

解放东路社区开展消防演练

学习扑救方法,增强防火意识

本报讯(记者 张九龙 通讯员 王宇) 为了提高辖区居民的消防安全意识,增强居民自救常识,近日,解放东路社区联合齐鲁工业大学开展了一场消防演练活动。

此次消防演练分为两个部分,首先由校方后勤保卫处工作人员进行活动动员,为参加活动的师生及居民讲解发生火灾后的基本扑救方法,如何在火灾中自救以及灭火器的正确使用使用方法等,随后,参加消防演练的60余人进行了现场模拟消防演练。



开展消防演练,不仅提高了居民在应对突发火灾等消防事故时的能力,降低损失,而且通过提高居民的消防安全技能和意识,可以有效减少事故发生的频率,减少火灾等消防事故的发生,为创建和谐社区打下坚实基础。

同时,工作人员也提醒广大居民、商户要牢记消防安全知识,留心安全出口,灭火器的位置,以便在发生意外时及时疏散和灭火。一旦听到火灾警报或意识到自己

被火围困时,要立即想法撤离逃生。逃生时可用毛巾或餐巾布、口罩、衣服等将口鼻捂严,否则会有中毒和被热空气灼伤呼吸系统软组织窒息致死的危险。

火灾很大,在无路逃生的情况下,可利用卫生间等暂时避难。避难时要用水喷淋迎火门窗,把房间内一切可燃物淋湿,延长时间。在暂时避难期间,要主动与外界联系,以便尽早获救。只有有序地迅速疏散逃生,才能最大限度地减少伤亡。

平安苑社区开展免费查体活动

建立健康档案,优化生活方式

本报讯(记者 张九龙 通讯员 袁铭) 为进一步提升社区居民对自身健康的认知,做到疾病“早发现、早诊断、早治疗”,让他们及时了解自身的健康状况,达到预防为主的目的,10月21日起,姚家街道平安苑社区居委会联合社区卫生站,组织辖内年满65周岁的社区老年人,连续3天开展免费查体活动。

活动开展前,社区通过宣传栏、电话联系、发放传单等方式大力宣传,提高了活动知晓率和居民的参加率。查体内容包括验血、心电图、B超、血糖、胸透等项目,参加居民十分踊跃,免费体检活动现场很是热闹,居民排着长队,大家纷纷称赞社区居委会为居民做了件大实事,惠及了老百姓。

通过此次查体,有助于专



业医生帮助社区居民早发现存在的疾病隐患,并针对居民的生活饮食起居情况给出合理化建议,引导居民养成良好生活习惯。活动现场,医生认真地给居民做检查,详细询问每一位

居民的身体状况、以往病史,为他们建立了详细的健康档案,并建立沟通联系渠道。医生耐心、热情的服务态度,让每一位前来体检的居民感受到了温暖。

摸清人口状况,助力科学决策

名士二居启动人口抽样调查入户



本报讯(记者 张九龙 通讯员 王晴) 10月16日起,济南市1%人口抽样调查工作在很多社区逐步展开。这次调查采用入户登记方式,社区调查员们将在一个月的时间里入户摸底,登记住户信息。本次抽样调查中,二孩问题成为统计重点。从接到入户会后,名士豪庭第二社区居委会的调查人员就开始了入户前的充分准备。

10月18日上午8点半,名士豪庭第二社区社区居委会工作人员王晴和付春江一上班就开始整理入户普查所需的资料。俩人将调查员证戴在胸前,把《致住户的一封信》、调查小区图、专用平板、充电宝、鞋套、纪念品等物品放到袋子里,出门前又看了一遍入户技巧和注意事项。

随后,工作人员开始了入户摸底登记,摸底的事项涉及户籍、在济南居住时间、子女、

落户和购房意愿、职业、医疗等43个问题。调查中,社区居民非常配合,逐一填报了调查表中的有关事项。

人口抽样调查信息统计,是一项需要耐心和细心的工作。有的房子住的是租户,有的居民白天上班,晚上才能回来,很多住户白天家里只有老人和孩子,增加了统计的难度,遇到白天家里没人的住户,调查员就晚上入户,以达到统计数据会更加精准。

本次调查,山东抽取调查对象近100万人,约占总人口的1%左右。调查范围覆盖全省所有县市区,涉及17市、137个县(市、区)、1724个乡镇,共5979个样本调查点。调查采取由调查员使用电子设备直接入户调查和互联网自主申报相结合的方式。全省1%人口抽样调查目的在于摸清省情省力,为政府宏观决策提供科学依据。

女性易多发,孕妇应检查

华阳社区开展甲状腺疾病普查

本报讯(记者 张九龙 通讯员 齐胜男) 为关爱居民健康,提高大家生活质量,10月27日下午在华阳社区文化活动中心,华阳社区居委会联合济南市中心医院开展了甲状腺疾病免费普查活动。

活动现场,来自济南市中心医院的专业医生们为社区居民免费进行甲状腺B超检查,针对每位居民不同的身体状况、生活方式进行了健康指导。此次活动得到了社区居民的一致好评,把健康与快乐带给居民朋友们,真正为大家的健康做实事,同时也带动了大家注重健康保健的热情。

据了解,甲状腺作为人体最大的内分泌腺体,受到神经、免疫和内分泌网络的调节,其生理病理过程十分复杂。其分泌的甲状腺激素在体内具有调节机体生长、发育、新陈代谢等多方面的作用,对心脏、肌肉、肾脏、脑等多种器官和组织都有影响。

甲状腺癌已经成为危害我们身体健康的十大肿瘤之一,女性更容易患甲状腺癌,男性和女性的发病比例



为1:3,这与女性雌性激素分泌多有关系。除了家族遗传因素外,辐射是已经明确的致病诱因之一,比如核辐射、X光射线、照CT片等。此外,这种疾病还跟内分泌有关,出现内分泌问题时要及时治疗。甲状腺疾病多发,不一定是缺碘,而是碘摄入太多。建议患有甲状腺结节的人,经医院检查后,确定要补碘还是要控碘,然后遵照医嘱进行。

医生提醒,女性在怀孕

前后,也应该进行甲状腺检查。据了解,甲状腺功能异常对生长发育及机体代谢状态有重要影响,甲状腺激素在胎儿早期神经系统发育中起着至关重要的作用,母体甲状腺激素缺乏可导致胎儿神经、智力发育障碍;骨骼发育异常;以及孕妇流产、早产等,严重危害母婴健康。而随着我国二胎政策的开放,高龄产妇的增加,妊娠期甲状腺功能异常的危害日益彰显出来。

摸清侨情资源,助力侨务工作

华阳社区举行侨情普查动员会



本报讯(记者 张九龙 通讯员 耿莹) 为了全面了解和准确掌握历下侨情,进一步摸清历下区侨情资源,推动侨务工作深入开展,更好地发扬华侨、归侨和侨眷的爱国热情,保护其权益,历下区侨办、

侨联定于2016年10月至2016年12月开展一次系统的侨情普查工作。华阳社区为了更快地掌握情况,于2016年10月21日召开了各小区楼长动员会,协助我居工作人员共同做好此次摸底工作。