



在学校里上课,丁蓓的一招一式都很专业。



形体课上,丁蓓为学生做基本训练。

亦师亦“宝贝”

文/片 本报记者 王鸿光

新赛季山东高速男篮新面孔增加了不少,外援科尔与汤普森以及内援的加入,为这支老牌球队注入了新活力。同样,球队的啦啦队今年也有了很大的变化,一些朝气蓬勃、靓丽可人、风格迥异的女孩通过层层选拔进入,她们能歌善舞,热情奔放,还很喜爱篮球。

篮球宝贝作为赛场上的一部分,以性感的舞蹈和富有激情的表演吸引着观众。CBA篮球联赛济南赛场就活跃着这样一群篮球宝贝,她们用自己的热舞将赛场气氛一次次推向高潮。

丁蓓是山东高速男篮啦啦队里一个身材苗条、长相秀气的女孩,同时她还是济南槐荫区营东小学的一名体育老师。毕业于山师大体育舞蹈系的丁蓓,曾在学校的一次训练中膝盖半月板受伤,医生告诫她,今后像爬山、跑步这样的运动再也不适合她了。之后,丁蓓只能看着同学们训练跳舞。2015年,经过一年多的治疗和康复训练,丁蓓如愿成为一名篮球宝贝,她又可以尽情跳舞了。

说起这一年多在山东高速男篮啦啦队的感受,丁蓓眼圈红红的。她说,由于训练密度和强度很大,膝盖经常淤青,为了上场美观,每次训练结束回家后,都要用红花油用力揉搓,将淤血推开,疼的时候是边哭边揉。但是在啦啦队学到的,也是别人体会不到的。篮球比赛,一般都是晚上7:30开始,丁蓓会提前四小时到赛场。在队长的带领下,她需要将当晚表演的节目反复训练多遍,每个舞蹈都要踩点和排队形,直到熟练准确为止。之后,丁蓓就是和同伴一起吃饭、化妆、更衣。球赛结束后,丁蓓累得一点力气都没了,她拖着疲惫的双腿走出球场。丁蓓说,去年还在读大四的时候,回到学校,宿舍大门早就关了,为了不被宿管员发现,她学会了爬窗户进屋。

山东高速男篮的篮球宝贝,年龄最大的27岁,最小的才18岁。她们中有在读的学生,也有已步入工作岗位的。虽来自不同的地方,但她们拥有同一个梦想:观众在观看篮球比赛的同时,也可以看到她们激情奔放的舞蹈。



丁蓓(左一)和队友用活力四射的舞蹈为主队加油,成为赛场上一道靓丽的风景线。



热舞中,丁蓓很自信。



训练间隙,丁蓓为受伤的腿热敷。



训练时,晚饭总是很简单的盒饭。