

盯上创业人士，心梗杀伤力惊人

三天内连发两起悲剧，生活习惯不良是重要原因

继春雨医生创始人44岁的张锐于5日晚间突发心肌梗死去世后，7日下午，山西科技报副总编辑、山西创新科技品牌传播有限公司总经理张建伟也因突发心肌梗死，抢救无效去世，年仅46岁。两人的突然离世并不是个例，40多岁的公司高层突发心梗去世、30多岁的IT副总心梗不治身亡等事件屡屡发生，为什么这么多人年纪轻轻就发生了心梗？心梗似乎特别爱找那些有才的创业人士，这是什么原因？

高负荷工作 两创业者英年早逝

张锐一手创立了移动医疗平台春雨医生，用户通过这一软件，可向医生提问，或在APP软件上找名医、找医院等。根据2016年6月春雨医生公布的数据，春雨医生平台集聚了9200万名激活用户、拥有41万名公立二甲医院以上的专业医生，每天33万个医疗问题。

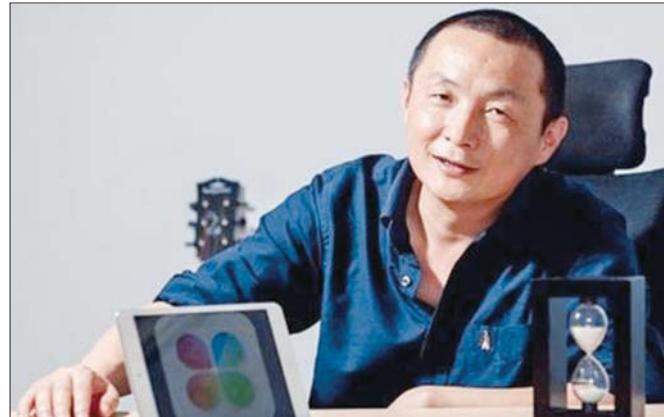
处于高负荷工作状态的张锐，身体透支也许是早有预兆，在早前接受媒体采访时，张锐坦言自己确实很焦虑，每天吃不好睡不好，经常抽烟，“晚上睡前会担心资金链断了怎么办，早上又打起精神鼓励自己说，自己的产品解决了那么多人的痛苦，这么有价值，一定会拿到钱，只是缘分不到。”

同张锐类似，张建伟也算是一名创业者，张建伟2010年底调入山西科技传媒集团，将长期滑落三级报纸的《山西科技报》，于2012年成功晋升为“山西省一级报纸”，因此，被山西省科学技术协会评为“先进个人一等奖”、被山西省劳动竞赛委员会记个人一等功一次，2013年被山西科技传媒集团授予“突出贡献奖”、“优秀党务工作者”。成绩的背后是他生活的极其不规律，据张建伟妹夫关先生表示，“之前没听说他心脏有问题，他应该也从来没去检查过”，关先生还称，“他生活一直不规律，吃住行都不规律，出现问题不是一天两天形成的”。

张锐、张建伟的英年早逝让人惋惜，同时也让人更加关注包括创业者在内的高压力人群的健康问题。心梗又称急性心肌梗死，它发病急、死亡率高，并有年轻化趋势。我国每年新发心梗60万例，死亡率在三成以上。凤凰网前总编吴征、著名相声演员侯耀文等多位名人都因此病不幸离世。

成年轻人“隐形杀手” 心梗面前男女不平等

“我也从网上看到了张锐



张锐 资料片



张建伟 资料片

去世的消息，非常惋惜。”杭州师范大学附属医院心内科主任医师、杭州心血管病研究所所长张邢炜教授是胸痛、心梗方面的专家，他分析，张锐生前的微博说他自己很焦虑，植物神经功能紊乱。精神高度紧张，生活节奏过快，作息不规律是引起心梗的诱因之一。此外，张锐在接受媒体采访谈创业时，拿吸烟做类比：“创业也是这样，很累，但你很爽，你说抽烟有什么好？这么难闻，对身体不好还花钱，但是我高兴。”由此推断，他有吸烟史。

“我以前也接诊到很多类似病例，他们都是成功人士，企业做得很大，但往往状态都是焦虑，在送来抢救前都是在很疲劳的身体和精神的状态下发病的。”

“心梗的发生，男比女多，

年长的比年轻的多。还有家族史的遗传因素，高血压、高血脂、肥胖及缺乏运动都是引起心肌梗死的主要因素。”张教授分析，老年人患冠心病因为斑块年久，比较稳定反而不太会发生急性心梗。而年轻人患冠心病因缺血不适应，斑块稳定性差，斑块一旦破裂发生猝死的概率较高。所以，张锐来不及抢救，可能也是这个因素。

急性心肌梗死以前通常是年纪大的人容易得的病，但现在年轻人得病的也不少见。不少大医院的心内科、急诊科医生认为，排除基础疾病、家族史等因素，吸烟、经常熬夜、缺乏运动、饮食不规律等不良生活习惯，这些对心血管及健康不利的危险因素，正在成为潜伏在年轻人群中的“隐形杀手”。

据央视、澎湃新闻

相关链接

心梗发作五先兆

虽然临床中并非所有的心梗发作都有先兆，但通常50%—80%患者在急性心梗发作前会有一些预警的症状，发生症状时间为一两天或更久。

1. 夜间或休息时胸痛：当休息时或夜间发生心前区疼痛，要高度怀疑心梗发作。一般夜间或休息后新发生的心绞痛，都是心梗发作的先兆。

2. 心绞痛症状加重：既往有过心绞痛的患者，若是近1个月内，心绞痛症状逐渐加重，或胸痛次数比以前频繁，胸痛程度越来越重，胸痛的范围加大，持续时间更长，也需高度警惕。此外，心绞痛发作时，舌下含服硝酸甘油后胸痛症状在15—20分钟内不能有效缓解的，也要警惕心梗出现。

3. 无明显诱因的胸痛：既往虽患有心绞痛，均能找

到明显诱发因素，如劳累、激动等，但如今在没有明显诱因的安静状态下，也有胸痛症状出现，同时还伴大汗淋漓、呕吐、恶心等情况时，需及时就医。

4. 突然的心慌憋闷：出现从未有过的胸闷、乏力、心慌症状，或在活动时出现心慌、气短等现象并有逐渐加重的趋势时，也需即刻就医。

5. 与劳累有关的其他部位疼痛：躯体疼痛的现象与劳累、激动等有关联，有可能出现在上腹痛、牙痛、下颌痛、左肩臂痛、后背痛等情况，也要加以重视。

此外，中老年人若突然出现急性左心衰竭、心源性休克、严重心律失常等，又不能用其他疾病或原因解释时，也要高度警惕心梗来袭。

据央视、澎湃新闻

自救常备“两种药”

有冠心病史的患者，家庭小药箱应有阿司匹林和硝酸甘油，而且还应随身携带，在120急救车没来之时，先进行自救。

怀疑发生心梗后：立即舌下含化硝酸甘油1片，并同时服用阿司匹林。

第一，舌下含服1粒硝酸甘油，不一定能降低死亡风险，但可以缓解症状。而且，可以通过含这片药来判断，患者究竟患有心绞痛还是心肌梗死。

如果是心绞痛的话，只要含上1片，药快化完时患者往往就不疼了，即使含1片不管用，5分钟后可以再含1片。如果2片含完还不能解决问题，很可能就是心肌梗死。

特别提醒：不要整片吞服，而是应该把它嚼碎，最短时间内被吸收，从而尽快发挥作用。不要小瞧一片阿司匹林，如果患者是急性心肌梗死，嚼上一片可能让死亡率降低23%。

据央视、澎湃新闻

盛大开幕 敬请期待

第29届山东国际教育展

**留学，
就趁现在！**

主办：齐鲁晚报 承办：齐鲁晚报天一国际会展有限公司
时间：2016年10月15日 上午8:00—下午15:00 地点：济南索菲特银座大酒店（泺源大街66号）
参展范围：出国留学、移民、雅思、托福、小语种培训、出国金融
咨询电话：0531-85196195 / 85196197 / 85196575
学生、家长免费入场



“扫一扫”关注最新资讯