

■二孩一年·家有俩宝

编者按

去年10月29日,全面二孩政策在党的十八届五中全会公报中被明确,至今已实施一年。它带来了什么变化?今年前9个月,济南已有8.28万新生儿出生,比去年一年还多。在这其中,很大一部分是二孩。

一个新生命的到来,给家庭带来的不止有欢乐也有压力。而对社会来说,它改变的不仅是家政市场,还有教育市场。这些细微而具体的变化,融入到每一天的生活中,成为可感的记忆。今起本报推出“二孩一年”系列报道,记录变化的同时,也探讨应对之策,愿给二孩一族些许帮助。

幼儿园34个娃,12个当了“大宝”

“我的弟弟3个月了。”小涵羽今年4岁半,在济南市高新区一家幼儿园上中班。去年10月29日全面放开二孩后,涵羽的妈妈在11月初就怀了孕。如今,涵羽的弟弟3个月了,涵羽家也成了时下热门的二孩家庭。而涵羽所在的这家幼儿园中班里,一共34个小朋友,像她这样成为“大宝”的就有12个。在这些孕育二孩的家庭里,每家都有一个属于他们自己的故事。



本报记者 周国芳

不少妈妈挺着肚子来幼儿园报名

在济南市高新区一家幼儿园中班,包括小涵羽在内,一共34名在园学生,有弟弟妹妹的就有12人。其中,有7个男孩、4个女孩,还有1位小朋友的妈妈已经怀了宝宝。

同样,在今年刚升入一年级的济南市十亩园幼儿园大班,27名在园学生中,有一半都有弟弟妹妹。“今年报名的时候,很多妈妈都是挺着肚子来给老大报名的。”济南十亩园幼儿园园长毕伟介绍,有的妈妈不方便,想给孩子请长假,也有的想给孩子报全托学前机构。但孩子上了园里的适应课之后,闹着要来园,最后只能交给爷爷奶奶来接送。

去年政策实施之后,不少家庭都“备战”二胎。记者在十亩园幼儿园的中班、大班也做了个小调查。在园人数49人的中班,有16个小朋友有了弟弟妹妹。而在园人数37人的大班,共有8个小朋友有了弟弟妹妹。

对于是否想要个弟弟或是妹妹,有小朋友童真地说,“我想要两个妹妹,两个弟弟,还想要哥哥和姐姐。他们都可以陪着我玩了。”调查时,也有2名小朋友明确表示自己不要弟弟妹妹。其中,一个小男孩说,要了弟弟妹妹,妈妈就不要我了,他们还会一直哭。而另一个小女孩则说,我只想养个小宠物陪着我。

自从有了老二,老大几乎天天迟到

二孩给家庭带来欢乐的同时,也带来了不少“囿事”。今年4岁的小豆丁在聊城的一家幼儿园上中班。自从今年8月份,妈妈生了弟弟之后,虽然距离幼儿园只有5分钟的车程,但小豆丁几乎每天都会迟到。用妈妈陈磊(化名)的话说,幼儿园8点开园,豆丁每天8点半才准备出门,

有时候怕幼儿园早餐凉了,就让他在家吃完早饭再去。

“两个小朋友差不多都是6点钟起床。先哄老二,给老二喂奶,换尿布;再起来给老大穿衣服、洗漱。这个时候就差不多得一个小时了,孩子姥姥也帮忙,但年龄大了有时也跟不上。”陈磊的老公工作忙,照顾孩子几乎帮不上忙。

“老大情绪波动”现象,在陈磊家也有过。老二出院回家之后,小豆丁开始有点“不对劲”了。陈磊说,小豆丁想着法子制造噪音,满屋子里大喊大叫。有时我从他的房间回到老二房间喂奶时,他都哭着不让走。送幼儿园也只让爸爸妈妈送,姥姥送就不去。

不过,这样的行为只持续了两三天,之后,小豆丁开始帮着哄弟弟,每次从幼儿园回来第一件事就是亲弟弟。如今,每次看着兄弟两个抱在一起的样子,陈磊觉得很幸福。在她看来,以前孩子一个人在家时孤单的小背影让她觉得很愧疚,“豆丁每次在别的小朋友家里玩,都不愿意回来。说到底,还是需要一个陪伴。”

原来只跑到19点,现在零点才收车

“奶粉钱、尿布钱、月嫂钱,还得承担大宝的兴趣班费用。”今年4月,二女儿出生后,在一家租车公司工作的赵莹顿感身上的担子重了。

赵莹的大女儿今年7岁,已经上小学三年级。“孩子报了跆拳道兴趣班,每个月都是固定的花销。”有了老二之后,赵莹媳妇开始休产假,父母也搬来同住,家里的经济压力落在了赵莹一个人身上。赵莹暗下决心,一定不能让一家老小的生活质量下降了。

于是,赵莹开始不断给自己加压。“平时在公司开商务车,每天都恨不得多排点班,娱乐活动一律取消,腾出时间来多跑个活。以前只有老大的时候,每天到19点就收工。现

在用钱的地方多了,只能给自己施加压力,每天都得跑到零点。”

赵莹笑着说这是甜蜜的负担,尽管业务再忙,赵莹都不会忘记对大宝的陪伴。“每个周末都会带着老大去电影院看电影,有时候还会去图书馆、公园等地方。也会时刻跟老大念叨,以后等妹妹长大了,咱们一起来看电影。”

让赵莹感到高兴的是,老大对于妹妹的接受程度超出了他的想象。“媳妇怀孕的时候,老大每天都摸着肚子问,妹妹什么时候出来?甚至在电脑上玩游戏,都开始玩照顾弟弟妹妹穿衣吃饭的养成类游戏。”

三个家里“倒班”住,每家一套育婴品

开学第一天,在济南一家高中教语文的葛浩老师撇下了刚出生的女儿赶到学校带新生。除了每周两天24小时在校外,爸爸葛浩每天都会回家看两个宝贝女儿:上大班的5岁女儿和今年8月31日出生的二宝。不过,葛浩回的家,可不只是自己家。“几乎是奶妈家、姥姥家,自己家三个地方倒着住。”

“带两个孩子,我们两个大人忙不过来,只能求助双方父母了。父母年龄都过60了,不太愿意离开家,只能是我们带着孩子来回倒着住。”葛浩说,三个家里有三个消毒锅,洗澡盆、纸尿裤、奶粉等婴儿用品都是每个家各备一套。

葛浩最担心的是父母生病,那样就真的手忙脚乱了。“几乎每天晚上都是反着睡。老二晚上经常惊醒,凌晨1-4点,家里的人轮流抱孩子。人手不够,家里拉不开栓,老人长时间睡反觉,身体真是吃不消。”

虽然奔波忙碌,葛浩对于当初的决定从未后悔。“一开始想要老二的目的有两个:一个是为孩子能有伴,对于孩子的成长、性格养成都有好处。其次,投资任何东西都不如投资孩子,收获的是快乐和满足,老了也有人陪着。”

▲在葛浩家,大宝从幼儿园回来后,喜欢围着老二转。(受访者供图)

教育者说

俩娃感情应从出生开始培养

对于大宝的情绪表达,毕伟接触到不少案例。“之前小班有个小女孩,性格内向温顺,但是自从有了妹妹之后,经常对父母发脾气,会用小拳头打爸爸妈妈。”

大宝情绪波动的表现是什么?毕伟介绍,比如脾气性格变化大,对爸妈的依赖加重,有些孩子原本不需要爸妈哄着睡觉,但有了二宝之后,反而会要求父母陪着,会有些“争宠”的感觉。

面对突如其来的“弟弟妹妹”,很多大宝并没有做好准备,也难免出现情绪化的表达,这个时候就需要父母能兼顾大宝的心理感受。“父母对于孩子的引导作用必不可少。可以培养兄弟姐妹之间的感情,让老大参与到老二的成长中。比如,让老大帮着扔尿布,帮着处理一些力所能及的事。感情应该是从出生开始培养,而不是能一起玩耍了再开始。”毕伟介绍。

与成年人相比,孩子的心理疏压能力弱,有些情绪无处排解会对孩子的心理造成阴影。有些极端案例,家长们为了二宝,把老大送到爷爷奶奶家照看,在毕伟看来,这种情况虽然是个别现象,但对孩子幼小的心灵有很大的影响。

有的父母在协调二孩时代的关系上就很成功。毕伟举例,有次去看望刚生完二宝的朋友,朋友家的老大见了面就“炫耀”,这是我妹妹送给我的礼物。尚在襁褓中的婴儿怎么会送礼物?原来这是老大看上已久的玩具,妈妈买来之后当做妹妹送的见面礼。如此一来,老大和老二之间就渐渐有了感情。

此外,毕伟的朋友都会提前给到家探望的亲朋打电话,麻烦他们在给二宝带礼物的时候也给大宝带一个。实际上,这是对孩子的心理维护,让孩子没有被忽视的落差,甚至会有因为弟弟妹妹获得更多关爱的感受。

本报记者 周国芳