



1:4,客场不敌上港

失利不能抹杀鲁能进步

本报记者 李志刚

尽管门将王大雷希望鲁能可以用连胜为2016年中超收官,可惜的是,他们在第28轮挨了当头一棒。10月22日,鲁能泰山客场1:4不敌上海上港,在这场失利之后,球队主帅马加特为全队鼓劲儿,他说“失利不能抹杀鲁能的进步”。

本场比赛在大雨中进行。第28分钟上港的傅欢右路传中,埃尔克森头球得分;第41分钟王燊超禁区外远射被王大雷扑出,埃尔克森接球过掉王大雷之后,转身小角度射门得分;第47分钟上港外援胡尔

克单刀杀入禁区射门得分;第56分钟吴兴涵左路传球,西塞左脚射门打疵,但右脚却阴差阳错,把球“挂”到门里,为鲁能扳回一分;第89分钟傅欢右路下底传中,李浩文禁区内打球门右上角得分。最终鲁能客场不敌上港。

鲁能输在什么地方?有人说这是因为鲁能以本方球员为主,极不适应湿滑的场地;也有人说,蒙蒂略、王永珀都不能参加比赛,鲁能中场没有了“指挥官”,乱成一团;还有人说,埃尔克森自从效力恒大时,就是鲁能的“克星”……对于这场失利,鲁能主帅马加特也发表了看法,

“在过去几周有良好表现的情况下,球队这场比赛出现了反复。尤其是上半场,我们只是在开场5分钟和对方不相上下,余下的时间都非常糟糕。”马加特认为之所以出现这样的情况,一方面是赛季末队员的体能状况有问题,另一方面则是一些队员认为保级无忧,所以心态发生了变化。同时,马加特认为并不能因为本场比赛的失利,便抹杀鲁能近期表现出来的技战术能力提升这一事实,“如果大家看了过去几周的比赛,应该说我们做得还是不错的。尤其是场上控制能力,以及限制对手的射门

机会方面。要知道,上半赛季鲁能一共有24个丢球。”

10月22日这一天,上港赢球、富力输球,如此一来,中超前四名的形势已经明朗,广州恒大在23日主场对阵延边时,只要不输球,便能提前获得冠军;江苏苏宁还暂时保留着竞争联赛冠军的一丝希望;上海绿地申花与上海上港的“季军之争”还没有结束,但没有其他球队可以再跻身前四。鉴于本赛季足协杯决赛将在恒大与苏宁之间展开争夺,因此下赛季代表中超参加亚冠的球队便已全部产生,他们分别是恒大、苏宁、申花和上港。

▲雨战之中,鲁能客场失利,将保级悬念留到了最后一个主场。 新华社发

两根手杖览名山
健身休闲两不误
国际山地持杖
徒步大会走进济南

本报讯(记者 刘伟)

由中国登山协会、山东省体育局、济南市人民政府主办,济南市体育局等承办,济南市越野行走协会、济南市千佛山风景名胜区管理中心、山东奥丁体育文化传播有限公司协办,“2016中国·济南国际山地持杖徒步大会”,22日在著名风景区千佛山拉开大幕。

尽管比赛当天下起了小雨,天气阴冷,但大会依旧吸引了来自全国各地的徒步爱好者2000余人,此外,还有来自美国、俄罗斯、肯尼亚等18个国家的近百名国外选手。

作为安全有效的绿色健身方式,山地持杖徒步使用两根手杖,可使全身90%的肌肉同时参与,从而提高运动强度。据国际权威机构实验数据,与普通行走相比,越野行走可使心率提高13%左右,热量消耗平均增加20%,能量消耗增加可达到46%。

此次赛事,参会选手从千佛山风景区南门到老南门牌坊(右),然后再转辛亥革命烈士陵园、万佛洞等景点,最终回到千佛山公园南门。一圈走下来约6公里,仅走一圈为迷你徒步,持杖徒步大会的全程为三圈,约18公里。健身的同时,欣赏到雨中千佛山美景,可谓一举两得。

千万别丢掉革新的勇气

勇敢地和上港短兵相接。此举堪称大胆,但从实际过程看,有些赌错了。上港也一心要保亚冠资格,出手就是杀招,毫不留情。所以一场火星四溅的对攻,开场即达到了高潮。

然而上港与鲁能毕竟不太一样。从外援能力上看,虽然佩莱和西塞也是扬名在外,但两人都属于体系型球员,离不开队友的支持。全队节奏统一,必须腰马合一,力从地起才使得出二人的本事。而上港帐下,埃尔克森、胡尔克和埃弗拉都有极强的个人作战能力。在无招无式的混战中,显然上港更喜欢这样的节奏。

而过早失球加上不习“水战”,鲁能全队的士气都受到了影响。要不是西塞那脚有些

怪异的进球,恐怕这次上海之行,就要全无体面。

强调体能与战术纪律的马加特,应该从这场比赛中看出,彻底改造鲁能有多么艰难。前几年走“巴西化”,更注重个人发挥的泰山队,状态忽冷忽热,的确已经成了一种习惯。他们似乎有着不输于任何对手的阵容配置,但是每到临战,总会出这样那样的问题。表面上看很令人费解,但换一个角度看,其实反而是正常。因为状态不稳定起伏,就是泰山队如今的常态。

这支队伍常常被各种因素所左右,有主观因素也有客观因素。外援的状态,新人的经验,国字号球队的抽调,东南亚的高温,都曾成为前进路

上的绊脚石。渐渐地,谁也不知道下一只拦路虎是什么。

然而这都是足球的一部分。我们永远不可能在一片坦途上高速行驶,也不可能让每个比赛日都风和日丽。所以一切都要学会适应,为一个“小的目标”,付出更多的辛劳。

如今,里皮来中国国家队挂帅了,很多球迷为之欢欣雀跃。但我仍觉得,前途是悲观的。因为巧妇难为无米之炊,里皮再神奇,也未必有合适的球员能够执行他的战术。那些曾经最好的中国球员,已经年华老去,在网络上大吐口水。

不管是国家队,还是泰山队,都是大病初愈。在改变的路上,会时有阵痛发生。然而,如果不继续勇敢,只会更加悲惨。



康康陈词

李康宁

很难说,以这样一种方式输球,算不算“站着死”。在全力出击的上港面前,鲁能泰山队犹如断了桅杆的航船,在惊涛骇浪里出没。整个下半赛季,包括亚冠联赛在内,泰山队如此狼狈,实属罕见。

1:4的比分,应该不是双方实力的真实写照,尤其对方阵中没了孔卡这个“发动机”。但也许是造化弄人,急于早些完成保级任务的鲁能,在客场也并不想保守。他们主动出击,很