

海东、继海两面夹击，足协表态不好回应，性格特点不擅表达 风暴眼中的高洪波，还能忍多久



从球员时期，高洪波就是那种性格特点鲜明到极致的人，孤傲、善良、固执、坚韧、敏感、顽强……简直就是一个“矛盾综合体”。他两度出任中国队主帅，最终的离去都不愉快。尤其这一次，不管高洪波怎么想，他都已经处在了风暴眼之中——暂时的平静，却随时可能发生巨变，现在所有的人都在等待甚至逼迫高洪波“发声”，而高洪波一旦爆发，谁又能料到、谁又能左右结局呢？

本报记者 李志刚

海东、继海两面夹击

作为中国足球的两位大佬，郝海东、孙继海私交一直不错。近日，他俩虽然相互都在个人社交平台上表示对方的言行与自己无关，但给人的感觉更像是在“打情骂俏”。从近期郝、孙二人的发言来看，对中国足球的很多认识，两个人相当一致，尤其是近期，在“逼迫”高洪波出来说话这个关键问题上，郝海东、孙继海一唱一和，对高洪波两面夹击。

“高指导在中国队小组赛危难时刻上任，带领中国队赢下卡塔尔进入12强赛。说实话，在那一刹那，我也对他表示尊重，因为他对中国足球作出了贡献和努力。但是，这并不影响到我对他这个人的判断，一码归一码。因为他做过的一些事，所以他在我们心底是永远抬不起头来的。”孙继海强调自己可以与高洪波当面对质。郝海东则说，“孙继海说了那么多，高洪波他敢出来吗？谁愿意被

当炮灰？但他不回应，不就是炮灰吗？什么都不回应，说他忍辱负重，可能吗？不就是窝囊！”

成也个性败也个性

无论喜不喜欢高洪波，都应该承认他是一个有“大局观”的人，对于这一特点，中国足协了解得非常清楚。因此，从“高一期”莫名其妙的下课，到没有其他人应聘国足帅印时，一个电话就解决问题，中国足协对高洪波可谓“知人善任”。但是，兔子急了也会咬人，高洪波这种特别能忍的人，一旦忍不住了，那后果可就严重了。

如果说与孙继海的恩怨，有很多私人感情方面的因素，那么与中国足协的关系，就需要高洪波好好掂量掂量了。如今的事实是，足协对于高洪波突然辞职是有很大意见的，正因这样，足协才专门召开了一个情况说明会，对外界发布了“官方信息”。据足协官员的表述，高洪波曾表示亚洲12强赛前5轮预计拿7到8分，其潜台词是，“高洪波是在无法完成预定目标的情况下，突然宣布辞

职的”。同样是在这个情况说明会上，足协官员特意表态，如果对事实的认识有出入，高洪波也可以出来讲一讲，表达一下看法——看似公允吧？但在中国足球的现有体制和环境下，高洪波真的可以按照自己的意志表达个人的看法吗？一旦他这样做了，后果会是什么？他今后还能在中国足球圈里混吗？更严重的后果当然是郝海东在个人社交平台上所说的那样，“再揭下去，就有人要进监狱了”。

已被逼到了墙角

这几天，高洪波的手机一直处于关机状态，从塔什干回来后，他仿佛就把自己“锁”了起来，这符合他的性格特点，但躲能躲得过去吗？上有足协施压，下有孙继海、郝海东两面夹击，高洪波的执教水平、性格特点甚至是人品，都受到了质疑，他已经被逼到了墙角，被挤到了风暴眼中，还手还是继续沉默？这是一个困难的选择。而一旦高洪波反击，中国足球必将掀起滔天巨浪，是福是祸，就没人说得清了。

齐鲁晚报 晚报“码帮”原产地发货 国家地理标志产品保护
码帮商城 温润又滋补 还数鲜人参

应广大码帮会员强烈要求，码帮商城赶在入冬之前再进一批长白山鲜人参，大众款50g左右/根，仅售25元/根；精品款150g左右/根，仅售128元/根，数量不多，质优价廉，欲购从速！



产自长白山的人参位列“东北三宝”之首，占全球人参产量的70%。中秋节前，码帮特从长白山人参产区吉林抚松县直供山东消费者，得到热烈追捧，多次卖断货，几次紧急从吉林调运。据悉，新鲜人参入冬就不能挖了，要吃抓紧下吧。

□李伟
好鲜参 当然首选长白山

每年九月上旬开始，随着“抚松长白山人参节”的开幕，抚松，这个国家地理标志产品保护所在地就变得热闹起来。原产地现挖直供的鲜人参叫人爱不释手，啧啧称奇。所以，

我们码帮专门联系当地人参养殖基地，选择抚松原产地鲜人参直供山东的消费者。
正宗：源自人参故乡——长白山抚松位于海拔800米至1300米的长白山山脉，高海拔、腐殖性土壤、斜射射光照，风产地正宗的参农直供有机山参；抚松鲜人参浆汁饱满，没有任何养分流失，是最原生态的、功效最好的。

新鲜：是2016年9月新出土林下山参。挖参之后，就用生长在长白山的深山苔藓保护鲜参，让人参自由呼吸。苔藓植物一般生长密集，有较强吸水性，有助于保持现挖鲜参的附着水土，让人参更新鲜，存放时间更长。

炖嚼泡 鲜参美味又滋补

鲜食人参，最主要的方法将鲜参直接切片，泡水、或炖汤、炖鸡食之，也可直接含服。

炖服：将人参切成2分厚片，放入瓷碗内加满水，封碗口，放置于锅内蒸架上，蒸炖4-5个小时即可服用。

嚼食：以2-3片人参含于口中细嚼，生津提神，干凉可口，为最简单的服用之法。

泡酒：将整个人参切成薄片装入瓶内，用50-60度白酒浸泡，一个月后即可饮用。服用人参酒要每次少量，连续服用一段时间为好。

鲜人参炖鸡
主料：鸡一只、红枣适量、鸡蛋丝少许、有机鲜人参2根、糯米适量、枸杞少许；**调味料：**精盐、鸡精适量。

做法：1、把鸡开膛后洗净；红枣、人参、枸杞洗净；2、将红枣、1根人参、枸杞塞入鸡肚，以牙签封口；3、锅中加适量水，加入另1根人参，先以大火煮开，再用小火炖煮40分钟左右至所有材料入味；4、起锅前加盐和味精调味，食用时在汤上面撒上少许鸡蛋丝即可食用。

鲜储存 用途吃法很广泛

享受新鲜人参美味，建议您尽早鲜食品尝。如当时不能鲜食，可带着苔藓和盒子放冰箱保鲜层1-3度冷藏，能存放1个月左右；另外可以洗干净切片晒干，可以存放2年；吃的时候，取出，泡温水里面30分钟，用牙刷刷掉浮土，洗净就可以了。另外，您还可以：

磨粉：将人参磨成细粉，每日吞服，用量视体质而定，一般每次服1-1.5克。

冲服：将人参切成薄片，放在碗内或杯中，用开水冲之，闷盖约五分钟后即可服用。



码帮商城新上两款长白山鲜人参价格表

产品	规格	市场价	码帮价
长白山鲜人参(大众款)	50g左右/根 5-6年参	45元	25元
长白山鲜人参(精品款)	150g左右/根 8-9年参	258元	128元

购买方式：
◆在线购买：码帮商城 <http://mabang.qiwb.com.cn> 手机扫码购买
◆现场购买：码帮会员中心(每周六、9:00-17:00营业)：经十路16122号经十路与环山路交叉口西南角院内副楼2楼。公交16路、31、62、79、115、117、152、BRT2、K51、K56在科院路站下车向东40米。
◆电话订购(仅限济南市区，可货到付款)：0531-85196551 85196186
◆齐鲁晚报码帮商城QQ群：159537027 343348973