

韩其政带领山东省立医院西院呼吸内科团队精耕十余年

打造国内慢阻肺治疗高地

本报记者 孔雨童

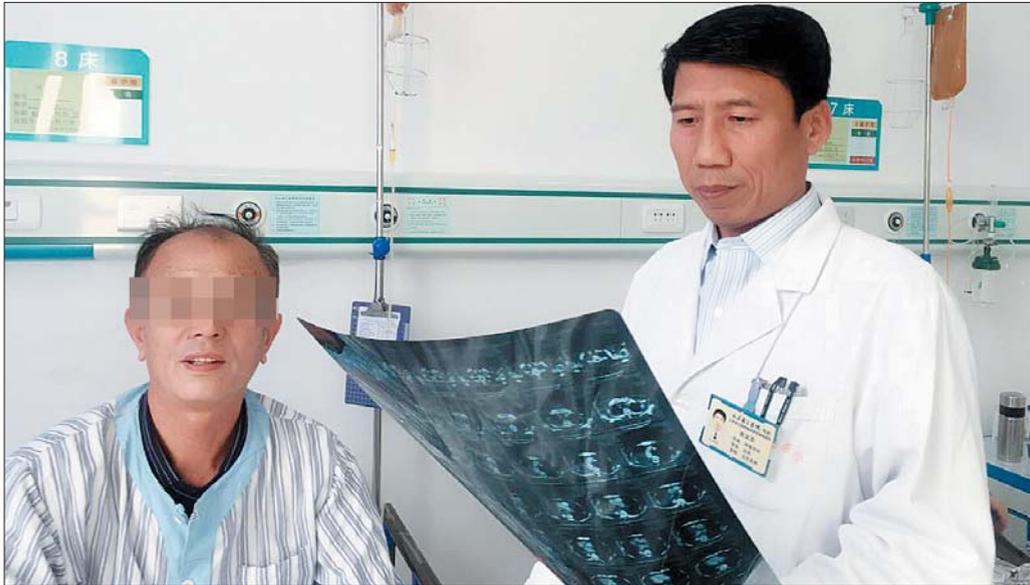
滥用激素和抗生素治疗很普遍

慢阻肺是一种较“新”的疾病,上个世纪90年代它的概念才在世界范围内被确立,直到1998年,国内才召开了第一届慢阻肺会议。在临床上,它表现为一种以持续气流受限为特征的呼吸道疾病,一些慢性支气管炎、肺气肿和支气管哮喘的患者出现持续的呼吸气流受限时,都可称之为慢阻肺。

由于我国的烟民高达3.2亿,加之环境污染的加剧,慢阻肺患者群体在不断扩大;另一方面,由于广大基层医院没有肺功能等检测设备,行业内目前缺乏统一的慢阻肺临床分型和精准治疗指南等原因,都导致了这一疾病的治疗存在大量不规范的问题。

“这其中最多的就是对激素和抗生素的滥用。”山东省医师协会呼吸分会常委、省立医院西院副院长、呼吸科主任韩其政说,他曾经遇到过这样一位临沂的慢阻肺患者,由于长期服用地塞米松,导致了顽固性呼吸衰竭和心力衰竭。“地塞米松会对人体自身激素分泌轴造成很大抑制,不应该常规使用,更不应该长期应用。”韩其政说,在很多基层医院,都存在一进医院患者就被安排打抗生素、激素的问题,而实际情况是,通过合理的评估及临床分型,好多病人是没有必要应用抗生素和激素的。

慢阻肺的规范治疗,是这一



韩其政强调慢阻肺治疗要个体化、规范化、长期化。

省立医院西院副院长、呼吸科主任韩其政带领其团队,已经早早地开始了这场阻击慢阻肺的战役。他们在全国率先开展慢阻肺临床分型,进行精准治疗,并成立患者院外治疗指导小组,指导患者进行院外综合性肺康复治疗。

经过近十年的努力,他们在慢阻肺稳定期肺康复治疗方面已经走在了国内外同行的前面,他所打造的患者病情评估方法及稳定期的肺康复治疗理念和方案甚至领先于全球权威的慢阻肺指南(GOLD)。

疾病治疗面临的巨大问题。早在十年前,韩其政和他的团队就制定出一套实用的慢阻肺评估办法,对每个就诊的患者进行临床分型。韩其政介绍说,首先,根据患者病情评估情况将病人进行分组,然后再根据患者的病史、症状、体征、肺功能检查结果、影像学、动脉血气等情况进一步将病人分为哮喘型、慢支型,肺气肿型。医生根据不同的表型以及疾病严重程度制定个体化的治疗方案,这样就避免了不必要的药物治疗。他们还将上述流程印制成手册,发给每一位患者和每一个医生,以便更好更规范地应用。目前全球权威的慢阻肺指南(GOLD)及国内的慢阻肺指

南也尚未对此进行详细的描述。

长期为出院患者进行康复指导

从评估,到精准治疗。韩其政和团队对于慢阻肺治疗画出的这条“标准道路”还没有走完。

“慢阻肺在急性加重期的治疗被广泛关注,而稳定期的管理却被忽视了。”韩其政说。

2002年,韩其政就在省立医院西院成立起慢阻肺患者院外指导小组,坚持长期为出院的慢阻肺患者提供康复指导。“制定个体化行为干预,包括健康教育、督促戒烟、运动锻炼、呼吸肌功能训练、长期用药指导等,由专人负责

责,每月至少一次登门或电话随访指导。”韩其政说,就是医生通过宣教,让患者充分认识这一疾病,增加治疗的依从性,同时,指导患者戒烟、脱离有害环境如减少油烟接触、加强室内通风,雾霾天减少户外活动;注意保暖,避免受凉等。经统计,接受干预的患者肺功能下降速度明显减缓,急性加重次数明显减少。

针对中晚期慢阻肺患者,韩其政一直致力于“长期氧疗、长期机械通气”疗法的推广。“对有使用指征的病人,家庭制氧机和家用呼吸机的购置需要一定成本,但综合来看,它的使用会大大改善患者病情,降低总体花费,完全可以弥补购买呼吸机、制氧机的费用。”他介绍说,有一名在职的干部,因为慢阻肺反复急性加重一年内竟然住院治疗了6次。经韩其政推荐并指导他长期间断使用家用呼吸机无创通气治疗后,连续4年未再因急性加重而住院。10余年来,已有100余例患者在他们的指导下使用该疗法,结果表明,该疗法不仅改善患者生活质量,减缓肺功能下降,减少急性加重次数和治疗次数,降低总的治疗费用,同时还能降低死亡率,这些研究成果已经在国内外核心期刊上发表。

“慢阻肺的防治,需要规范临床诊疗路径,加强急性期的治疗和稳定期的管理,要早诊断、早干预、早治疗,治疗要个体化、规范化、长期化。”从医26年,这位呼吸科专家在自己的岗位上砥砺前行,也一直在等待抗击慢阻肺的长路上,会有越来越多的同行者。

皮肤病泰斗下月亲临济南

本报10月24日讯(记者孔雨童) 很多市民为了治疗一些顽固性皮肤病,常常北京,上海跑,挂号难不说,还要承担住宿、路费和时间成本。如今,在家门口就可以看大专家了,11月10日,济南市皮肤病防治院将邀请国家级皮肤病专家孙建方教授来济坐诊。

孙建方,中华医学会皮肤性病学分会常务委员、皮肤组织病理学组组长;中国医师协会皮肤病分会副会长、皮肤病理亚专业委员会主任、教授委员会主席;亚洲皮肤科学会理事;首批“新世纪百千万人才工程”国家级人才;中央保健会诊专家,享受国务院政府特殊津

贴专家。尤其擅长疑难、少见,复杂性皮肤病的诊断及治疗,擅长皮肤病理及皮肤肿瘤诊断。

预约可拨打济南市皮肤病防治院电话(0531-87036224)或登录医院官网预约,也可以通过医院官方微信预约:搜索“jnsfpy”加关注——进入主页预约。

“国际糖尿病高端论坛”成功举办

本报济南10月24日讯(记者焦守广) 糖尿病是我国发病率较高、致死致残率较高的慢性非传染性疾病之一。为提高我省糖尿病防治水平,山东省内分泌与代谢病研究所与山东省老年医学研究会于2016年10月22日在济南联合举办了第二届“国际糖尿病现代研究与精准防治高端论坛”,省内从事内分泌专业的150余名技术人员参加了会议。

山东省医学科学院副院长孙春玲、山东省外国专家局副局长杜广选、山东省卫生和计划生育委员会科教处处长葛永宏等出席了论坛的开幕式并讲话。

论坛还邀请法国巴黎狄德罗大学 Jamileh Movassat 教授、刘俊君博士、丹麦哥本哈根大学 Dirk Lund Christensen 教授等围绕糖尿病生理学、色氨酸代谢、色氨

酸和胰岛β细胞功能的关系、糖尿病人群诊断的风险因子和不同条件下的差异化等内容进行了学术报告;围绕着肥胖与糖尿病、糖尿病足、妊娠期高血糖的管理、老年糖尿病、脆性糖尿病、中西医结合治疗糖尿病等内容举办了学术讲座。参会人员结合自身工作中所遇到的问题开展了广泛的讨论与交流,解决了部分临床工作中的疑点与难点。

德州小伙精神分裂变成“破坏王”

本报济南10月24日讯(记者焦守广) “终于可以回家了!”在济南神康医院接受为期近2个月的治疗后,德州小伙海涛康复。看到接他出院的父亲,海涛快步上前紧紧地抱住了父亲。看到儿子的变化,父亲高兴得眼眶泛泪。

4年前,外出打工的海涛与工友争执后发生斗殴,回家后患上精神分裂症,在村里乱窜,到处搞破坏。因为无钱医治,无奈之下,父亲将他锁在废弃的老房子里一年多。8月19日在神康扶贫关爱小组的帮助下,海涛走出

破屋并被接到医院,展开系统的治疗。

“2016年,济南神康医院携手多家媒体联合启动“齐鲁公益·神康精准扶贫关爱活动”,精神科名医专家团队将开启绿色救助通道,让患者早日得到救治。

医药资讯

丽声助听器为听障人士量“声”定制

公司二十周年庆,10月28、29、30日特邀美国丽声听力专家史智机先生亲临济南中心,举办现场咨询、验配、以旧换新活动。高档机五年超长保修。

定制式助听器专为听障人士量“声”定制,UP隐形大功率既能解决重度听力损失的需求,又能满足您对外观的追求!活动期间优惠300—6000元,并送电池。

中心医院店:济南解放路市中心医院南大门对面(历东商务大厦9楼910室)电话:0531-86948066

趵突泉店:济南市泺源大街232号(趵突泉南面向西200米路南)电话:0531-86038945

荣军医院店:济南市历下区解放路26号(山东省荣军医院对面)电话:0531-86120100

闽食药监械(准)字2013第2460059号 闽医械广审(文)第2015040006号



隐形深耳道式助听器

“爱肝护肝,享受健康”救助与关怀行动暨香港感恩慈善爱心医疗援助基金在山东启动乙肝、丙肝、肝硬化患者最高可援助15000元基金

本报讯 全世界约有20亿人已感染乙型肝炎病毒,约有1.3至1.7亿人为慢性丙型肝炎病毒感染者。大多数患有慢性乙肝或慢性丙肝的人没有意识到,他们一直是病毒的携带者。因此,肝炎在这部分人身上发展成严重的慢性肝脏疾病的风险极高,而且他们可在不知不觉中向其他人传播病毒。每年约有100万人死于与病毒性肝炎相关的疾病,其中最常见的是肝硬化和肝癌。

由于治疗肝癌和由肝硬化导致的肝衰竭的费用昂贵,

病毒性肝炎也对卫生保健系统造成了沉重的负担。为了深入贯彻落实“精准扶贫、健康扶贫、精准脱贫”总体思路,由香港感恩慈善爱心医疗援助基金携手济南中医肝病医院联合组织开展的肝病救助与关怀行动正式启动,每位肝病患者可申请最高15000元的医疗救助基金。

援助对象:乙肝、丙肝、肝硬化、肝腹水、肝癌、慢性病毒性肝炎、酒精肝、脂肪肝等肝病者。

详情请拨打咨询热线:0531-88721111;400-6168-120。