

韩国爆半永久 化妆品近半不合格

专家提醒,整形要选有资质的机构和医生



本报讯(记者 王小蒙)近日,韩国抽检的半永久化妆品中,近半数不合格的消息引发关注,镉和砷严重超标或致癌的消息让人震惊。业内专家介绍,原本属医疗美容范畴的半永久化妆术等整容项目,由于公众认识和监管不足,常在美容院、工作室大行其道。

日前,据韩国消费者院发布品质抽样检验报告显示,韩国市面上流通的25种半永久化妆染料产品中(纹眉、纹眼线),近半数重金属含量超标,有的甚至超标30倍。这其中,有2种产品含一

级致癌物镉含量和砷,含量分别超标3倍、5倍。

据介绍,我们常说的纹眉、纹眼线等都属于半永久化妆,这种化妆技术通过专用工具将染料注入到表皮层和真皮层之间,多在化妆美容机构,像私人工作室或美容院开展。据报道,一些非法美容院所甚至使用化学色素等原料随便调配产品,不少患者术后出现了痛症、发炎等情况。

在济南爱容整形美容医院院长侯明波看来,这仅是非法整形机构乱象的冰山一角。“微整形、半永久化妆术

等,都属医疗整形范畴,不具备资质的生活美容机构却都在做,造成各种损伤,严重的甚至致瘫、致死。”

32岁的刘女士就曾在美容院使用皮肤祛斑,结果斑没去掉,反而出现严重烧伤,脸部大面积的红斑触目惊心。医生诊断她的角质层损伤严重,至少需要修复一两年时间。

其实有不少像刘女士一样的爱美人士,很难将生活美容与医疗美容区分开来。医美专家介绍,其实两者有严格界限,并对从业机构和人员资质提出了不同要求。

多位医美界专家提醒,爱美者要选择靠谱的整形机构,需要一看机构,二看医生,三看产品。“只有医疗或整形的美容机构和持有医师执业证的医生,才有资质开展整容业务。”业内专家说,医院规模越大、设备越先进,相应的安全保障就会越高。侯明波同时提醒,医美产品要选择来自正规渠道的、经过国家安全认证的产品,这样就可以有效降低风险。“譬如正规的硅凝胶假体底盘上,会标有型号、编号、大小等信息,也会配有质保卡,可以在官网查询真伪。”

周霞,医学博士,副主任医师,副教授,国家二级心理咨询师。国家临床重点专科山东中医药大学第二附属医院康复中心中医学方向学术带头人。主攻中风、眩晕、头痛等疑难杂症的中西医结合诊疗及康复。主持国家级科研项目5项,省级以上科研项目多项,出版专著5部,发表论文30余篇,获国家发明专利2项。为了方便读者与堂主交流,特公布周霞医生空中医援在线QQ/微信号:329047252,有问必复,验证请标注齐鲁晚报读者。

养生堂 本期堂主:周霞

医学创造奇迹 大爱铸就重生

一个人生病的时候才是最脆弱的,因为无论多有钱、多成功,他的命运都将交给医生。如果医生能够利用现有的医疗技术救死扶伤,被救者将对医生感恩戴德,而一个医疗团队如果能做到不惜一切代价、调动所有力量挽救生命,创造医疗奇迹,那将值得整个社会为他们点赞、喝彩。其实,在齐鲁大地,在我们身边就有很多这样的团队,他们一直在陪着我们与病魔、伤痛做战斗。

本报记者 刘相华 赵清华

紧急抢救,分秒必争

2016年2月5日,张玉慧一家三口像往年一样在腊月廿七这天从济南驱车回荣成老家欢度春节。下午六点左右,车子驶出高速路文登泽头出口,再走一个多钟头就到家了。谁也没想到,就在车子快要驶入荣成市的一个十字路口时,一场严重的交通事故发生了。

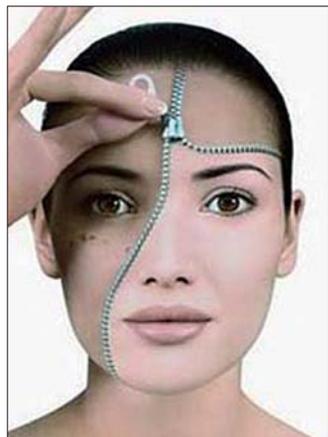
迎面一辆闯红灯的汽车向张玉慧乘坐的轿车急速开过来,“砰”地一声径直撞在张玉慧所坐的副驾驶座。“全身2个8级伤残,3个10级伤残,一个正常人被撞击3次才可能出现这样的受伤状况。”张玉慧说。

幸运的是,驾车的丈夫受伤较轻,并在第一时间拨打了120急救电话。遭受严重创伤的张玉慧处于时而迷糊时而清醒的状态,拥有医学经验的她强迫自己一有意识就向丈夫描述身体受伤部位,以便医护人员及时诊断伤情。十几分钟后,救护车赶到事故现场,将他们转至威海市文登中心医院。

在接到求助电话后,威海市文登中心医院立即制定紧急预案,召集专家紧急会诊,确保张玉慧被送到中心医院之前,所有相关专家已全部到场,并根据出诊医生及病人家属描述的病情,制定出多个治疗方案。

张玉慧被送到中心医院后,由于失血过多,已经测不到血压。院方简化住院程序,开启绿色通道,直接安排她进入CT室、B超室检查。检查结果一出,直接进入手术室推上手术台。

“整个过程没耽搁1分钟,主治医生告诉我,依我当时的情况,如果耽误十分钟,命就救不回来了,而这一切都得益于文登中心医院的及时抢救。”张玉慧说。



术后护理,有爱贴心

手术中医生对张玉慧腹腔的身体脏器逐个排查。肝脏严重破裂,薄的地方已经无法缝合,只能用5块3米长的纱布包裹;脾脏多处破裂,进行缝合。但在关闭腹腔之前,医生再一次对所有脏器进行排查,发现已经缝合的脾脏仍有渗血现象,经过家属同意最终将脾脏摘除。“现在想来,文登中心医院的工作是很认真的,对病人是负责的,这个决定也是非常正确的。”张玉慧说。

另外,张玉慧身体右侧后背11根肋骨骨折,针对骨盆多处破裂的情况,医生采取了物理牵引的保守疗法。最终,手术在3个多小时后结束,其间张玉慧输入了10000多毫升血液,这也意味着她体内的血已经换了两遍。

手术顺利结束时已是凌晨了,张玉慧被转入普通病房治疗。不过,由于肋骨骨折,胸腔积液、腹腔积液严重,血氧饱和度过低导致张玉慧在次日出现呼吸困难症状。随后,她被转入ICU重症监护室治疗。

“一般病人在ICU的日子很难熬,一个密闭的空间容易让人感觉压抑。”张玉慧说,每天护士按时为她做护理,以减轻她的身体疼痛,防

止生长褥疮。看到护士双手轻轻地伸到自己身子底下托扶她的后背时,她感到ICU护理人员的温暖;每当轻轻一摇手中那个护理人员为她精心准备的小铃铛,便有护理人员立马赶到床前,她感到ICU护理人员的亲切;每当去CT检查室检查都有多名护理人员陪同,为减轻身体疼痛,护理人员用被单托着她的身体送到检查床上,她感到ICU护理人员的爱心。

“说实话,我非常感动,那时正好是春节,值班的护士都是小姑娘,年龄都不大,她们放弃了和家人团聚的机会,留下来照顾我,而且还这么细心、周到,我心里暖暖的。”张玉慧回忆说。

2月中旬,张玉慧虽然身体仍然不能动弹,体质比较虚弱并伴有发烧,但意识还算清醒。眼看着姐姐为照顾自己每天文登、荣成两地跑,也怕80多岁的老母亲知道自己受重伤,张玉慧和丈夫决定转院,回自己生活的城市继续治疗。

从文登到济南,大约450公里,需要6个小时的车程。转院当天,院方为确保安全,选派专门医务护理人员全程陪同,配备充足氧气、抢救药品由救护车送至山东省千佛山医院。

联合会诊,尽快康复

张玉慧清楚地记得她在千佛山医院接受治疗的点点滴滴,“跨科室统筹协调,管理水平一流”是这家医院给张玉慧留下了深刻的印象。

2月20日,张玉慧转至千佛山医院。“其实转院后,千医准备了2套方案,如果手术成功就继续治疗,如果不成功就要进行二次手术。”张玉慧说,经过观察后,“我不需要再手术了,可见文登中心医院当时实施的手术是准确的,是成功的。”

千佛山医院针对张玉慧连续高烧不退,胸腔积液较多、血小板含量居高不下、腿

部肌肉萎缩等症状,多次组织肝胆科、胸外科、普外科、血液科、ICU病房、康复科等相关重要科室进行专家会诊,制订、修订治疗方案。

针对身体姿势,胸外科和骨科进行了会诊,胸腔、腹腔积液大量存在,胸外科建议病人身体坐立治疗利于积液收集,而骨盆破裂则需要平躺静养。胸外科和骨科医生经过多项指标测算后,最终制定了最优方案。

在找到病情根源、施行新的治疗方案后,张玉慧病情日渐好转。入院两周后,她的体温已恢复正常,这让家属每天紧绷的心终于落下了。院方根据张玉慧的病情及时调度科室专家配合治疗。

张玉慧的病房在肝胆一科,每天七点左右,科室主任都会带队查房,并根据病情时调整治疗方案。因为行动不便,治疗过程中如有需要,其他科室的医生也随叫随到。拿积液抽取来说,每次都需要B超室医生推来B超机,分管医生会在B超探测协助下完成抽液。治疗过程中,普外科、胸外科等其他科室的医生定期会诊,定期查房,对她的病情做好记录,及时交与主治大夫。

肝胆一科医生定期督促张玉慧做腿部和心肺康复训练。“今天吹气球了吗?锻炼腿了吗?不能偷懒,得多练习!”医生的话带着温柔却不容轻视的语气,这是治疗后期医生最常对她说的一句话,她每每都笑着对医生说“练了,练了”。她已记不清自己曾吹破了多少个气球,咬紧牙关每天做了多少次腿部锻炼。

入院2个多月后,张玉慧身体各项指标已基本恢复正常。4月底,张玉慧办理了出院手续,那时的她已能拄着拐杖走两步了。在她站起来的瞬间,眼泪在眼眶里打转。“我终于能站起来了!是威海市文登中心医院和省千佛山医院帮她捡回了一条命。”坚强的张玉慧满怀感激地说。

白话养生俗语之“春捂秋冻”

近来冷姑娘悄然而至,各式各样的保暖衣物开始装饰城市的大街小巷。偶然一次坐公交车遇一位老者,穿着单薄,不禁问其冷否,老者答道:“春捂秋冻。”春捂秋冻确实不错,但莫盲目春捂秋冻。下面我们就来小议“春捂秋冻”。

俗语说“春捂秋冻,不生杂病”是有一定科学道理的。《摄生消息论》早有记载:“天气寒暖不一,不可顿去棉衣,寒甚方加棉衣,以渐加厚,不得以顿变多。”“春捂秋冻”顾名思义,春天的时候不要急于脱掉棉衣,秋天的时候不要匆匆加衣。天有四时,四时各不同,春秋季属过渡季节,气温变化多端,而我们人体的体温一般都会在37摄氏度左右以维持各种正常的生理功能活动,恒定的体温一方面靠自身调节,一方面就要靠增减衣物来维持。由冬转春之际正是乍暖还寒时候,室内外温差也大,过早减衣的话,一旦气温变化,抵抗力下降,邪气趁虚而入,肺脏就很容易受损,引发感冒等呼吸系统疾病。同样道理由夏入秋之时,气温也是乍寒乍暖,过早添衣,体温升高,体会以出汗的形式维持正常体温,汗出之时腠理大开,邪气乘机而入,也易损伤肺脏,这也是春秋季呼吸系统疾病多发的原因之一。另外“秋冻”也有助于锻炼人体耐寒能力,增强新陈代谢,增加产热,以适应寒冷的冬季。这些正应了《黄帝内经》中的养生之道:“顺四时,适寒暑;法于阴阳,和于术数。”

“春捂秋冻”要讲法度,因人而异。一味地“春捂秋冻”就不再是不生杂病反而成了没病找病。初春和初秋之时,气温变化大,适度的春捂秋冻易于增强体质,到了春末深秋仍坚持如此就有点过分了,不能顺应四时寒暑,打乱了人体平衡,各种疾病就要找上门来。另外秋冻也不仅限于不急于添加衣物,加强耐寒训练,用冷水洗脸,洗个凉水澡等也是秋冻的一方面。在特定条件下,健康人可以此养生。老幼及体弱多病者抵抗力本来就弱就不宜再去遵循“春捂秋冻”的法则了。所有这些都如晋代李之彦一句:“急脱急着,胜似服药。”来得通俗易懂,直截了当。

总之,“春捂秋冻”是在特定条件下的养生方法,讲法度,适度行之。