

宁津县第六届中医膏方节10月29日开幕

10月29日宁津县第六届中医膏方节将在宁津县中医院盛大开幕，届时将有上海、南京、济南等地的知名膏方专家坐诊，开幕式当天就诊还享受免收专家挂号费等众多优惠。

膏方，又叫膏剂，属于中医药汤、丸、散、膏、丹五大剂型之一，是中医师根据病人的体质因素、疾病性质，按照君臣佐使原则，选择多味中药配

合组成方剂，并将方中的中药饮片经多次煎煮，滤汁去渣，加热浓缩，再加入某些辅料，如冰糖、蜂蜜（糖尿病患者用木糖醇）以及阿胶类收膏而制成的一种比较稠厚的半流质或半固体状的中药制剂，是具有高级营养滋补和治疗预防综合作用的成药。

由于膏方是高级中医师针对患者身体状况进行辩证处方，做到一人一方，因此，每

一剂膏方只适合该方患者本人服用，特别对于糖尿病病人的膏方可以根据病情需要加工成不含糖的膏滋。正是做到了一人一料药，专人制一膏，因此就更加具有针对性，疗效也就更明显。

膏方适用人群：1、老人或妇儿身体虚弱经常感冒者；2、中青年工作量大，体力消耗透支，神疲乏力，难以自身恢复者；3、中老年人体质下降，或

工作繁忙操劳，常感疲乏困倦，精力下降和睡眠质量下降者；4、慢性胃炎、腰痛、痛风、高血压、良性血尿、慢性前列腺炎等；5、病愈后、手术后、出血后处于恢复阶段者；6、性欲减退、性功能障碍者；7、妇科疾病：内分泌紊乱、乳腺痛、月经不调、不孕不育症、更年期综合症；8、产后体虚、养颜美容、整体调整；9、神经衰弱、失眠、焦虑、抑郁症等心理疾病；10、亚健康人群等等。

宁津县中医膏方节期间，坐诊的专家有：山东省中医院专家谭维勇，南京市中医院专家虞鹤鸣、金小晶、杨光、冉颖卓，上海龙华医院专家何颂华、周时高、龚雨萍。宁津县中医院专家司书凯、薛立宏等。

就诊地址：黄河大街东首
宁津县中医院门诊二楼体检中心。
预约电话：0534—5537167
(贺莹莹 徐良 李金方)



10月20日，德州市中医院专家到武城县四女寺镇岳管屯村开展健康服务义诊活动，东院区脑病科、内科、外一科、康复医学科、眼科、急诊科和西院区皮肤科12名专业人员参加，义诊团队为260余名村民提供了诊疗服务。本报通讯员 左天普 摄

义诊

德州首届美国GE妇产超声诊断培训举办

为提高德州市基层医疗机构产前初筛水平，降低新生儿出生缺陷率，10月22日，由德州市医学会主办，GE医疗集团与德州妇婴医院共同承办的“情系母婴·德沐万家”三年公益培训计划第二期暨首届美国GE妇产科超声诊断培训班举行。

谈到出生缺陷率居高不下的原因，德州妇婴医院业务院长沈仙姬坦言，基层孕产诊断设施落后和从业人员专业水平欠缺是主因。她表示，精湛的医疗设备可以协助医疗工作者做出更准确的诊断，及早发现胎儿缺

陷或异常妊娠，而超声医疗工作者经过专业学习和培训之后，也能有效提升初筛检出率。作为一家崇尚人文孕育的国际化妇产医院，德州妇婴医院“情系母婴·德沐万家”一切为了母婴安全与健康三年公益培训将通过一系列活动，积极整合优势资源，为更多同行提供交流、学习的平台。

此次GE妇产科超声诊断培训班由复旦大学附属妇产医院超声科孔凡斌主任、中国武警总医院超声科席梅主任、中华医学会山东省超声学会卢洪涛委员以及上

海市第六人民医院超声科应涛主任带来精彩的课题。

沈仙姬表示，预防出生缺陷任重而道远，需要全社会的积极关注和上级医院对基层医疗机构的大力扶持。德州妇婴医院引进美国GE-E8技术设备，能够全方位立体展示腹中胎儿实时动态活动图像，三屏显示，医生、家属、孕妈可以同时观察胎儿情况。德州妇婴医院将来也会继续通过妈妈俱乐部的教育课程，让产前检查的重要性及优生优育知识更好的普及推广。

(徐良)

预防乳腺疾病重在自检自查

随着人们生活水平的提高，女性健康越来越受到社会的关注。当前妇科病趋向低龄化，其中乳腺恶性疾病和宫颈恶性疾病成为了威胁女性健康的两大“杀手”。

近期，在德州市妇幼保健院乳腺门诊，一位71岁妇女因为乳头溢液来看专家，经过B超和钼靶检查，未发现异常。后通过乳管镜检查，医生发现乳腺内有病变组织，经切样化验，诊断为癌前病变。

记者了解到，乳腺恶性疾病高危期在35—45岁及45岁—55岁，在乳腺健康关爱上，不要仅限

于高危年龄段，任何时候女性朋友们都要多关注。而乳头溢液是恶性病或者乳腺病早期的症像，不要仅限于肿块或者疼痛。那么，如何早期发现乳腺癌呢？徐敏玲表示主要有4个症状：无痛的肿块、乳房形状大小变化、腋下肿胀、乳头变化或移位等。

女性自查乳腺一般选在月经结束后一周左右，因为此时是乳房受雌激素影响最小的时候，比较松软，容易发现异样。可以选择在洗澡之后、每天早上醒来及晚上睡觉之前进行自查，采用平卧

或站立姿势。一看，对着镜子看看两侧乳房是否对称，乳头有没有凹陷；二摸，左手交叉进行，摸乳房的内上、内下、外上、外下，最后到腋窝处；三挤，看乳晕区有没有溢液；绝经的女性朋友，选择每个月的固定时间段进行，当发现两侧乳房不对称、凹陷、塌陷、肿块或者乳头有溢液时，应马上到医院进行检查。“虽然女性乳腺疾病高于男性的，但并不代表男性不发生，也希望广大男性朋友关爱自我健康。”徐敏玲补充道。

(贺莹莹 李红)

德州口腔医院10周年，帮助缺牙者重获健康好口福

“免费、特惠(50%)种植牙”活动火热报名中

10月22日，德州口腔医院种植牙新老患者交流会在老德祥酒店6楼会议室举办，德州口腔医院10周年感恩答谢，特推出“免费、特惠(50%)种植牙”活动，吸引了大量缺牙民众的参加。据了解，启动当天，活动热线就接到了近200位缺牙患者咨询电话。“报名电话一个接一个，有的是自己报名参加的，有的是给老伴儿咨询的，还有的是子女给父母报名的，不少市民之前觉得种植牙贵，这次活动优惠空前，不少人想趁此机会把缺失的牙齿补上。”活动开展仅数天，就有大量牙齿缺失患者咨询种牙。

追求健康长寿，这是自古以来人类一生追求的美好愿望。世界牙科联盟(FDI)数据显示，全球超过90岁高龄的人群中，有80%以上的人使用种植牙，俨然种植牙成为了健康晚年的秘密。

种植牙是通过种植体植入牙槽骨内，待植体与牙槽骨生长结合牢固后，再在植体和基台上安装人工牙冠而形成的牙齿。种植牙根深植于牙槽骨中，相容性好，具有坚固牢靠、不伤邻牙、舒适美观、微创无痛等优势，挽救和弥补牙齿缺失及活动假牙带来的危害和缺陷，重建咀嚼功能，可以像真牙一样吃肉、啃排骨，间接地减缓身体器官的衰老，让中老年人乐享美食，因此备受缺牙患者的青睐。

最引人关注的是，德州口腔医院10周年推出的“免费、特惠(50%)种植牙”活动，第一批免费、特惠获奖名单也在本次活动中产生，在现场五十多位市民的见证下，缺牙4颗的于女士最终抱得免单大奖，享受4颗种植体全免优惠，如有缺牙市民想参与“免费、特惠(50%)种植牙”活动，可拨打0534—5085555电话报名。

 **德州曙光泌尿医院**
DAWN URINARY SPECIALIST HOSPITAL OF DEZHOU

网址：www.dzsgyy.com



关注我

专注男性健康

男性专线
0534

246 1111

院址：东风中路1338号（汽车总站往东300米路北）