

不辅导作业，却鼓励读小说

培养独立自主习惯，“最懒”家长教出勤奋孩子



苦学家长

讲述中国家庭的教育故事，也可以提出您的困惑。您有话讲，请联系0531-85193060或119943872@qq.com。

有这样一种父母，他们自认为“最懒”的家长，从不检查作业、辅导习题，也极少给孩子报培训班，却培养出了优秀的孩子。“懒”的背后，其实付出了更多。”儿童阅读推广人赵世峰说。山东省教育厅副厅长张志勇认为，应重新认识家庭教育的独特价值——为学生书本知识的学习提供经验支撑，他将家庭教育的职责概括为：德育、劳育、体育、美育、书育、自然、社会和自省教育。让我们来看看，优秀的父母们如何担当。

本报记者 徐洁

读万卷书 陪伴女儿阅读十年

今年9月，在省城某事业单位工作的赵世峰把女儿送入东京大学。女儿在他身边的近二十年中，他陪伴女儿阅读各种图书数百本。女儿掌握中、日、英三门语言，他认为，功利点说，这是女儿热爱读书的最直接收获，女儿在阅读中培养的良好品质，体验到文字之美、学习之乐，很难具体言说。

从女儿两岁开始，他就陪伴女儿阅读绘本，每晚睡前一个小时，是他们共同的阅读时光。“我读她听，给她养成的习惯就是，不讲故事不睡觉，这种习惯一直持续到小学毕业。”赵先生说，不但女儿，赵先生也从中体验到了阅读的乐趣，他们不带任何功利目的的读书，纯粹为了快乐。为女儿一生的读书习惯奠定了基础，初二时，她阅读了英文原版的《哈利·波特》，初三时，又读了英文原版《暮光之城》，为英语阅读能力奠定了基础，后来，她没有报考任何辅导班，雅思考取8分，与之前看似无用的阅读很有关系。



▲和孩子一起阅读。(资料片)

赵世峰认为，陪伴是家庭教育中最重要的事，阅读又是其中非常关键、性价比很高的一项，亲子阅读成本低、随时随地可以进行，但坚持做得到的回报又会很高。

中国教育学会会长朱永新说，家庭教育中重要的工作是

陪伴孩子阅读，提升他们获取知识的能力。

行万里路 路上积攒生活的体验

采访了多位优秀孩子的父母后，记者发现，陪伴孩子旅行

是优秀的父母执着去做的另一项工作，或远或近。

赵世峰说，女儿被东京大学录取后，独自一人拖着箱子去学校报到，到达东京后，第一件事就是把所有的美术馆、博物馆逛了一遍，这是他给女儿培养的另一个习惯。在济南市上学时，他经常与女儿结伴而行，去北京观看各种艺术展览，而女儿较强的自理能力也与旅行经历不无关系。

“旅游就是学习，不过我的观念是，能自由行绝不跟旅行团。”赵世峰认为，旅行时，他们需要更多的时间接触当地的风土人情，这就是学习。

著名教育专家陶继新说，他的家庭就有亲子旅行的习惯，女儿带孩子到国外自由行，恰好定的日子在期末考试之前，他们还是请假去了，回来再补考，因为对孩子成长来说，阅读自然与社会这项功课比考试更重要，“我们看孔子如何教学生？就是在阅读社会和自然中，与他们对话。”陶继新说。

自律习惯 让孩子自觉主动做事

济南妈妈麻蕾蕾也是一位家庭阅读和亲子旅行的践行

者。她的女儿写得一手好字好文章，今年被保送进入山东省实验中学。

她认为，小学时给孩子养成独立自主的习惯，上了初中，孩子的后劲就会显现出来。她的女儿小溪在准备小升初考试时，没有参加任何辅导班，自己在家自学两周，被济南市最好的初中之一山东大学附属中学录取，得益于良好的自律能力。

麻蕾蕾讲了一个小故事，小时候，小溪爱吃糖，一块接一块，控制不住地吃，她并没有把糖盒藏起来，反而放在餐桌上，告诉她：“如果你能一天吃一块，我就把糖放在这儿，如果你做不到，我只能把糖收起来，一块也吃不到了。”结果女儿逐渐养成了一天只吃一块糖的习惯，对自律能力的养成也起到了潜移默化的作用。

麻蕾蕾说，孩子小时候很难有时间管理的概念，作为家长，应当帮助孩子估算好做作业的时间，约定及鼓励孩子在规定时间内完成，之后可以看动画片等，低年级养成这些好习惯，高年级学习生活都将事半功倍。不过，她同时建议，父母帮孩子养成习惯时，避免控制孩子，可以给他几个选项的自由度，让孩子感受到被尊重。

头条链接

“每天拿出一小时和孩子聊天”

教育专家陶继新：家庭教育要做好的“功课”不是辅导功课



▲陶继新

我是反对父母给孩子批改作业的，因为批改作业是老师的任务，而不是家长的责任。这并不是说父母对孩子不管不问，恰恰相反，父母应当在让孩子感受亲情与快乐的同时，学到更具生命价值的东西。那么，家庭教育具体应当做些什么？应从以下几点着手。

做人的教育。家长做人做好了，孩子的人品大多也没问题。当然，家长的教育，也不能只是说，而不“行”；而要言传身教，为孩子树立做人的榜样。比如，父母让孩子孝敬自己，自己就要好好孝敬父母；要让孩子文明礼貌，你就不能说粗话和做不文明的事。

习惯养成。我这里所说的好习惯，是全方位的，既包括主动自觉学习的习惯，也包括讲究卫生与不挑食、不偏食等习惯。在某种意义上说，有了好的习惯，就

等于为自己的一生积蓄了取之不尽的成长利息；可有了很多坏的习惯，则相当于为自己积累了一辈子也还不完的债务。

阅读自然。每个人都是自然的一部分，亲近自然对孩子生命成长起着极其重要的作用，它是孩子持续成长的必修课。小时候与自然为伴，会在他们的心里种下美好的种子，到了一定的生命节点上，就会开花结果。现在的孩子，尤其是大城市的孩子，整天夹在高楼大厦之间，看不到一望无际的田野，也少见漫山遍野的绿色。多数学校担心安全问题，不再带领学生走出校门，到大自然中去享受绿色的陶冶。有条件家长，就应当在周六周日与节假日，带着孩子到大自然中，去为孩子的心灵播撒具有生机与活力的“绿色”。

社会活动。家长就应当在孩子的空闲时间，与他们一起，或者几个家庭的孩子组织在一起，尽可能地多参加一些社会活动，尤其是社会公益活动。也许有的家长认为这会影响孩子的学习，可孩子会从中获取学校里不曾有的生命快乐，不但可以提升其精神境界，还会在他们的心里形成一种积极的情绪，这些都会在无形中提高其学习的效率。

心灵沟通。对于孩子来说，家长应当是第一知情人和第一解锁人。尤其是小学生，他们的心理还不稳定，父母的心灵呵护绝不可少的。而小时候的心

理问题，大多是会潜伏在孩子的心理深层的，甚至到了成年以至老年，它就会以不同的形式呈现出来。所以，家长要随时了解孩子，为其送上心理温暖。小孩子心理出现这样那样的问题并不可怕，可怕的是这些心理问题得不到及时的解决。同时，父母的情绪，常常在无意间投射到孩子心里。所以，不管夫妻之间有多大矛盾，不要在小孩子面前呈现出来，而在他们不在的时候再行解决。父母在孩子面前，心里阳光灿烂，时间长了，孩子心里也就充满了“阳光”。不过，这并不等于说孩子犯了错误，家长就不管不问了；而是要以一种温和的方式，为孩子指点迷津。只有在特殊情况下，才对孩子进行严厉的批评甚至适当的惩罚。但过后还要寻找机会，与孩子促膝谈心，让其了解父母对其批评与惩罚目的，是让其更好成长，是更深的爱。父母与孩子的“和解”，不是以放纵孩子的错误告终，而是以让孩子认识到错误并接受父母之爱为目的。我建议，父母应每天最好能拿出40分钟至一个小时与孩子聊天，这个功课是父母以外的任何人都无法取代的。

此外，还应从诵读经典、锻炼身体、艺术教育方面培养孩子的习惯。不过，特别要告诫家长的是，不要强迫孩子背诵，更不能不顾孩子的生理与心理特征而让他们产生精神压力。

(徐洁 采访整理)

一大批国医大师来济南了

世界中联外治方法技术专业委员会落户山东中医药大学

本报济南10月30日讯(记者尹明亮) 从10月28日到30日，在济南舜耕山庄，一场中医大会正在举行，包括针灸大师、中国工程院院士石学敏在内的一大批世界各地的国医大师都相聚济南，共商中医外治方法技术的发展，世界中联学会联合会(以下简称“世界中联”)外治方法技术专业委员会也正式落户山东中医药大学。

世界中联主席余靖、中国工程院院士石学敏、成都中医药大学校长梁繁荣、山东中医药大学名誉校长王新陆、美国大纽约中医针灸学会秘书长陈德成、澳洲中医针灸学会联合会秘书长刘焯京……在世界中联外治方法技术专业委员会成立大会的开幕式上，主持人光介绍一个个来自世界各地的国医大师就用了几分钟的时间，这些大师都是国内外中医外治方法的大师。

何中医外治?顾名思义，中医外治是以突出“中医外治”为特色的中医药学术，包括针灸、按摩、熏洗、针刀、敷贴、膏药、脐疗、足疗、耳穴疗法、物理疗法等百余种方法，对“不肯服药之人，不能服药之症”，尤其对危重病症，更能显示出其治疗之独特，故有“良丁(高明的医生)不废外治”之说。

此次大会上，为了推动中医外治的学术发展，世界中联外治方法技术专业委员会落户山东中医药大学，山东中医药大学副校长高树中教授被选举为世界中医外治方法技术专业委员会首届理事会会长。

在29日上午的开幕式上，中国工程院院士石学敏老先生就以“针刺手法与对应证的关系”为题做了一场关于针灸的学术报告。在三天的时间里，这些来自世界各地的国医大师都将围绕中医外治的方法展开探讨。

山东牧医学院启动毕业生就业服务月活动

本报济南10月30日讯(记者王婷婷 通讯员王金诺) 日前，山东牧医学院2017届毕业生就业服务月活动全面启动，活动包括举办专场招聘宣讲会、毕业生就业双选会等线下现场服务和启用就业微信公众平台、就业信息网、编印《学院2017届毕业生招聘信息专刊》等线上信息服务，全力助推毕业生顺利就业、满意就业。

据了解，根据服务月活动安排，为促进双向沟通与交流，今年该校继续组织校园招聘专场宣讲会，主要面向历年毕业生优质就业单位、学院友好合作单位等提供专项服务。此外，经省人社厅批准，该校今年继续承办“山东省2016年高校毕业生畜牧兽医类就业专场”，将于2016年11月26日举行，拟设摊位300个左右，参会报名时间截至11月6日。