

# 孕早期出血,别急着用黄体酮保胎



百姓药箱

怀孕早期突然有腹痛和出血的症状,黄体酮成为不少人首选的保胎良药。不过在医生看来,孕早期先兆流产大都是胚胎染色体异常导致的,真正因孕激素水平缺乏导致的流产所占的比例很小,黄体酮滥用的现象应该引起重视。

本报记者 王小蒙

今年28岁的市民刘女士,因为年轻时做过几次人流,看了一名老中医吃过多副中药后终于怀孕了。尽管刘女士没有明显不适,老中医还是给她检查了孕酮值,结果偏低,于是开始大量用黄体酮保胎。尽管超声检查显示,胚胎明显比受孕日计算的大小要小很多,但由于孕酮值升上来了,HCG值也正常,老中医和刘女士都认为胚胎一定能够正常发育。

“后来换了家医院做孕早期NT检查才发现,尽管孕酮

值比较高,但却是空孕囊,在保胎药的作用下发育得很大。”刘女士说,医生告诉她,她身体的正常孕酮值不过是保胎药催出来的假象。

据了解,黄体酮又名孕酮激素,目前市面上有胶囊、片剂和针剂等几种类型,主要用于先兆流产、习惯性流产和经前期综合征的治疗。目前,不少医院都会针对孕妇做孕激素、雌激素、绒毛膜促性腺激素等检查,而一旦发现孕酮低就要用黄体酮。有的医生在孕妇还没有腹痛时,就用黄体酮过早干预了。

“现在黄体酮之于先兆流

产,就像抗生素之于普通感冒,目前临床上孕激素保胎的滥用较为普遍。”山东省千佛山医院产科副主任医师张志伟说,孕早期先兆流产主要是腹痛和出血,大都是“种子”有问题,其中一半以上是因胚胎染色体异常导致的。其他的就是母体生殖器官的解剖结构异常、自身免疫或感染、内分泌等原因导致的。

“好的胚胎是不会出血的,还有很多胚胎的种植期出血也会自行停止,真正需要用激素保胎的病例其实并不多。”张志伟说,真正的黄体功能不全引起孕激素水平缺乏,

导致的流产所占的比例很小。

“临床上检查孕激素水平来判断黄体功能的方法也不可靠,孕激素水平低更多的可能是胚胎发育不良的结果,而不是导致要流产的原因。”张志伟介绍,孕酮低并不意味着一定要打黄体酮,需要在HCG和B超检查相佐证,在积极查找原因的基础上谨慎、适度使用。

同时他提醒,不推荐常规应用口服或肌注黄体酮进行保胎,不过也不用谈黄体酮色变。“目前已有的证据未发现黄体酮对母婴有潜在的危险,那些补充了黄体酮的准妈妈也不必太担心。”



■资讯

## 玫琳凯“玫好书屋”爱心捐助温情举行

金秋9月,在第三十二个教师节来临之际,“知识改变命运,梦想创造未来”—玫琳凯玫好书屋爱心捐助活动在德州、聊城、潍坊等地温情举行。

据悉,该活动目的在于弘扬并传承玫琳凯乐施精神,履行企业社会责任,帮助儿童改善学习条件,丰富孩子知识。活动期间,玫琳凯(中国)化妆品有限公司(以下称玫琳凯中国)山东分公司的员工和40名独立销售队伍,分别到德州庆云县尚堂镇李赤城小学,聊城临清树人实验小学,潍坊第四中学等地贫困中小学关爱当地学生,分别为这三所学校的孩子送去了他们最喜欢的图书4000套和文体用品共计10余万元。

一直以来,玫琳凯公司秉



承对社会的感恩心态,积极投身关爱妇女和儿童的公益活动。公益活动项目不仅凝聚了玫琳凯人无私的爱、乐施的奉献以及对社会感恩回报的心。今天玫琳凯人所付出的不仅

仅是简单的一笔金钱捐助,而是需要独立销售队伍树立正确的人生观,将爱传承下去,同时将这种关爱精神撒播到社会每个角落,促使社会更加和谐。

## 济南高新城管局 举办首届环卫工人培训大会

10月10日,山东银桥实业有限公司在高新区城管局支持下,为基层环卫工人举办了一场别开生面的培训会。据悉,这是高新区首次举办大规模的环卫工人培训大会。

培训主要围绕提高环卫工人作业效率和自身安全意识、降低各类违规作业和事故发生率等展开。在现场,培训人员用通俗易懂的语言、典型案例分折等方

式,为环卫工人讲解了各种业务知识,内容不仅涵盖职业素养、职业道德教育,也包含车辆、机械操作的精细化作业流程、标准、技巧和方法,还包括道路安全作业常识。环卫工人表示,培训增强了自己的责任意识和安全意识。山东银桥实业有限公司及高新区城管局负责人表示,培训增强了环卫作业软实力,为高新区环卫工作提升将起到重大作用。

## 平度白埠卫生院 开办“妈妈课堂”

近日,平度市白埠卫生院“妈妈课堂”正式开讲,吸引65名“准妈妈”和“妈妈”前来听课,赢得了群众的一致好评。

据了解,该院开办“妈妈课堂”的主旨是为了更好地落实“健康优先”发展新理念,适应“放开二胎”新政策,促进大众健康,其主要内容是宣传一类、二类常见疫苗的接种时间、目的、注意事项,辅以温馨体贴的儿童护

理知识、孕妇保健知识,以生动活泼的演示和讲解使“妈妈们”更好地呵护自己的“宝宝”健康成长。

为开展好“妈妈课堂”活动,该院购置了先进的投影仪器设备,制作了全新的课件教程,配备了经验丰富的授课人员,确保取得实实在在的效果。该院负责同志介绍,“妈妈课堂”将坚持每月一讲,为每一名“妈妈”和“宝宝”的健康保驾护航。(翟溪丛)

## 唐和唐复合L-阿拉伯糖 预防摄糖超标

本报济南10月17日讯(记者 许建立) 9月28日上午,圣泉集团唐和唐生物科技有限公司推出“复合L-阿拉伯糖-糖盾系列新品,以降低人体对糖的摄入,可让市民自由享受甜蜜美食的同时而不用担心身体健康。

“摄糖超标”是心脏病、糖尿病、肥胖症等多种慢性病的重要诱因,“摄糖超标”危害性远比盐超标更严重,

成为潜伏的“隐形杀手”。济南圣泉集团自2008年开始向大健康领域探索,创造性地从植物秸秆中提取出唐和唐复合L-阿拉伯糖,通过生物科技创新研发推出复合L-阿拉伯糖-糖盾系列新品糖盾丸和糖盾烹任用糖,其主要成为为提取自玉米芯和甘蔗的L-阿拉伯糖,复合苦瓜、玉竹等多种天然植物纤维素。

■妈妈手记

## 培养女儿的秩序感

转眼间宝贝闺女已经过完了四周岁生日,想起养育她的点点滴滴,有辛苦,有抱怨,但更多的是快乐与幸福。生活中她会时不时脑洞大开,一些新鲜词汇的灵活运用让我瞠目结舌;她会调皮捣蛋到让我气急败坏,也会搞怪到让我开怀大笑……她是上天赐予我的最好最珍贵的礼物。

我的宝贝生性慷慨,是出了名的“大手脚”。每每下楼遛弯时她都会带上好吃的零食和小朋友分享。她会牵起小弟弟、小妹妹的小手,俯下身子和他们说话,关爱之情溢于言表;我的宝贝古灵精怪,“你是妈妈的小宝贝!”“不,我不是你的小宝贝!”……话锋一转,“我是爸爸妈妈的小宝贝,如果爸爸不在家,那我就是妈妈的小宝贝。”她的言语充满着智慧和幽默,还有对父母深深的依恋。

有时候,我的宝贝也会坚持己见,固执到让我抓狂,还叫嚣:“我谁也不听,我就听我自己的。”此时,杰伦的《我的地盘》在耳边飘过……这种言



作者和四岁的女儿多多。

辞不禁让我思考,孩子成长过程中到底会有几个叛逆期?

进入幼儿园让孩子成长了不少,入园半年有余,孩子的适应速度超出我的预期。前段时间,一个插班进去的小女孩一直哭闹不止,让她妈妈不知所措。我的宝贝竟然煞有介事地跑过去跟她妈妈说:“阿姨,你走就行了,你走了以后她就不哭了。”俨然一个体贴暖心的小大人儿。

到了四岁,我觉得培养她

的秩序感很重要。四岁的孩子人小鬼大,以往都是跟在她屁股后面收拾残局,扔得遍地的玩具和学习用具,现在我会跟她讲道理,并要求她从哪里拿的放到哪里去。因此,有时候我说找什么东西她一下子就能找出来。

再就是多鼓励她,甚至适当承担一点家务,增强她的动手能力和劳动后的成就感。比如,要求她洗完脚顺便把自己的小袜子洗出来。每次劳动完,她都会无比快乐,还会配上契合主题的儿歌。“妈妈你别说我小,我能穿衣和洗脚,爸爸你别说我小,我能擦桌把地扫”。

很欣赏龙应台《目送》中的一句话:所谓父女母子一场,只不过意味着你和他的缘分就是今生今世不断地目送他的背影渐行渐远……想到这,难免有点小伤感。可是,宝贝,这丝毫不减妈妈对你的爱,前面还有更长的路在等你,妈妈会目送你的背影渐行渐远……

(薛明霞)



齐鲁晚报《孕婴童》  
欢迎扫码关注“齐鲁孕婴童”  
了解最新资讯,参与互动活动。  
招商合作电话:  
0531-85196566 85196055