

齐鲁理工学院杯  
用户报料大奖赛报料  
热线 96706报料  
平台

壹点情报站

见报即有奖最高2000元  
每日评选最佳情报送话费

# 创青春精英赛帮扶大学生创业

## 大赛将为好点子、好项目对接社会扶持资源

创新齐鲁,创赢未来!如果你有创业好点子、好项目,不妨来参加由齐鲁晚报·齐鲁壹点、创途网、光华设计基金等联合主办的面向山东省高校大学生的“创青春2016齐鲁大学生创新创业精英赛”,大赛正式拉开帷幕,该大赛将帮助你对接相应的社会扶持资源,你将有机会赢取创业投资。

### 毕业三年也可报名

创青春2016齐鲁大学生创新创业精英赛由齐鲁晚报·齐鲁壹点、创途网、光华设计基金会创新创业专项基金联合主办,山东省内高校的在校生及毕业三年内的大学生所主创的创新创业项目均可参赛。

主办方希望借此大赛发现

大学生中有价值的创新项目,帮助其对接相应的社会扶持资源,从而激发大学生的创新潜能和创业活力。

### 导师团提供辅导

和现有各种创新创业大赛不同的是,创青春2016齐鲁大学生创新创业精英赛更加重视对参赛项目的帮助与扶持。11

月份,主办方将以齐鲁壹点创途驿站为基地,由导师团对学生的创业项目进行辅导,所有参赛团队均可自愿参加。该驿站由齐鲁壹点和创途网联合在山东省内落实。

### 有机会赢取创业投资

在此次活动中,主办方除配备了优秀的创新创业导师外,还整合了其他创业帮扶资源。所有入围决赛的团队都可以申请入驻与本赛事合作的创业孵化器,并有机会赢取创业投资,同时主办方也会对获奖项目提供推广支持。

据介绍,本次创青春精英赛举办的目的是为更多怀揣创业梦想的大学生提供一个服务平台,对接更多有效的创业服务机构、创业投资机构和创业导师资源,探索和构建为创新创业项目产品化、商品化对接的服务平台,为大学生创新创业人才成长提供社会化的成长渠道,实现扶持创业、服务创业的服务理念。

怎么样,是不是已经激情澎湃了?那就快快准备报名吧。如果你想咨询有关赛事的更多问题,或者获取进展信息,请通过齐鲁壹点新闻客户端或者关注“创途驿站”微信公众号,进行互动交流。

(李国飞)

### 报名时间及方式

本次精英赛报名截止时间是2016年11月30日。

在此期间,参赛团队可以进入齐鲁壹点新闻客户端,在“看点”、“校园”频道或者“圈子”的“发现”栏目的轮播图中,点击本次大赛活动,根据内容提示完成报名;也可直接发送项目计划书到电子邮箱chuangtoo@chuangtoo.com报名。

经过初评后的优秀项目,将于2016年12月中旬在济南参加精英赛决赛,并评出相应奖项。

□壹点圈

## 快来申请书法学院地方分院

为满足济南以外的省内书法入门学习者的需求,齐鲁晚报·齐鲁壹点书法学院将在省内各地成立地方分院,总院将每月给予一次专门的视频授课,书法学习者可自发申请,够10人即可成立分院,有意者请联系QQ306438986。

齐鲁壹点书法学院是齐鲁晚报·齐鲁壹点发起的线上

与线下相结合的公益性平台,旨在弘扬传统文化,为爱好书法的成年人提供系统的学习和交流机会。书法学院开设了现场会员班和网络免费班,系统教授篆隶楷行四体书法,零基础起步,深受广大书友的欢迎。

书法学院已具备较为成熟的、科学的书法培训模式,可以

在半年左右的时间内,让学员具备自主临帖和创作的水平。学员加入书法学院分院后,须首先下载注册齐鲁晚报手机客户端齐鲁壹点,然后要经常在齐鲁壹点圈子“书法学院”发布作业帖,否则将取消资格。

总院和分院之间还将举办不同形式的书法学习交流活动。

(泡墨)

□看视频

## 太粗暴?美女用塑料袋剥栗子壳

爱吃栗子的读者,如果你觉得剥栗子有点费事,不妨看看这位美女是如何用塑料袋子剥栗子壳的吧,简单、实用甚至有点粗暴。用手机扫描二维码观看视频。

更多视频详见齐鲁壹点视频栏目,各种时政、社会、搞笑视频让你看个爽。

(宗禾)



扫码看视频

## 晚报“码帮”原产地直供 全程有机天然无公害 当年龙山新小米,营养又正宗



期不足,所以说市场上大量打着龙山小米招牌的商家无法拿到正宗货源。

本报“码帮”与章丘市农业局合作,与龙山小米唯一指定的开发商——龙山小米开发有限公司合作,将今年第一时间打出晾晒的首波新小米率先推入济南市场,将百分百正宗龙山新米奉献给消费者。

说到龙山镇这方圆不足5公里的地区,地理位置十分优越。龙山小米的中心产区以“北石人坡”为中心,南至白谷堆,北至兰家庄,西至芦家寨,东至平陵城,方圆5公里。尤其以龙山村石人坡的400亩地最为闻名。这一带为山前洪积土,土层深厚,土质为黄壤,质地较肥沃,加之其地理环境和气候条件较为适宜谷子的生长和发育,具备了形成龙山小米优良品质的得天独厚的条件,生长期一般在120天以上。

### 龙山新米开仓 家庭健康美食

小米有营养,食用上要讲究调和搭配。比较经典而又适合一般家庭制作的吃法有小米南瓜粥、小米蒸排骨等。

#### >>小米南瓜粥

**做法:**把小米淘洗干净备用,然后把南瓜去皮切块;在锅内放入小米,然后加入适量的水,烧沸之后放入南瓜块。转成小火继续熬煮。等待南瓜熟透之后盛入碗中,用勺子把煮烂的南瓜捣碎就可以食用了。南瓜膳食纤维非常丰富,南瓜小米粥既可以提供很好的饱腹感,而且热量又非常低,是养胃清肠的佳品。

#### >>小米蒸排骨

**做法:**把小米冲洗干净,碗中放入没过小米的清水浸泡20分钟左右。猪肋排在沸水中焯一下,去腥和血水放在碗中,放适量的豆瓣酱和姜末,倒入黄酒,放适量盐,搅拌均匀,浸泡近一小时。取一个圆碗,把浸泡好的猪肋排沿碗底排好,撒上细香葱花,把浸泡好的小米倒入放有猪肋排的碗中,上蒸锅大火煮开,转小火半小时,关火,焖半小时就好。

### 码帮商城新上正宗 龙山小米价格表

品名	市场价	码帮价
龙山新小米1kg装	30元	25元
龙山新小米2.5kg装	75元	58元
龙山新小米4kg装	120元	95元

#### 购买方式:

- ◆在线购买:  
码帮商城  
<http://mabang.qjwb.com.cn>
- ◆手机扫码购买



#### ◆现场购买:

1. 码帮会员中心(每周六9:00—17:00营业):经十路16122号经十路与环山路交叉口西南角院内副楼2楼,公交16路、31路、62路、79路、115路、117路、152路、BRT2路、K51路、K56路在科学院站下车向东40米。

2. 齐鲁晚报壹家社区服务中心(周二下午至周日9:00—18:00营业):

- 燕山店:燕山小区东区18号楼一单元104 中心公园东邻,公交119路、48路、112路到和平路燕山路站。电话:15908086233  
顺河店:天桥区顺河西街363号,公交11路、72路、82路到顺河西街公交站。电话:15966311085  
阳光100店:槐荫区阳光新路阳光100A区商业街路南,公交120路、128路、K92路、K205路到阳光新路建宁路。电话:13969150680

- 领秀城店:领秀城7区西门6号楼下门头,公交39路、43路、66路到领秀城D街区。电话:15688885128  
伟东新都店:市中区舜耕路57号伟东新都一区东门内商铺,公交28路、39路、43路、K54路、66路、K100路、152路、K157路、110路、K169路到舜玉小区站。电话:17686622016

- ◆电话订购:  
0531—85196551 85196186  
(仅限济南市内,可货到付款)

- ◆招商合作:13969172988

- ◆齐鲁晚报码帮商城QQ群:159537027 343348973

□李伟

### 龙山传奇贡米 营养滋补佳品

近日,济南人最喜爱的正宗章丘龙山小米新鲜上市了。龙山小米取自章丘龙山镇地区,自古以来就是济南甚至山东的骄傲,成为历代皇室的贡品,在清代被列为“四大贡米”之一。相传乾隆皇帝下江南的时候,选中了龙山小米,此后一直是皇室的贡米,而普通老百姓也就无从食用了。

解放后,龙山小米多次获得省内外农产品大奖,在消费者心目中有极高的地位,得到了老百姓的追捧。龙山小米谷壳色浅、皮薄,出米率高,米质好;色泽金黄、质粘味香、悬而不浮,沁而不腻,入口爽滑,熬制出来的小米粥,上面漂着一层厚厚的“米油”,给婴儿吃更是非常有营养,有“代参汤”的美称。

龙山小米的营养价值尤其体现在新米上,刚刚打出来的新米营养尤其高。据权威机

构测定,其淀粉含量达66.85%—69.76%,蛋白质含量达11.2%—13.4%,脂肪含量达4.5%—5.85%,比普通小米高1%—3%。所含蛋白质、脂肪均高于大米、面粉。维生素的含量亦较丰富,而粗纤维的含量又是几种主要粮食作物中最低的。所以特别适合产妇、幼儿及老人补身体。

### 市场逐年追捧 小米当属龙山

虽然说龙山小米是市场上的宠儿,深受消费者追捧,但市场上有很多打着龙山小米旗号的外地小米甚至掺杂陈米的劣质米。真正龙山小米产地非常集中,主要在章丘龙山镇方圆不足5公里的范围内。而且,因近年来播种面积逐年缩小,产量长