

# “别吃得太有营养，不乱进补”

## 自己开方吃中药，他成功抗癌7年



主办:齐鲁晚报 山东省抗癌协会  
协办:齐鲁制药

本报记者 陈晓丽

### 放弃手术放化疗，坚持中西医结合治疗

7年前，孙东海感觉小便总是不太顺畅，而且伴有疼痛，去当地医院做了个B超检查，医生说可能是前列腺炎，但是有个钙化点，建议去大医院复查一下。

孙东海和家人去了山东省立医院，经过一系列的活检，最终确

1.84米的个头，体重200斤左右，今年74岁的孙东海看起来非常健壮。性格开朗的他非常健谈爱笑，如果不说，谁也想不到7年前他被确诊为前列腺癌晚期。孙东海不手术、不放化疗，每个月到医院打一次针，平时就在家吃药。因为本身就干了近五十年的中医，在服用西药的同时，孙东海自己琢磨着配中药吃。



孙东海(中)说，抗癌离不开家人的支持。

诊为前列腺癌晚期。对于病情，孙东海的主管医生给出了三种治疗方案，分别是放化疗、手术和吃药治疗。同时，医生还明确表示，做手术的话术后生存期只有一个月

左右。最后，经过孙东海和家人的共同商量，决定采用最保守的第三种治疗办法。

“每个月打一次针，平时就自己在家吃药。”孙东海告诉记者，

其实刚刚知道病情的时候也难受了一阵子，“就算不怕死，得了这个病，也不可能完全不考虑。”后来，在家人的安慰和支持下，孙东海的心情逐渐放松了下来。

孙东海从医近五十年了，此前一直在济南市王舍人镇的一家村卫生室坐诊，现在已经退休了。不过，自己得了前列腺癌后，孙东海便琢磨着给自己配药方，然后再自己熬制后服用。

“大概吃了有100多副中药后，身体就明显感觉好多了，小便通畅了。”孙东海告诉记者，当时复查的时候指标还是异常，便一直坚持用医生给的治疗办法维持，同时也继续服用自己搭配的中药。

### 生活规律、心情愉快是健康法宝

除了坚持治疗，孙东海的

日常生活也更加规律。因为晚上睡得比较早，睡眠质量也不错，每天早上四点钟，孙东海就起床了，先到村外快走七八里路，然后伸伸胳膊和腿，做体操拉伸一下全身的筋骨，再回到家准备吃早饭。

“也没有特别的食谱，就是想啥吃啥。”孙东海说道，不过自己吃的食物比较清淡，以各类蔬菜为主，“得了癌症，别吃得太有营养，不要乱进补”。每天都会喝一碗芝麻糊，“中医认为芝麻养肾，肾气足身体就好。”

成功抗癌这么多年，在孙东海看来，除了坚持治疗和规律生活外，最关键的是保持良好的心情。“癌症患者要么是被吓死的，要么是被自己吃死的，还有就是被治死的。”孙东海总结道，不少癌友检查出癌症后，每天惶恐不安，或者情绪焦躁，非常不利于疾病的治疗和康复。

# 三叉神经痛、面肌痉挛的微创治疗

## ——访济南脑科医院关良、成军群主任

本报记者 焦守广

### 微血管减压术治疗三叉神经痛

三叉神经痛是指发生在面部一侧三叉神经分布区域内如放电、针刺、刀割样的常人难以忍受的疼痛性神经疾病。三叉神经痛早期可选择药物治疗，但不能真正治疗疼痛。这些药物长期服用会造成肝功能损害、白细胞减少等毒副作用，并且随着病程的延长，疗效逐渐减退，最终造成大量服药却不能控制疼痛的结果。

济南脑科医院神经外科成军群主任、关良教授较早年在山东地区开展微血管减压术治疗三叉神经痛、面肌痉挛、舌咽神经痛。

关良教授说，治疗三叉神经痛的方法很多，但是效果最好、最能彻底治疗的方法是显微血管减压术。手术方法是在显微镜下将位于三叉神经根部走行异常、并对三叉神经造成压迫的血管推移离开，并用特殊材料固定，从而解除其压迫，恢复三叉神经的正常功能，使三叉神经痛症状得到完全消除。手术无痛苦，整个手术操作过程是在显微镜下完成的，保证了手术的精细程度和安全性。

成军群介绍，济南脑科医院神经外科于2004年引进此项技术，在山东地区较早开展三叉神经痛的研究和临床治疗工作，迄今已治疗众多患者，经过近十年的长期随访，治疗例数和治疗效果在国内均属领先水平。显微血管减压术治疗三叉神经痛、面肌痉挛、舌咽神经痛已成为济南脑科医院神经外科的特色治疗项

省内率先开展显微血管减压术，手术操作全程在显微镜下完成……济南脑科医院神经外科自成立以来，已成功为众多三叉神经痛、面肌痉挛患者施行了微创手术，据了解，“微血管减压术”治疗三叉神经痛、面肌痉挛安全高效低复发。



济南脑科医院神经外科成军群主任在义诊现场。

目之一。

### 治疗面肌痉挛安全高效低复发

面肌痉挛起病多从一侧下眼睑开始，以后逐渐扩散至面部，痉挛初期为间歇性，逐渐频繁，特别是在情绪紧张、疲劳等情况时面肌抽搐明显。抽搐严重时影响视觉、言语和睡眠。

成军群介绍，面肌痉挛主要表现为一侧面部肌肉发作性、节律性的不自主抽动。多见于中老年，主要病理为颅内面神经受到异常走行血管的压迫，面神经受到刺激，产生异常神经冲动，导致面部肌肉抽搐。

据介绍，面肌痉挛目前无特效的药物。显微血管减压术是治愈面肌痉挛的有效方法，手术方法是在手术显微镜下将位于面神经根部走行异常、并对面神经造成压迫的血管推移离开，并用特殊材料固定，使血管不接触到

面神经，从而解除其压迫，恢复面神经的正常功能，使面肌抽搐症状得到解除。该项手术技术日臻完善，具有微创、安全性高、效果显著以及低复发率和并发症发生等特点。

该院对近两年就诊的1400名三叉神经痛、面肌痉挛患者进行了问卷调查，75%以上患者对目前世界公认最先进的治疗方法——微血管减压术不了解，甚至从未听说。针对这些问题，该院开通了专线电话0531-66696661并组建了专家团答疑解惑。同时，该院在医院门诊开设了针对三叉神经痛、面肌痉挛的功能神经外科专家门诊，周一到周日都安排了专家坐诊，还开通了专门网站：[www.66696661.com](http://www.66696661.com)，患者及家属也可通过网络进行咨询。

医院地址：济南市北园大街372号(大明家居东侧)；咨询电话：0531-66696661

### 医药资讯

## 胃肠病，老中医自制食疗方

### 民间名医巧用鸡内金，自制老胃病食疗方获国家专利

气温骤降，胃肠病高发。张先生说“我胃溃疡隐痛不止，听说西药伤胃反复，中药见效慢，我该怎么办？”民间中医王立财提醒：“胃肠病反复发作不妨试试食疗方”。

据悉，王立财祖居吉林通化，痴迷中医创新，擅长老胃病、颈腰椎病。王大夫17岁从医，行医40余年，巧用鸡内金、砂仁、等药食同源之物，创新萃取工艺，自制老胃病食疗方，可“直敷胃壁法”快速激活胃底神经网络，堪称民间一绝。老胃病不管轻重服用鸡内金食疗方一包，就会有奇迹发生，很多患者40天左右，饮酒、食辛辣之物不

受影响。10到20年者也不过3—5个月。慢性胃炎、胃溃疡、糜烂萎缩等均可用此方调养。现该方鸡内金颗粒已获国家专利2008103020798。王大夫也被列入《世界人物辞海》。

王大夫声明：庆聚安堂小偏方省中医店开业，重症反复者可按0531-86666626参与230元5盒送6包，不满意分文不花，零风险体验。喜迎双11，前30名预订送价值200元自发热护胃腰带组合一套。现因原材料价格上涨，已出现供不应求，请少量购买，切勿囤积。敬请康复者代我宣传，谢谢！本人另有腰突、颈椎病睡觉疗法免费体验中。

## 得了皮癣 该怎么做

得了皮癣别犯难，如浑身瘙痒，起白皮，起红点，一挠一大片，或皮肤干裂，一碰就钻心疼等情况，建议试用药博士牌百癣夏塔热片治疗，它从皮癣病因入手，可有

效清除异常黏液质和胆液质，消肿止痒，有效治疗手癣、体癣、足癣、花斑癣、过敏性皮炎、痤疮。

祛癣专线：400-833-1911  
货到付款

## 三叉神经痛反复发作怎么办

三叉神经痛常表现为面部、口角及舌部电击样、刀割样、撕裂样剧痛，严重者不敢洗脸、吃饭、刷牙……【颅痛宁颗粒】(国药准字B20040012)由黑龙江省仁仁药业历经多年研制而成，该药是治疗三叉神经痛的纯中药，获国家发明专利ZL200410013636.6。【颅痛宁颗粒】温通散寒，活血止痛。专治寒凝血瘀所致三叉神经痛(症见面颊部、唇舌及齿槽发

作性疼痛)。忠告患者：三叉神经反复疼痛，应及时正确治疗，万不可走向治疗误区，延误病情。

地址：济南经二路172号医药大楼，济宁二院对面康福，临沂忠信堂，德州医药大楼三易，聊城水城药店，菏泽曹州，泰安龙潭，滨州康乐。咨询：0531-86272430。(买10赠2，全国免费送货，药到付款)黑药广审(文)第2015080074号。

## 肾炎、肾衰患者请注意

刘明超，原北京权威医院主任，在中医治疗肾炎、肾衰竭等方面有独到见解和较深造诣，深受肾病患者好评。近道，刘主任将亲临泉城，为您一一讲解“肾病尿毒症的致命根源”、“如何平稳蛋白尿、血尿”、“如何平稳蛋白尿、血尿、防止肌酐升高”的

中医新方法！

特别声明：泉城肾病患者抓紧报名！免费听专家讲解病情，同时还有机会获主办方提供的系列援助，仅200个名额，额满即止，未预约者不接待！

报名电话：400-6186-603

## 1/4 中国家庭遭受无性婚姻困扰

本报青岛10月24日讯(记者 陈晓丽) 22日，中国首届家庭性福房室养生学术论坛暨国际中华性健康研究会房室养生专业委员会成立大会在青岛召开。来自美国、台湾、香港及国内三十多个城市的高校、医院、养生机构的专家教授近三百人参加了大会。

据调查，目前，中国大概有1/4的家庭遭受无性婚姻的困扰，在30—39岁的人群中每月性生活少于一次的比例是12.4%；在40—49岁的人群中，每月性生活少于一次的比例是25.6%。离婚比例也随之上升。如何让夫妻生活更加和谐，性治疗指导师将起到很重要的作用。

据悉，该论坛由东南大学附属中大医院中西医结合男科、安徽省中医药学会男科专业委员会、山东中医药大学文献研究所、国际中华性健康研究会房室养生专业委员会主办，青岛市黄岛区育仁房室养生研究所和青岛育仁中西医结合不孕不育专科医院承办。