

自从怀了二宝,省城崔女士又成了医院产科的常客。与三年前生大宝时相比,崔女士感叹:挂一个好的产科医生号怎么这么难。记者走访省城多家三甲医院产科、儿科,发现一床难求、一号难求甚至是一检查难求的“战时状态”几乎在家家医院上演。

# 定闹钟 半夜起床 抢专家号

## 孕产妇三甲医院扎堆,三成生二宝

本报记者 徐洁



### ●半夜十二点 两部手机抢一个号

每个月临近例行产科检查的日子,杨女士和丈夫就绷紧了弦。他们一直约的专家每周三坐诊,头一天凌晨十二点,医院会在网站放号,那“战况”用秒杀形容一点也不过分。

杨女士说,第一次就诊时,她被告知没有预约不能看该专家的号,因为当天来就诊的都是提前预约的,已经没有号了。吃一堑,

长一智。第二次产检,杨女士早早地就把手机充满电,定上半夜11点50分的闹钟,准时起床,与丈夫一人一部手机抢“专家号”。杨女士说,即使抢到专家号,排到五六十号也要等到下午了,有时候需要抽血化验,下午就不能抽血了。

省立医院产科马开东主任对孕妈妈们预约的辛苦感同身受,却也无能为力。“我的门诊中三分

之二的孕产妇是提前预约的,其他还有转诊过来的高危孕产妇。”他说,有的孕妈妈吐槽,抢到号真是不容易,前一秒还没开始放号,点了下刷新再看就抢光了。为了保证患者的就诊质量,马开东主任每天限号60—80人,而不限号的专家一天能看到100人以上。

### ●医院腾空办公室 安放产科病床

齐鲁医院产科主任马玉燕每到坐诊当天,能看到百人以上,吃饭、喝水、上厕所都得见缝插针地完成。“二胎政策的放开是今年门诊量增大的主要原因。”马玉燕说。

马开东主任说,今年,二胎孕妇明显增多,占门诊量的三分之一,其中的高龄孕妇也不少。此外,今年是猴年,大家都赶着生个猴宝宝,也是

门诊量高于往年的原因。

为了满足压力陡增的门诊量和住院量,省城三甲医院门诊纷纷扩容。今年7月,位于经十东路的山东省妇幼保健院业务综合楼门诊正式投入使用,新大楼中配备了产科床位120张、妇科120张、新生儿科44张、儿科33张,年分娩量可达1万人。

济南市卫计委妇幼保健服务处处长马素祥说,今年济南市的医院产科预计能够扩床300张左右,去年年底产科病床2458张,今年能达到2800张,济南市中心医院已将有的办公室腾空,用于安放产科病床,以缓解压力。千佛山医院启用了新大楼后,产科病床量也翻了一番。



### ●三甲以下医院 产科入住率不足

不过,三甲医院产科一号难求、一床难求,只是一个侧面。另一个侧面是三甲以下医院产科入住率不足,比如济南市某区级医院产科病床使用率才40%。据了解,近三年间,济南市56家乡镇级医院,有38家撤掉了产科,仅剩18家保存,其中11家在真正

运营。

“只要开一张产科床位,就要配备医生、护士、助产士、麻醉师等,至少9人。”马素祥说,因此,目前产科门诊、病房紧张,是结构性的、相对的,并非总量不足。他估计,目前三甲医院产科的压力要持续两年,到2018年,

随着此次二胎潮降温,生育率将下降,目前的产科资源扩张很可能又将带来新的闲置问题。

如何让资源及患者向二级以下医院分流,是卫生管理者的一大课题。马素祥说,期待目前正在实施的分级诊疗能解决这一难题。

主办:齐鲁晚报  
协办:山东省大众健康管理中心  
山东省科普创作协会资助项目

**养生堂**      本期堂主:王婷

王婷,眼科学博士,副主任医师,硕士研究生导师,山东省眼科医院副院长。主要从事白内障、角膜屈光、角膜病、青光眼的临床及科研工作。承担国家自然科学基金等多项课题,作为主要成员获得国家科技进步二等奖1项,山东省科技进步奖2项。近几年在国内外SCI及核心期刊收录杂志发表论文40余篇,被评为全省卫生系统贫困白内障患者复明项目“示范标兵”。

## 天气变冷, 小心青光眼发作



有人这样说,青光眼需“看天脸色”。秋冬季气温骤降,寒冷的刺激会使交感神经兴奋,此时青光眼病人的瞳孔容易放大,诱发房水的出口房角突然关闭,房水流出受阻,引起房水涨满、眼压升高,导致青光眼突然发作。因此,秋冬季节天气突然变冷,我们需要警惕青光眼发作。

青光眼是指眼内压间断或持续升高的一种眼病,持续的高眼压可以给眼球各部分组织和视功能带来损害,如不及时治疗,视野可以全部丧失而至失明。目前,青光眼是不可逆致盲眼病的罪魁祸首,且目前尚无有效药物能彻底根治青光眼。

秋冬季节外面寒冷,屋里暖和,青光眼患者在外出时如果突然经历由热到寒的温度变化,很容易诱发急性青光眼。特别是有青光眼的老人,由于身体调节功能差,温差过大影响了体温的调节中枢,再通过植物神经干扰了眼压,造成眼压波动,进而诱发青光眼急性发作。为此,山东省眼科医院王婷院长建议有青光眼的老人外出前最好找个温度的“过渡段”,如可以在楼道里待一会儿,或在门口站一会儿降降温,让身体慢慢适应外界寒冷的环境。

天气转冷后,山东省眼科医院青光眼接诊的急性青光眼患者明显增加。由于除了眼睛胀痛,青光眼还常合并头痛、恶心、呕吐等身体不适,容易误以为是高血压或胃肠炎等其他疾病,从而挂错号、看错科,错过恰当的治疗时期。由此可见,青光眼具有隐匿性,悄悄“偷走”视力。

青光眼不仅具有隐匿性,而且病情不可逆。青光眼前期的病状表现并不明显,很多患者等检查出青光眼时,视神经大都严重受损无法挽回。

若把眼睛比作灯泡,视神经就像电线,电线断一根便少一根,是不可逆的,少到最后,灯泡也就不亮了,因此,青光眼提倡早筛查、早治疗。虽然青光眼造成的视力和视野损伤不可逆转,但青光眼患者只要被早期发现、合理治疗,绝大多数是能够终生保持一定视功能的。

但是,由于青光眼是一种终身疾病,目前还不能根治,只能根据疾病的不同情况选择合适的药物、激光或手术治疗。一旦被明确诊断为青光眼,患者应该注意天气变化、控制情绪,不要长时间在黑暗的环境里看电影或看电视,定期到专业眼科医院接受检查,长期监控病情。