

专注细节,最大限度争取治愈患者

记毓璜顶医院神经内科主任医师刘传玉和他的团队

本报记者 孙淑玉 通讯员 李成修 王婧

对于毓璜顶医院神经内科主任医师刘传玉和他的团队来说,只有在细微处着眼才能防患未然。感冒、拉肚子等看似微小的疾病,千万不能小觑。除了抢抓治疗的黄金时间救人之外,还忙着为高危人群进行脑卒中筛查与防治。刘传玉和他的团队没有更多奢求,他们只希望能将病情控制在源头,为患者最大限度争取治愈的可能。

经常头晕,原来是血管狭窄惹的祸

经常头晕,还伴有麻木,年过五旬的陈先生怎么也没想到是血管狭窄惹的祸,到毓璜顶医院进行脑卒中筛查,这才找到病根。半个小时的手术后,困扰他的老毛病全解决了。

临近退休的陈先生多年患有高血压,但“心大”的他一直没当回事,照常抽烟、喝酒,小日子过得有滋有味。日前,陈先生突然觉得左侧身子有点麻,但几分钟过后,就恢复如常,他就没当回事。

后来在家人的催促下,到毓璜顶医院接受脑卒中筛查时他还有点不情愿,觉得家里人小题大做。但没想到,这一查让他吓出了一身冷汗。

细致的检查过后,陈先生被告知患有右侧颈动脉重度狭窄,且狭窄度近90%,急需进行治疗。经过一系列术前准备,最终陈先生接收了颈动脉狭窄血管内支架植入成型术,半小时后困扰他的老毛病得以解决。

“像陈先生这样不当回事的患者大有人在,早检查早预防是关键。”毓璜顶医院神经内科主任医师刘传玉告诉记者,脑血管疾病严重威胁着人类的生命健康,中风后出现的偏瘫等后遗症,不仅给患者身心造成极大的痛苦,而且给社会和家庭带来巨大的精神和经济负担。及早进行筛查和预防,有着重要意义。

2009年6月,在国家卫生部的领导下,中国老年医学保健研究会、中国医药卫生事业发展基金会等启动了“脑卒中筛查与防控工程”。2011年,毓璜顶医院成为烟台唯一一家筛查基地。目前已为院内及福山、莱州等地的4万余市民进行了筛查。

“脑卒中是可以预防的,脑卒中筛查很有必要。”刘传玉告诉记者,脑卒中的三大症状是语言不清、手脚无力、面瘫,此外突然眩晕、跌倒、对新近事情遗忘等都是脑卒中的早期表现。

此外,神经内科、心血管内科及内科的常规检查中即可通过颈动脉血管超声等检查进行筛查,及早发现后可通

过药物、手术等方式进行干预,以防止不必要的情况发生。

罹患脑卒中,要抢抓治疗黄金时间救人

据悉,在世界范围内,每6人就有1人在一生中罹患脑卒中,每6秒钟就有1人死于脑卒中,每6秒钟就有1人因脑卒中致残。预防只是第一步,一旦罹患脑卒中,抓住治疗的黄金时间,可为后期康复带来更大便利。

63岁的秦老太早上起来做饭时,因房颤引发基底动脉闭塞,被家人送到医院后四肢已无法动弹。考虑到其情况紧急,医护人员很快为其打开绿色通道,第一时间进行了手术。如今半年多时间过去,秦老太恢复情况良好,生活基本可以自理。

刘传玉告诉记者,从发病到溶栓药进入体内,需要控制在4.5小时以内,这是脑卒中静脉溶栓治疗的黄金急救时间。发生大血管闭塞,6小时之内进行急诊手术介入,进行动脉取栓,患者后期良好预后的几率高达50%。一旦延误最佳治疗时机,则可能带来终身的遗憾。

日前,年过花甲的王女士早上起床准备做饭时,突然摔倒,出现意识不清的情况,并伴有全身瘫痪的症状。入院检查后被确诊为急性脑梗塞,急需进行手术。但家人考虑再三,拒绝在手术同意书上签字。

耽误了最佳治疗时机,如今王老太高度残疾,仅能通过眨眼睛表达意识,并在床上苦熬时间。

“这是我们最不愿看到的情况,但却时有发生。”刘传玉告诉记者,高血压、高血脂、高血糖、心脏病(房颤)、体重超重、运动不足、抽烟、卒中家族史8个因素中,一个人如果占了这其中的三点以上,就是卒中高危人群,应该及时到正规医院接受脑卒中筛查,检查血管是否有脑血管狭窄、脑动脉斑块形成等,进行提前针对性预防治疗。一旦发生脑卒中,则应在第一时间到有条件的医院进行治疗。

刘传玉建议,预防脑卒中市民应注意清淡低盐低脂



刘传玉和他的团队。

饮食,控制体重,多运动,戒烟限酒,少吃动物内脏,多吃水果蔬菜。“但低盐低脂,不是不吃食盐。”刘传玉强调,部分老年人完全不摄取食盐是不对的。

感冒、拉肚子等小病不容小觑

刘传玉告诉记者,部分神经内科疾病比较“隐蔽”,不易被识别,市民如感冒后出现头疼、持续恶心、呕吐等症状,千万不能小觑,应及时就医,以免耽误治疗。

前年,家住蓬莱的小刘感冒后连续头疼了一周,本以为只是重感冒,他起先并没有在意,一周后的清晨他开始出现抽风等症状,家人将其送到当地医院后,又出现脑出血的情况。

见其病情紧急,当地医院建议其转到毓璜顶医院进行救治。经过一系列检查,刘传玉和他的团队最终将其确诊为单纯疱疹病毒性脑炎。后经过近两个月的治疗,小刘最终恢复了健康。

“现在想想都后怕,不敢想如果耽误会怎样。”小刘说,家人谁也没想到情况这么严重,多亏了毓璜顶医院医护人员的悉心照料和精准治疗,这才帮他渡过了难关。

无独有偶,年过五旬的王先生也在感冒后,出现头疼、持续恶心、呕吐等情况,起先不当回事,后来情况越来越严重后,不得不入院接受治疗,最终腰椎穿刺结果显示其患有化脓性脑膜炎,如不及时治疗,则可能死亡。

“这类小病千万不能大意,搞不好就会引发大问题。”刘传玉建议,如市民出现持续发热、头疼、持续呕吐或是拉肚子等情况,应及时就医。此外,平时也应经常锻炼,提高自身免疫力。

警惕“痴呆”,别让家人成最熟悉的陌生人

9月21日是“世界老年痴呆日”,每年这天全球60多个国家和地区都会组织一系列宣传日活动,呼吁人们对老年痴呆病提高重视。但即使这样,在我们身边,依然充斥着这样的老人,他们过早地失智,在烦乱的情绪的生活中苦熬,靠着家人的照顾生活。

刘传玉告诉记者,随着社会老龄化现象日益突出,老年性痴呆症的患病率明显升高,生活环境变化、亲人离世等都可能致病情加重。老年性痴呆症患者的大脑神经元数量锐减,会导致智力衰退、情感

和性格的变化,最终严重影响日常生活能力。

刚过50岁的毕女士老伴去世后,一直寡居。一年后,开始出现反应迟钝、呆滞等情况,女儿担心其无法料理生活,就将她送到了养老院,谁知情况更加严重,一年后因病情加重,她不得不入院接受治疗。经过细致的检查,刘传玉和他的团队才发现,原来是神经梅毒导致了毕女士的“变傻”。

“导致老年失智的原因有很多,需要格外注意。”刘传玉介绍说,如果老年人发现对最近发生的事情总是遗忘时,就表明已出现智能减退症状,此时通过药物和物理治疗可以减缓智力衰退的过程,如果等到病情发展到中度甚至重度后才发现,就会失去最佳的预防和治疗时机。

针对大脑功能逐渐退化、记忆力减退的老年人,刘传玉称,勤于读书能促进脑运动,而不断的脑运动可以直接促进脑健康,所以其为老年人开出的“阅读处方”,能有效预防老年痴呆的发生。此外,家人的陪伴和关爱对预防老年痴呆也有重要作用。

“希望能将病情控制在源头,为患者最大限度争取治愈的可能。”刘传玉说。



人物简介

刘传玉,男,医学博士,主任医师,烟台毓璜顶医院神经内科副主任,青岛大学神经病学硕士研究生导师。现任国家卫计委脑卒中防治工程中青年专家委员会委员,烟台市脑血管病质量控制中心副主任,山东省脑血管病防治协会预防专业委员会常务委员,烟台市医学会神经内科专业委员会、脑血管病专业委员会委员,烟台市医疗事故鉴定委员会专家组成员。从事神经内科专业工作25年,具有丰富的神经内科临床经验和深厚的专科理论知识,擅长脑血管病、肌肉疾病、眩晕、中枢系统感染、神经变性病、癫痫等神经内科各种疾病的诊治,具有较高的神经科疑难危重病诊治能力。目前主要从事脑血管病及神经介入工作,缺血性脑血管病介入诊断及治疗水平处于国内先进水平。在完成临床及教学工作的同时,积极进行科研工作,工作以来,已在国内外核心期刊发表论文70余篇,其中SCI论文3篇。主持及参与完成省市科研课题5项,获得省市科技进步奖7次,目前在研国家自然科学基金项目2项,烟台市科技发展项目1项,参编专著1部。