

祖国同龄人 讲述身边的变迁故事



生活好了，“糖人”越来越年轻 六旬内分泌科医生杨玉麦细数糖尿病患者30年来的变迁

鼻子上架着副老花镜，脸上带着亲和的微笑，让人不由对她心生亲近。作为共和国同龄人，杨玉麦回忆起曾经历的跌宕过往，最让她自豪的就是成为了一名医生。如今67岁的她仍坚守在一线，致力于宣传糖尿病的日常防控，守护身边病患的生命。



杨玉麦为患者看病。本报记者 康宇 摄

本报记者 李倩 康宇
通讯员 徐廷蕊

过去饭都吃不饱 哪有糖尿病患者

见到杨玉麦时，她刚接待完一名老患者。和印象中快70岁的老人不同，她仍有着副洪亮的嗓门和清晰的思路。杨

玉麦自小生活在菏泽鄄城县吉山镇，父亲在镇上的信用社工作，生活算得上和美。“有一次，我奶奶高血压犯了，父亲就从公社医院里找来了医生，当时房间所有人目光都集中在医生身上，听他的诊断结果。”初见医生的记忆一直在她的脑海中萦绕，她人生中也第一次有了想做一名医生的想法。

1973年，下乡参加劳动结

束的杨玉麦被推荐上了济宁医学专科学校（今“济宁医学院”），学习临床医学。“那时可没想到，这医生一干就是一辈子。”杨玉麦回忆说，自己是镇里第一批工农兵大学生。经历了两年半的临床专业学习后，她被分配到了梁山县人民医院斑鸠店分院，成了一名全科医生。

“那时还没有糖尿病，几乎

没怎么见过糖尿病患者。”杨玉麦说，刚大学毕业时，来看病的都是些营养不良、风湿性心脏病的患者。因为吃不饱、穿不暖、生病了没有药吃、就医不及时，这些疾病大多是因为贫穷造成的。

红烧肉吃多了 富贵病也接踵而至

“真正有明显的变化是在1984年，那时开始有了糖尿病患者，尤其是到了1986年改革开放以后，人们的生活越来越好，糖尿病患者也越来越多。”1978年，杨玉麦进入济宁医学院做教师，并担任着济医附院的临床工作。新的工作岗位上，年轻的杨玉麦也接触了越来越多的糖尿病患者。

糖尿病的增多，与生活条件、生活方式的改变有关。改革开放前，人们吃饱都成问题，更谈不上吃好，这也成就了中国糖尿病的低发病率。而生活水平提高后，大鱼大肉代替了粗茶淡饭，人们的健康意识却没有相应提高。胖人越来越多，尤其是四五十岁的中老年人，糖尿病的发病率越来越高。

“还记得那时候来看病，丈夫得了糖尿病，妻子在一旁嘤嘤地哭。”杨玉麦说，那时生活乍好，最控制不住的就是吃，很多男士都喜欢吃

那种肥瘦相间的红烧肉，一顿饭就能吃一大碗。吃得太多了，再不运动，随之而来的就是疾病。

运动量不足 发病年龄呈年轻化

“以前糖尿病大多是40多岁以后发病，现在20多岁、30多岁，甚至比较胖的小孩都会出现糖尿病。”如今，杨玉麦在济宁市第一人民医院内分泌科就职。从近几年的情况来看，糖尿病患者的发病年龄明显提前。而造成糖尿病年轻化的原因最大的可能就是运动量不够，饮食量过多、营养过剩。

“越来越多的年轻人易得糖尿病，是因为精神压力大，晚上睡不着，或每晚玩到半夜才回家，本来已经很疲劳，神经系统却总保持在兴奋状态，所以血糖指数老是升高。”杨玉麦说，很多年轻人自恃年轻体壮，常酗酒应酬、暴饮暴食、熬夜，再加上缺乏运动等，加重胰岛的负担，最终导致糖尿病的发生。

“糖尿病如发现得早，部分患者通过减肥，控制饮食就能控制血糖。但如果拖得时间过长，出现急性并发症或严重慢性并发症等情况就需注射胰岛素，所以早期发现非常重要。”杨玉麦说。

霍家街小学落户济宁毅德城

配备20个教学班，容纳900名学生，满足大运河西岸多数适龄儿童教学需求

本报济宁10月17日讯(记者刘守善)15日上午，济宁霍家街小学毅德校区奠基仪式在济宁毅德城项目东坝学校建设地举行。新学校建成后，将配备20个教学班，将成为设施完备、功能齐全的现代化小学，可解决900名学生就近接受小学五年义务教育。

济宁毅德城项目的建设是济宁市实施“西跨”战略、打造现代物流新城的重要举措，是突破现代物流业发展、提升服务业和产业整体水平的重点

工程。为使济宁毅德城项目区域内及运河西岸多个村庄的适龄儿童就近接受义务教育，改善办学条件，拓展优质教育资源，在城阳区政府决定在此建设建设济宁霍家街小学毅德校区。

据了解，霍家街小学毅德校区建设规划用地25700平方米，绿地率45.15%，总建筑面积24068余平方米，其中地上建筑面积17947平方米，生均建筑面积19.94平方米。办学规模20个教学班，新校区建成后

成为设施完备、功能齐全的现代化小学，可解决900名学生就近接受五年义务教育。

霍家街小学毅德校区落户济宁毅德城，对提升在城教育水平，促进教育发展具有重要意义。将为周边适龄儿童提供更加优质的教育资源，对落实济宁市政府全面解决“大班额”问题有重要作用。这次与毅德控股集团共同打造的霍家街小学毅德校区，将在未来学校建成后注重学生的素质教育，科学培养，

致力于将该校打造成为省内一流的育人摇篮。

毅德控股集团一直致力于社会公益事业特别是教育事业的发展。霍家街小学毅德校区的开建，是名企与名校强强联合的结果，同时，毅德控股集团也竭力配合好学校的建设工作，给项目周边的适龄儿童提供优质的教育环境。



西坝学校图

据悉，济宁毅德城一期住宅西岸华府交房在即，霍家街小学毅德校区圆满奠基，为项目和交房奠定了良好的基础，为项目的发展注入了新活力。

<h2>齐鲁晚报 挂失公告</h2> <p>省级媒体 权威发布 热线：2212909 2217909</p>		<h2>注销公告</h2> <p>●济宁市慧恩网络科技有限公司遗失记账联3张发票代码：9700122620、发票号码：05246497 发票代码：9700162920、发票号码：62001954~62001955，作废发票一张，发票代码：9700162920、发票号码：52001959，遗失7份空白发票，发票代码：9700162920、发票号码：52001956~52001962，声明作废。 ●济宁市慧恩网络科技有限公司营业执照正本注册号：970811200018457、税务登记证正本注册号：970811592625249、组织机构代码证正本代码：59262524-9、开户许可证核准号：J4610002709801、机构信用代码证代码：G1097081100270980X 遗失，声明作废。</p>	
<h2>挂失声明</h2> <p>●鲁HL9310保单号：905112016970881002406 流水号：1610147801 遗失声明作废。 ●邹城市东滩路三春五巷29号的房产证遗失，所有权人：王玉秀，产权证号：01019366，现声明作废。 ●嘉祥县鹿里供销社加油站，机构信用代码证遗失(代码：G11970829000051900)，声明作废。 ●济宁嘉祥普华电子技术服务有限公司税务登记证正本遗失，税号：970811065904289，声明作废。</p>		<p>●原县军教局资格证遗失，编号：969707941002097，声明作废。 ●济宁市胜利农业科技有限公司机构信用代码证代码：G1097080200916550E，开户许可证核准号：J4610009165501 一并遗失，声明作废。 ●鱼台县志龙蔬菜种植场*营业执照正本遗失，注册号：970827600136111，声明作废。 ●侯亮国药学中级资格证书遗失，编号：07056074，声明作废。 ●刘文国、徐立梅之子，刘自豪出生医学证明遗失，出生证编号：1970834764 声明作废。</p>	
<p>●济宁市慧恩网络科技有限公司遗失记账联3张发票代码：9700122620、发票号码：05246497 发票代码：9700162920、发票号码：62001954~62001955，作废发票一张，发票代码：9700162920、发票号码：52001959，遗失7份空白发票，发票代码：9700162920、发票号码：52001956~52001962，声明作废。 ●济宁市慧恩网络科技有限公司营业执照正本注册号：970811200018457、税务登记证正本注册号：970811592625249、组织机构代码证正本代码：59262524-9、开户许可证核准号：J4610002709801、机构信用代码证代码：G1097081100270980X 遗失，声明作废。</p>		<p>●汶上县山福商行税务登记证正本遗失，税号：97089019840511129801 声明作废。 ●济宁众恒文化传媒有限责任公司营业执照副本遗失，注册号：970811200094227，声明作废。 ●汶上县慧林种植农民专业合作社(法人营业执照正本注册号：970890XA000662X) 遗失，声明作废。 ●济宁水达筑路工程有限公司机构信用代码证遗失，代码：G10970829000278909，声明作废。 ●孔震身份证遗失，身份证号码：970881198905100401，声明作废。 ●挂失声明：如有济宁龙行天下运输有限公司车辆鲁H5162营运证(970801800954) 遗失，特此声明。</p>	
<p>●嘉祥县鹿里供销社加油站，机构信用代码证遗失(代码：G11970829000051900)，声明作废。 ●济宁嘉祥普华电子技术服务有限公司税务登记证正本遗失，税号：970811065904289，声明作废。</p>		<p>●邹城市鑫柏睿商贸有限公司统一社会信用代码：919708895689016198N 经股东会决议，拟向登记机关申请注销登记，已成立清算组，请债权人于公告发布之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 2016年10月18日 ●嘉祥县成区医药有限公司统一社会信用代码：919708299128496809 经股东会决议，拟向登记机关申请注销登记，已成立清算组，请债权人于公告发布之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。 2016年10月18日</p>	