



莫名疼痛，千万别忍忍算了

金乡县人民医院疼痛科提醒您慢性疼痛需要及时就诊

爱在金医

齐鲁晚报·今日运河
金乡县人民医院 主办

本报记者 李倩 康宇
通讯员 韩建 王大鹏

10月17日到23日是“中国镇痛周”，谈到疼痛，很多人觉得它和发烧、出汗一样，只是一种症状表现，发烧了头痛、椎间盘突出腰会痛、手部外伤也是痛……疾病好了，疼痛也会消失。但是疼痛科的专家指出，长期不明原因的疼痛本身也是病，21日，记者来到金乡县人民医院疼痛科，听专家讲述那些不能忽视的疼痛。

腰疼了5年，注射治疗立即“止痛”

在这小小的诊室内，45岁的陆安国半弓着腰，费了好大的劲才挪到诊疗床上。“腰部非常疼，已经疼了4、5年了，有的时候都爬不起来床，平常一疼就吃止痛片缓解。”在金乡县人民医院疼痛科诊室内，陆安国找到了疼痛医生李慎占。因为常年农田劳作，陆安国患上了腰椎间盘突出。经过详细检查后，李慎占表示，通过侧隐窝注射治疗，陆安国的疼痛便能够抑制。

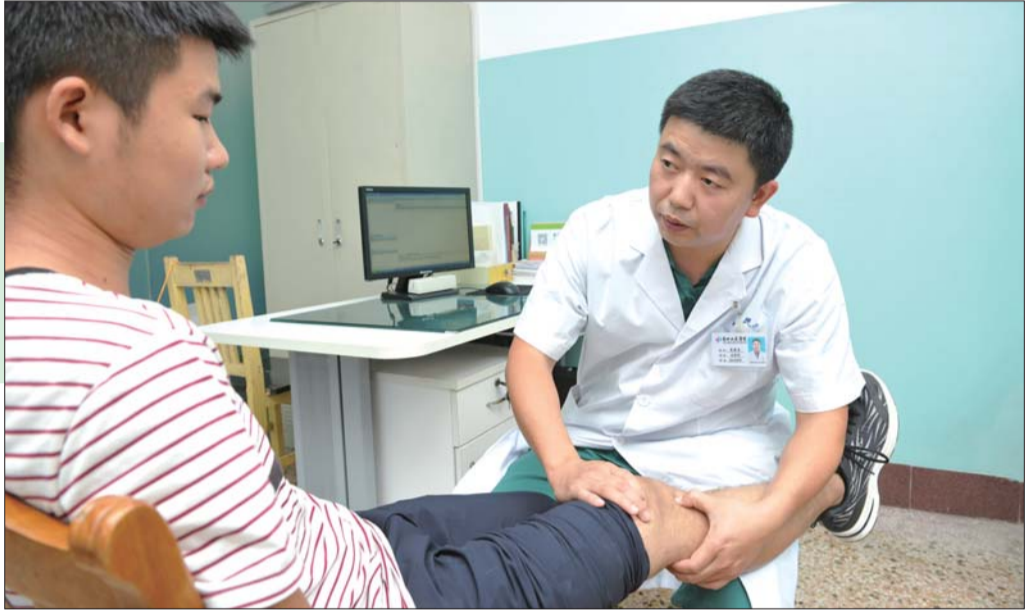
“就拿陆安国的情况来说，一个腰椎间盘突出患者，我们可以采取‘椎间孔镜技术’，用微创介入的方式进行治疗，但是他的病症还没有到

需要手术的程度，为了减少手术创伤，可以选择疼痛科的治疗方式抑制疼痛。”李慎占说，疼痛科它是一门交叉学科，它与骨科、神经内科、肿瘤科、康复科等都有关联，疼痛科主要诊治的是慢性疼痛病。

“从我们门诊的情况来看，很多患者的疾病无法准确描述，更像一种主观的感受，用大白话说，这只是一种叫做疼痛的感觉。”李慎占说，治愈它并非一朝一夕，有的甚至需要病人和医生长达数年的配合。治疗过程中，医生与病人之间的互相信任最重要。

疼痛可别忍 容易拖出大毛病

从门诊情况上看，很多患者出现长时间的慢性疼痛总



李慎占正在为患者检查。

也找不到疼痛的原因，还有一些老年人认为自己，年纪大了，“零件不好使了”，所以出现“这疼、那疼”也不去管，吃点止痛药就算了。

“门诊中有很多患者都是吃了药没效才来医院。”李慎占告诉记者，许多疼痛本身就是一种疾病，如三叉神经痛、坐骨神经痛、肩周炎等。尤其是神经病理性疼痛，不及时诊治，还会发展为慢性疼痛，造成睡眠障碍、情绪低落甚至抑

郁，严重影响日常生活。

一有疼痛症状，就服用止痛片，是不正确的做法。止痛片等药物可能刺激胃黏膜，引起严重的胃肠反应，甚至导致肝肾功能损伤。李慎占提醒，若不能明确自己的痛感是哪一种疾病引起的，应到疼痛科确诊，找出原因，在医生指导下用药。

“应该尽量清楚地告诉医生你最疼痛的部位，再有就是告诉医生你怎么个疼

法，比如说是针扎样的疼痛、烧灼样的疼痛等。”李慎占说，如果发现莫名的疼痛，如何和疼痛科医师交流也是需要注意的，患者日常要留意能够减轻或者加重疼痛的相关事件，比如很明显的夜间疼痛，或者平卧减轻、行走加重等，如果以往在医院接受过治疗的话，还要尽量简单清晰地回顾就诊流程，帮助医生进行有效的诊断。

药换好了，化脓的手指保住了

济医附院造口伤口门诊成功为糖尿病患者保指

本报济宁10月24日讯(记者 李倩 康宇 通讯员 张勇 夏永梅) 国庆节刚过，患者老王就兴冲冲地赶到济宁医学院附属医院，他专门制作了一面锦旗送到了造口伤口门诊，对王伟护士及门诊全体护士表达衷心的感谢，“要不是附院专家和造口伤口的护士们，我这中指就保不住了。”

这事还得从两个多月前说起，8月的一天，老王因右中指外伤后一周严重感染来附

院就诊，他有糖尿病病史，这给伤口愈合带来很大困难。

怀着试试看的心情，老王来到济医附院造口伤口门诊，护士王伟接待了他，见他中指高度肿胀，有脓性分泌物，末端指骨外露，创面出血，详细了解了前期治疗的情况，立即有针对性地给予充分消毒冲洗，清除创面，银离子抗菌敷料包扎，一步一步，都做得一丝不苟。每次来，造口门诊护士们都认真查看手指恢复情况，耐心仔细为他清理伤口

和包扎，并嘱咐注意事项，控制好血糖，令老王十分感动。

9月7日，老王继续来院换药，当打开纱布的时候，他惊喜地发现自己原来感染难以愈合的中指伤口长出了新的肉芽，炎症得到良好控制，这更增强了他坚持换药治疗的信心。10月9日，他再次换药时，经过工作人员查看，中指伤口已呈良好愈合状态。这下子，老王悬着的一颗心终于放下了，自己仅存的中指部分保住了。



学急救

微山县人民医院医护人员相继走进学校、社区进行了急救培训及应急知识宣传。内容主要围绕日常生活中经常遇到的一些突发情况如何处理，并对心肺复苏和噎食救护的急救进行了现场演示。

本报记者 康宇 通讯员 焦裕如 田贺 摄

济宁首部食安主题微电影开机



本报济宁10月24日讯(记者 康宇 通讯员 张超) 日前，济宁首部食安题材主题微电影《自食其害》正式开机，这部微电影通过3起看似偶然的食物中毒事件牵扯出一系列故事，揭示食品经营者制售不安全食品害人害己的道理，旨在唤起全社会食品安全社会共治意识。

“我们都知道民以食为天，食以安为先，但是如何以老百姓喜闻乐见的形式去宣

传食品安全是我们一直在努力做的。”任城食药监局指挥中心主任、电影编剧张志强告诉记者，这次济宁市任城区食品安全委员会办公室、济宁市任城区食品药品监督管理局、任城区食品药品安全促进会共同发起创作拍摄公益微电影《自食其害》的活动，目的就是希望通过这种微电影的形式引起社会各界对食品安全更大的关注。

“作为济宁本土第一部食安主题的微电影，希望通过这种形式让市民正确看待食品相关的安全事件，传递一种正能量。”张志强说。

“冬令进补大餐”膏方节来了

济宁市第五届中医膏方养生文化节本周日启动

本报济宁10月24日讯(记者 李倩 康宇 通讯员 王碧辉) 当下正是冬令服用膏方的最佳季节，济宁市第五届中医膏方养生文化节定于10月30日启动。届时，将有8位国家级著名中医专家来院讲解膏方养生及把脉开方，为广大市民奉上“冬令进补大餐”。作为济宁市唯一一家三级甲等中医医院，济宁市中

医院依托雄厚的中医药临床实力，已连续5年在每年秋冬季节举办“中医膏方养生文化节”。

多年来，医院已形成了规范的炮制流程和标准，“济宁膏方”作为医院传统中医特色品牌已享誉济宁地区。每年10月起，便有病人前来咨询预约，接诊量也连年攀升新高，已经接诊、炮制和加工制作超

过万人次膏方。

该院院长王祥生介绍，膏方的配制配伍必须推崇医理探求，理法方药合度，坚持整体考量、调补合度、补泻兼施的原则，所以对处方医师的要求比较高。由于每料膏方均采取一方一锅的加工工艺，在处方时便以量身定制，做到辨证施治，一人具一方，万人不重方。