

# 流鼻涕打喷嚏别全当感冒治

## 医生提醒:不当治疗会降低宝宝免疫力

本报记者 徐洁

“老师,请个假。”10月份以来,每天早上8点左右,省城某事业单位附属幼儿园小班的QQ群总闪烁不停,替孩子请假的家长纷纷留言。“多的时候,能有一半孩子来不了,请假原因大多是感冒。”幼儿园小班郭老师说。

与此同时,省城各大医院儿科门诊每天也是“小病号”不断。

自从去年9月,4岁的小敏突发了一次感冒,从此几乎没有上过幼儿园。小敏的妈妈说道:“3岁前,小敏从来没有去过医院,感冒吃点中成药就会缓解很多,但去年9月的一次感冒

最近一周,全省不少地市气温一路走低。省城幼儿园里,流鼻涕、咳嗽、打喷嚏的宝宝们纷纷告假,有的班级出勤率不足半数。不过,不是所有的流鼻涕、咳嗽都是感冒,盲目当感冒治疗还容易造成药物滥用,对孩子的免疫力不利。

后,小敏起了好长时间的荨麻疹,之后就几乎不间断地咳嗽上了。”

8月份,小敏跟着家人去海边玩,吃了一点海鲜后,回来咳嗽了一个多月才有所缓解;几天前,小敏进卧室玩,恰好碰上妈妈在打扫床底,房间里尘土

飞扬,小敏咳嗽又加重了。“她一咳嗽,我心就开始揪起来,家里吸尘器、除螨仪,能除尘的设备都买全了,听了医生的劝告,原来房间里铺着的地毯全撤掉了。”小敏的妈妈说,即便如此,有时还是防不胜防,有一次,孩子吃了指甲盖大小的一点芒果就咳嗽了好几天。

小敏的主治医生、山东省千佛山医院儿科主治医师王凯说,小敏这种情况是典型的过敏性咳嗽,家长应当尤其注意室内卫生,将灰尘、毛毛等及时清除,还需要注意的一点是,尽量不要给孩子吃芒果等容易导致过敏的水果,尽量吃应季的本地水果。

该院儿科主任医师王红美也表示,每年秋天天一凉,咳嗽、打喷嚏大大增加,一部分是感冒,而另一部分是过敏性咳嗽,由凉风和脏空气诱发,此时,当感冒来吃药、打针是无效的,有的用口服、注射抗生素的办法来对付,还会导致药物滥用,使宝宝的免疫力

更低。不过,当孩子咳嗽、打喷嚏、流鼻涕时,家长可能很难甄别孩子到底是感冒了,还是过敏性咳嗽。王红美建议,还是应该带孩子到医院由医生根据经验或者听诊、化验等方式来判断,以免过度治疗,对孩子免疫力造成伤害。

齐鲁晚报《孕婴童》  
欢迎扫码关注“齐鲁孕婴童”  
了解最新资讯,参与互动活动。  
招商合作电话: 0531-85196566 85196055

宝宝秀

宝宝姓名:彭思涵  
宝宝年龄:一岁两个月  
父母寄语:希望宝贝一生平安、健康、快乐!

“齐鲁孕婴童”邀您“晒宝宝”!  
关注微信公众号“齐鲁孕婴童”,上传您宝宝的照片和相关资料,我们将定期在微信公众号和齐鲁晚报刊发!不要忘了配上爸妈寄语哦!

## 济南海宁皮革城周年之夜华丽上演



10月23日,“济南·海宁皮革城之夜”周年庆典活动于山东广播电视台演播室举行。相关领导以及社会各界名流、高人气网红、济南海宁皮革城商家等400余人参加了这场视觉盛宴。

匠心独运的皮毛镶嵌、精心的手工缝制工艺、璀璨明珠般的新款裘皮,组成了这场时尚与奢华的时尚聚会。作为中国皮革产业的领军者,海宁中国皮革城秉承“服务皮革产业,引领皮革时尚”的宗旨,不断与时俱进,致力于打造中国乃至世界的皮革风尚中心。经过一年的

发展,济南海宁皮革城用其精美的服饰、完善的服务、最低的价格、丰富的活动,吸引着广大的消费者,逐步打开了济南以及周边市场。

品位时尚,体验服务,济南海宁皮革城给大家与众不同的享受,倾力打造百姓穿得起的皮草卖场。三百余家皮草形象店,汇聚国内外万余款男女时尚皮草知名品牌,全部工厂店价格直销,诚恳的态度和优质的商品营造消费的愉悦享受,彰显出济南海宁皮革城与众不同的经营风格与服务水准。

(张颖)

## 儿童文学作家梅子涵济南畅谈写作

近日,小海豚书店特邀著名儿童文学作家梅子涵教授来到济南,走进新世界小学和育秀小学等,开展了以“阅读和写作”为主题的专题讲座。梅子涵教授寓教于乐,生动活泼的讲座,深受老师、家长和学生们的欢迎。

据介绍,梅子涵教授是

著名儿童文学作家、评论家,上海师范大学教授,中国儿童文学阅读推广的“点灯人”。梅子涵倡导儿童阅读,多年来坚持为孩子们推荐值得读的好童书,为优秀的儿童文学作品的传播做出了突出贡献。其代表作品包括《爸爸的故事》、《女儿的故事》、《戴小桥和他的哥们儿》、《子

涵的礼物——年级的马》等。

作为儿童文化主题书店,小海豚书店倡导陪伴和引领孩子开心阅读、快乐成长,通过提高阅读能力提高孩子学习能力,开启孩子幸福人生,经常邀请国内外知名儿童阅读专家,和孩子们共同分享阅读的快乐和写作的经验。(张闻佳)

## 福瑞达“心生爱目”系列护眼产品上市

近期,福瑞达研发新品——心生爱目系列眼护产品宣布上市,成为福瑞达研发史上又一“点睛”之笔,备受瞩目。

“心生爱目”传承福瑞达三十年眼部科技,一直秉持“立足科技,专注眼护”的品牌理念,致力于“让世界心生爱目”的品牌理想,从创立之初即潜心研发眼护产品,并首次将化妆品理论与药用滴眼液相结合,开发出将洗眼、护眼、养眼三合一的眼护产品(清洗眼部杂质,消除氧自由基、营养眼神经),从内而

外全方位护理您的眼睛。

发布会现场,福瑞达生物工程总经理高春明先生在谈到未来预期时表示:“福瑞达移动电商相对于其他移动电商企业的优势很多,首先是背靠千亿鲁商集团产业,实力有保障;其次是依托山东省药科学院和福瑞达医药集团多年的科技研发与生产能力,产品有保障;更重要的是公司组建以“O2O+移动电商”为运营模式,经过一段时间的积极筹备和试运作,福瑞达已建成一个集消费和创业为一体的商务平台。(魏晓燕)

## 省书法名家走进山东省妇幼保健院

2016年10月19日下午,山东省书画名家走进山东省妇幼保健院(山东省妇产医院、山东省立医院集团妇产医院、山东省计划生育科学技术研究所)开展以“传承书法文化,弘扬中华国粹,展现艺术魅力,关爱妇幼健康”为主题的

书画文化公益活动。

该活动在省妇幼业务综合楼门诊大厅举行,门诊大厅的一边书法家高岱、刘舫溪、张本友泼墨挥毫,狂放不羁的草书和古色古香的隶书美轮美奂得演绎着书法的魅力,他们将“山东省妇幼保健院全

全意为您提供温馨、安全、舒适的孕产期服务”、“关爱母婴,妇幼先行”、“厚德精医,护佑健康”等作品赠予省妇幼。而在大厅的另一边,国家一级画家胡定南妙绘丹青,不多久一副意蕴深幽的水墨画——《常青图》出现在众人面前。

## 齐鲁医院将举办“手握明天”公益讲座

10月30日下午(14:00—16:00),“手握明天公益项目”山东专场将在山东大学齐鲁医院综合楼6楼隆重举行。据介绍,会议特邀山

东大学齐鲁医院风湿科主任医师刘花香教授,讲解类风湿关节炎知识,为广大患者学习相关知识提供了很好的平台。