受媒体采访谈创业时,拿吸烟做类比:“创业也是这样,很累,但你很爽,你说抽烟有什么好?这么难闻,对身体不好还花钱,但是我高兴。”由此推断,他有吸烟史。

“我以前也接诊到很多类似病例,他们都是成功人士,企业做得很大,但往往状态都是焦虑,在送来抢救前都是在很疲劳的身体和精神的状态下发病的。”

“心梗的发生,男比女多,

年长的比年轻的多。还有家族史的遗传因素,高血压、高血脂、肥胖及缺乏运动都是引起心肌梗死的主要因素。”张教授分析,老年人患冠心病因为斑块年久,比较稳定反而不太会发生急性心梗。而年轻人患冠心病因缺血不适应,斑块稳定性差,斑块一旦破裂发生猝死的概率较高。所以,张锐来不及抢救,可能也是这个因素。

急性心肌梗死以前通常是年纪大的人容易得的病,但现在年轻人得病的也不少见。不少大医院的心内科、急诊科医生认为,排除基础疾病,家族史等因素,吸烟、经常熬夜、缺乏运动、饮食不规律等不良生活习惯,这些对心血管及健康不利的危险因素,正在成为潜伏在年轻人群中的“隐形杀手”。

据央视·澎湃新闻

相关链接

心梗发作五先兆

虽然临床中并非所有的心梗发作都有先兆,但通常50%—80%患者在急性心梗发作前会有一些预警的症状,发生症状时间为一两天或更久。

1.夜间或休息时胸痛:当休息时或夜间发生心前区疼痛,要高度怀疑心梗发作。一般夜间或休息后新发生的心绞痛,都是心梗发作的先兆。

2.心绞痛症状加重:既往有过心绞痛的患者,若是近1个月内,心绞痛症状逐渐加重,或胸痛次数比以前频繁,胸痛程度越来越重,胸痛的范围加大,持续时间更长,也需高度警惕。此外,心绞痛发作时,舌下含服硝酸甘油后胸痛症状在15-20分钟内不能有效缓解的,也要警惕心梗出现。

3.无明显诱因的胸痛:既往虽患有心绞痛,均能找

到明显诱发因素,如劳累、激动等,但如今在没有明显诱因的安静状态下,也有胸痛症状出现,同时还伴大汗淋漓、呕吐、恶心等情况时,需及时就医。

4.突然的心慌憋闷:出现从未有过的胸闷、乏力、心慌症状,或在活动时出现心慌、气短等现象并有逐渐加重的趋势时,也需即刻就医。

5.与劳累有关的其他部位疼痛:躯体疼痛的现象与劳累、激动等有关联,有可能出现在上腹痛、牙痛、下颌痛、左肩臂痛、后背痛等情况,也要加以重视。

此外,中老年人若突然出现急性左心衰竭、心源性休克、严重心律失常等,又不能用其他疾病或原因解释时,也要高度警惕心梗来袭。

据央视·澎湃新闻

自救常备“两种药”

有冠心病史的患者,家庭小药箱应有阿司匹林和硝酸甘油,而且还应随身携带,在120急救车没来之时,先进行自救。

怀疑发生心梗后:立即舌下含化硝酸甘油1片,并同时服用阿司匹林。

第一,舌下含服1粒硝酸甘油,不一定能降低死亡风险,但可以缓解症状。而且,可以通过含这片药来判断,患者究竟患有心绞痛还是心肌梗死。

如果是心绞痛的话,只要含上1片,药快化完时患者往往就不疼了,即使含1片不管用,5分钟后可以再含1片。如果2片含完还不能解决问题,很可能就是心肌

梗死,得赶紧送医院进一步诊治。

第二,同时嚼碎服用阿司匹林300毫克,并注意几点:不要使用肠溶片(平时家里需要备有非肠溶片阿司匹林)、要使用成人剂量的阿司匹林(300毫克)立刻嚼碎吞下(如果手头没有水也要先嚼碎吞下,再请家人拿水过来,如果体力不支不要强行起来去拿水)。

特别提醒:不要整片吞服,而是应该把它嚼碎,最短时间内被吸收,从而尽快发挥作用。不要小瞧一片阿司匹林,如果患者是急性心肌梗死,嚼上一片可能让死亡率降低23%。

据央视·澎湃新闻



海报顶部展示了世界著名地标建筑的剪影，包括自由女神像、埃菲尔铁塔、大本钟等。中间部分以大号字体显示“盛大开幕”，下方是“敬请期待”。右侧有一个红色的对话框，写着“留学，就趁现在！”。底部是“第29届山东国际教育展”的标题。

主办：齐鲁晚报 承办：齐鲁晚报天一国际会展有限公司

时间：2016年10月15日 上午8：00—下午15：00 地点：济南索菲特银座大饭店（经一路66号）

参展范围：出国留学、移民、雅思、托福、小语种培训、出国金融

咨询电话：0531-85196195 / 85196197 /85196575

学生、家长免费入场