



尼采读书会现场。

## 重拾书本, 休闲社交 读书会, 蓬勃兴起的阅读力量

随着大众精神文化需求的增多以及国家对“全民阅读”的提倡,这两年省城的民间读书会逐渐增多,成为大众阅读生活中一股不容忽视的力量。而得益于自媒体的发展,当下的读书会也更容易让相同阅读趣味的人群聚在一起,在线下或线上探讨读书心得。目前省城济南存在各种模式的读书会,既有纯粹兴趣促成的小圈子,也有商业模式十分清晰的读书会,更有独具特色和功能的高端读书会。不过大多数读书会面临着各种不足和发展困境。

本报记者 师文静

### 读书会主题和模式多种多样

术德生是一位70后铁路工人,他工作之余的大部分时间和精力都投在他一手创办的尼采读书会上。术德生说,他爱读书,尤其是哲学书让他内心变得足够强大,且改变了看待人生与世界的眼光。通过书大家可以结交一些相同见解的人,分享更多的思考。

“我们的读书会以尼采哲学为核心,涉及哲学、文学、艺术、美学、管理、心理学等主题,对读友的引导是身心兼重,要么读书、要么健身。”术德生称,读书会现在固定下来的形式是每期活动邀请一位主讲人,或者专家、研究者来做主题活动,倡导人人参与。从创办到现在举办了尼采、老子、庄子、柏拉图等哲学主题活动,也做过多期《红楼梦》《山海经》《复活》等经典文学主题活动,此外他们还通过走进自然、游学、写作思考等方式,大家彼此滋养,抱团成长。到10月9日,尼采读书会已做到第100期,他没想到能坚持这么久。

尼采读书会属于民间典型的坚持自身纯粹性的读书会。目前还有一些商业模式比较清晰的读书会,如樊登读书会济南分会、吴晓波济南读书会等;也有针对特定人群的专业读书会,如父母帮社群读书会等。今年还出现了以文化名人为主讲人、定位比较高端的读书会,如约读今晚读书会等。

随着自媒体的发展,民间读书不但没有销声匿迹,反而在这两年呈现出了多样化的趋势,这些读书会也在积极观察,并利用环境变化和社会发展潮

流不断地自我调整、自我成长。

### 圈子化读书是高端娱乐也是“刚需”

不同的读书会给读者带来不同的参与体验,但都不外乎一点,就是通过读书满足自身发展和提升的需要。不少读书会的读友告诉记者,在信息多元化的当下,选择阅读什么,或者是怎么利用8小时之外的时间,是一门大学问。有人称,“如果不愿意在浅阅读和各种娱乐消遣中浪费时间,参加读书会就是高质量的生活方式。”也有人认为,参加读书会是一种经济投入最小、精神回报很大的休闲社交方式。

尼采读书会成员苏步哲告诉记者,很多人喜欢读书会,是因为这里没有争名逐利,每个人都可以发表自己的看法,享受当下的安宁,这是一种崭新的生活方式。而他参加读书会不是为了娱乐,“大家真诚地沟通交流会让我认识到自己的不足,发现另一个自我,并获得成长,这是最为重要的也是最吸引我的。在这里,书成了媒介,让不同的人汇集在一起。”

谈及近年来不断涌现的读书会,喜欢职场与经管类图书的王磊表示,现代社会快速发展,每个人不进步就会后退,自己读经管类图书往往会有疑惑和专业知识上的匮乏,参加读书会,大家在一起能互相促进阅读。

父母帮社群读书会则是针对青少年父母的读书会,发起人之一、中祺心理的张群告诉记者,他们的读书会由专业的心理咨询师提供指导,通过组织父母群体一起阅读心理学和家庭教育相关类书籍,让更多的父母将心理学知识应用在家庭教育中,起到事半功倍的作用。



约读今晚读书会成员津津有味听专家分享阅读。

用。“通过这个公益读书会,一些专业心理学和家庭教育知识开始渗透,延伸到读友的家庭互动模式中,这就是我们发起读书会的初衷,让心理学和科学的家庭教育影响更多人。”

### 大众阅读需要专业引领

目前大多数民间读书会倾向于针对某一主题进行圈子化阅读交流,而更多大众则需要阅读上的人门或者专业指导,以使自己不进入阅读误区。其实,阅读也是一门学问。

在引领阅读方面,规模比较大的约读今晚读书会就肩负着类似的任务。约读今晚通过微信等自媒体不断吸纳爱读书的人,组织了不同阅读主题的群,且每个群都有文化名人和专家、学者坐镇与普通读者进行交流。读书会还打破了传统

读书会半封闭或者小圈子的状态,同时将线下活动进行网络直播,让更多读友参与进来。6月7日,约读今晚在省图书馆尼山书院正式启动了线下阅读活动,目前已邀请了著名作家邱华栋、省作协副主席赵德发、著名学者宋遂良、著名书法家于明诠以及知名作家蔡天新、魏新等文化名人进行阅读分享,每期都能吸引六七十人到活动现场,网络直播能吸引上万的读友,可谓影响了一大批爱读书的人。

约读今晚的模式是借助文化名人、学者和专家来引领大众阅读。读书会的发起人、山东政法学院教授赵林云告诉记者,读书会把阅读相关主题内的专家、学者请到现场,与书友进行互动。“不管是多大名气的专家来,都要结合他写的或者研究的相关内容,来为大众阅读提供专业指引。比如在

文学方面,主讲人通过对张爱玲的《倾城之恋》来谈作家的文学体系、人生以及时代等问题,也通过这本书引导大家去读更多的书。”

赵林云称,都市会的线下活动是希望读者通过听讲座、现场互动,打开学习相关领域知识的一扇窗户,这是对读者真正有帮助的地方。“随着物质和精神生活的提高,大众的阅读需求增大,但大家对读什么书,怎么读,怎么理解,如何去接触专业的观点,都有很大困惑,约读今晚之所以这么做,也是想在引领阅读上做更多的工作。有专家的讲述和启迪应该比自己一年盲目读上52本书有作用,他们的思维方式、眼光角度、人生和知识历练,都会对读友有很大影响。我们想把约读今晚做成济南甚至全省高端的、纯粹的读书会,影响更多的人。”