

冠军之路,你永远不会独行

残奥冠军刘磊和他的冠军教练孙天妮



每一个奥运冠军背后,都凝结了无数艰辛和泪水,对残疾人运动员来说,个中体会更加真切。里约残奥会上,山东省共派出9名运动员参赛,其中3名举重选手战绩尤其突出:刘磊获男子72公斤级举重金牌,实现了残奥金牌三连冠,崔哲获得女子41公斤级举重银牌,杨全喜获男子59公斤级举重铜牌。三份喜悦背后,承载着同一个人的付出,她就是三人的教练孙天妮。



队员们在残奥会获得的好成绩,离不开教练孙天妮(后)的辛苦付出。

本报记者 刘伟

做教练得一专多能

孙天妮,前举重世界冠军,省拳跆中心高级教练员,2015年第九届全国残运会前,孙天妮同几位残疾人运动员结缘。在孙教练科学、严谨的训练方式下,五位山东运动员豪取3金一银一铜,四破世界纪录,令人刮目相看。

今年四月孙天妮接到通知,将继续担任刘磊、崔哲、杨全喜的教练,备战里约残奥会。最初,孙天妮是有顾虑的,因为这一走,意味着家里两个孩子未来半年就顾不上。但这种顾虑没有持续太久,在国家召唤面前,再紧急的事情,也得放一放。

集训期间,照顾残疾人队员饮食起居,只是孙天妮教练之外的工作之一。用孙天妮的话来说,在执教残疾人运动员的这段时间里,她兼起了保姆、大姐、父母三重角色,用一专多能来形容,并不为过。

“残疾人运动员的训练不用督促,他们很自觉,也从不偷懒。对他们来说,用残奥金牌改变自己命运的心情,比正常人更加迫切。”孙天妮说。但在训练之外,孙天妮的工作就比较繁重了。除了照顾运动员的生活,她还做得

运动员的思想工作,做心理辅导,做好知心大姐,“沟通很重要,在训练当中不断鼓励他们,要让他们知道自己是最好的。”

针对不同运动员不同的个性特点,孙天妮也会因材施教,有针对性地进行辅导。孙天妮说,残奥会赛前,崔哲的精神状态还挺好,但进了场地之后,崔哲出现了心理波动,“她突然对我说,教练,我不太舒服,但哪里不舒服,她说不上来。”关键时刻,孙天妮对她进行了心理疏导,“她其实就是心理问题,背上包袱了。关键是到达里约后,她的体重比在国内时降了1公斤,自信心受到了影响。”最终,在孙天妮的帮助下,崔哲拿到了一枚宝贵的银牌。

金牌凝结团队力量

除了冲在一线,身兼多职的教练,一个残奥冠军背后,还有后方团队的鼎力配合。

里约当地时间9月11日早上,刘磊起床之后感到胸闷,心脏不适,因为下午就要进行比赛,这一突发意外,令师徒二人倍感焦急。此时,孙天妮顾不上时差,紧急与身在国内的运动医学领域专家韩文义取得了联系。通过远程视频会议,韩文义与孙天妮迅速确立了治疗方案,对刘磊进行了紧急

治疗。几个小时之后,刘磊以健康姿态,顺利完成了男子举重72公斤级的比赛,并成功卫冕。

之所以有如此神奇的一幕,离不开韩文义前期对几位运动员的深入了解。作为山东体育医院副院长,韩文义2015年跟随几位残疾人运动员,一同出征了全国残运会,在此期间,他对几位运动员多了几分了解,运动员也对这位运动医学专家的医术非常认可。

尤其是刘磊,更是与韩文义成了故交,把他当成老大哥,“他心理压力大的时候,我俩就经常交流。他有什么事情也喜欢跟我讲。我觉得这是一种缘分。”韩文义坦言,“残疾人运动员给自己的压力往往特别大,越是到了大赛越焦虑,特别想找人倾诉,但很少有合适的倾诉对象。所以,我们要经常鼓励运动员,给他们自信,别让他们背上心理负担。”

除了韩文义这样的热心人,金牌背后还要感谢省残联、省体育局领导的支持,特别是省拳击跆拳道管理中心主任刘晨光、山东体育医院院长王权等,他们都在残奥运动员集训、康复过程中,提供了最大可能的帮助。正是这个团队的共同努力,让残疾人运动员感受到了左膀右臂的有力支撑,这枚金牌属于个人,更属于整个集体。



射击世界杯总决赛李越宏获银牌

10月8日,在意大利举行的2016年射击世界杯总决赛男子25米手枪速射决赛中,里约奥运会铜牌得主山东运动员李越宏收获一枚银牌。资格赛中,李越宏以583环排名第六,另一名中国选手张富升排名首位。决赛中,李越宏以31中获得亚军,德国选手赖茨一路领先最终以34中夺冠。(通讯员 魏伟)

全国皮划艇锦标赛山东队获5金

日前,2016年全国皮划艇锦标赛落幕,我省皮划艇队共获得5金4银1铜。男子1000米单人皮艇,我省运动员张冬、周志强包揽金银牌;男子四人皮艇1000米,徐海涛、吴晓君、卜廷凯、张冬组合获得冠军;女子单人皮艇200米,马青获得金牌,她还和搭档任文君拿下了女子双人皮艇500米的金牌;皮划艇激流回旋比赛中,任焯夺得女子单人皮艇的冠军。(通讯员 魏伟)

第五届亚沙会辛鑫获马拉松游泳冠军

10月3日,第五届亚洲沙滩运动会在越南闭幕。中国体育代表团共派出了155名运动员,获得12金18银19铜,名列金牌榜和奖牌榜第三位。在里约奥运会上取得历史性突破的我省运动员辛鑫在女子10公里马拉松游泳比赛中摘得金牌,这是她继今年全国马拉松游泳冠军赛和葡萄牙站奥运预选赛夺冠之后,一年之内三夺该项目的冠军。(通讯员 魏伟)

“泽辉体育”杯首届全国体育院校篮球联赛开赛

本报讯(记者 刘伟) 10月9日,由国家体育总局科教司、中国篮球协会、全国体育院校竞赛协作会主办,省体育学院、北京耀耀百年体育文化发展有限公司、山东泽辉体育文化管理有限公司承办,“泽辉体育”杯2016首届全国体育院校篮球联赛,在山东体育学院济南校区综合训练馆拉开帷幕。

首届全国体育院校篮球联赛,是改制后的首届全国体育院校篮球联赛,由山东体育学院率先发起,于2016年10月9日至10月29日在山东体育学院进行。本届联赛分为男、女两个组别,共14所体育院校参赛,联赛活动丰富,覆盖面广,参与人数众多。

自本届联赛起,全国体育院校篮球联赛全面改革,在延续以往优良办赛理念的基础上,首次引入专业的市场化运作,融入赛事转播、赛事数据分析、校园文化活动等创新元素,线上线下多元化呈现。赛事力争用两年的时间,扩充参赛球队到32支,实行南北分区选拔赛,并在全国8强赛中,引入主客场赛制。



中国U15选拔队3:2胜伊朗弗拉德塞帕罕U15青年队。本报记者 王源露 摄

源起风云会,足下顾生辉

四国青少年齐聚世界足球发源地淄博酣战

本报记者 王源露

10月7日,2016年“起源地杯”国际青少年男子足球锦标赛在淄博落下帷幕,根据赛程,赛事于3日、5日、7日在淄博市体育中心和临淄齐都体育场展开较量,四支参赛球队通过单循环的比赛形式,依据比赛积分决出名次。

在7日进行的最后一轮,中国U15选拔队与伊朗弗拉德塞帕罕U15青年队进行较量,由于本次锦标赛的中国U15选拔队基本以山东鲁能队作为班底,因此吸引了大批山东球迷来到淄博现场观战,比赛现场球迷朋友们热情高涨,打起锣鼓为中国U15选拔队的球员们助威。

比赛开场第四分钟,中国U15选拔队9号球员玖希宏·吐依洪得球后凌空抽射,为中国队攻入首个进球。随后中国队掌握主场节奏,双方展开猛烈攻势。比赛进行到12分钟,伊朗7号球员禁区一脚大力射门,将比分扳平。上半场比赛进行到21分钟,中国队8号球员何龙海在一次中场断球之后形成单刀,冲入禁区一脚爆射,引发全场高潮,中国队2:1领先。下半场比赛进行到第18分钟,中国队开出角球,5号球员淄博籍小将翟守峰头球攻门,将比分扩大至3:1,随后双方互有攻防,在比赛即将结束之时,伊朗弗拉德塞帕罕获得点球机会,最终,中国U15选拔队以3:2战胜了伊朗弗

拉德塞帕罕U15青年队。

最终通过三轮比赛的争夺,马德里竞技U15青年队以三战全胜赢得本次比赛冠军,德国云达不莱梅U15青年队凭借净胜球优势获得亚军,中国U15选拔队以三战一胜一平一负的战绩获得本次锦标赛季军,并获得公平竞赛奖。

山东鲁能教练于远伟作为中国U15选拔队主教练在赛后表示,“这次比赛打得非常精彩,中国U15选拔队能有机会与欧洲强队比赛非常难得,最终名次也基本反映了各个队伍的真实水平。这次比赛无论是接待规格还是赛制保障等方面都体现出了非常高的水准,希望淄博每年都会有这样的赛事举办。”