



德州市人民医院
DEZHOU PEOPLE'S HOSPITAL

热烈祝贺德州市人民医院内分泌科 被评为山东省临床重点专科

近日,山东省卫生计生委组织专家对德州市人民医院申报的省级重点专科进行了评审,9月21日,德州市人民医院内分泌科顺利通过省级临床重点专科的评审,这是继德州市人民医院唯一省级临床重点专科肾内科之后的第二个获得此殊荣的专业。目前,内分泌科已发展为一个集医疗、教学、科研、保健、规培于一体的专业科室,在全市位居领先地位,对全市内分泌专业发展和学科建设发挥着带头、指导和推动作用。

强专业 提技术 优诊治

自2011年至今,我院领导十分重视内分泌科的发展,为营造良好的就医环境,内分泌病房经历了3次搬迁、扩建及改造,现有52张床位,设有独立的糖尿病患者健康教育室和糖尿病足病换药室;门诊区设有糖尿病和甲状腺两个亚专业门诊。2015年内分泌科年门诊量29572人次,年出院住院患者2160人次。目前正在扩展门诊,建成放射性碘治疗病房,以进一步扩大内分泌专业疾病诊治范围,增加临床优势项目。

德州市人民医院内分泌科是省内较早开展“双C法治疗糖尿病”技术的专科之一,目前拥有20台胰岛素泵,16

年来该科已经成功治疗了300余例不同程度的糖尿病足病及皮肤或软组织感染患者,诊治水平达到省内先进水平,目前已成为德州地区最具影响力的糖尿病足防治中心。

科室为进一步细化管理,目前已成立多个亚专业:1型糖尿病组、糖尿病微血管病变组、糖尿病足病组、糖尿病心脑血管病变组、甲状腺疾病组等,每个亚专科均有高级职称医师带组,每个专业组有1-2名中青年骨干医师,每名成员均定期进行相关技术培训及学习。

注重人才培养 加快梯队建设

内分泌科现有医师17人,其中主任医师3人,副主任医师3人,主治医师



内分泌科专家在进行饮食营养指导。

年青医师每人每年均需参加国内外有影响力的学术活动或到国内知名医院短期学习2-3次,以开拓眼界,拓宽思路。选派优秀骨干,到国内外知名医院及医疗卫生机构进修、学习。

贴近患者 提高疗效

糖尿病慢病的预防一直是内分泌科工作的重点之一,多年来,内分泌科始终坚持每月3号面向社会开展糖尿病防治教育,每周三、周四在病房内进行住院患者和家属的宣教,同时还定期深入县级医院、社区及乡镇医疗机构,组织义诊、医生培训及宣教活动,目前该科每年开展糖尿病教育活动近120场,受教育者达到3000多人次。

教育形式及内容丰富多样,包括课堂教学、一对一辅导、实用技术演练、经验交流、宣传片观摩、趣味活动等,分阶段、分层次、因人施教。科室还建立了患者就诊档案及随访制度,通过电话、短信、微信等平台对其进行长期指导、定期随访,实现糖尿病的长期管理,全面达标。通过教育,病人坚定了治疗信心、纠正了认识误区、掌握了自我管理技巧和病情监测技能,提高了治疗达标率,减少了并发症和医疗费用,提高生活质量,获得广泛好评。

糖尿病及甲状腺疾病作为一常见慢病,长期困扰着病人,给患者带来身心上的巨大压力。因此,内分泌科尤其注重对患者的人文关怀,以患者为中心,关心、尊重、理解患者,关注患者及家属的心理,努力建立和谐的医患关系,减轻患者身心痛苦,促进疾病康复。

保证医疗质量 提升服务能力

科室成立了由科主任、护士长及业务骨干组成的医疗质量管理小组,制订可行性的管理措施,对医疗质量的全过程进行监督检查。加强质量和安全教育,严格执行医疗技术规范 and 常规,落实核心制度,健全并认真贯彻落实医疗技术准入、应用、监督、评价制度。在积极开展新技术、新项目的同时,建立医疗技术风险预警机制,确保患者安全。

目前科室住院及门诊救治患者逐年增加,而先进的治疗技术必须要有规范科学的管理做后盾。为此,近年来内分泌科对患者采用分层管理模式:根据对患者病情的细致评估,制定不同的治疗标准,采用不同的治疗方案,以实行个体化治疗。住院病人的分层管理,可以实现对病人的管理更细致,治疗方案更到位,病人受益更多。



赵青主任带领医护人员进行查房。

台实时动态血糖监控系统,广泛应用于1型糖尿病的治疗、2型糖尿病的强化治疗、围手术期前调糖、妊娠期糖尿病的血糖控制。该技术使患者血糖控制达标率高,住院时间缩短,并发症减少,死亡率降低,住院费用节省,给广大糖尿病患者带来更多获益。目前技术成熟,经验丰富,应用该方法治疗的人数逐年增加,近3年来开展胰岛素泵治疗2000余例,实时动态血糖监测1000余例,处于国内领先水平。

2014年德州市人民医院内分泌科开展了血糖大数据信息化管理系统项目,是全省第五家、德州市首家开展此项目的医院,在国内也处于前列,此项目的开展使糖尿病患者血糖的监控及管理更加精准化。另外,内分泌科在医院支持及多学科协助下,进一步提高了糖尿病足病的诊治水平,增购了设备及检查项目,同时选派专职医护人员负责足病患者的评估和治疗。近三

4人,住院医师7人;博士生3人,硕士生10人,硕士3人。科室人员就学历构成及职称结构方面能够保证科室的可持续发展。科室一直倾向于有计划、有方向地进行人才培养,住院医生按照院内及科内制定住院医师培训制度进行培训;主治医生有方向地培训及有重点地培养;高级职称以上培养成区域内知名专家,培养学科带头人后备力量。每年有计划地外派人员到国内外知名医疗机构进修学习。在院内及科内自身培养的基础上,积极采用“请进来、送出去”的方式,加强国内外学术交流。

多次邀请母义明教授、窦京涛教授、施秉银教授、邢晓燕教授、杨国庆教授、陈丽教授、管庆波教授等知名专家们前来内分泌科进行工作指导,参与内分泌疑难病例会诊讨论,通过对外交流,提高科室疾病诊治能力及对于疑难杂症的诊断符合率。



团结协作的内分泌医疗团队。