

被掐伤疼得掉眼泪,没半句怨言

刘文娟:志愿服务已7年,希望更多人接纳自闭症群体



我的节·与您一起守望

这个长假,刘文娟就呆在济南信望爱智障服务中心从事志愿服务。7年来她有空便来服务中心,尽自己努力帮助这里的自闭症孩子。虽然有时会被自闭症孩子掐伤,被外界所不理解,但刘文娟一直坚持着。她希望能通过自己的一点一滴坚持,让社会更多人加入志愿服务队伍中来。

本报记者 王杰

志愿服务已坚持7年 感受孩子们内心纯净

信望爱智障服务中心是一家专门服务于自闭症患者的公益服务机构。“7年前,学校老师带我们来此实习。30天的实习期满后,我便开始以个人名义继续在此志愿服务。”近日,刘文娟告诉齐鲁晚报记者。

2011年毕业参加工作后,虽不似在校期间那般频繁来往,但每逢节假日,刘文娟都会来此坚持志愿服务。2015年,刘文娟考上西北民族大学社会工作硕士,求学让其暂时离开济南。2016年学校要求实习,心系服务中心孩子们的刘文娟又回到济南,边在此实习边从事志愿服务。

刘文娟说,实习期满800小时即可结束,按此标准,她早已期满。但刘文娟称,自己打算一直在此呆到元旦。“尽量能多帮帮服务中心。”对于多年来志愿服务的坚持,刘文娟称,自己所学社工专业让其秉承着助人为乐的理念。

多年的志愿服务经历,让刘文娟感动多多。

几年前,一名自闭症孩子来服务中心治疗。好动的他经常趁辅导老师不注意,径直跑到门外马路上。“来来往往的车辆特别多,一不小心就会被撞上。有一次,他猛然一跑,吓得我当场愣住,还好老师反应快,赶紧抓住了他。”

后来,辅导老师想出一个招——拿一根粗绳,一头系在男



刘文娟(黄上衣)拉着自闭症孩子爬山拓展。

本报记者 王杰 摄

孩腰上,一头系在自己腰上,只要他一跑,看护人立马就能感觉到。“他身体壮,跑起来那股冲击力特大,拽得腰特别疼,我试过那种被勒腰的感觉。”

志愿服务时,刘文娟经常会遇到自闭症孩子闹情绪的情况。“他们闹情绪时特别容易攻击人,时常会被他们掐伤。”刘文娟庆幸自己手上只有一处被掐伤的疤痕。“疼得直掉眼泪,孩子们不懂事,你只能忍着。有的老师整个手背都是掐痕,跟他们相比,我所承受的实在微不足道。”

“其实,他们的内心世界十分纯净。”刘文娟在服务中心的室友是一名自闭症女孩。“刚住进去的时候,她十分排斥生人,直接抱着被子去对面宿舍和别人挤一个床。”后来,互动多了,女孩慢慢开始亲近刘文娟。“现在,每次饭后陪她玩,她总挂在我身上哈哈大笑不愿下来。”

更让刘文娟感动的是,每天晚上睡觉前,小女孩都会主动帮她拿水杯、书本。“有段时间,我晚上写论文睡觉晚,她就一直坐在床上等着。在那里哈欠连天,困得直流眼泪,还是不肯躺下,关了灯,好不容易躺下了,还睡在床尾守着我。”

陪孩子们爬山拓展 他们学会了新词汇

每逢好天气,服务中心的老师都会带着学员们开展户外拓展训练——爬山、打篮球、逛超市等,这主要是培养学员的社交与认知能力。

10月1日下午,刘文娟带领着5名自闭症患者,前往服务中心东边野山进行拓展训练。刘文娟说,一般的自闭症康复机构很少将爬山当作拓展训练项目之一,“山路难爬,老师得严加看护。”男孩亮亮(化名)身高一米八,体格壮硕。“第一次爬山时,他在山脚下使劲哭,嚷嚷着不爬。并非体力原因,而是他心里害怕。”如今,每次爬山亮亮都是第一个上到山顶。“爬山的心理刺激,使亮亮甚至会说一些新词汇。而在这之前,我们在康复中心反复教,也没有达到这样的效果。”

野山约有300米高。上山时,一名辅导老师打头阵,刘文娟殿后。刚到山脚下,学员们便迫不及待地向山上冲去。五分钟时间,便来到山腰。再往上爬时,山石裸露且光滑,无下脚之处。而学员们却十分熟练,有的从旁边碎石处蜿蜒绕过,有的索性直接爬上光滑的石头,还有的学员边爬边逮起了蚂蚱。

到了山顶,看见一名站岗的士兵,学员大伟(化名)十分高兴。刘文娟称,大伟向往当兵,喜欢穿军装,每次看到兵哥哥就十分开心。“因为山上有士

兵站岗,他就爱上了爬山,逢爬山必来,有时一天甚至爬两次。”

因为贪玩,亮亮看到山脚下的鸡,便就地撂挑子,不顾爬山的大队伍,直接坐在地上观察起鸡来。一不小心,裤子、手上都沾上了鸡粪,浑身一股臭味。刘文娟立马赶过去,拉着亮亮来到山下的水管处,帮他擦去身上的鸡粪,督促他自己洗

手。“一旦有人帮助他们,他们便啥也不动,只等着别人帮他洗。”

下午4点,刘文娟一行开始下山。遇到山坡险峻处,刘文娟会不厌其烦地一个个拉着学员的手小心往下走。到了山下,一行人虽气喘吁吁,但欢乐溢于言表。最高兴的是大伟,逢人就展示自己逮住的三只蚂蚱。

最大心愿

更多人参与到志愿服务中来

本报记者 王杰

“目前外界对自闭症群体的认知和接纳度还很低,自闭症患者走出服务中心、走进社区仍很困难。”刘文娟称,自己带学员去做户外拓展训练时,路过社区休息,很多居民会躲开。

“当然并非每个人都是如此。”刘文娟称,野山上有一位放羊的大爷,他就特别能接纳这些自闭症孩子。“每次路过,他都会和我们打招呼,还叮嘱我们一定要小心,看好这些孩子。有时,他还拿山枣、栗子等山货给孩子们吃。还有山上的

值班战士,他们和孩子的互动,是对我们的认可。”

对于自己的志愿服务,刘文娟十分感恩家人的支持。“特别是我的妹妹,她大学期间也做过志愿服务,在我读研后,她开玩笑地说,‘你已经在公益这条路上走太远了,回不了头了,只能继续走下去,往深了精了去做这类工作’。”

“以后我会一直在社工这条路上走下去,将志愿服务一直做下去。”刘文娟称,自己最大的心愿便是希望通过自己的志愿服务经历,吸引更多的身边人参与到志愿服务中来。

齐鲁晚报

2016 海参养生节 (重阳季)

10月11日倾情开幕

原产地/ 好海参/ 品种多/ 价格低/ 买得起/ 放心吃

时间:2016年10月11日—14日 地点:新闻大厦2楼(泺源大街6号) 电话:85196139 18660812010

公交线路:乘31路、39路、49路、70路、80路、102路、113路、151路、165路、K52路、K96路、BRT2、BRT3,到新闻大厦站下车。