



# 有了“保健医生”，看病不愁了

## 从不信任到盼着来，金乡县人民医院保健医生贴心服务获点赞



本报记者 李倩 康宇  
通讯员 韩建 王大鹏

每个行政村都有一个标准卫生室；每位村民都有自己的健康档案；村民有个头疼脑热，可直接到村卫生室求诊；大病需要转诊，一个电话，县医院的救护车能直接开到家门口；金乡县人民医院的专家每个月都到村里坐诊，大病在家的村民还享受“上门服务”，如今，在金乡县鸡黍镇，村民看病越来越方便了，自我保健意识也有了明显的增强。

### 不走场，“保健医生”靠得住

8日，金乡县人民医院保健医生进农户的医疗小组又来到了鸡黍镇李谷堆村，不少村民已经早早的来到了村卫生室等待就诊、咨询。没顾上喝口水，医疗小组就开始为村民做相关检查。

刚刚检查完身体的村民林金荣说：“以前经常头晕，晕得厉害的时候站都站不住，我还以为是累的。刚才大夫告诉我这是得了高血压。这不，他还给我推荐了一些降压药，说一定要按时吃药，吃饭还得少吃点儿盐。以前我哪懂得这些呀！”

家住金乡县李谷堆村的李明启是崔国林所在的医疗小组的重点签约服务对象之一，今年70岁的他，因为一氧

化碳中毒，长期卧病在床，需要定期给老人翻身、扣背咳嗽，预防呼吸道感染。“大爷，你的高血压降下来了，但必须要跟一段时间的药，这样效果会更好，你可千万得注意，一定听家人的话，知道吗？”每次崔国林进村巡诊，都一定会来到老人家里，给老人进行血压测试等常规检查，并耐心叮嘱注意事项。

受经济条件、交通不便等因素制约，当地一些得病的村民去趟医院要倒车，会花上好长时间，小病往往拖成了大病。在一些偏远地区，有些上了年纪的老人从小就沒有量过血压，有点儿不舒服，抗抗就过去了，对健康常识更是一无所知。有了保健医生，村里的高血压、糖尿病等慢性病的患者对自己的健康状况更了解了，医生定期为他们做检查，做跟踪服务，



村医现场咨询问题，医生耐心讲解。

村民的自我保健意识在逐步增强。

### 耐心指导，从不信任到盼着来

保健医生不仅是个“服务员”同时还是个“调查员”，每个医生都有一本详细的记录本，上面清晰地记录着自活动开始到现在的每一次巡诊。其中一页上这样写着：“2015年11月3日，本日共巡诊21户家庭，义诊40人次，签订15份服务协议书，建立15份健康档案。发现和随访高血压3例，糖尿病6例，做健康教育指导26人次。

发放健康教育材料46份。”

加入家庭保健医生团队已经快两年的崔国林已经越来越适应这种忙碌了，每个月不跟村民见上两三面都不放心，而像崔国林这样的医疗人员在金乡县人民医院还有126名，他们负责金乡4个街镇、75个行政村，15524户的卫生保健工作，村民免费健康查体的同时，把留守老人、儿童家庭的健康信息、就诊信息等，及时建立起健康档案近万份，同时作为村民的“家庭保健医生”，深入村户家庭就医用药，为群众提供预防保健、康复治疗等免费服务。从最开始的不

信任，到现在盼着保健医生来，村民们对健康的观念有了可喜变化。

“除了选派保健医生进农户之外，我们还在鸡黍镇卫生院建立了基层指导站，周围32个行政村的村民会定期聚集到这里深入学习常见病的防治。”金乡县人民医院医务科主任贾锋介绍，截至目前，医院保健医生团队巡诊67103户，义诊45318人次，双向转诊1851人次，重点帮扶并愿上门服务650次，有效解决了广大农民群众医疗保健知识匮乏的问题，树立了健康的保健理念。

## 真暖心

10日上午，济宁市疾控中心的工作人员来到邹城市郭里镇庙东村，免费为60岁以上的村民接种流感疫苗，并邀请济医附院8名专家送健康，这是济宁市疾控中心实施精准扶贫的具体行动。随后，市疾控中心主任崔涛一行又来到精准扶贫户家庭进行走访，送去米面油和棉被等生活用品。

本报记者 康宇  
通讯员 赵兴 摄



## 1737家商户纳入食安电子监管



本报济宁11月10日讯(记者 康宇) 10日，济宁市食品药品监督管理局公布10月份流通环节食品安全电子监管系统安装统计，全市1737家大型商超、食品供货商、食品零售店已经纳入该系统。

据了解，食品安全电子监管系统加强对流通

环节商场、超市、经销商的监管，使用“一票通”，建立健全电子信息追溯制度。通过系统设置功能，划分不同监管层级，实施科学化监管，实现源头可控、去向可查、问题可溯、责任可追。系统既解决了流通环节食品安全监管的难点问题，又服务了食品经营者的内部管理，进一步解决食品经营进(销)货台账(一票通)记录不准确、追溯痕迹不清晰等问题。

## 体检发现肺部结节，千万别忽视

### 市一院肺部结节(肿瘤)早期诊断门诊开诊了

本报济宁11月10日讯(记者 康宇 通讯员 周静) 在体检过程中，不少人发现肺部有单个小结节或肿块，大多数没有什么症状，既不咳嗽也不胸痛，有的有很轻微的不适，很多患者因为无法确定小结节的性质，给观察或诊治带来很大困难。日前，济宁市第一人民医院肺部结节(肿瘤)早期诊断门诊开诊，帮助患者排忧解难。

目前，临床上对肺部小结节性质的判断手段仍然

十分有限，很多发现肺部小结节的患者，很难得到科学、合理的处理和随访意见，给患者带来很大的压力，如果为早期肺癌不能及时处理，则延误治疗时机，一旦发现转移进入晚期则带来不可估量的损失，因此对于体检时发现的肺内结节绝不能忽视。

如果影像学检查发现肺部孤立性结节，最重要的就是定期随访复查。由于结节大小的变化对病变性质的判断非常重要，多数情况

下，结节倍增时间小于1个月或稳定时间大于24个月时恶性的可能性较小，因此，随访的间隔时间根据结节的大小和密度而定。

为了帮助患者排忧解难，济宁市第一人民医院刘瑞娟教授带领她的团队特开设“肺部小结节门诊”，采用科学、可行的技术手段和详细、规范的随访方案，帮助患者选择恰当的处理和随访方案，最大限度明确诊断、减少误诊率，提高早期肺癌的诊断率。

## 城区65岁以上的老人可免费体检

本报济宁11月10日讯(记者 康宇) 今年的65岁以上老人免费体检就要结束了，尚未参加本年度体检的老人注意了，请持本人身份证到所在辖区的社区卫生服务中心，便可以享受到免费的健康体检服务。

早上7点45分，在众和社区卫生服务中心，前来体检的老人早早的排起了队伍，据了

解，现场的体检项目包括体格检查、血常规、尿常规、心电图、中医体质辨识等。今年的体检，除了以往的血压、血糖等检查外，还新增加了腹部B超等检查。

如果您家有65岁以上的老年人，并且本年度尚未参加免费查体，请于11月底之前携带身份证，早晨空腹到辖区的卫生服务中心办理查体手续。