



尼采读书会现场。

重拾书本，休闲社交

读书会，蓬勃兴起的阅读力量

随着大众精神文化需求的增多以及国家对“全民阅读”的提倡，这两年省城的民间读书会逐渐增多，成为大众阅读生活中一股不容忽视的力量。而得益于自媒体的发展，当下的读书会也更容易让相同阅读趣味的人群聚在一起，在线下或线上探讨读书心得。目前省城济南存在各种模式的读书会，既有纯粹兴趣促成的小圈子，也有商业模式十分清晰的读书会，更有独具特色和功能的高端读书会。不过大多数读书会面临着各种不足和发展困境。

本报记者 师文静

读书会主题和模式多种多样

术德生是一位70后铁路工人，他工作之余的大部分时间和精力都投在他一手创办的尼采读书会上。术德生说，他爱读书，尤其是哲学书让他内心变得足够强大，且改变了看待人生与世界的眼光。通过书大家可以结交一些相同见解的人，分享更多的思考。

“我们的读书会以尼采哲学为核心，涉及哲学、文学、艺术、美学、管理、心理学等主题，对读友的引导是身心兼重，要么读书、要么健身。”术德生称，读书会现在固定下来的形式是每期活动邀请一位主讲人，或者专家、研究者来做主题活动，倡导人人参与。从创办到现在举办了尼采、老子、庄子、柏拉图等哲学主题活动，也做过多次《红楼梦》《山海经》《复活》等经典文学主题活动，此外他们还通过走进自然、游学、写作思考等方式，大家彼此滋养，抱团成长。到10月9日，尼采读书会已做到第100期，他没想到能坚持这么久。

尼采读书会属于民间典型的坚持自身纯粹性的读书会。目前还有一些商业模式比较清晰的读书会，如樊登读书会济南分会、吴晓波济南读书会等；也有针对特定人群的专业读书会，如父母帮社群读书会等。今年还出现了以文化名人为主讲人、定位比较高端的读书会，如约读今晚读书会等。

随着自媒体的发展，民间读书不但没有销声匿迹，反而在这两年呈现出了多样化的趋势，这些读书会也在积极观察，并利用环境变化和社会发展潮

流不断地自我调整、自我成长。

圈子化读书是高端娱乐也是“刚需”

不同的读书会带给读者带来不同的参与体验，但都不外乎一点，就是通过读书满足自身发展和提升的需要。不少读书会的读友告诉记者，在信息多元化的当下，选择阅读什么，或者是怎么利用8小时之外的时间，是一门大学问。有人称，“如果不愿意在浅阅读和各种娱乐消遣中浪费时间，参加读书会就是高质量的生活方式。”也有人认为，参加读书会是一种经济投入最小、精神回报很大的休闲社交方式。

尼采读书会成员苏步哲告诉记者，很多人喜欢读书会，是因为这里没有争名逐利，每一个人都可以发表自己的看法，享受当下的安宁，这是一种崭新的生活方式。而他参加读书会不是为了娱乐，“大家真诚地沟通交流会让我认识到自己的不足，发现另一个自我，并获得成长，这是最重要的也是最吸引我的。在这里，书成了媒介，让不同的人汇集在一起。”

谈及近年来不断涌现的读书会，喜欢职场与经管类图书的王磊表示，现代社会快速发展，每个人不进步就会后退，自己读经管类图书往往会有疑惑和专业知识上的匮乏，参加读书会，大家在一起能互相促进阅读。

父母帮社群读书会则是针对青少年父母的读书会，发起人之一、中祺心理的张群告诉记者，他们的读书会由专业的心理咨询师提供指导，通过组织父母群体一起阅读心理学和家庭教育相关类书籍，让更多的父母将心理学知识应用在家庭教育中，起到事半功倍的作用。



约读今晚读书会成员津津有味听专家分享阅读。

用。“通过这个公益读书会，一些专业心理学和家庭教育知识开始渗透、延伸到读友的家庭互动模式中，这就是我们发起读书会的初衷，让心理学和科学的家庭教育影响更多人。”

大众阅读需要专业引领

目前大多数民间读书会倾向于针对某一主题进行圈子化阅读交流，而更多大众则需要阅读上的入门或者专业指导，以使自己不进入阅读误区。其实，阅读也是一门学问。

在引领阅读方面，规模比较大的约读今晚读书会就肩负着类似的任务。约读今晚通过微信等自媒体不断吸纳爱读书的人，组织了不同阅读主题的群，且每个群都有文化名人和专家、学者坐镇与普通读者进行交流。读书会还打破了传统

读书会半封闭或者小圈子的状态，同时将线下活动进行网络直播，让更多读友参与进来。6月7日，约读今晚在省图书馆尼山书院正式启动了线下阅读活动，目前已邀请了著名作家邱华栋、省作协副主席赵德发、著名学者宋遂良、著名书法家于明诠以及知名作家蔡天新、魏新等文化名人进行阅读分享。

文学方面，主讲人通过对张爱玲的《倾城之恋》来谈作家的文学体系、人生以及时代等问题，也通过这本书引导大家去读更多的书。”

赵林云称，都市会的线下活动是希望读者通过听讲座、现场互动，打开学习相关领域知识的一扇窗户，这是对读者真正有帮助的地方。“随着物质和精神生活的提高，大众的阅读需求增大，但大家对读什么书，怎么读，怎么理解，如何去接触专业的观点，都有很大困惑，约读今晚之所以这么做，也是想在引领阅读上做更多的工作。有专家的讲述和启迪应该比自己一年盲目读上52本书有作用，他们的思维方式、眼光角度、人生和知识历练，都会对读友有很大影响。我们想把约读今晚做成济南甚至全省高端的、纯粹的读书会，影响更多的人。”